Общественно-политическая газета жителей города и района

Еженедельная газета. Зона распространения: г. Дальнереченск, Дальнереченский, Красноармейский, Пожарский районы

Дальнеречье

12+

№ 20 (1445)

Цена в рознице свободная

Четверг, 25 мая 2017 года

Наши рукопашники - лучшие!

Стр. 5

Лунный посевной календарь на июнь

Стр. 16-17

КУПИМ ВАШ АВТО
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
от эконом до VIP класса
8-914-339-99-99
8-902-069-33-28
С нами быстро, выгодно, удобно!
Реклама

Дорогие выпускники! Поздравляем вас с окончанием учебного года!

Для вас наступил долгожданный, волнительный и немного грустный момент. Такой привычный школьный звонок в эти дни звучит для вас в последний раз. Последний звонок заставляет вас оглянуться назад и вспомнить все лучшее из школьной поры. Это повод для того, чтобы еще раз сказать искреннее «спасибо» своим учителям за внимание и душевное тепло, чтобы снова обнять своих родителей, которые все эти годы вместе с вами разделяли и радость ваших побед, и горечь ошибок. В их сердцах вы всегда будете детьми, требующими поддержки и заботы. От всей души желаем вам исполнения самых амбициозных планов, успехов и удачи! Пусть вас не оставляет желание идти вперед и открывать неизведанное. Пусть всегда будут рядом добрые друзья и любящие родные!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа, Секретарь местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

24 мая - День кадровика в Российской Федерации! Уважаемые сотрудники кадровых отделов поздравляем Вас с профессиональным праздником!

Пусть ваше умение разбираться в людях не только не угасает, но и помогает вам в жизни. Пусть многочисленные кадровые вопросы не становятся рутиной. Пусть сформированная Вами команда радует своими достижениями, новыми успешными проектами и победами! Желаем полного удовлетворения от работы, большой гордости за грамотно подобранный штат профессиональных работников, благоприятных условий для осуществления задуманного, здоровья, благополучия, неисчерпаемой энергии, новых достижений!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа, Секретарь местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

26 мая - День Российского предпринимательства! Уважаемые предприниматели Дальнереченского городского округа! Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Малое и среднее предпринимательство стало неотъемлемой частью экономики Дальнереченского городского округа. Именно предпринимательская среда дает возможность проявить личную инициативу, брать ответственность на себя, не бояться трудностей. От всей души желаем представителям предпринимательского класса удачи и успехов во всех перспективных начинаниях, крепкого здоровья, оптимизма и благополучия!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа, Секретарь местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

27 мая - Общероссийский день библиотек! Уважаемые сотрудники библиотечной системы!

От всей души поздравляем Вас с Общероссийским днем библиотек! Пусть Ваше трудолюбие и высокий профессионализм и дальше способствуют сохранению и приумножению интеллектуального и культурного потенциала региона. Искренне желаем счастья, любви и добра в ваших домах, больших творческих замыслов и свершений!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа, Секретарь местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

28 мая - День пограничника в России! Уважаемые военнослужащие Службы в г. Дальнереченске, ветераны пограничных войск!

Сердечно поздравляем всех Вас с профессиональным праздником - Днём пограничных войск Российской Федерации!

В этот праздничный день примите слова искренней благодарности за ваш неоценимый труд, за наши мир и спокойствие. Вы бережете нашу страну и всех ее жителей и всегда готовы первыми встретить любого противника и дать ему достойный отпор!

На протяжении многовековой российской истории пограничники верой и правдой служат Родине, оберегая священные рубежи нашей огромной державы. Ваша доблесть, верность воинскому долгу, отвага и мужество во все времена были и остаются залогом того, что границы нашей Родины под надежной защитой. Желаем вам успешной службы, крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа, Секретарь местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

Уважаемый Федор Николаевич Наумец! Примите сердечные поздравления с Днем рождения, который Вы отметите 26 мая!

От всей души желаем Вам крепкого здоровья, душевной гармонии, благополучия, неизменной поддержки родных и друзей. Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас, а все самые добрые слова и пожелания, сказанные в этот день, воплотятся в жизнь!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа, Секретарь местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

Уважаемые жители и гости города! В честь празднования Дня пограничника Российской Федерации приглашаем Вас принять участие в мероприятиях 28 мая 2017 года!

В программе:

- 10.00 - возложение цветов к мемориальному комплексу погибших при защите государственной границы на острове Даманском в 1969 г. (городское кладбище).

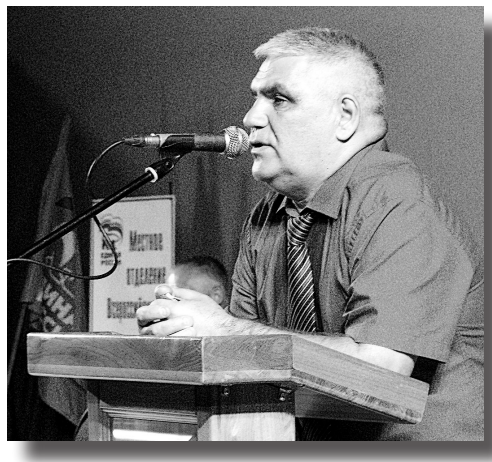
- 10.30 - возложение цветов к мемориальному комплексу воинов-пограничников, павших при защите государственной границы на о. Даманский в марте 1969г (городской парк), торжественное прохождение военнослужащих Службы в г. Дальнереченске (от городского парка до городского стадиона)

-11.00 - праздничный концерт и показательные выступления Службы в г.Дальнереченске, посвященные Дню пограничных войск Российской Федерации (городской стадион), угощение солдатской кашей.

Администрация Дальнереченского городского округа

Кандидаты в депутаты определены

17 мая 2017 года в Дальнереченском городском округе в ДК «Восток» Местное отделение Партии «**ЕДИНАЯ РОССИЯ**» проводило предварительное голосование, по определению кандидатур для последующего выдвижения кандидатов в депутаты Думы Дальнереченского городского округа по одномандатным избирательным округам № 3 и № 6.



Голосование проводилось по 3 модели и было выдвинуто 9 участников предварительного голосования и 130 выборщиков от Партии и общественных организаций города.

Зарегистрировано было 8 участников голосования и 115 выборщиков.

Для проведения дебатов были приглашены на сцену участники:

- по избирательному округу № 3:
  - Алексеев Александр Викторович;
  - Степанько Оксана Анатольевна;
  - Представитель Коваля Анатолия Константиновича;
  - Кондратенко Денис Александрович.
- по избирательному округу № 6:
  - Аникин Евгений Николаевич;
  - Старков Сергей Владимирович;
  - Можаровский Роман Александрович;
  - Тюхтев Алексей Борисович.

В ходе своих выступлений, каждый участник голосования кратко рассказал о себе и представил свою предвыборную программу, о своих планах по улучшению жизни в городе, ответил на вопросы из зала от выборщиков и принял участие в дебатах. Вопросы задавались в основном по благоустройству города, снижению тарифов ЖКХ, по развитию дошкольного образования, художественной школы, эффективности законов, принимаемых Думой.

Для проведения голосования в фойе Дома культуры было установлено 6 закрытых кабинок и 3 урны.

Результаты голосования огласила Председатель счётной комиссии Майорова Нина Ивановна.

Победителями стали: - по одномандатному избирательному округу № 3: Коваль Анатолий Константинович, 26.04.1962 г.р., проживает в г. Дальнереченске, работает в ООО «Газпром Трансгаз Томск», приморское ЛПУМГ, мастер УЭ и РГ.

- по одномандатному избирательному округу № 6: Тюхтев Алексей Борисович, 06.10.1962 г.р., проживает в г. Дальнереченске, работает в МБУ ДОД «Детская школа искусств», директор.

Поздравляем победителей предварительного голосования, желаем победы на выборах.

Праймериз во Владивостоке

«Меньше слов, больше дел» – таким лозунгом руководствовались участники завершающей серии дебатов предварительного голосования «Единой России». Они состоялись в минувшие выходные во Владивостоке. Обсуждая тему общественной безопасности города, претенденты во власть не просто отвечали на вопросы зала, но и предлагали конкретную помощь.

Заявленная тема, давно ставшая наболевшей для жителей краевого центра, обеспечила аншлаг. Неудивительно, что на дискуссионной площадке, организованной в колледже искусств, в какой-то момент разгорелись настоящие страсти.

На вопросы аудитории, порой довольно категоричные и острые, отвечали люди, которым тема общественной безопасности знакома не понаслышке. Капитан юстиции, следователь по особо тяжким преступлениям Фёдор Анохов заострил внимание на социальных и экономических причинах преступности. Предприниматель Павел Панченко привёл пример из личного опыта и заявил, что доказывать свою состоятельность в качестве народного избранника намерен конкретными делами.

Замсекретаря регионального отделения «Единой России» Юрий Корсаков напомнил о партийных проектах, которые успешно реализуются в этом направлении. Он призвал собравшихся выбрать в недалёком будущем «команду единомышленников» для достижения общей цели. Андрей Караваев, работающий с представителями малого и среднего бизнеса, предложил усилить взаимодействие с участковыми. Мнение главного инженера краевого перинатального центра Дмитрия Куренкова, выступившего с инициативой создавать советы многоквартирных домов, вызвало оживление зала. Но на эмоциональную тираду представительницы старшего поколения, касавшуюся отказа в оказании ей медицинской помощи, отреагировал другой участник дебатов – председатель приморской краевой организации Всероссийского общества слепых Дмитрий Поташев.

«Какая поликлиника? Сегодня выходной, но завтра я свяжусь с главврачом», – пообещал действующий депутат, чем заслужил всеобщие аплодисменты.

Неоднократно в ходе дебатов поднимался и вопрос закрытия несанкционированных парковок.

«С одной стороны, это незаконное получение прибыли, – подчеркнул Фёдор Анохов. – С другой, нельзя не учитывать, что люди сами оставляют машины около домов, к тому же это снижает количество преступлений, поэтому здесь существует как отрицательная, так и положительная сторона».

«Одна из серьёзных проблем, которую создают такие парковки, – перекрытие проезда, – отметил Дмитрий Куренков. – Посмотрите, около домов на 100 – 150 квартир такое количество автомобилей, что, допустим, пожарная машина попросту не сможет проехать. А скорая помощь? Ведь всё это напрямую имеет отношение к общественной безопасности. Считаю, решение этого вопроса должно быть комплексным и предполагать строительство современных многоуровневых парковок».

Некоторые инициативы, предложенные слушателями, вызвали улыбки. Например, запретить отращивать бороды, что вывело дискуссию на тему борьбы с экстремизмом, сохранение национальных традиций и воспитание патриотизма подрастающего поколения.

Большое начинается с малого, и любые серьёзные изменения в жизни общества следует начинать с самих себя, своей семьи, своего двора, своей школы, уверены претенденты. Повлиять на ситуацию можно только сообща, неравнодушным отношением к тому, что может на первый взгляд показаться незначительным. В этом все участники дебатов были единодушны.

«Безусловно, нам с вами не всё равно, какой будет городская дума, кто войдёт в её состав. Сегодня мы обсуждали очень актуальную тему, из зала звучали довольно острые вопросы, и это правильно, – обратился к собравшимся губернатор Приморского края Владимир Миклушевский, который приехал поддержать участников заключительных дебатов. – Народные избранники должны быть готовы отвечать на подобные вопросы».

Глава Приморья напомнил, что именно опыт Владивостока принят за основу «Единой Россией» в процедуре проведения праймериз по наиболее открытой и демократичной системе. Участие хотя бы в двух раундах дебатов – одно из обязательных условий, предъявляемых кандидатам, которые намерены вступить в борьбу за место в предвыборном списке партии.

Единый день предварительного голосования состоится 28 мая, в последнее воскресенье весны. Для проведения праймериз в столице Приморья выбрана первая – самая открытая модель голосования. Согласно ей, в отборе кандидатов от партии власти на выборы в гордуму могут принять участие все горожане, владеющие пассивным избирательным правом.

Восток Медиа

КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Свыше трех миллиардов рублей будут исключены из тарифов ЖКХ, заявили в ФАС

Свыше 3 миллиардов рублей будут исключены из тарифов ЖКХ с 2018 года, такую оценку дала Федеральная антимонопольная служба (ФАС) РФ при анализе решения об исключении расчетной прибыли из тарифов государственных и муниципальных унитарных предприятий (ГУПов и МУПов).

Ранее правительство РФ поддержало идею ФАС, подписав постановление об исключении со следующего года предпринимательской прибыли МУПов и ГУПов из тарифов на тепло, водоснабжение (водоотведение) и обращение с твердыми коммунальными отходами.

"Реализация введенных норм позволит со следующего года исключить из доходов ГУПов и МУПов более 3 миллиардов рублей, что напрямую отразится на тарифах и положительным образом скажется на платежах граждан", — говорится в сообщении ФАС.

Правительство изменило систему ценообразования в ЖКХ

Правительство России внесло изменения в систему ценообразования в ЖКХ, которые начнут действовать с 2018 года. Соответствующее постановление опубликовано на сайте Кабмина.

Нововведения коснутся государственных и муниципальных унитарных предприятий, которые работают в сферах теплоснабжения, водоснабжения, водоотведения и обращения с твердыми коммунальными отходами по договорам аренды, заключенным на срок менее трех лет.

Для них не будет устанавливаться расчетная предпринимательская прибыль, которая учитывается в формуле тарифа ЖКХ и была введена в 2015 году, чтобы мотивировать бизнес зарабатывать на повышении эффективности. Как говорится в пояснительной записке к постановлению, это решение направлено на развитие института концессии в жилищно-коммунальном хозяйстве.

Концессионное соглашение представляет собой долгосрочный договор аренды с инвестиционными обязательствами. Муниципалитет передает коммунальную инфраструктуру в эксплуатацию частному инвестору, который обязан в течение срока действия соглашения реконструировать существующие или построить новые объекты — все они становятся собственностью муниципалитета.

Для местных властей передача коммунальных объектов в концессию позволяет обеспечивать энергоснабжение потребителей и проводить реконструкцию без бюджетных вложений. Компаниям соглашение позволяет не тратиться на приобретение имущества и компенсировать инвестиции при формировании долгосрочных тарифов.

ДЭК инициировала уголовное дело против злостного неплательщика в Приморье

Долг составляет 2,7 млн рублей

По заявлению «Дальэнергосбыта» возбуждено уголовное дело по факту причинения имущественного ущерба со стороны одной из организаций Приморья.

Предприятие занимается водоснабжением поселке Ярославский Хорольского района и сбором платежей с потребителей. Однако водоканал в течение нескольких лет не рассчитывается с энергетиками, что неоднократно приводило к перебоям водоснабжения на территории поселка. На данный момент долг составляет 2,7 млн рублей.

Согласно материалам прокурорской проверки, водоканал, получая денежные средства от своих потребителей, не перечислял их в счет оплаты за ресурсы в адрес энергетиков. При этом затраты на оплату электроэнергии включены в состав тарифа, установленного Департаментом по тарифам администрации Приморского края, на услуги по водоснабжению и водоотведению для организации. В рамках расследования уголовного дела проводится судебно-бухгалтерская экспертиза в отношении организации.

Максимальная санкция статьи предусматривает лишение свободы на срок до 5 лет со штрафом в размере до 80 тысяч рублей.

Зима прошла в штатном режиме

Батареи в домах дальнереченцев не успели остыть, а в администрации городского округа уже задумались о следующем отопительном сезоне. Подготовку к нему начали с изучения опыта прошедшей зимы. Итоги завершившегося отопительного сезона подвели 17 мая на заседании штаба по подготовке к зимнему отопительному периоду 2017-2018 годов в администрации Дальнереченского городского округа под председательством замглавы А.А. Черных.

Как известно, отопительный сезон в минувшем году начался 10 октября и прошел в штатном режиме – без чрезвычайных происшествий и крупных аварий. К теплу были подключены 162 дома и все объекты соцкультбыта. Вместе с тем, в течение осенне-зимнего периода происходили случаи остановок котельных, в том числе и более положенных нормативом 4-х часов, что подтвердило факт недостаточного профессионализма соответствующих должностных лиц, отметил в своем докладе А.А. Черных.

В этом году традиционно будут проходить ремонты тепловых сетей. Объемы ремонтов будут не меньше, чем в 2016 году. В водоканале более 75% сетей изношено, а сети канализации изношены уже на 80%, потому и речка Белая загрязнена и превратилась в полный отстой чуть не в центре города. Ситуация, как мы знаем, возникла не год и даже не пять лет назад. Общими усилиями, наверно, будут стараться ее исправить.

Специалистам управления ЖКХ необходимо уделить особое внимание синхронизации действий подрядных организаций, осуществляющих ремонт дорожного полотна на улицах города и организаций, осуществляющих ремонт тепловых сетей. Чтобы не получилось так, что дорожники асфальт положили, а на следующий день его вскрыли тепловики или водоканальщики.

На предстоящий отопительный период выделено 36 млн 322 тыс. рублей, из них 11 с половиной миллиона из бюджета Дальнереченска. Для предотвращения возникновения аварийных ситуаций на объектах жилищно-коммунального хозяйства в межотопительный период будут проводиться противоаварийные тренировки.

Подводя итог обсуждению предстоящих задач, замглавы администрации подчеркнул, что наряду с городскими коммунальными службами, предприятиями-поставщиками топливно-энергетических ресурсов ответственность за качественное и бесперебойное прохождение отопительного сезона несут и управляющие компании. – «Наша общая задача – повышение надежности теплоснабжения города. Для этого немало сделано в прошлом сезоне, работы продолжатся нынешним летом», - подчеркнул А.А. Черных, особое внимание уделив энергосбережению и рациональному использованию ресурсов. Он поблагодарил руководителей энергоснабжающих организаций, управляющих компаний, предприятий за хорошую работу в осенне-зимний период и призвал их эффективно готовиться к предстоящему отопительному сезону.

Благоустройство дворов

В конце мая во всех регионах России завершается подготовка первого этапа реализации государственного проекта «Комфортная городская среда». До 25 мая все регионы должны представить согласованные с населением муниципальные программы благоустройства придомовых территорий, а также мест массового посещения. Россияне впервые получили возможность выбирать, что нужно отремонтировать или благоустроить. В программу включили 46 тыс. дворов.

Программа была одобрена правительством страны в конце 2016 года, и на первый этап (он заканчивается в 2017 году) из федерального бюджета было выделено 20,5 млрд. рублей. Одна из главных ее новаций - право жителей решать, как и каким образом будет благоустроена их территория. Собственники жилья будут контролировать качество производимых работ. Для этого созданы специальные комиссии, которые обсуждают с жителями, что и как надо благоустроить, будут обсуждаться как сами объекты благоустройства, так и дизайн-проекты. По данным официального сайта проекта «Комфортная городская среда», в список государственной программы по благоустройству на 2017 год включено 46 844 двора и 11 983 общественные территории. На этом же портале собственники могут отслеживать ход реализации программы.

Проект возник по инициативе партии «Единая Россия», которая добилась выделения огромной суммы из бюджета для реализации программы. Сейчас проект по благоустройству жилых территорий является инновационной программой в России - впервые федеральный бюджет выделяет средства на ее реализацию. И, по словам представителей Минстроя России, большинство регионов уже сегодня демонстрирует успехи в благоустройстве. На официальном сайте проекта «Городская среда» указаны регионы, которые сегодня выполняют государственную программу с опережением. Там есть Орловская область, Татарстан, Самарская и Новосибирская области. Сайт помогает всем гражданам оперативно отслеживать информацию по реализации проектов.

«В Общественной палате мы наблюдаем за реализацией проектов, смотрим за лидерами. Я считаю, что привлечение граждан к обсуждению является одним из основных факторов успешного внедрения программы. К примеру, одна из лучших практик взаимодействия с населением - это Орловская область. Там хорошо отстроена связь с домкомами, и это может стать примером для других регионов», - говорит первый заместитель председателя Комиссии Общественной палаты РФ по социальной инфраструктуре и ЖКХ Артем Кирьянов.

Власти муниципалитетов действительно должны много сил уделять информированию граждан. В том числе проводить специальные семинары (их организовывают, или должны организовывать Местные отделения «Единой России»), где представители территорий, домов могут задавать вопросы по поводу реализации проекта. На этих мероприятиях должны присутствовать чиновники соответствующего уровня, чтобы ответить на все насущные вопросы жителей. Именно такое взаимодействие с собственниками территорий станет залогом выполнения первого этапа программы.

КСТАТИ

Все решают жители

По мнению организаторов проекта, 2017 год должен стать основным в его реализации: должны быть обкатаны все инструменты взаимодействия с гражданами. Также нужен опыт успешной реализации проектов по благоустройству. По словам члена Комитета ГД по транспорту и строительству, координатора партпроекта Александра Васильева, «к настоящему времени во всех регионах должны быть опубликованы проекты муниципальных программ благоустройства городской среды, которые должны перед утверждением широко обсуждаться с населением. По нашей информации, на сегодня все муниципальные образования опубликовали программы благоустройства».

При этом Васильев особо отмечает важность активного участия населения в программе «Комфортная городская среда». «Мы призываем граждан проявить интерес к этому документу и присылать свои пожелания, так как именно в муниципальной программе заключены основные характеристики проекта, включая финансирование и виды благоустройства», - говорит Васильев. Он добавил, что особенно важно проследить, и это в том числе задача партии на местах, чтобы в муниципальные программы вошли именно те виды дворовых благоустройств, которые нужны и важны жителям.

Приморцы все чаще оформляют документы через портал госуслуг

Самая популярная услуга – запись на прием к врачу

На сегодняшний день на портале госуслуг зарегистрированы более половины жителей края. Этот сервис, действительно, востребован в регионе. Чаще всего приморцы проверяют судебные задолженности и штрафы. К тому же, эту информацию получить проще всего, зайдя в личный кабинет, информация обновится автоматически.

Также в ТОП-5 популярных госуслуг входит оформление паспорта и загранпаспорта, водительского удостоверения и получение информации о состоянии пенсионного счета. По-прежнему одна из самых востребованных услуг - запись к врачу.

На оформлении или замене водительских прав, получении паспорта, регистрации автомобиля приморцы могут сэкономить. К примеру, если раньше за загранпаспорт приходилось платить госпошлину в размере 3 500 рублей, то теперь, оформив документы через портал госуслуг, надо оплатить 2 450 рублей. То есть в этом случае скидка составляет 30%.

К слову, каждый день посещаемость веб-ресурса достигает пяти тысяч человек из разных районов Приморья.

«Мы работаем над устранением цифрового неравенства еще и потому что все жители края должны иметь равные возможности гособслуживания. Во всех муниципалитетах работают многофункциональные центры – это значительно упрощает процесс получения документов, но не компенсирует жителям края электронное обслуживание. К 2018 году мы планируем обеспечить возможностью выхода в интернет даже самые отдаленные населенные пункты в рамках госпрограммы «Информационное общество» на 2013-2020 годы», – сказали специалисты департамента информатизации и телекоммуникаций Приморского края.

Воспользоваться сервисом жители края могут и через мобильное приложение Единого портала госуслуг – возможности и функционал приложения равный веб-ресурсу.

Напомним, совершенствование системы получения государственных услуг вошло в перечень майских Указов Президента России Владимира Путина. Так, к 2018 году доля зарегистрированных пользователей на Едином портале госуслуг в регионах должна быть не меньше 70%. Сегодня Приморский край занимает 14 место в рейтинге Минкомсвязи по данному показателю.

КСТАТИ

Уровень удовлетворенности граждан качеством предоставления государственных и муниципальных услуг в Приморье составляет 94% в то время, как среднее значение по России – 82,9.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Количество граждан, использующих механизм получения государственных и муниципальных услуг в электронной форме, в Приморье также выше средней по стране – 59,8, а в России – 51,3. Среднее время ожидания в очереди в МФЦ – 15 минут, против 21,9 минут среднероссийского показателя.

Юрий Портнов

На страже порядка

Благодарности прокурора ученикам

или закон и порядок глазами школьников

16 мая в здании администрации Дальнереченского городского округа прошло торжественное вручение Благодарностей школьникам, которые приняли участие в конкурсе сочинений – эссе на тему «Прокурор на страже закона». Чьи работы были признаны одними из лучших в крае. Двум ученицам общеобразовательных учреждений города вручены Благодарности за подписью прокурора Приморского края, государственного советника юстиции второго класса С.А. Бессчастного. Третья благодарность отправится в Дальнереченский муниципальный район. Вручал заслуженные награды А.П. Кормилицын, заместитель начальника межрайонного прокурора Дальнереченска, при участии старшего помощника прокурора города Д.Ю. Крейновича.

В торжественной обстановке Г.А. Балакина, начальник МКУ «Управление образования» администрации ДГО, поблагодарила всех учеников образовательных учреждений нашего города за активное участие в данном мероприятии и передала слово Алексею Петровичу. Который в свою очередь рассказал о том, что по территории Приморского края учащиеся одиннадцатых классов из практически каждого населённого пункта приняли участие в конкурсе сочинений-эссе «Прокурор на страже закона». Конкурс проводился в рамках празднования 295-й годовщины со дня создания Российской прокуратуры. Поэтому региональная прокуратура совместно с департаментом образования и науки края и ГОАУ ДОД «Детско-юношеский центр Приморского края» провела краевой конкурс сочинений-эссе на тему «Прокурор на страже закона» среди учащихся 11-х классов общеобразовательных учебных заведений. Участники конкурса показали хороший уровень общеобразовательной подготовки, осведомленность о специфике работы прокуратуры, патриотизм, развитый уровень морально-нравственной мотивации и желания служить в органах прокуратуры Российской Федерации и др. Конкурс вызвал интерес у более 40 студентов ВУЗов и учащихся 26 общеобразовательных организаций края. И вот после отбора шестнадцати финалистов конкурса подведены его итоги, определён победители и призёры. На каждой территории края проведены вручения Благодарственных писем от прокуратуры Приморского края тем ребятам, чьи работы были признаны лучшими среди многих и многих сочинений. От Дальнереченска на краевой конкурс было представлено более десяти сочинений. Но отмечены лишь три работы, наиболее полно раскрывающие заданную учащимся тему.

В нашем городе и районе это три девушки-выпускницы разных общеобразовательных школ: Ирина Карпушкина из школы № 6, Карина Сенько из школы № 5 – они стали победителями конкурса, а Ульяна Демочко из МБОУ «СОШ с.Ракитное» - призёром. Зачитывая Благодарности девушкам, заместитель Дальнереченского межрайонного прокурора отметил, что их творческие работы, это ступень на которую, опираясь можно при желании поступить в профильных высших учебных заведениях Генеральной прокуратуры Российской Федерации с последующим трудоустройством в органы прокуратуры. Эту цель и преследовали организаторы конкурса, которым нужны новые высококвалифицированные кадры. А в Благодарности говорилось следующее: «Коллектив прокуратуры Приморского края поздравляет с успешным участием в краевом конкурсе сочинений-эссе «Прокурор на страже закона». Ваше сочинение в прокуратуре края признано одним из лучших среди представленных тематических работ. Благодарим за участие в конкурсе и желаем удачи успехов в учёбе и дальнейшем творчестве».

В свою очередь отметим, что проводился конкурс в два этапа: с декабря 2016 года по февраль 2017 года принимались работы желающих участвовать в конкурсном отборе для направления по целевой подготовке в профильные высшие учебные заведения Генеральной прокуратуры Российской Федерации; и с первого марта по первое апреля этого года проводился отбор лучших работ и распределение призовых мест специально образованной комиссией, в которую вошли работники прокуратуры края, представители департамента образования и науки края, высших учебных заведений.

При определении номинантов на призовые места в конкурсе учитывались определённые критерии: знание и понимание основных принципов и направлений деятельности органов прокуратуры, раскрытие темы, грамотность и стилистическое изложение, самостоятельность написания, четкость авторской позиции, мотивация для поступления на службу в органы прокуратуры, возможность опубликования, личностная характеристика автора и др.

Особо было отмечено, что победители конкурса, по их желанию, могут стать кандидатами для поступления по направлению прокуратуры края на целевые места в профильные высшие учебные заведения Генеральной прокуратуры Российской Федерации с последующим трудоустройством в органы прокуратуры.

Так, например, Карина, хочет стать в будущем прокурором, она специально приняла участие в конкурсе, надеясь, что её сочинение-эссе станет одним из лучших в крае. Так оно и получилось. Теперь решение за выпускницей школы № 5, куда она планирует поступать после сдачи государственных аттестационных экзаменов. А Ирина выберет иную специальность, не связанную с силовыми структурами. Она хочет стать творческой личностью. Поздравляем девушек с очередной наградой!

P.S. Одновременно для всех участников конкурса, а также выпускников общеобразовательных организаций края предоставляется возможность принять участие в отборочном туре для получения направления от прокуратуры Приморского края на целевое обучение в Институтах (филиалы) Академии Генеральной прокуратуры РФ.

А. Калина

***Приведём отрывки из сочинения третьей участница конкурса Ульяна Демочко из «СОШ с. Ракитное», представлявшей нашу территорию**: «Прокуратура - это правоохранительный орган, который, в отличие от суда, может более оперативно реагировать на нарушение прав и свод граждан и организаций, в том числе и носящих имущественный характер. Прокурор не связан такой жесткой процедурой, как суд, и его реакция может быть незамедлительной... Думаю, что, профессия прокурора сложная и ответственная. Закон «О прокуратуре», возлагая на прокуратуру обязанность осуществлять от имени Российской Федерации надзор за исполнением законов, и не подразумевает, что прокуроры должны ходить по пятам за каждым гражданином, подглядывать, подслушивать и выискивать с его стороны нарушение законов... Во - первых, прокурору дается право беспрепятственно входить на территории и в помещения организаций и проверять информацию, поступившую в прокуратуру. Во-вторых, он может требовать предоставления ему необходимых документов, проводить проверки, вызывать должностных лиц и граждан для объяснений по поводу нарушений законов. В-третьих, если нарушения серьезные, то по результатам проверки прокурор может возбуждать уголовные дела. В-четвертых, прокурор может приносить протесты на незаконные акты должностных лиц, а также представления прокурора должна последовать обязательно и незамедлительно. Как видим, прокуратура - это правоохранительный орган, который может активно способствовать становлению демократической России. Стоит на страже прав и интересов граждан нашей страны, обеспечивает защиту демократических основ общества, конституционных основ Российской Федерации. Служение Закону, выполнение правозащитной функции государства – это трудная, но и почетная обязанность прокурора».*

Мы и наши дети

Как не совершить Первый шаг на зону

На очередном заседании городской комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в администрации округа, состоявшейся 17 мая, рассматривались два текущих вопроса. С планом о подготовке летней занятости и трудоустройстве несовершеннолетних в период проведения операции «Подросток – 2017» с 15.05 по 01.10 текущего года заслушали информацию ответственного секретаря комиссии М.Г. Максименко. Из которой члены комиссии узнали, сколько ребят в трудной жизненной ситуации будут трудоустроены в летний период, какие мероприятия планируется провести в каникулярное время – спортивные, профилактические, оздоровительные, в том числе на базе городских школ, спортивных стадионов, на базе реабилитационного центра «Надежда» и в селе Евсеевка Спасского района, какая работа запланирована с детьми группы риска и сколько ребят всего будет охвачено отдыхом и оздоровлением. Затем комиссия приступила к рассмотрению материалов, поступивших на заседание. Всего 37 дел по 29 лицам.

И вновь на комиссию поступают материалы на нерадивых родителей, пребывающих в алкогольной зависимости, от действий и поступков которых страдают малолетние дети. Такие материалы рассматриваются членами комиссии регулярно часто и каждое заседание. Несколько подростков, казалось бы, из благополучных семей, не смогли преодолеть соблазн и совершили серьёзные административные правонарушения, за что поплатились их родители, пополнив денежными купюрами казну государства. Определённая категория лиц, приглашаемых на заседание комиссии так и не доходит до дверей кабинета, где проходит рассмотрение материалов. Эти материалы переносятся на следующее заседание.

16 материалов по ч.1. ст. 5.35 КоАП РФ на родителей и их законных представителей, которые не исполняют свои родительские обязанности. Одиннадцать материалов на несовершеннолетних подростков, совершивших различные правонарушения. Пять материалов из 11-ти на подростка из детского дома, который регулярно появляется перед членами комиссии, но в этот раз проигнорировал приглашение. Ещё три материала на неадекватного и агрессивно себя ведущего с другими детьми и взрослыми несовершеннолетнего седьмого класса, обучающегося в Лесозаводской коррекционной школе-интернате. Парню вынесли строгий выговор за его проступки.

Две 17-летние девчушки-поскакушки из колледжа в ЛДК решили совершить прогулку по ночному микрорайону. Гуляли они себе на радость до половины первого ночи, а в это время в общежитии били тревогу педагоги и комендант. Задержали ночных гулён сотрудники полиции. Обе получили строгий выговор - за самовольные систематические уходы.

Ещё один 16-летний подросток, находящийся под опекой совершил мелкое хищение продуктов питания из магазина «Радиус». И хоть сумма была незначительной, парень попался и отвертеться ему не удалось. Благополучный подросток из Грушевого, учащийся колледжа, попал под влияние преступной малолетней группировки, промышляющей кражами и вовлечением других детей в свой синдикат. Парень совершил правонарушение, предусмотренное ч.1 ст. 7.27 КоАП РФ и опекун заплатит за его необдуманный проступок штраф в одну тысячу рублей.

Не первый раз на комиссии предстает 11-летний пятиклассник из школы № 2. Он тоже пропускает занятия в школе, вместо этого предпочитает покататься на велике в свое удовольствие. Парню – строгий выговор.

11-летний подросток пятиклассник из лицея, по мнению классного руководителя тихий и спокойный в начале года, вдруг резко изменился и начал творить безобразные дела, грубить. Попал в плохую компанию и потерял свое лицо. Этот парень нанёс телесные повреждения ребёнку младше себя. На первый раз его предупредили.

Родителей, приглашённых на комиссию, тоже ждало наказание за недосмотр и недогляд за своими несовершеннолетними детьми. Так, например, не в первый раз на комиссии отец двухлетней дочери. В этот раз он был приглашён совместно с женой. Занимались супруги распитием спиртного на глазах малолетней дочери. Поэтому ребёнка изъяли из неблагополучной семьи и поместили в центральную городскую больницу. Уверения супругов об их быстром исправлении и улучшении жилищных условий с выделением отдельного спального места для ребёнка, на членов комиссии не возымели действия. По решению ребёнка не возвращать в семью до обследования жилищных условий. Семью поставили на учёт во все органы системы профилактики. И обоих предупредили.

Дети, предоставленные сами себе, безнадзорные, становятся на путь деградации личности, если их вовремя не изъять из среды преступности и вседозволенности. А объяснения о занятости на работе, и нехваткой времени на ребёнка, оправданием ни в коей мере не служит. Так, на комиссии был рассмотрен материал на школьницу 13-лет, из лицея, которая была обнаружена сотрудниками правоохранительных органов в состоянии опьянения и без сознания в заброшенном здании. Решила девушка так расправиться с нагрянувшими проблемами в школе по некоторым предметам. Раздобыла с подружками самогон и пригубила его, да так, что сразу же отключилась. Подружки, оставив её на проходящих мимо незнакомцев, просто убежали. А парни вызвали врачебную помощь. 37-летнему отцу штраф 1,5 тысяч рублей за проступок, совершенный дочерью, предусмотренный ст. 20.22 КоАП РФ, нахождение несовершеннолетнего в состоянии опьянения...И предупреждение дочери.

В пьяном угаре забыв о своих малолетних детях, 27-летняя мать уснула, да так крепко, что двое деток – двух и трёх лет, оставила без присмотра. И у неё дети были изъяты и помещены в реабилитационный центр «Надежда» и в городскую больницу. Там дети и находились, пока матери комиссия не разрешила их забрать домой. Так как она обещала не срываться и заботиться о детях. Одумавшейся мамаше - предупреждение.

И мать семиклассника весь день на работе, а старшим сыном заниматься ей некогда. Он, пользуясь подвернувшимся случаем, перестал посещать школу уже давно. Обоим – предупреждение. Наказ комиссии – водить сына в школу и скоординировать свой рабочий график так, чтобы он был не в ущерб для сына. 14-летнему школьнику обязали не только учиться и зарабатывать оценки, а ещё быть аттестованным за год.

Рассматриваемые материалы как на родителей, так и на несовершеннолетних детей, преступивших моральные нормы поведения в обществе, показательны. Неблагопучные семьи везде одинаковы, а дети в таких семьях несчастны. Поэтому комиссия и встаёт на защиту прав и интересов юных горожан, наказывая, заслуженно из законных представителей.

Анна Владич

Спортивный калейдоскоп

Первое общекомандное место у «Пересвета»!

Богат май на спортивные награды и турниры. Сразу несколько соревнований по разным видам боевых искусств, прошли на территории, как нашего города, так и в Приморье.

Шестого мая состоялось открытое лично-командное Первенство Дальнереченского городского округа по армейскому рукопашному бою (АРБ), посвящённое 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В состязаниях приняли участие 140 спортсменов, представителей семи команд из разных городов и населённых пунктов Приморского края. Это команды спортивных клубов – «Динамо» из Лучегорска, «Легион» Лесозаводска, «Стрела» из Уссурийска, федерация рукопашного боя (ФРБ) из Черниговки, клуб боевых искусств «Воин» из города Находка, ДЮСШ села Веденка и команда клуба единоборств «Пересвет». На открытии соревнования с приветственным словом выступили гости: Юрий Викторович Савенко – заместитель председателя Думы ДГО, Анатолий Егорович Николаенко – начальник отдела спорта и молодёжной политики администрации ДГО, Александр Викторович Алексеев – директор ДЮСШ.

Целый день проходили соревнования. Соперники дальнереченцев – именитые бойцы - проявили себя отлично на татами. Заслуженны их награды, которые они в упорных схватках «вырывали» у бойцов из

других команд.

В ходе проведённых соревнований общекомандные места распределились следующим образом. Третье место завоевала команда «Стрела». Грамотой за подготовку команды награждён тренер Денис Владимирович Ковалёв. Второе общекомандное место у ФРБ села Черниговки. За подготовку команды награждён тренер Эдуард Алексеевич Можаев.

Первое общекомандное место с большим отрывом от соперников завоевали спортсмены федерации смешанного боевого единоборства ММА Дальнереченского городского округа клуба единоборств «Пересвет». За подготовку команды награждён тренер Павел Иванович Дягель.

Хороший уровень технической, физической и тактической подготовки продемонстрировали: Сос Манукян, Кирилл Резаев, Иван Шубадёр.

Парни награждены призами «За высокое спортивное мастерство». Несгибаемое упорство и бойцовский характер проявили Кирилл Чернышов и Сергей Грушка. Им вручен приз «За волю к победе». За самый зрелищный бой приз получил Дмитрий Барнин. По доброй традиции награждение специальными призами - за волю к победе, за высокое спортивное мастерство и за самый зрелищный бой - проводил председатель родительского комитета клуба единоборств «ПЕРЕСВЕТ» и федерации СБЕ ММА г Дальнереченска и ДГО Акоб Липаритович Хлгатян.

В личном первенстве команд в возрастной группе 6-7 лет первое место заняли - Кузьмин Никита, Дягель Артём, Якущенко Макар и Рубцов Артём. Второе место - Шершнёв Никита, Боровцов Дмитрий и Яврян Гамлет. Третье место -Рогозянов Артём , Крымпенко Андрей, Чернышов Кирилл и Соболевский Игорь.

В возрастной категории 8-9 лет первые места взяли - Манукян Сос Проценко Глеб Дегасюк Тихон. Второе место - Сергуткин Даниил, Кругляков Богдан, Борцов Станислав, Грушка Сергей, Соколов Роман и Полтавский Иван. Третье место занял Щербань Марк.

В возрастной группе 10-11 лет «золото» завоевали - Резаев Кирилл, Банин Никита и Зенков Юрий. С «серебром» завершили соревнования - Якубов Кирилл, Шукшин Степан, Алекса Денис, Дегтярёв Степан и Цыганаш Кирилл.

«Бронзовыми» призёрами стали - Болотников Егор, Окладников Дмитрий, Карпенко Константин и Морозенко Владимир.

В возрастной группе 12-13 лет Кузьмин Алексей Шубадёр Иван Пляскин Станислав Саяпин Никита встали на высшую ступень пьедестала. Вторые места заняли - Цымбалюк Данил Якубенко Никита Штрекун Никита Бондаренко Даниил. На третью ступень пьедестала взошли - Веснин Иван, Дегтярь Никита и Комаров Анатолий. Среди девушек в этой же возрастной группе результаты следующие - Стацюк Римма – «золото», Фомина Альбина, Стацюк Алиса и Павленко Вероника стали «серебряными» призёрами Первенства. Ребят награждали: за третьи места - Илья Леонидович Зелик, руководитель клуба боевых искусств «Воин» г. Находка; за вторые места - Денис Владимирович Ковалёв, руководитель клуба единоборств «СТРЕЛА» г. Уссурийск; за первые места Эдуард Алексеевич Можаев, руководитель федерации рукопашного боя села Черниговка

Открытое лично-командное Первенство Дальнереченского городского округа по армейскому рукопашному бою, посвящённое 72 годовщине Победы в Великой Отечественной войне стало итоговым в этом учебном году. Данные состязания показали, чему научились дальнереченские спортсмены - рукопашники, и над чем тренеру и его воспитанникам предстоит усиленно поработать в будущем. В планах на ближайшее время клуб единоборств «Пересвет» планирует принять участие в открытом первенстве Спасского муниципального района по рукопашному бою, посвящённое Победе в Великой Отечественной Войне, а также в открытом Лично-командном первенстве Черниговского района по рукопашному бою, посвящённом Дню пограничника. Как проинформировал тренер П. Дягель, являющийся президентом клуба единоборств «Пересвет» и руководителем федерации СБЕ ММА г. Дальнереченска и Дальнереченского городского округа, состав сборной команды уже утверждён и готовится к соревнованиям.

Руководство клуба единоборств ПЕРЕСВЕТ и федерации смешанного боевого единоборства ММА г Дальнереченска и ДГО выражает огромную благодарность за оказание финансовой поддержки: А.Л. Корнейчик, И.Н. Ахмадалиеву, М.Ю. Хлистун, А.Г Оганисян, Х.А. Тешаеву, И.А. Надёжкину, Н.Н. Филиппову, С.Е. Шершнёву, В.В. Стасюк.

За помощь в проведении турнира федерация АРБ Дальнереченска благодарит: Акоба и Хачика Хлгатян, Даниила Щербатюк, Егора Худяшова, Илью Клобуцкого, Аркадия Гайдукова, Полину Бравок, Марию Закатимкину, Ярославу Гофман, Григория Малыш, Александра Ameличева, Даниила Загумённого, Данила Моняхина.

Организаторы первенства благодарят творческий коллектив «Хамелеон» и художественного руководителя Наталью Александровну Павлову, за постановку танцевальных номеров.

«Пересвет» первый в Спасске

14 мая в городе Спасск-Дальний состоялось открытое первенство Спасского муниципального района по рукопашному бою, посвящённое Победе в Великой отечественной Войне. В данных соревнованиях приняли участие 111 спортсменов из шести команд, представляющих: Спасск-Дальний, Спасский муниципальный район, Черниговку, Уссурийск, Арсеньев и Дальнереченск.

Федерацию смешанного боевого единоборства ММА Дальнереченского городского округа представляли 28 спортсменов из клуба единоборств «ПЕРЕСВЕТ». 27 спортсменов стали победителями и призёрами первенства. Награды говорят сами за себя. Отлично подготовились ребята к соревнованиям. У нашей сборной команды девять первых мест, восемь вторых и десять третьих мест. А итогом соревнований для спортсменов «Пересвета» стало первое общекомандное место!

Целый день ребята выходили на ковер, сражаясь с соперниками. Особенностью данных соревнований является то, что спортсмены, начиная с возрастной группы 12-13 лет и старше должны пройти первый тур соревнований, который включает в себя демонстрацию приёмов рукопашного боя, а именно - защита от холодного и огнестрельного оружия, защита от ударов рукой, ногой, палкой, освобождение от захватов. Только пройдя первый тур соревнований, в котором по сумме набранных очков, а необходимо набрать 90 баллов и более, спортсмены допускаются ко второму туру соревнований. Наши спортсмены успешно прошли первый тур соревнований. Затем состоялись поединки во всех весовых категориях и возрастных группах. Очень ярко на данных соревнованиях проявил себя Василий Комелягин, который выступал в возрастной группе 12-13 лет, весовая категория до 65 кг. Василий провел два поединка, в которых одержал досрочные победы (нокаутом и болевым приёмом) и занял первое место. Выдержку и желание победить продемонстрировал Игорь Соболевский, выступающий в возрастной группе 8-9 лет, весовая категория до 37 кг, хотя спортсмену всего 7 лет. Игорь провел три поединка, каждый бой был очень тяжёлым и напряжённым, но благодаря воле к победе, он смог занять третье место и получил приз за волю к победе.

Вот наши победители и призёры: в возрастной группе 6-7 лет первое место - Кузьмин Никита до 26 кг, Дягель Артём до 32 кг и Рубцов Артём свыше 40 кг;

Шершнёв Никита до 26 кг; третье место - Рогозянов Артём до 23 кг и Боровцов Дмитрий до 35 кг.

В возрастной группе 8-9 лет первое место занял Борцов Станислав до 28 кг; второе место - Кругляков Богдан до 28 кг, Манукян Сос до 31 кг, Дегасюк Тихон до 37 кг и Сергуткин Даниил свыше 40 кг; третье место - Грушка Сергеё до 31 кг и Соболевский Игорь до 37 кг.

В возрастной группе 10-11 лет третье место завоевал Алекса Денис до 46 кг.

В возрастной категории 12-13 лет первое место заняли - Веснин Иван до 36 кг, Пляскин Станислав до 60 кг, Комелягин Василий до 65 кг и Бойчук Максим до 70 кг; второе место Ботнарюк Дмитрий до 36, Кузьмин Никита до 42 кг и Бондаренко Даниил до 70 г; третье место - Цымбалюк Данил до 42 кг, Штрекун Никита до 60 кг, Барнин Дмитрий до 65 кг и Саяпин Никита до 70 кг.

В возрастной группе 14-15 лет первое место у Клобуцкого Ильи, вес до 70 кг, второе место занял Малыш Григорий, в весе до 50 кг.

У участника соревнований Якубова Кирилла победы ещё впереди.

Руководство клуба и федерации выражает благодарность семьям: Рогозяновым, Шершнёвым, Кузьминым, Кругляковым, Грушка, Сергуткиным, Штрекун, Цымбалюк, Дегасюк, Соболевским за помощь в транспортировке спортсменов на соревнования и поддержку дружной спортивной команды!

В планах у клуба единоборств «Пересвет» принять участие в открытом лично-командном Чемпионате и Первенстве Черниговского района по рукопашному бою, посвященном Дню пограничника, которое пройдёт 28 мая в селе Черниговка.

За спортивными мероприятиями наблюдала Анна Калина

Мы и наши дети

Непреходящие ценности

Семья - самое главное в жизни для каждого из нас. Семья - это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению. Где бы мы ни были, нас всегда ведет тропинка к дому, к родным и близким, туда, где нас ждут.

Ежегодно 15 мая повсюду отмечают Международный день семьи. Сохраняя добрые традиции в каждой семье, в каждом доме в этот праздник собираются за столом родные и близкие, чтобы поздравить друг друга. В этот же день в государственном учреждении социального обслуживания «Дальнереченский социально-реабилитационный центр «Надежда» были приглашены семьи с детьми, воспитанники центра в большой уютный, празднично украшенный зал для участия в традиционном мероприятии - День семьи. Музыкальный руководитель и ведущая Ливицкая Елена Николаевна настроила всех присутствующих в зале на «праздничную волну».

В начале праздничного мероприятия всех гостей поздравила директор центра «Надежда» Светлана Андреевна Павленко, пожелав, чтобы в каждой семье, в каждом доме царила любовь к близким, чтобы каждая семья была нерушимой, крепкой. А со стороны администрации и всех сотрудников социально-реабилитационного центра в учреждении создана обстановка приближена к домашней. Ежедневно каждым сотрудником создается уют, комфорт, чтобы дети, находящиеся в центре, чувствовали себя как дома. В этот праздничный день сотрудники, родители с детьми и воспитанники собрались одной большой семьей, чтобы вместе порадоваться, посостязаться в своих умениях, показать сплоченность, порадоваться успехам. На праздничные приглашения откликнулись и прибыли семьи: Безбородько, Смирновых, Вакуленко, Пилипчук, Колесниковых, Соломенцевой, Клепиковой. В начале праздника приглашенные мамы и папы справились с первым конкурсом, проявив фантазию, создали 2 большие семьи: семью по фамилии «Веселых» и семью «Счастливых» и герб своей семьи. В процессе конкурсов на смекалку, сплоченность, активность родители с детьми преодолевали задание одно за другим. Вместе разгадывая пословицы и поговорки о семье, изображали «Веселую гусеницу», дружно, вереницей пройдя преграды. В конкурсах: «Кто быстрее» дети с родителями по – хозяйски развешивали,

собирали и складывали белье, с завязанными глазами преодолевали преграды. При подведении итогов конкурса все остались довольны и конечно, как всегда победила – ДРУЖБА, убедившись, что семья - это не просто родственники, которые живут вместе, это люди, которые сплочены чувствами, интересами, стремлениями.

В процессе праздничного мероприятия всех гостей радовали музыкальными, танцевальными номерами Джульетта Моисеева, Настя Левашова, Юля, Аня Кадеевы, Женя Степаненко, Ира Симакина, Кристина Виноградова, Аня Куничкина, Вероника Догошеева, Самир Моисеев, Никита Скаженюк, Александр Долгошеев, Вадим Левашов.

В заключение праздничного мероприятия всех участников поздравили заведующий отделения сопровождения семьи социально-реабилитационного центра «Надежда» Загребина Надежда Валерьевна и специалист по работе с семьей Павлишина Татьяна Александровна, вручив каждой присутствующей семье сладкие пироги. На память от праздничного мероприятия семьям подарили расписные кухонные доски, сделанные руками воспитанников центра под руководством инструктора по труду Иващенко Валентины Германовны. Всех детей порадовали сладостями. Закончился праздник на веселой музыкальной ноте, исполнив все вместе песню «Мы желаем счастья вам».

По окончанию праздника, каждый унес в своем сердце, добрые воспоминания о теплой встрече в семейном кругу социально-реабилитационного центра «Надежда». Для многих воспитанников центр стал вторым домом, второй семьей.

Семья - это то, что мы делим на всех,

Всем понемножку и слезы, и смех.

Семья – это то, что с тобою всегда

Пусть мчатся секунды, недели, года,

Но стены родные, отчий твой дом –

Сердце навеки останется в нем!

Коллектив сотрудников и воспттанников учреждения от всей души благодарит И.П. Юхневич Г.С. за праздничные сладкие угощения.

Павлишина Т.А. специалист по работе с семьей СРЦН «Надежда»

«Полицейский дядя Стёпа»

В рамках всероссийской акции «Полицейский дядя Степа» Общественный совет при межмуниципальном отделе МВД России «Дальнереченский» совместно с сотрудниками полиции провели конкурс детского творчества, посвященный 300-летию Российской полиции.

Цель мероприятия - формирование позитивного общественного мнения о деятельности органов правопорядка, создание положительного образа сотрудника полиции посредством творческой деятельности детей.

Юные дальнереченцы, учащиеся общеобразовательных и детских дошкольных учреждений с удовольствием приняли участие в конкурсе и представили свои поделки в отдел МВД.

Конкурсная комиссия, в состав которой вошли сотрудники полиции, члены Общественного совета и ветераны МВД оценив оригинальность и технику исполнения, художественный уровень каждой работы, а также соответствие тематике конкурса определили лучшие:

- поделка «Дядя Стёпа – на посту», Егора Дудченко, 10-лет, сын инспектора ПДН. Работа изготовлена из пластилина и картона, в виде панно, с изображением сотрудника полиции и велосипедиста-правонарушителя на фоне оживленного участка автодороги.

- композиция «Инструктаж от дяди Стёпы» выполнена из соленого теста и картона шестилетними братом и сестрой Артёмом и Марией Гончаровыми, детьми сотрудника ОУР. Поделка юных умельцев несет в себе глубокий смысл, насколько важна человеческая жизнь, а также говорит о работе стражей правопорядка с детьми, не соблюдающими Правила дорожного движения.

По традиции мероприятие завершилось награждением.

17 мая на общем сборе личного состава полиции председатель Общественного совета при МОМВД России «Дальнереченский» Сергей Николаевич Пинаев торжественно вручил победителям похвальные листы и памятные подарки.

Т. Журова, пресс-служба МОМВД России «Дальнереченский»

Правильно ли говорит ваш ребёнок?

Длительное время работая логопедом в КГБУСО «Дальнереченский социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда», я сделала вывод, что у многих детей не развита речь. Эти дети в социальных группах находятся в изоляции, так как комплексуют из-за своих недостатков. У таких детей самооценка на низком уровне, им тяжело адаптироваться в социуме. Поэтому если у вашего ребёнка неправильное произношение, и вы самостоятельно не можете справиться с этим дефектом, обратитесь за помощью к специалисту.

Логопедические проблемы ребёнка необходимо вовремя обнаружить. Это может быть неправильное звукопроизношение, бедный словарь, неразвитый фонетико-фонематический слух. Родителей должно насторожить, если ребёнок не активен, подавлен или чем-либо обеспокоен, не играет с другими детьми, простые слова заменяет односложными звуками, а может и совсем молчит. В такой ситуации необходимо как можно скорее обратиться к специалисту.Не нужно надеяться на самостоятельное избавление от неправильного произношения, и исправления дефектов речи с возрастом. Чем больше проходит времени, тем больше закрепляется дефект у ребёнка и сложнее будет проводиться работа над исправлением нарушения.

Вы должны знать возрастные особенности речи ребёнка, чтобы не предъявлять завышенные требования к правильности произношения.

В возрасте от 1 до 2 лет ребёнок овладевает произношением лишь простых по артикуляции звуков – гласных А,О,Э и губных П,М,Б.

В возрасте от 2 до 3 лет усваивается произношение и ряда других артикуляторно сравнительно несложных звуков – гласные И,Ы,У, губно-зубные согласные Ф,В, переднеязычные К,Г,Х и среднеязычный звук Й.

Произношением значительно более сложных по артикуляции свистящихС,Сь, З,Зь,Ц, ребёнок овладевает к 3-4 годам.

Шипящие звуки Ш,Щ,Ж,Ч появляются в возрасте от 4 до 5 лет.

Позднее всего, в возрасте 5-6 лет, ребёнок овладевает нормальным произношением самых сложных по артикуляции звуков – сонорные Р,Рь,Л,Ль. На этом и заканчивается процесс становления звукопроизношения у детей.

В возрасте 2-3 лет словарный запас малыша составляет около 1000 слов. К четырём годам речь ребёнка должна быть более сформирована. Запас слов в этом возрасте – примерно 2000 слов. Чтобы вовремя диагностировать наличие проблемы родители должны ежегодно проходить осмотр логопеда вместе с ребёнком. Следует, прежде всего исключить нарушение слуха, а также вовремя исправить прикус или удалить аденоиды, если есть в этом проблема.

Я бы хотела настоятельно вам посоветовать:

1.Занимайтесь с малышом! Читайте вслух ребёнку детские книги, развёрнуто отвечайте на его вопросы, чаще с ним разговаривайте на любые его интересующие темы.

2. Занимайтесь лепкой, рисованием, аппликацией и прочими видами развития мелкой моторики. 3. Очень полезны дыхательные и артикуляционные упражнения. Можно пережёвывать твёрдую пищу, задувать свечи, надувать и сдувать щёки, дуть мыльные пузыри и прочее.

Всё это благоприятно сказывается на развитие речевого аппарата.

Развитие правильного звукопроизношения и формирование связной речи является очень важным процессом и для родителей, и для их ребёнка. На родителей возложена огромная ответственность перед своими детьми. Вовремя заметить проблему и обратиться к специалисту – вот, что обязательно необходимо сделать родителям. Своевременное обнаружение проблемы и комплексный подход к её устранению – залог успешного лечения любых дефектов речи у детей.

Учитель-логопед высшей категории Шкилёва С.Ю. КГБУСО «Дальнереченский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда»

ПРАВОВОЙ ЛИКБЕЗ

Дачники по наследству

Верховный суд разъяснил, как сохранить семейные сотки

Если дачник при жизни не успел выправить документы на свои сотки, то его наследники вполне могут рассчитывать на получение этой земли себе в собственность. Такое неожиданное решение приняла Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда РФ, когда разбирала жалобу наследницы участка. Местные суды отказали ей в праве стать хозяйкой земли, на которой при жизни трудился ее отец.

Это произошло в Калужской области, где в районный суд пришла женщина с иском к сельской администрации и территориальному управлению агентства по управлению госимуществом области. Истица попросила суд признать за ней как за наследницей право собственности на участок земли. Судьям гражданка рассказала, что просит об участке ее родного отца, который при жизни так и не составил завещание. Она же является наследницей по закону и фактически приняла наследство после смерти родного человека.

Женщина в суде рассказала историю спорных дачных соток. В начале девяностых годов постановлением администрации сельсовета ее отцу был выделен участок с правом строительства дома для ведения личного подсобного хозяйства.

Но так сложилась жизнь, что дом этот человек на участке так и не успел построить. Судя по оценочной описи, участок принадлежал дачнику на праве собственности.

“Если в документе не прописано право, по которому дан участок, то сотки считаются собственностью»

Кадастровая палата Калужской области в 2015 году поставила участок на государственный кадастровый учет. Но райсуд, выслушав аргументы истицы, ей отказал. То же самое повторила и апелляция. Оба местных суда руководствовались неким постановлением пленума Верховного суда. Тот Пленум анализировал судебную практику в стране по делам о наследстве (N9 от 29 мая 2012 года). Там есть пункт 82, в котором сказано, что суд может признать за наследниками право собственности в порядке наследования на участок, предоставленный до введения в действие Земельного кодекса. Это правило распространяется на участки для ведения подсобного и дачного хозяйства, огородничества, садоводства, индивидуального гаражного или жилищного строительства. Но действует подобный порядок лишь при условии, что наследодатель при жизни успел подать документы для регистрации земли в частную собственность.

В нашем случае таких документов отец наследницы не подавал и не обращался за оформлением прав на землю. Да и дом на земле не построил. Поэтому местные суды отказали женщине в ее иске, то есть отказали в правах на сотки. Пришлось гражданке обращаться в Верховный суд. Перечитав дело, Судебная коллегия Верховного суда заявила, что выводы местных судов ошибочны.

Вот доводы Верховного суда РФ. По 1112 статье Гражданского кодекса в состав наследства входят принадлежащие наследодателю на день открытия наследства вещи, имущество и имущественные права и обязанности.

А в другой статье того же Гражданского кодекса, 1181-й, сказано, что принадлежавшие наследодателю на правах собственности участок или право пожизненного владения участком входят в состав наследства и наследуются по общим основаниям. Никакого специального разрешения на такое имущество не требуется.

При наследовании участка или права пожизненного владения участком по наследству переходят также находящиеся на этой земле почвенный слой, водные объекты и всякие растения. Из сказанного Верховный суд делает вывод: главным обстоятельством, имеющим значение при решении подобных споров, является принадлежность имущества наследодателю на праве собственности.

Напомним, что в документах сельсовета, который выделил участок, не было сказано, какой у соток вид права. Это постановление за десятилетия никто не оспаривал и не признавал недействительным. Да и отнимать у гражданина в законном порядке никто не пробовал. Зато сотки поставил на кадастровый учет на основании списков участков сам орган местного самоуправления.

И все это, напомним Верховный суд, происходило до введения в действие Закона "О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним". И Закона "О введении в действие Земельного кодекса РФ", в котором есть статья N 3. В ней сказано дословно следующее. Если участок дали человеку до введения в действие Земельного кодекса на праве пожизненного владения или бессрочного пользования, то гражданин вправе зарегистрировать на такие сотки право собственности.

Если в документе, удостоверяющем право человека на землю, вообще не прописано право, на котором такой участок дан, как в нашем случае, то сотки считаются выделенными человеку на праве собственности.

Вот именно эти нормы, уточнил Верховный суд, и не учли местные суды. А ссылка калужских судов на пленум Верховного суда была неправильной, заявила Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда. Ведь в деле нет доказательств, что землю гражданину выделили на праве бессрочного пользования. Апелляция к отказу коллег из райсуда добавила еще один аргумент. Она сказала, что статья 9 Закона "О введении в действие Земельного кодекса РФ" на этот случай не распространяется, так как закон появился после смерти хозяина соток. Это также неправильно, заявил Верховный суд. Дело в том, что эта норма закона "О введении в действие Земельного кодекса РФ" определяет правовой режим участков, которые граждане получили до того, как заработали законы о госрегистрации и сам Земельный кодекс.

Верховный суд все калужские решения судов - районного и апелляционного - отменил. И дело велел пересмотреть в соответствии со своими указаниями.

Такое разъяснение действующих норм может оказаться весьма полезным не только судьям в регионах, для которых собственно и давал толкования законов Верховный суд. Главное, что такое решение может оказаться полезным для многих граждан. Как выражаются юристы - "для неопределенного круга лиц". Ведь с оформлением участков могут столкнуться не только дачники и огородники, но и собственники гаражей и домов в сельской местности.

Не секрет, что в конце советской власти и в начале нынешней землю, точнее по несколько соток в пригородах и в сельской местности, гражданам выдавали все, кто мог. Это были предприятия, где люди трудились. Органы местной власти нарезали участки ветеранам, многодетным, просто рядовым гражданам и заслуженным людям. Во времена тотального дефицита жителям больших городов нарезали сотки для огородов.

Все подобные акты местные власти или предприятия оформляли кто, как мог. В одних случаях это были справки и протоколы. В других - просто лист из школьной тетради в клетку даже без печати или штампа. К этому еще стоит добавить, что многие предприятия и конторы за последующие годы просто прекратили существование. А их архивы не хранили. Иногда бумажные горы попросту сжигали или выбрасывали на ближайшую помойку. Проходили годы, и наследники тех, кто таким образом получали сотки, стали сталкиваться со сложностями.

Кто жил в доме, тот и прав

Верховный суд разъяснил, как принимать наследство без визита к нотариусу

Если наследник сам вселился в обещанную ему квартиру или там жил, то считается, что жилье в наследство он фактически принял и у него появилось право собственности - такое разъяснение дала Судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда РФ, когда пересматривала итоги одной судебной тяжбы об оставленной в наследство трехкомнатной квартире.

Наследственные споры считаются одними из самых сложных и дорогих. А если к этому прибавить еще и то, что часть таких тяжб длится в судах годами, то станет понятно, почему разъяснения по наследственному праву всегда привлекают повышенное внимание. По негласной статистике, в судах опротестовывается каждое пятое завещание. А если завещания нет, то споры вызывает каждое третье оставленное наследство.

Вот и в нашем случае после смерти гражданина, не оставившего завещания, наследством оказалась хорошая трехкомнатная квартира. На нее оказалось три претендента. Выражаясь юридически, наследниками первой очереди, которые имели право на жилье, стали трое - взрослая дочь от предыдущего брака, несовершеннолетний сын от нового брака и отец умершего.

Взрослая дочь оперативно обратилась к нотариусу с заявлением о принятии наследства. При этом она объяснила, что кроме нее других наследников попросту нет. Отец умершего за наследством не обращался вообще, как и несовершеннолетний сын наследодателя. В итоге дочь получила от нотариуса свидетельство о праве собственности на всю квартиру и зарегистрировала в Росреестре свое право собственности на это жилье.

Спустя время в районный суд пришла мать мальчика и как его законный представитель, пока он еще несовершеннолетний, попросила признать ребенка принявшим наследство, признать его право собственности и признать недействительным выданное лишь на дочь умершего свидетельство о собственности. Районный суд с этими требованиями согласился.

“Наследник, принявший наследство, независимо от времени и способа принятия, считается его собственником»

Суд первой инстанции сказал, что на день открытия наследства мальчик в силу своего возраста не мог понимать важность установленных законом требований - своевременно принять наследство. А то, что его мать вовремя не спохватилась, не должно сказываться на интересах ребенка как наследника. Суд не учел доводы взрослой дочери, что мальчик пропустил срок исковой давности.

По мнению суда, нарушенное право ребенка нельзя связывать с лишением его спорного имущества. Недовольная наследница пошла в городской суд и там нашла полное понимание. Апелляция отменила прежнее решение и приняла новое - матери юного наследника отказать во всех просьбах. По мнению горсуда, истцом не представлено доказательств, что он фактически принял наследство отца после его смерти. Плюс пропуск сроков исковой давности. А это (199 статья Гражданского кодекса) считается основанием для отказа в иске.

Верховный суд по жалобе матери ребенка дело перечитал и сказал, что апелляция была не права и "существенно нарушила нормы материального права".

Вот аргументы Верховного суда

Для приобретения наследства, гласит Гражданский кодекс, его надо принять. Принятое наследство признается принадлежащим наследнику со времени открытия наследства. По этому поводу есть разъяснения пленума Верховного суда (N9 от 29 мая 2012 года). Этот пленум рассматривал судебную практику дел о наследовании. Там сказано следующее: наследник, принявший наследство, независимо от времени и способа принятия, считается собственником этого имущества со дня открытия наследства вне зависимости от факта госрегистрации прав на имущество и ее момента.

Это означает, что закон связывает момент возникновения у наследника права собственности на оставленное имущество с моментом открытия наследства. Гражданский кодекс говорит, что наследник принял наследство, когда он фактически вступил во владение им или когда он подал нотариусу заявление о принятии наследства. Принятое наследство признается принадлежащим наследнику со времени открытия наследства.

Если не доказано иное, признается, что наследник принял наследство, если он совершил действия, показывающие, что он вступил в управление наследственным имуществом. В материалах пленума Верховного суда, который рассматривал практику по делам о наследстве, перечислены действия, которые говорят, что наследник имущество принял - это поддержание имущества в надлежащем состоянии, отношение к этому имуществу как к своему собственному или проживание в нем на момент открытия наследства. Важно: быть прописанным в доставшейся ему недвижимости наследнику не обязательно.

Факт проживания вместе с наследодателем может подтвердить справка о совместном проживании, выписка из домовой книги, да и просто лицевой счет.

В нашем случае на момент открытия наследства наследник был несовершеннолетним и жил вместе с наследодателем. Его законным представителем была мать мальчика, которая фактически приняла наследство, вступив во владение и пользование жильем. Она же содержала квартиру и от наследства сына в законном порядке не отказывалась.

Апелляция же в своем решении заявила о "недоказанности принятия наследства путем фактического вступления в права" На что Верховный суд возразил - горсуд в нарушение закона доказательств этого утверждения не привел. По мнению Верховного суда, ребенок принял наследство и стал собственником спорного имущества с момента открытия наследства. А получение несовершеннолетним свидетельства о праве на наследство является его правом, а не обязанностью - так сказано в постановлении пленума по делам о наследстве.

Мальчик как собственник доли в квартире там жил, его мать оплачивала расходы на ее содержание. Наследница, оформившая квартиру на себя, настаивала на том, что срок исковой давности несовершеннолетним наследником пропущен.

На это Верховный суд возразил - по Гражданскому кодексу (статьи 196 и 200) общий срок исковой давности - три года со дня, когда человек узнал или должен был узнать о нарушении своего права. Но исковая давность не распространяется на требования, перечисленные в статье 208 Гражданского кодекса, где речь идет о нарушении прав. Пленум Верховного суда по делам о наследстве сказал, что срок давности не распространяется на иски, в которых оспаривается зарегистрированное право. Тут срок начинается с момента, когда гражданин узнал (или должен был узнать) о записи в ЕГРП. При этом Верховный суд подчеркнул - сама запись в ЕГРП о праве или об обременении прав не означает, что с этого момента человек узнал о нарушении его прав.

В статье 208 Гражданского кодекса сказано, что если нарушение прав гражданина путем внесения недостоверной записи в ЕГРП не связано с лишением его владения имуществом, а только оспаривается зарегистрированное право, то сроков давности нет.

Верховный суд сказал, что если человек считает себя собственником и владеет имуществом, а оно зарегистрировано на другого, то он вправе пойти в суд с иском о признании за ним прав собственности. И такой иск надо удовлетворить, если гражданин докажет, что у него подобные права есть.

В нашем случае мальчик фактически принял наследство, потому как в этой квартире жил. Поэтому суд должен был рассматривать иск его матери как требование об устранении нарушений прав ребенка. А на такие права исковая давность не распространяется.

Поэтому райсуд был прав, а апелляция должна свой вердикт пересмотреть.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ ВОПРОС

Кадастры с вашей дачи

Почему граждане все чаще пытаются оспорить кадастровую стоимость земли

Федеральная налоговая служба перед началом дачного сезона разъяснила особенности расчета и уплаты налога на участки в садоводческих, огороднических и дачных объединениях.

А Росреестр между тем отмечает, что россияне стали чаще оспаривать кадастровую стоимость недвижимости, в том числе земельных участков. Именно она является базой для начисления налога, и чем стоимость выше, тем больше платеж.

Как сообщает ФНС, порядок начисления земельного налога для садоводческих, огороднических и дачных объединений зависит от того, на кого оформлено право на землю. Садовые, огородные и дачные участки могут закрепляться на вещных правах за физическими лицами, то есть гражданами. В этом случае именно они должны платить земельный налог, исключая льготников, которые от него освобождаются.

Земли общего пользования под дорогами, строениями, линейными сооружениями могут находиться в собственности или бессрочном пользовании у садоводческих, огороднических и дачных объединений либо в общей собственности их участников. Тогда платить налог должно юридическое лицо либо члены некоммерческого объединения.

В налоговой службе уточняют, что база для исчисления налога (кадастровая стоимость земли) в отношении участков в общей долевой собственности определяется для каждого из собственников пропорционально долям, а в отношении участков в общей совместной собственности - для каждого собственника в равных долях. Расчет налога юрлица представляется в налоговую в составе декларации, напоминают в ФНС. Гражданам налоговые органы направляют налоговые уведомления с приложением платежных документов.

"4 тысячи заявлений об оспаривании кадастровой стоимости объектов рассмотрели комиссии в начале этого года»

Данные Росреестра говорят о том, что жители страны стали делать больше попыток оспорить кадастровую стоимость недвижимости. Около 80 процентов "несогласных" - это собственники земельных участков. В более чем половине случаев усилия заявителей не пропадают даром.

В первом квартале 2017 года комиссии, созданные при Росреестре, рассмотрели в 1,5 раза больше заявлений о пересмотре кадастровой стоимости, чем за аналогичный период в прошлом году: четыре тысячи обращений в отношении 8,8 тысячи объектов. Решение о пересмотре было принято в отношении 56,1 процента заявлений. Сам Росреестр не проводит кадастровую оценку, но участвует в ее исправлении, если у правообладателей есть сомнения в ее правильности.

До 2017 года кадастровую стоимость объектов недвижимости определяли независимые оценщики, а утверждали региональные и местные органы власти.

С 1 января 2017 года вступил в силу Закон "О государственной кадастровой оценке". По нему оценка будет проводиться во всех регионах страны по новым правилам с 2020 года. При этом территории по своему усмотрению могут начать проведение государственной кадастровой оценки по новым правилам уже с 2018 года.

Кроме того, Закон "О государственной кадастровой оценке" предусматривает введение института государственных кадастровых оценщиков и передачу полномочий по определению кадастровой стоимости государственным бюджетным учреждениям, которые будут на постоянной основе определять кадастровую стоимость. Ответственность за работу новых государственных структур по проведению кадастровой оценки будет возложена на региональные органы власти.

Таким образом, кадастровая оценка будет проводиться по единой методике на всей территории России. Новый механизм, как уточняют в Росреестре, направлен на недопущение ошибок и, как следствие, на сокращение количества обращений о пересмотре кадастровой стоимости. Пока же гражданам приходится соглашаться с той оценкой, которая есть либо пытаться ее оспорить.

Кстати, сейчас у владельцев объектов недвижимости есть еще один способ изменить кадастровую оценку - обратиться в суд. "Конечно, это путь небыстрый, но прецеденты, когда оценка кадастровой стоимости изменяется, довольно часты", - отмечает руководитель офиса "Проспект Вернадского" Департамента загородной недвижимости "Инком-Недвижимость" Сергей Цывин.

А что с дачными постройками?

С 2015 года введен новый налог на имущество дачников или, другими словами, налог на недвижимость. Его применение определяется самими регионами, которые до 2020 года обязаны окончательно решить способы его взимания, размер применяемых ставок, установить льготы и вычеты, отмечает Олег Сухов, глава "Юридического центра адвоката Олега Сухова".

Местные власти до 2020 года вправе оставить расчет налогов и по инвентаризационной стоимости, как это было ранее, или применять понижающие коэффициенты для снижения налоговой нагрузки. 28 регионов, например, такие как Москва, Московская область, Владимирская начали выставлять налоги по новым правилам уже в 2015 году, правда, с понижающими коэффициентами. А в 2016-м к применению законодательства подключился еще 21 регион, в том числе Санкт-Петербург, Тульская область, Кабардино-Балкария.

Понижающие коэффициенты применяются в течение первых четырех лет после перехода на новые правила и составляют: 0,2 - в первый год, 0,4 - во второй год, 0,6 - в третий год и 0,8 - в четвертый год. Начиная с пятого года налог уплачивается в полном размере.

Дачники, огородники и владельцы жилых домов имеют право на налоговый вычет в отношении частных домов и хозяйственных построек площадью не более 50 квадратных метров. Налоговый вычет на единый жилой комплекс, внутри которого есть хотя бы одно жилое помещение, составляет один миллион рублей. Для гаражей и объектов незавершенного строительства вычеты не предусмотрены.

Льготы при налогообложении дачного имущества распространяются на Героев СССР и России, кавалеров Орденов Славы всех степеней, инвалидов с детства, а также инвалидов первой и второй групп. В перечень льготников входят участники гражданской и Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, военнослужащие, прослужившие двадцать и более лет и уволенные в запас по состоянию здоровья, либо в результате сокращения. Наряду с ними льготы смогут оформить чернобыльцы, ликвидаторы, граждане, подвергшиеся радиоактивному заражению во время аварий или принимавшие участие в испытаниях ядерного оружия. Также государство предоставило налоговые послабления семьям военнослужащих, потерявших кормильца, пенсионерам, мужчинам от 60 лет и женщинам от 55 лет, лицам, осуществляющим профессиональную творческую деятельность в специально оборудованных помещениях.

В соответствии со ст. 409 НК РФ, налог на дачное имущество за 2017 год должен быть уплачен до 1 декабря 2018 года.

Штрафные сотки

Впервые начислят двойной налог на землю тем, кто не построил на ней дом

Повышенный земельный налог впервые рассчитают для владельцев участков, которые приобрели их в 2008 году, но не построили дома. Списки таких земельных участков и разрешений на них формируют сейчас в Росреестре. Об этом предупредил на пресс-конференции в медиацентре "Российской газеты" замруководителя ведомства Максим Смирнов.

Он пояснил, что с этого года начинает применяться "спящая" норма Налогового кодекса, по которой пустующие участки для индивидуального жилищного строительства будут облагаться двойным налогом. Норма, предусматривающая десятилетний переходный период, была принята еще в 2008 году и теперь "проснулась", чтобы стимулировать людей к освоению земли.

Он пояснил, что с этого года начинает применяться "спящая" норма Налогового кодекса, по которой пустующие участки для индивидуального жилищного строительства будут облагаться двойным налогом. Норма, предусматривающая десятилетний переходный период, была принята еще в 2008 году и теперь "проснулась", чтобы стимулировать людей к освоению земли.

В России сегодня 16 миллионов гектаров земли выделено под индивидуальное жилищное строительство. Около 5 миллионов зарастают бурьяном. В зоне риска повышенного налога и "недооформленные" земельные сотки, которые граждане поставили на кадастровый учет до 1 марта 2008 года, но так и не зарегистрировали на них право собственности. Росреестр может снять их с учета. Впрочем, сначала уведомит владельцев наделов, учтенных в Едином государственном реестре недвижимости, но не имеющих официальных прав собственности, о начале процедуры. Если вы не оформите право собственности, то через полгода после рассылки уведомлений участок будет снят с кадастрового учета. И сделки купли-продажи с ним станут невозможны.

Есть и хорошая новость. Оформлять права собственности на недвижимость в этом году стало гораздо проще и вдвое быстрее, рассказал Смирнов. "Если раньше человеку нужно было обращаться сразу в два органа - Федеральную кадастровую палату (поставить имущество на кадастровый учет) и в Росреестр (оформить документ о праве собственности), то сейчас достаточно один раз все бумаги и заявление подать в многофункциональный центр "Мои документы".

Кроме того, благодаря новому Федеральному закону "О государственной регистрации недвижимости", оформить права на квартиру или землю в Москве или Вологде теперь можно в любом МФЦ страны, а не как раньше - по месту нахождения недвижимости. Как подчеркнул Смирнов, с начала года по такому экстерриториальному принципу уже подано более 40 тысяч заявлений.

"Сегодня 16 миллионов гектаров земли выделено под жилье. Около 5 миллионов зарастают бурьяном»

На вопрос о том, как оценивают в Росреестре законопроект о том, чтобы вернуть к жизни отмененные год назад бумажные свидетельства о праве собственности, замглавы ведомства недоуменно пожал плечами. По его словам, это отбросит назад развитие электронного сервиса, в котором сейчас указан статус имущества в его текущем состоянии, а не на конкретную дату, как в бумажном свидетельстве. Кроме того, значительно увеличатся затраты государства на изготовления свидетельств. При этом Смирнов успокоил, что закон предусматривает массу различных уведомлений хозяев квартир и домов в случае притязаний других лиц на это имущество. Кроме того, персональную и финансовую ответственность за учетные и регистрационные действия отныне несут государственные регистраторы, то есть госслужащие. И если регистрация вдруг влечет для заявителей убытки или прошла с нарушениями, то платит за это не только государство, но и сами регистраторы.

Гарантию защиты прав собственников повышает и межведомственное взаимодействие. Например, ЗАГСы отныне обязаны информировать Росреестр о событиях, связанных с регистрацией актов гражданского состояния - рождениях детей, разводах, браках, смертях. А Федеральная нотариальная палата в течение трех дней уведомлять о вступлении в наследство наследников.

Генеральный директор Московского областного БТИ Владислав Мурашов привел свежие данные о масштабном проекте, который проходит в области уже полгода по выявлению неоформленной недвижимости - коттеджей, жилых домов, гаражей, бань и других загородных построек площадью свыше 50 квадратных метров. Таких объектов, по его словам, власти обнаружили примерно полмиллиона. 230 тысяч невидимок частного сектора уже накрыли.

"Возникает много слухов, мол, дроны летают. Это не так. Мы проводим аэрофотосъемку, сопоставляем ее данные с данными Росреестра, ФНС, - поясняет Мурашов. - Если по факту дом есть, а никаких документов по нему в государственных базах нет - строение помечается красными точками. Информация о земельном участке, на котором оно обнаружено, заносится в специальный реестр". По словам Мурашова, сегодня существует уже пять методов выявления домов-невидимок. Ценный опыт перенимают в других регионах страны - в Татарстане, Владимирской области, Краснодарском крае, Петербурге.

"На кадастровый учет за полгода поставлены 127 тысяч домов-невидимок. Поиски продолжаются»

Что касается регистрации прав на эти объекты, то за шесть месяцев число оформленных объектов: домов и гаражей выросло в пять раз, до 127 тысяч. А ведь это будущие налоги, которыми пополнятся местные бюджеты.

Налогом облагаются все строения, площадь которых больше 50 кв. м. Если на участке есть дом площадью 100 кв. м, баня в 60 кв. м и хозпостройка 30 кв. м, то при оформлении всех этих объектов платежки придут только за 50 квадратных метров дома и 10 квадратных метров бани. За хозпостройку платить не придется, так как ее метраж меньше 50 метров. Точно так же не окажется в почтовом ящике налоговой квитанции за заборы, бассейны, навесы и тенты. По закону, эти объекты не налогооблагаемы, и регистрировать их не нужно. *Сейчас акцент сделан на информировании нерадивых собственников о том, что недвижимость им оформлять-таки придется. Каждую неделю комиссии при муниципалитетах обходят свыше 2 тысяч земельных участков с неучтенными домами. Разговаривают с владельцами, вручают пошаговые инструкции. Просвещают о роли кадастровых инженеров. Их сегодня в России 28 тысяч. Каждый должен быть членом саморегулируемой организаций (СРО) кадастровых инженеров. Ответственность каждого застрахована минимум на 2, 5 млн. рублей.*

Будьте внимательны! Не оставляйте без присмотра своих двухколесных «коней»!

Наступают летние каникулы, которым так рада детвора. У ребят появится больше времени для катания на велосипедах, которые им уже давно прикупили родители. С каждым годом растет количество железных двухколесных «коней» и в нашем городе. К сожалению, вместе с этим и количество их краж.

Велосипед – весьма ценное и, при этом, зачастую небрежно хранимое имущество. Этой небрежностью и халатностью все чаще пользуются злоумышленники. В основном велосипеды похищают из подъездов жилых домов, а также оставленных без присмотра у магазинов и других общественных мест. Велосипеды крадут либо с целью перепродажи, либо из хулиганских побуждений. Для велосипедиста потеря двухколесного друга – событие неприятное и обидное, и дело не обязательно в его цене.

Согласно статистических данных в текущем периоде 2017 года Следственным отделом межмуниципального отдела МВД России «Дальнереченский» возбуждено 4 уголовных дела по фактам хищения велосипедов. За 2016 год было возбуждено 18 уголовных дел данного вида преступлений.

Каковы же причины и условия совершения данного рода преступлений?

Основные – это халатность владельцев, не берегущих свое имущество. Они бросают свои велосипеды, где попало, и зачастую не принимают никаких мер по предупреждению кражи. Если в нескольких случаях потерпевшие хотя бы соизволили завезти велосипед в подъезд, наивно думая, что это их обезопасит, то в ряде случаев транспортные средства оставляют на улице на продолжительное время без запорных устройств и присмотра.

Кроме этого в ходе расследования уголовного дела следствие сталкивается и с таким фактом: беспечные хозяева железных «коней» не принимают действенных мер к сохранности документов - паспорта велосипеда, что впоследствии негативно влияет на раскрытие преступления. То есть не имея паспорта, не зная номера рамы, они не могут доказать факт покупки, поэтому и шансы на возврат похищенного велосипеда у них значительно малы. Кроме этого одной из наиболее важных причин, препятствующих возврату похищенной собственности, являются низкие моральные качества отдельных граждан, приобретающие у потенциальных преступников краденые вещи, в том числе велосипеды.

Исходя из вышеизложенного, возникает вопрос, так как же не допустить хищений личной собственности?

Следственные органы предлагают несколько правил, которые следует знать как взрослым так и детям:

1. Не оставляйте велосипед в подъездах, либо около своих частных домов на ночь. Не смотря на то, что у Вас имеется специальное запирающее устройство, храните двухколесный транспорт в помещении, куда злоумышленники не будут иметь свободный доступ, (можно расположить на балконе). Кроме этого во многих многоквартирных жилых домах имеются запираемые подвалы, и у каждого жильца имеется право оставить велосипед в нём.

2. По возможности не оставляйте велосипед без присмотра, даже если Вы отлучаетесь ненадолго. В случае если присмотреть за велосипедом некому, а Вы отлучились ненадолго, пристегните его специальным запирающим устройством (с металлическим стержнем) к предмету который унести, либо сдвинуть невозможно.

3. Сделайте гравировку на деталях, колесах раме, либо на скрытых деталях велосипеда специальным маркером, видимым при ультрафиолете, но незаметным для окружающих людей.

4. Не давайте кататься на велосипеде малознакомым людям.

5. Если вокруг Вашего велосипеда Вы увидите подозрительные личности и, что самое неприятное, они начнут ломать замок, вызывайте полицию по телефону 02, с мобильного – 102, либо попросите об этом прохожего. При обращении в правоохранительные органы укажите место, куда должны прибыть сотрудники полиции, и не спугните воров.

В целях сохранности вашего имущества вам необходимо:

- Хранить документы, полученные в магазине при покупке велосипеда. Помните, что приобретая транспортное средство не в торговом павильоне, и без документов, вы рискуете стать хозяином краденого «коня».

- Если документов на Ваш велосипед по каким-то причинам нет, обязательно перепишите или сфотографируйте серийный номер рамы (обычно он выбит снизу на кареточном узле рамы). Также желательно сделать фотографию велосипеда целиком «в профиль».

Запомните (сфотографируйте) особые приметы вашего велосипеда – «не родные» детали, установленные аксессуары, наклейки, царапины и другие повреждения. В случае кражи, эти меры значительно помогут в поиске и могут быть решающими для доказательства Вашей собственности.

Что делать, чтобы снизить риск кражи:

1. Единственный гарантированный способ защиты от кражи – не оставлять велосипед без присмотра. Различного рода замки, сигнализации и прочие ухищрения будут лишь временным препятствием на пути вора.

2. Если все же велосипед приходится оставлять без присмотра, то обязательно пристегните его велозамком. Даже если отлучаетесь ненадолго, чтобы забежать в магазин.

3. Пристегивая велосипед к ограждению, перилам или подобной конструкции, убедитесь в ее надежности и устойчивости.

4. Приковывайте велосипед за колесо и раму, а если позволяет длина троса – за оба колеса и раму.

5. Если возможно, оставляйте велосипед в таком месте, чтобы он оставался у Вас на виду, пока вы находитесь внутри здания, при этом Велосипед все равно должен быть пристегнут.

6. Не стоит доверять присмотр за велосипедом случайным и незнакомым людям, например продавцу из ближайшего ларька.

7. Желательно оставлять велосипед в поле зрения камер видеонаблюдения, если таковые имеются поблизости.

8. По возможности уносите с собой все быстросъемное оборудование велосипеда – велокомпьютер, освещение, насос, флягу. Также можно снять и унести с собой и седло, благо на большинстве современных велосипедов оно крепится с помощью эксцентрика.

О запорных устройствах: самым распространенным типом велозамка является тросовый. Не дорогие и тонкие тросики легко и быстро перекусываются маленькими кусачками, а то и вообще могут быть разорваны руками. Приемлемая толщина велозамка – от 12 мм и более, т.е. примерно толщиной с палец.

Однако не стоит обольщаться, эти замки также можно перекусить кусачками небольшого размера, но для того, чтобы их открыть, либо взломать злоумышленнику понадобится время. Сам замочный механизм может быть классическим или кодовым. Кодовый замок, при своем кажущемся удобстве, весьма ненадежен, т.к. обычно содержит комбинацию из 4 - 5 цифр, которая легко подбирается в течение нескольких минут. Гораздо более стойкими против взлома являются цепные велозамки и замки типа U-lock. Вскрыть такой замок можно разве что с помощью болгарки или огромных арматурных ножниц. Однако стойкость его против отмычки находится наравне с обычными замками.

Уважаемые граждане, владельцы и пользователи велосипедами, будьте бдительны, соблюдайте правила безопасности, принимайте все необходимые меры для сохранности своего имущества.

Майор юстиции Дегасюк М.В., ст. следователь СО МОМВД России «Дальнереченский».

Житель Красноармейского района Приморья осужден за попытку подкупить сотрудника полиции

В Дальнереченске вступил в законную силу обвинительный приговор суда, вынесенный в отношении 36-летнего жителя Красноармейского района, пытавшегося подкупить сотрудника органов внутренних дел.

Подсудимый признан виновным в совершении преступления, предусмотренного частью 3 статьи 291 УК РФ (дача взятки должностному лицу, лично, в значительном размере, за совершение заведомо незаконных действий (бездействия)).

Ранее, в ходе оперативно-профилактической операции «Сообщи, где торгуют смертью» сотрудниками отделения по контролю за оборотом наркотиков, межмуниципального отдела МВД России «Дальнереченский» была пресечена преступная деятельность жителя села Богуславец Красноармейского района. 36-летний мужчина по месту своего жительства организовал наркопритон. На протяжении длительного времени селянин предоставлял помещение бани, наркозависимым гражданам для совместного употребления наркотических средств опийной группы.

Желая избежать уголовной ответственности за содеянное, подозреваемый в наркопреступлении, провоцируя оперуполномоченного на получение взятки, предложил за вознаграждение скрыть преступление и прекратить проверку. Предназначенные в качестве взятки деньги - 50 тысяч рублей он положил на стол в кабинете сотрудника полиции.

Довести свой умысел до конца взяткодатель не смог, поскольку полицейский сообщил о его противоправных намерениях своему руководству. Взяткодатель был задержан, преступные действия пресечены.

По факту дачи взятки должностному лицу Следственным комитетом возбуждено уголовное дело.

В ходе предварительного следствия и судебном заседании подсудимый свою вину признал полностью.

С учетом рассмотрения дела в особом порядке и личности подсудимого, за преступление совершенное против государственной власти, суд вынес вердикт и приговорил к наказанию в виде штрафа в размере 300 тысяч рублей.

Т. Журова, пресс-служба МОМВД России «Дальнереченский»

Сотрудники ОГИБДД МОМВД России «Дальнереченский» проводят проверку по факту ДТП, в котором пострадал 3-хлетний пассажир

17 мая около 18 часов 00 минут на 2 км + 900 м дачной дороги 3-я переправа п.Восток Красноармейского района Приморского края, 40-летний житель п.Восток, управляя легковой автомашиной «Ниссан АД», не имея водительского удостоверения, двигаясь со стороны дачного массива в сторону поселка, не выбрал безопасную скорость движения, не справился с управлением, в результате чего совершил съезд с дороги в левый кювет по ходу движения ТС и наезд на дерево.

В результате дорожно-транспортного происшествия пострадал 3-хлетний пассажир (сын водителя), который получил телесные повреждения в виде перелома спинки носа, ушиба правой надбровной дуги, гематомы и сотрясения головного мозга.

Было установлено, что во время движения автомобиля ребенок находился у водителя на руках. Специальное детское удерживающее устройство в автомашине отсутствовало. За нарушение требований, предъявляемым к перевозке детей на водителя был составлен административный материал по ч.3 ст.12.23 КоАП РФ (административный штраф в размере 3000 рублей).

За управление транспортным средством не имея водительского удостоверения на виновника автоаварии составлен административный протокол по ст.12.7 ч.1 КоАП РФ, санкция которого предусматривает административное наказание в виде штрафа в размере от 5 до 15 тысяч рублей.

За нарушение ПДД или правил эксплуатации ТС, повлекшее причинение вреда здоровью потерпевшему (ст.12.24 КоАП РФ) ГИБДД вынесено определение о возбуждении дела об административном правонарушении, решение по которому будет принято после прохождения потерпевшим судебно-медицинского обследования.

Кроме этого, родители пострадавшего ребенка будут привлечены к административной ответственности по ч.1 ст.5.35 КоАП РФ («Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних»).

По данному факту сотрудниками полиции проводится проверка.

Инспектор (по пропаганде БДД) ОР ДПС ГИБДД МОМВД России «Дальнереченский» старший лейтенант полиции И.И.Комелягина

Детский садик – лучший самый в нашем городе родном!

26 мая подготовительную группу № 12 МБДОУ ЦРР детский сад № 5 ждёт незабываемое мероприятие! В этот празднично-торжественный день у ребят выпускной Бал. Да не просто выпускной для 26 детишек, а прощание с любимым детским садом.

Три года мы с удовольствием ходили в 12-ю группу. И была она для нас вторым домом.

Мы уверены, что еще долго, даже когда дети уйдут в школу, они с радостью будут приходить к любимым воспитателям за советом, да и просто поделиться новостями. Мы ведь уже привыкли, что рядом с нами есть такие отзывчивые и внимательные, творческие и высококвалифицированные педагоги.

Воспитатель — это не просто работа, а призвание, которое несет огромный вклад в развитие и формирование каждого ребенка. Именно Вам мы доверили самое дорогое сокровище в нашей жизни, и Вы нас не подвели. Надеемся, что наши ребятишки не доставили вам слишком много хлопот. Мы постоянно куда-то спешим, на работу, по важным делам, и каждую минуту безумно переживаем за своих детей. Но вы, доказательство того, что в мире существуют люди, любящие свою работу, которые оберегают и отдают частичку своего сердца нашим малышам. Вы научили их настоящей дружбе, работе в коллективе, рассказывали им каждый день как правильно вести себя за столом, почему важно вовремя ложиться спать, и с улыбкой на лице прощали им все проделки. Вашим трудом мы открыли в своих детях большие и маленькие таланты, увидели в их глазах огоньки задора и увлеченности. Мы вспомнили, как делать аппликации, рисовать мелом на асфальте, создавать шедевры своими руками. Мы рады, что прошли этот этап взросления наших деток вместе с вами. Вы научили наших малышей и малышек самостоятельно одеваться, накрывать столы, убирать после игр игрушки, считать и писать, помогать друг другу, отвечать на вопросы, петь, танцевать, быть открытыми, рисовать, и не просто каляки-маляки, а очень красиво, изготавливать поделки из всего на свете. Многим из нас, воспитатели посоветовали отдать детей на дополнительные секции и кружки, вовремя заметив их скрытый талант.

Что нам особенно запомнилось? Музыкальные, тематические мероприятия, начиная с начала учебного года, с сентября месяца и до его окончания.

Многочисленные выставки, в том числе и индивидуальные, проходившие ежемесячно в нашей 12-й группе. Во многих городских, краевых, всероссийских и международных конкурсах участвовали наши дети, всех просто не перечесть. Вся группа участвовала во Всероссийском многоступенчатом полугодичном конкурсе «Звёздочка в ладошке» и дети получили по его окончании Дипломы первоклассника, это о многом говорит. Мы бы могли много написать о тех выставках и конкурах, в которых принимали участие, становились призерами и победителями наши воспитатели и их воспитанники. Число творческих работ, сюрпризов, рисунков и поделок, которые детишки приносили домой просто не пересчитать. Сколько прошло в группе веселых праздников летних, осенних, зимних, весенних, открытых занятий, акций, выставок и развлечений, ни один День рождения ребенка не остался без внимания, как и День семьи, День Победы и День смеха, урожая, осени, День матери, спортивные праздники. Ребята под руководством воспитателей приняли участие в акции «Давайте делать добро!», собрали книжки и игрушки для детей из детского дома. Ведь нашу группу посещают две девочки из детского дома Маргарита Хрисана и Таня Якимова, и мы для них как одна большая дружная семья! В прощальный месяц оформили выставку «До свидания, детский сад!» с фотографиями воспитанников и яркими моментами жизни детворы в саду.

Наши дети с удовольствием ходят в садик, и искренне любят своих воспитателей. А это самое главное, так как все родители без исключения со спокойной душой доверяли им своих детей, зная, что они под бдительным присмотром и надёжной защитой наших любимых воспитателей – Татьяны Юрьевны Слободянюк, Анны Владимировны Гаруст и Ольги Викторовны Долгаль.

И еще хотелось бы отметить, что наши воспитатели – просто красивые молодые женщины, которые растят замечательных детей, которые состоялись как матери, и как хозяйки. Пример того, что в наше время можно успешно делать карьеру и быть счастливой в личной жизни.

Подводя итог вышесказанному, хочется сказать Большое спасибо заведующему детским садом № 5 Ольге Васильевне Севостьяновой за то, что она сохраняет замечательный коллектив, в котором работают профессионалы, любящие детей как своих собственных. Хотим пожелать им терпения, радости и здоровья. Ведь весь коллектив и делают наш сад лучшим. Садик вырастил своих птенчиков и отпускает оперившихся журавликов, раскрывших свои крылышки, в большую дорогу к новым знаниям, к новой жизни. Спасибо вам, дорогие наши Татьяна Юрьевна, Анна Владимировна, Ольга Викторовна за тепло и уют, за то, что с нетерпением ждали встречи после выходных и праздников, за ваши советы и любовь к нашим детям. Мы будем помнить Вас!

Родители воспитанников подготовительной группы №12 МБДОУ ЦРР детский сад № 5

АДМИНИСТРАЦИЯ
ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
15 мая 2017 г. г. Дальнереченск № 370
О проведении универсальной праздничной ярмарки «Лето- 2017»

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 28.12.2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», постановлением Администрации Приморского края от 02.07.2014 № 249-па «Об утверждении Порядка организации ярмарок и продажи товаров на ярмарках на территории Приморского края и требований к организации продажи товаров (выполнения работ, оказания услуг) на ярмарках на территории Приморского края», Уставом Дальнереченского городского округа, администрация Дальнереченского городского округа

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести 12 июня 2017 года на территории Дальнереченского городского округа универсальную праздничную ярмарку «Лето -2017» (далее – ярмарка).

1.1. Организатор ярмарки – администрация Дальнереченского городского округа;

Юридический адрес организатора ярмарки: 692135, Приморский край, г. Дальнереченск, ул. Победы, 13, телефон (факс) 8(42356) 25503, 25412, e-mail: potreb@dalnerokrug.ru;

1.2. Цель организации ярмарки - улучшение товароснабжения населения продовольственными и непродовольственными товарами по доступным ценам, оказание помощи местным производителям в продвижении своей продукции;

1.3. Место проведения ярмарки - 692135, город Дальнереченск,
с 09-00 ч. до 15-00 ч.- ул. Ленина,
с 15-00 ч. до 22-00 ч. – городская площадь;

1.4. Срок проведения ярмарки – 12.06.2017 г.;

1.5. Тип ярмарки – универсальная праздничная;

1.6. Планируемое количество участников ярмарки – 90 человек;

1.7. Ассортимент реализуемых на ярмарке товаров (услуг) - плодоовощная и сельскохозяйственная продукция, продовольственные и непродовольственные товары, продукция, выпускаемая предприятиями и индивидуальными предпринимателями, услуги предприятий и индивидуальных предпринимателей.

2. Утвердить:

2.1. План мероприятий по организации ярмарки и продаже товаров на ярмарке (приложение № 1);

2.2. Порядок организации ярмарки, порядок предоставления торговых мест на ярмарке, режим работы ярмарки (приложение № 2);

2.3. Требования к организации продажи товаров (услуг) на ярмарке и ассортимент товаров (услуг), реализуемых на ярмарке (приложение № 3);

2.4. Состав администрации ярмарки (приложение № 4).

3. Отделу предпринимательства и потребительского рынка администрации Дальнереченского городского округа (Матюшкиной) в течение двух календарных дней со дня принятия настоящего постановления уведомить в письменной форме межмуниципальный отдел МВД РФ «Дальнереченский» о дате, месте проведения ярмарки и режиме ее работы в целях обеспечения антитеррористической безопасности и соблюдения общественного порядка во время проведения ярмарки.

3.1. Рекомендовать начальнику межмуниципального отдела МВД РФ «Дальнереченский» А.В. Звягинцеву в целях обеспечения антитеррористической безопасности обеспечить соблюдение общественного порядка во время проведения ярмарки.

4. Отделу муниципальной службы, кадров и делопроизводства администрации Дальнереченского городского округа (Ивченко) опубликовать настоящее постановление в газете «Дальнеречье» и разместить на официальном Интернет-сайте Дальнереченского городского округа.

Глава администрации Дальнереченского городского округа С.И. Васильев

Приложение №1
УТВЕРЖДЁН постановлением администрации Дальнереченского городского округа от «15 » мая 2017г. 370

План мероприятий по организации ярмарки и продажи товаров на ярмарке

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Направление постановления для размещения в СМИ и на официальном Интернет-сайте Дальнереченского городского округа	В течение 1 дня со дня подписания постановления	Отдел муниципальной службы, кадров и делопроизводства администрации Дальнереченского городского округа
2.	Направление приглашений для участия в ярмарке юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, зарегистрированным в установленном действующим законодательством Российской Федерации порядке, производящим и (или) реализующим продовольственные и промышленные товары (услуги), а также гражданам (в том числе гражданам, ведущих крестьянские (фермерские) хозяйства, личные подсобные хозяйства или занимающихся садоводством, огородничеством, животноводством)	ежедневно	Отдел предпринима-тельства и потребительского рынка администрации Дальнереченского городского округа
3.	Направление уведомления о проведении ярмарки в межмуниципальный отдел МВД РФ «Дальнереченский» о дате, месте проведения ярмарки и режиме ее работы в целях обеспечения антитеррористической безопасности и соблюдения общественного порядка во время проведения ярмарки	в течение двух календарных дней со дня принятия постановления	Отдел предпринима-тельства и потребительского рынка администрации Дальнереченского городского округа
4.	Заезд участников ярмарки	12 июня 2017 г. с 8-30 ч. до 9-30 ч - ул. Ленина, с 15-00 ч. - городская площадь	участники ярмарки
5.	Размещение участников ярмарки	12 июня 2017 г. с 8-30 ч. ул. Ленина с 15-00 ч. - городская площадь	Отдел предпринима-тельства и потребительского рынка администрации Дальнереченского городского округа
6.	Реализация товаров (услуг) юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, зарегистрированными в установленном действующим законодательством Российской Федерации порядке, производящими и (или) реализующими продовольственные и промышленные товары (услуги), а также гражданами (в том числе гражданами, ведущими крестьянские (фермерские) хозяйства, личные подсобные хозяйства или занимающимися садоводством, огородничеством, животноводством)	12 июня 2017 г. с 9-00 ч. до 22-00 ч.	участники ярмарки
7	Обеспечение в пределах компетенции соблюдения участниками ярмарки требований действующего законодательства Российской Федерации в сфере торговли (оказания услуг)	во время проведения ярмарки	администрация ярмарки
8.	Установка и вывоз контейнеров для сбора мусора	12 июня 2017г. с 8-00 установка, вывоз - в 22-00 ч.	Отдел благоустройства и дорожного хозяйства МКУ «Управление ЖКХ Дальнереченского городского округа»
9.	Уборка и вывоз мусора	12 июня 2017 г.– в течение дня	Отдел благоустройства и дорожного хозяйства МКУ «Управление ЖКХ Дальнереченского городского округа»

Понедельник 29 мая

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 «Наедине со всеми». [16+]
14.20 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 «Давай поженимся!» [16+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.40 Прямой информационный канал «Первая Студия». [16+]
20.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 Т/с «А у нас во дворе». [16+]
00.35 «Вечерний Ургант». [16+]
01.10 Д/ф «Признание первой леди». К 100-летию Джона Кеннеди. [16+]
02.15 «Тихий дом» на Каннском кинофестивале. Программа Сергея Шолохова. [16+]
02.40 Ночные новости. [0+]
02.55 Х/ф «Французский связной». [16+]
04.00 Новости. [0+]
04.05 Х/ф «Французский связной». [16+]
04.55 «Модный приговор». [0+]

Пятый канал
05.00 Сейчас. [0+]
05.10 Х/ф «Ты - мне, я - тебе!» [12+]
06.00 Сейчас. [0+]
06.10 Х/ф «Ты - мне, я - тебе!» [12+]
07.00 «Утро на 5». [0+]
09.00 Сейчас. [0+]
09.25 Т/с «Морской патруль». [16+]
13.00 Сейчас. [0+]
13.25 Т/с «Морской патруль». [16+]
17.00 Т/с «Детективы». [16+]
19.00 Т/с «След». [16+]
22.00 Сейчас. [0+]
22.25 Т/с «Акватория». [16+]
00.00 Открытая студия. [0+]
01.00 Х/ф «Опасные друзья». [16+]
02.55 Т/с «Детективы». [16+]

Россия
06.00 «Утро России». [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 «Утро России». [0+]
10.55 «О самом главном». [12+]
12.00 Вести. [0+]
12.40 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Отец Матвей». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.40 «Вести: Приморье». [0+]
15.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.00 Вести. [0+]
18.20 «Вести: Приморье». [0+]
18.40 «Прямой эфир». [16+]
19.50 «60 минут». [12+]
21.00 Вести. [0+]
21.45 «Вести: Приморье». [0+]
22.00 Т/с «Пороги». [12+]
01.15 Специальный корреспондент. [16+]
03.45 Т/с «Две зимы и три лета». [12+]

НТВ
05.00 Т/с «Висяки». [16+]
06.00 Сегодня. [0+]
06.05 Т/с «Висяки». [16+]
07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
10.00 Сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 Сегодня. [0+]
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
14.00 «Место встречи». [16+]
16.00 Сегодня. [0+]
16.30 Т/с «Свидетели». [16+]
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
19.00 Сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
21.30 Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
23.35 «Итоги дня». [0+]
00.05 «Поздняков». [16+]
00.15 Т/с «Погоня за тенью». [16+]
01.10 «Место встречи». [16+]
03.10 «Говорим и показываем». [16+]
04.10 Т/с «Дознаватель». [16+]

Культура
07.00 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.15 «Наблюдатель». [0+]
11.15 Т/с «Коломбо». [0+]
12.30 «Джентльмен Серебряного века». [0+]
13.15 Д/ф «Магия стекла». [0+]
13.25 Д/ф «Затерянный мир закрытых городов». [0+]
14.05 «Линия жизни». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 Х/ф «Старомодная комедия». [0+]
16.40 Д/ф «Алиса Фрейндлих. Нет объяснения у чуда». [0+]
17.20 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория». [0+]
17.50 Сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр. [0+]
18.25 Д/ф «Липарские острова. Красота из огня и ветра». [0+]
18.45 Д/с «Запечатленное время». [0+]
19.15 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Главная роль». [0+]
20.05 Сати. Нескучная классика... [0+]
20.45 «Правила жизни». [0+]
21.10 Д/ф «Пушки победы конструктора Грабина». [0+]
21.55 Х/ф «Михайло Ломоносов». [0+]
23.20 Новости культуры. [0+]
23.35 Худсовет. [0+]
23.40 «Тем временем» с Александром Архангельским. [0+]
00.25 Д/ф «Бесы». Спустя годы». [0+]
01.25 Д/ф «Дворец каталонской музыки в Барселоне. Сон, в котором звучит музыка». [0+]
01.40 Т/с «Казус Кукоцкого». [16+]
02.25 П.И. Чайковский. Скрипичные соло из балетов «Спящая красавица» и «Лебединое озеро». [0+]

Матч!
06.40 Все на Матч! [0+]
07.10 Смешанные единоборства. UFC. А. Густафссон - Г. Тейшейра. Трансляция из Швеции. [16+]
09.10 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. [0+]
11.10 Формула-1. Гран-при Монако. [0+]
13.40 «Десятка!» [16+]
14.00 Новости. [0+]
14.05 «Зарядка ГТО». [0+]
14.25 Новости. [0+]
14.30 Все на Матч! [0+]
15.55 Новости. [0+]
16.00 «Специальный репортаж». [12+]
16.20 Х/ф «Победивший время». [16+]
18.20 Новости. [0+]
18.25 Все на Матч! [0+]
18.55 Профессиональный бокс. Новые лица. [16+]
20.05 Профессиональный бокс. А. Чеботарёв - Д. Ваньона. И.Чаниев - Ф. Папазов. Бой за титулы IBO и IBF Inter-Continental в лёгком весе. Трансляция из Латвии. [16+]
21.30 «Специальный репортаж». [12+]
22.00 Новости. [0+]
22.05 Все на Матч! [0+]
22.35 Профессиональный бокс. Ф. Чудинов - Д. Гроувс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в суперсреднем весе. К. Брук - Э. Спенс. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. Трансляция из Великобритании. [16+]
00.30 Новости. [0+]
00.35 Д/с «Несвободное падение». [16+]
01.35 «Специальный репортаж». [12+]
02.05 Новости. [0+]
02.10 Все на Матч! [0+]
02.40 «Спортивный репортёр». [12+]
03.00 «Тотальный разбор» с Валерием Карпиным. [0+]
04.30 «Специальный репортаж». [12+]
05.00 Д/ф «Шаг на татами». [16+]

ТНТ
07.00 «Агенты 003». [16+]
08.00 Т/с «Дружба народов». [16+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Дом-2. Остров любви». [16+]
11.30 «Холостяк». [16+]
13.00 Т/с «Интерны». [16+]
20.00 Т/с «Универ». [16+]
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
22.00 «Комеди Клаб». [16+]
23.00 «Дом-2. Остров любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 «Такое кино!» [16+]
01.30 Х/ф «Мулен Руж». [12+]
03.50 Т/с «V-Визитеры». [16+]
04.45 Т/с «Последний корабль». [16+]
05.40 Т/с «Нижний этаж». [12+]
06.05 Т/с «Саша+Маша». [16+]

Рен-ТВ
05.00 «Странное дело». [16+]
06.00 «Документальный проект». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
11.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званый ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Защитник». [16+]
15.55 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны Чапман». [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Х/ф «Соломон Кейн». [16+]
21.50 «Водить по-русски». [16+]
23.00 «Новости». [16+]
23.25 Т/с «Страшные сказки». [18+]
01.30 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
03.30 «Тайны Чапман». [16+]
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-Центр
06.00 «Настроение». [0+]
08.05 Х/ф «След в океане». [12+]
09.40 Х/ф «Наградить (посмертно)». [12+]
11.30 События. [0+]
11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. [16+]
12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
13.55 «Линия защиты». [16+]
14.30 События. [0+]
14.50 Город новостей. [0+]
15.05 Городское собрание. [12+]
15.55 «Откровенно» с Оксаной Байрак. [12+]
16.50 «Естественный отбор». [12+]
17.40 Т/с «Орлова и Александров». [16+]
19.40 События. [0+]
20.00 Петровка, 38. [16+]
20.20 «Право голоса». [16+]
22.00 События. [0+]
22.30 «Пограничное состояние». Спецрепортаж. [16+]
23.05 Д/ф «Без обмана. Детектив «Тушёнка». [16+]
00.00 События. [0+]
00.30 Х/ф «Женщина в беде-4». [12+]
04.25 «Откровенно» с Оксаной Байрак. [12+]
05.20 Д/ф «Надежда Румянцева. Во всём прошу винить любовь...» [12+]

СТС
06.00 М/с «Смешарики». [0+]
06.10 Х/ф «Майор Пейн». [0+]
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
09.00 «Уральские пельмени». [16+]
09.35 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». [0+]
11.15 Х/ф «Хеллбой-2. Золотая армия». [16+]
13.30 Т/с «Кухня». [12+]
15.00 Т/с «Восьмидесятые». [12+]
17.00 Т/с «Воронины». [16+]
20.00 Т/с «Отель «Элеон». [16+]
21.00 Х/ф «Копы в глубоком запасе». [16+]
23.05 «Уральские пельмени». [16+]
23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+]
00.30 «Уральские пельмени». [16+]
01.00 Т/с «Вечный отпуск». [16+]
02.00 Х/ф «Хеллбой. Парень из пекла». [16+]
04.15 Х/ф «Очень страшное кино-3». [16+]
05.50 «Музыка на СТС». [16+]

Вторник 30 мая

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 «Наедине со всеми». [16+]
14.20 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 «Давай поженимся!» [16+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.40 Прямой информационный канал «Первая Студия». [16+]
20.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 Т/с «А у нас во дворе». [16+]
00.35 «Вечерний Ургант». [16+]
01.10 Ночные новости. [0+]
01.25 Х/ф «Помеченный смертью». [16+]
03.10 Х/ф «Деловая девушка». [16+]
04.00 Новости. [0+]
04.05 Х/ф «Деловая девушка». [16+]
05.25 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал
05.00 Сейчас. [0+]
05.10 Х/ф «Ответный ход». [12+]
06.00 Сейчас. [0+]
06.10 Х/ф «Ответный ход». [12+]
07.00 «Утро на 5». [0+]
09.00 Сейчас. [0+]
09.25 Т/с «Летучий отряд». [16+]
13.00 Сейчас. [0+]
13.25 Т/с «Летучий отряд». [16+]
17.00 Т/с «Детективы». [16+]
19.00 Т/с «След». [16+]
22.00 Сейчас. [0+]
22.25 Т/с «Акватория». [16+]
00.00 Сейчас. [0+]
00.30 Х/ф «Стрелец неприкаянный». [16+]
02.25 Х/ф «Ты - мне, я - тебе!» [12+]
04.05 Живая история. [16+]

Россия
06.00 «Утро России». [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 «Утро России». [0+]
10.55 «О самом главном». [12+]
12.00 Вести. [0+]
12.40 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Отец Матвей». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.40 «Вести: Приморье». [0+]
15.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.00 Вести. [0+]
18.20 «Вести: Приморье». [0+]
18.40 «Прямой эфир». [16+]
19.50 «60 минут». [12+]
21.00 Вести. [0+]
21.45 «Вести: Приморье». [0+]
22.00 Т/с «Пороги». [12+]
00.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
03.00 Т/с «Две зимы и три лета». [12+]

НТВ
05.00 Т/с «Висяки». [16+]
06.00 Сегодня. [0+]
06.05 Т/с «Висяки». [16+]
07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
10.00 Сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 Сегодня. [0+]
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
14.00 «Место встречи». [16+]
16.00 Сегодня. [0+]
16.30 Т/с «Свидетели». [16+]
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
19.00 Сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
21.30 Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
23.35 «Итоги дня». [0+]
00.05 Т/с «Погоня за тенью». [16+]
01.00 «Место встречи». [16+]
02.55 Квартирный вопрос. [0+]
04.00 Т/с «Дознаватель». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.15 «Наблюдатель». [0+]
11.15 Т/с «Коломбо». [0+]
12.30 Д/ф «Андреич». [0+]
12.55 «Эрмитаж». [0+]
13.25 Д/ф «Город №2 (город Курчатов)». [0+]
14.05 Д/ф «Аниматы - новая форма жизни». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 Х/ф «Михайло Ломоносов». [0+]
16.35 Д/ф «Пушки победы конструктора Грабина». [0+]
17.20 Д/с «Культурный отдых». [0+]
17.50 Туган Сохиев и Немецкий симфонический оркестр в Берлине. [0+]
18.35 Цвет времени. [0+]
18.45 Д/с «Запечатленное время». [0+]
19.15 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Главная роль». [0+]
20.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. [0+]
20.45 «Правила жизни». [0+]
21.10 Д/ф «Разведка в лицах. Маркус Вольф». [0+]
21.55 Х/ф «Михайло Ломоносов». [0+]
23.20 Новости культуры. [0+]
23.35 Худсовет. [0+]
23.40 Д/ф «Как думает наш мозг». [0+]
00.35 Д/с «Запечатленное время». [0+]
01.05 Туган Сохиев и Немецкий симфонический оркестр в Берлине. [0+]
01.50 Д/ф «Кацусика Хокусай». [0+]
01.55 Т/с «Казус Кукоцкого». [16+]
02.40 Д/ф «Лептис-Магна. Римский торговый город в Северной Африке». [0+]

Матч!
06.00 Все на Матч! [0+]
06.45 Х/ф «Путь воина». [16+]
08.30 Футбол. «Арсенал» - «Челси». Кубок Англии. Финал. [0+]
10.45 Футбол. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Боруссия» (Дортмунд). Кубок Германии. Финал. [0+]
13.00 «Звёзды футбола». [12+]
13.30 Д/с «Вся правда про...» [12+]
14.00 Новости. [0+]
14.05 «Зарядка ГТО». [0+]
14.25 Новости. [0+]
14.30 Все на Матч! [0+]
15.55 Новости. [0+]
16.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
16.30 Новости. [0+]
16.35 «Тотальный разбор» с Валерием Карпиным. [12+]
18.05 Новости. [0+]
18.10 Все на Матч! [0+]
18.40 Смешанные единоборства. UFC. А. Густафссон - Г. Тейшейра. Трансляция из Швеции. [16+]
20.40 «Спортивный репортёр». [12+]
21.00 Д/с «Несвободное падение». [16+]
22.00 Новости. [0+]
22.05 Все на Матч! [0+]
22.35 Смешанные единоборства. Fight Nights. В. Галиев - Д. Брандао. Трансляция из Екатеринбурга. [16+]
00.00 Д/ф «Марадона». [16+]
01.50 Новости. [0+]
01.55 Все на Матч! [0+]
02.25 Баскетбол. «Химки» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция. [0+]
04.20 «Спортивный репортёр». [12+]
04.40 Д/с «Жестокий спорт». [16+]
05.10 «Передача без адреса». [16+]
05.40 «Специальный репортаж». [12+]

ТНТ
07.00 «Агенты 003». [16+]
08.00 Т/с «Дружба народов». [16+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Дом-2. Остров любви». [16+]
11.30 Т/с «Интерны». [16+]
20.00 Т/с «Универ». [16+]
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
22.00 «Комеди Клаб». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 Х/ф «Морпех-2». [18+]
02.55 Т/с «V-Визитеры». [16+]
03.50 Т/с «Последний корабль». [16+]
04.45 Т/с «Нижний этаж». [12+]
05.10 Т/с «Убийство первой степени». [16+]
06.05 Т/с «Саша+Маша». [16+]

Рен-ТВ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Документальный проект». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
11.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званый ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Соломон Кейн». [16+]
16.00 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны Чапман». [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Х/ф «Глаза змеи». [16+]
21.50 «Водить по-русски». [16+]
23.00 «Новости». [16+]
23.25 Т/с «Страшные сказки». [18+]
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
03.40 «Тайны Чапман». [16+]
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-Центр
06.00 «Настроение». [0+]
08.10 «Доктор И...» [16+]
08.45 Х/ф «Сумка инкассатора». [12+]
10.35 Д/ф «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». [12+]
11.30 События. [0+]
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». [12+]
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. [12+]
14.30 События. [0+]
14.50 Город новостей. [0+]
15.05 Д/ф «Без обмана. Детектив «Тушёнка». [16+]
15.55 «Откровенно» с Оксаной Байрак. [12+]
16.50 «Естественный отбор». [12+]
17.40 Т/с «Орлова и Александров». [16+]
19.40 События. [0+]
20.00 Петровка, 38. [16+]
20.20 «Право голоса». [16+]
22.00 События. [0+]
22.30 «Осторожно, мошенники!» [16+]
23.05 Д/ф «Удар властью. Егор Гайдар». [16+]
00.00 События. 25-й час. [0+]
00.30 «Право знать!» [16+]
02.05 Х/ф «Наградить (посмертно)». [12+]
04.20 «Откровенно» с Оксаной Байрак. [12+]
05.10 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. [12+]

СТС
06.00 М/с «Смешарики». [0+]
06.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». [0+]
06.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». [6+]
07.25 М/с «Три кота». [0+]
07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
09.00 «Уральские пельмени». [16+]
09.55 Х/ф «Копы в глубоком запасе». [16+]
12.00 Т/с «Мамочки». [16+]
13.00 Т/с «Кухня». [12+]
15.00 Т/с «Восьмидесятые». [12+]
17.00 Т/с «Воронины». [16+]
20.00 Т/с «Отель «Элеон». [16+]
21.00 Х/ф «Быстрее пули». [16+]
22.55 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
00.00 «Уральские пельмени». [16+]
01.00 Т/с «Вечный отпуск». [16+]
02.00 Х/ф «Дублёр». [16+]
03.35 Х/ф «Неудержимый». [16+]
05.20 «Ералаш». [0+]
05.40 «Музыка на СТС». [16+]

Среда 31 мая

Первый канал

06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 «Наедине со всеми». [16+]
14.20 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 «Давай поженимся!» [16+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.40 Прямой информационный канал «Первая Студия». [16+]
20.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 Т/с «А у нас во дворе». [16+]
00.35 «Вечерний Ургант». [16+]
01.10 Ночные новости. [0+]
01.25 Х/ф «Дерево Джошуа». [16+]
03.20 Х/ф «Целуя Джессику Стейн». [16+]
04.00 Новости. [0+]
04.05 Х/ф «Целуя Джессику Стейн». [16+]
05.15 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал

05.00 Сейчас. [0+]
05.10 Х/ф «Стрелец неприкаянный». [16+]
06.00 Сейчас. [0+]
06.10 Х/ф «Стрелец неприкаянный». [16+]
07.00 «Утро на 5». [0+]
09.00 Сейчас. [0+]
09.25 Т/с «Лютый». [16+]
13.00 Сейчас. [0+]
13.25 Т/с «Лютый». [16+]
17.00 Т/с «Детективы». [16+]
19.00 Т/с «След». [16+]
22.00 Сейчас. [0+]
22.25 Т/с «Акватория». [16+]
00.00 Сейчас. [0+]
00.30 Т/с «Сердца трех». [12+]

Россия

06.00 «Утро России». [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 «Утро России». [0+]
10.55 «О самом главном». [12+]
12.00 Вести. [0+]
12.40 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Отец Матвей». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.40 «Вести: Приморье». [0+]
15.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.00 Вести. [0+]
18.20 «Вести: Приморье». [0+]
18.40 «Прямой эфир». [16+]
19.50 «60 минут». [12+]
21.00 Вести. [0+]
21.45 «Вести: Приморье». [0+]
22.00 Т/с «Пороги». [12+]
00.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
03.00 Т/с «Две зимы и три лета». [12+]

НТВ

05.00 Т/с «Висяки». [16+]
06.00 Сегодня. [0+]
06.05 Т/с «Висяки». [16+]
07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
10.00 Сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 Сегодня. [0+]
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
14.00 «Место встречи». [16+]
16.00 Сегодня. [0+]
16.30 Т/с «Свидетели». [16+]
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
19.00 Сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
21.30 Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
23.35 «Итоги дня». [0+]
00.05 Т/с «Погоня за тенью». [16+]
01.00 «Место встречи». [16+]
02.55 Дачный ответ. [0+]
04.00 Т/с «Дознаватель». [16+]

Культура

06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.15 «Наблюдатель». [0+]
11.15 Т/с «Коломбо». [0+]
12.55 Д/с «Пешком...» [0+]
13.25 «Больше, чем любовь». [0+]
14.05 Д/ф «Как думает наш мозг». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 Х/ф «Михайло Ломоносов». [0+]
16.35 Д/ф «Разведка в лицах. Маркус Вольф». [0+]
17.20 Д/с «Культурный отдых». [0+]
17.50 Александр Таро. Клавирные сонаты Доменико Скарлатти. [0+]
18.45 Д/с «Запечатленное время». [0+]
19.15 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Главная роль». [0+]
20.05 «Острова». [0+]
20.45 «Правила жизни». [0+]
21.10 Д/ф «Разведка в лицах. Маркус Вольф». [0+]
21.55 Х/ф «Михайло Ломоносов». [0+]
23.20 Новости культуры. [0+]
23.35 Худсовет. [0+]
23.40 Д/ф «Климат на планете Земля в XXII веке». [0+]
00.35 Д/с «Запечатленное время». [0+]
01.05 Александр Таро. Клавирные сонаты Доменико Скарлатти. [0+]
01.55 Т/с «Казус Кукоцкого». [16+]
02.40 Д/ф «Реймсский собор. Вера, величие и красота». [0+]

Матч!

06.00 Все на Матч! [0+]
06.45 Д/ф «Дорога». [16+]
08.45 Смешанные единоборства. UFC. А. Густафссон - Г. Тейшейра. Трансляция из Швеции. [16+]
10.45 Х/ф «Позволено всё». [16+]
12.25 Д/ф «К2. Касаясь неба». [12+]
13.30 Д/с «Вся правда про...» [12+]
14.00 Новости. [0+]
14.05 «Зарядка ГТО». [0+]
14.25 Новости. [0+]
14.30 Все на Матч! [0+]
15.55 Новости. [0+]
16.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
16.30 Х/ф «Путь воина». [16+]
18.30 Новости. [0+]
18.35 Все на Матч! [0+]
19.10 «Специальный репортаж». [12+]
19.40 «Спортивный репортёр». [12+]
20.00 Х/ф «Чистый футбол». [16+]
22.00 Новости. [0+]
22.05 Все на Матч! [0+]
22.30 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов-1995-1996. Финал. [0+]
00.30 «Специальный репортаж». [12+]
00.50 Д/с «Жестокий спорт». [16+]
01.20 «Десятка!» [16+]
01.40 Д/с «Звёзды Премьер-лиги». [12+]
02.10 Новости. [0+]
02.15 Все на Матч! [0+]
02.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция. [0+]
04.50 «Специальный репортаж». [12+]
05.10 «Спортивный репортёр». [12+]
05.30 «Специальный репортаж». [12+]

ТНТ

07.00 «Агенты 003». [16+]
08.00 Т/с «Дружба народов». [16+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Дом-2. Остров любви». [16+]
11.30 Т/с «Интерны». [16+]
20.00 Т/с «Универ». [16+]
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
22.00 «Комеди Клаб». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 Х/ф «Остановка». [18+]
02.40 Т/с «V-Визитеры». [16+]
03.35 Т/с «Последний корабль». [16+]
04.30 Т/с «Нижний этаж». [12+]
04.50 Т/с «Убийство первой степени». [16+]
05.35 Т/с «Саша+Маша». [16+]

Рен-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Документальный проект». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
11.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званый ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Глаза змеи». [16+]
16.00 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны Чапман». [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Х/ф «Остров». [12+]
22.30 «Всем по котику». [16+]
23.00 «Новости». [16+]
23.25 Т/с «Страшные сказки». [18+]
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
03.40 «Тайны Чапман». [16+]
04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-Центр

06.00 «Настроение». [0+]
08.05 «Доктор И...» [16+]
08.40 Х/ф «Пираты XX века». [12+]
10.20 Д/ф «Александр Шилов. Судьба России в лицах». [12+]
11.30 События. [0+]
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». [12+]
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. [12+]
14.30 События. [0+]
14.50 Город новостей. [0+]
15.05 Д/ф «Удар властью. Егор Гайдар». [16+]
15.55 «Откровенно» с Оксаной Байрак. [12+]
16.50 «Естественный отбор». [12+]
17.40 Т/с «Орлова и Александров». [16+]
19.40 События. [0+]
20.00 Петровка, 38. [16+]
20.20 «Право голоса». [16+]
22.00 События. [0+]
22.30 Линия защиты. [16+]
23.05 Д/с «Свадьба и развод». [16+]
00.00 События. 25-й час. [0+]
00.30 Х/ф «Жена напрокат». [12+]
04.25 «Откровенно» с Оксаной Байрак. [12+]
05.20 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. [12+]

СТС

06.00 М/с «Смешарики». [0+]
06.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». [0+]
06.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». [6+]
07.25 М/с «Три кота». [0+]
07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
09.00 «Уральские пельмени». [16+]
09.30 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.05 Х/ф «Быстрее пули». [16+]
12.00 Т/с «Мамочки». [16+]
13.00 Т/с «Кухня». [12+]
15.00 Т/с «Восьмидесятые». [12+]
17.00 Т/с «Воронины». [16+]
20.00 Т/с «Отель «Элеон». [16+]
21.00 Х/ф «2 ствола». [16+]
23.05 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
00.05 «Уральские пельмени». [16+]
01.00 Т/с «Вечный отпуск». [16+]
02.00 Х/ф «Бедная богатая девочка». [16+]
03.45 Х/ф «Паранормальное явление-3». [16+]
05.15 «Ералаш». [0+]
05.35 «Музыка на СТС». [16+]

Четверг 1 июня

Первый канал

06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 «Наедине со всеми». [16+]
14.20 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 «Давай поженимся!» [16+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.40 Прямой информационный канал «Первая Студия». [16+]
20.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 Т/с «А у нас во дворе». [16+]
00.35 «Вечерний Ургант». [16+]
01.10 Ночные новости. [0+]
01.25 На ночь глядя. [16+]
02.20 Х/ф «Скажи что-нибудь». [12+]
04.00 Новости. [0+]
04.05 Х/ф «Скажи что-нибудь». [12+]
04.15 Модный приговор. [0+]
05.15 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал

05.00 Сейчас. [0+]
05.10 Х/ф «Зеленые цепочки». [12+]
06.00 Сейчас. [0+]
06.10 Х/ф «Зеленые цепочки». [12+]
07.00 «Утро на 5». [0+]
09.00 Сейчас. [0+]
09.25 Т/с «Встречное течение». [16+]
13.00 Сейчас. [0+]
13.25 Т/с «Встречное течение». [16+]
17.00 Т/с «Детективы». [16+]
19.00 Т/с «След». [16+]
22.00 Сейчас. [0+]
22.25 Т/с «Акватория». [16+]
00.00 Сейчас. [0+]
00.30 Х/ф «Неуловимые мстители». [12+]
02.05 Х/ф «Новые приключения неуловимых». [12+]
03.35 Х/ф «Ответный ход». [12+]

Россия

06.00 «Утро России». [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 «Утро России». [0+]
10.55 «О самом главном». [12+]
12.00 Вести. [0+]
12.40 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Отец Матвей». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.40 «Вести: Приморье». [0+]
15.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.00 Вести. [0+]
18.20 «Вести: Приморье». [0+]
18.40 «Прямой эфир». [16+]
19.50 «60 минут». [12+]
21.00 Вести. [0+]
21.45 «Вести: Приморье». [0+]
22.00 Т/с «Пороги». [12+]
00.30 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва. [12+]
02.30 Х/ф «Лесное озеро». [12+]
04.25 Т/с «Две зимы и три лета». [12+]

НТВ

05.00 Т/с «Висяки». [16+]
06.00 Сегодня. [0+]
06.05 Т/с «Висяки». [16+]
07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
10.00 Сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 Сегодня. [0+]
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
14.00 «Место встречи». [16+]
16.00 Сегодня. [0+]
16.30 Т/с «Свидетели». [16+]
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
19.00 Сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
21.30 Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
23.35 «Итоги дня». [0+]
00.05 Т/с «Погоня за тенью». [16+]
01.05 «Место встречи». [16+]
03.00 Д/ф «Пуля-дура». [16+]
04.00 Т/с «Дознаватель». [16+]

Культура

06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.15 «Наблюдатель». [0+]
11.15 Т/с «Коломбо». [0+]
12.30 Д/ф «Владимир Александров. Корабль судьбы». [0+]
12.55 «Россия, любовь моя!» [0+]
13.25 Д/ф «Константин Паустовский. Последняя глава». [0+]
14.05 Д/ф «Климат на планете Земля в XXII веке». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 Х/ф «Михайло Ломоносов». [0+]
16.35 Д/ф «Разведка в лицах. Маркус Вольф». [0+]
17.20 Д/с «Культурный отдых». [0+]
17.50 Д/ф «Я покажу тебе музей». [0+]
18.15 Детская хоровая школа «Весна» им. А.С. Пономарева. Гала-концерт. [0+]
19.15 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Главная роль». [0+]
20.05 «Черные дыры. Белые пятна». [0+]
20.45 «Правила жизни». [0+]
21.15 «Больше, чем любовь». [0+]
21.55 «Энигма». [0+]
22.35 Д/ф «По ту сторону сна». [0+]
23.20 Новости культуры. [0+]
23.35 Худсовет. [0+]
23.40 Д/ф «Метеориты». [0+]
00.35 Д/с «Запечатленное время». [0+]
01.05 Алексей Огринчук, Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. [0+]
01.55 Т/с «Казус Кукоцкого». [16+]
02.40 Д/ф «Дельфы. Могущество оракула». [0+]

Матч!

06.00 Все на Матч! [0+]
06.45 «Передача без адреса». [16+]
07.15 Х/ф «Поверь». [16+]
09.00 Х/ф «Рокки Бальбоа». [16+]
11.00 Д/с «Жестокий спорт». [16+]
11.30 Д/ф «Дорога». [16+]
13.30 Д/с «Вся правда про...» [12+]
14.00 Новости. [0+]
14.05 «Зарядка ГТО». [0+]
14.25 Новости. [0+]
14.30 Все на Матч! [0+]
15.55 Новости. [0+]
16.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
16.30 Х/ф «Тренер». [16+]
18.30 Новости. [0+]
18.35 Все на Матч! [0+]
19.05 «Спортивный репортёр». [12+]
19.25 «Передача без адреса». [16+]
19.55 Х/ф «Мечта». [16+]
21.55 Новости. [0+]
22.00 Все на Матч! [0+]
22.30 Футбол. «Байер» (Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов-2001-2002. Финал. [0+]
00.30 «Специальный репортаж». [12+]
00.50 Новости. [0+]
00.55 Все на Матч! [0+]
01.40 Баскетбол. «Химки» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция. [0+]
04.00 «Специальный репортаж». [16+]
04.30 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. А. Шлеменко - Б. Хэлси. Реванш. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. [0+]

ТНТ

07.00 «Агенты 003». [16+]
08.00 Т/с «Дружба народов». [16+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Дом-2. Остров любви». [16+]
11.30 Т/с «Интерны». [16+]
20.00 Т/с «Универ». [16+]
21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». [16+]
22.00 «Комеди Клаб». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 Х/ф «Остановка-2: Не оглядывайся назад». [18+]
02.40 «ТНТ-Club». [16+]
02.45 Т/с «Нижний этаж». [12+]
03.15 Т/с «Убийство первой степени». [16+]
04.05 Т/с «Я - зомби». [16+]
04.55 Т/с «Селфи». [16+]
05.20 Т/с «Саша+Маша». [16+]

Рен-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Документальный проект». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званый ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Остров». [12+]
16.05 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны Чапман». [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Х/ф «Поле битвы - Земля». [16+]
22.10 «Смотреть всем!» [16+]
23.00 «Новости». [16+]
23.25 Т/с «Страшные сказки». [16+]
01.30 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
03.30 «Тайны Чапман». [16+]
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-Центр

06.00 «Настроение». [0+]
08.10 «Доктор И...» [16+]
08.40 Х/ф «Человек родился». [12+]
10.35 Д/ф «Нина Дорошина. Пожертвовать любовью». [12+]
11.30 События. [0+]
11.50 Т/с «Чисто английское убийство». [12+]
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. [12+]
14.30 События. [0+]
14.50 Город новостей. [0+]
15.05 Д/с «Свадьба и развод». [16+]
15.55 «Откровенно» с Оксаной Байрак. [12+]
16.50 «Естественный отбор». [12+]
17.40 Т/с «Орлова и Александров». [16+]
19.40 События. [0+]
20.00 Петровка, 38. [16+]
20.20 «Право голоса». [16+]
22.00 События. [0+]
22.30 Д/с «Обложка». [16+]
23.05 Д/ф «Родственные узы. От любви до ненависти». [12+]
00.00 События. 25-й час. [0+]
00.30 Х/ф «Последний ход королевы». [12+]
04.15 «Откровенно» с Оксаной Байрак. [12+]
05.05 Д/ф «Василий Ливанов. Я умею держать удар». [12+]

СТС

06.00 М/с «Смешарики». [0+]
06.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». [0+]
06.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». [6+]
07.25 М/с «Три кота». [0+]
07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
09.00 «Уральские пельмени». [16+]
09.55 Х/ф «2 ствола». [16+]
12.00 Т/с «Мамочки». [16+]
13.00 Т/с «Кухня». [12+]
15.00 Т/с «Восьмидесятые». [12+]
17.00 Т/с «Воронины». [16+]
20.00 Т/с «Отель «Элеон». [16+]
21.00 Х/ф «Штурм Белого дома». [16+]
23.35 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
00.30 «Уральские пельмени». [16+]
01.00 Т/с «Вечный отпуск». [16+]
02.00 Х/ф «Свободные». [16+]
04.10 Х/ф «Ч/Б». [16+]

Пятница 2 июня

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 «Наедине со всеми». [16+]
14.20 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 Жди меня. [0+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
20.50 «Поле чудес». [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 «Победитель». [0+]
00.10 «Вечерний Ургант». [16+]
00.55 Т/с «Фарго». Новый сезон. «Городские пижоны». [18+]
02.00 Х/ф «Мы купили зоопарк». [12+]
04.20 Х/ф «Любовь в космосе». [12+]
06.15 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал
05.00 Сейчас. [0+]
05.10 Х/ф «Опасные друзья». [16+]
06.00 Сейчас. [0+]
06.10 Х/ф «Опасные друзья». [16+]
07.00 «Утро на 5». [0+]
09.00 Сейчас. [0+]
09.25 Т/с «Личное дело капитана Рюмина». [16+]
13.00 Сейчас. [0+]
13.25 Т/с «Личное дело капитана Рюмина». [16+]
17.00 Т/с «След». [16+]
00.20 Т/с «Детективы». [16+]

Россия
06.00 «Утро России». [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 «Утро России». [0+]
10.55 «О самом главном». [12+]
12.00 Вести. [0+]
12.40 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Отец Матвей». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.40 «Вести: Приморье». [0+]
15.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
18.00 Вести. [0+]
18.20 «Вести: Приморье». [0+]
18.40 «Прямой эфир». [16+]
19.50 «60 минут». [12+]
21.00 Вести. [0+]
21.45 «Вести: Приморье». [0+]
22.00 Т/с «Пороги». [12+]
02.00 Х/ф «Поздняя любовь». [12+]
04.00 Х/ф «Обет молчания». [12+]

НТВ
05.00 Т/с «Висяки». [16+]
06.00 Сегодня. [0+]
06.05 Т/с «Висяки». [16+]
07.00 «Деловое утро НТВ». [12+]
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след». [16+]
10.00 Сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 Сегодня. [0+]
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
14.00 «Место встречи». [16+]
16.00 Сегодня. [0+]
16.30 Т/с «Свидетели». [16+]
18.30 ЧП. Расследование. [16+]
19.00 Сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». [16+]
21.30 Т/с «Шеф. Игра на повышение». [16+]
23.35 Д/ф «Мировая закулиса. Тайные общества». [16+]
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». [12+]
01.25 «Место встречи». [16+]
03.25 Поедем, поедим! [0+]
04.00 Т/с «Дознаватель». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.20 Д/ф «Виктор Захарченко. Портрет на фоне хора». [0+]
11.15 Т/с «Коломбо». [0+]
12.25 Д/ф «Настоящая советская девушка». [0+]
12.55 «Письма из провинции». [0+]
13.20 Д/ф «Одиссея одной семьи. Нет ничего в жизни случайного». [0+]
14.05 Д/ф «Метеориты». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 Х/ф «Дело». [0+]
16.35 «Царская ложа». [0+]
17.20 Д/с «Культурный отдых». [0+]
17.45 «Энигма». [0+]
18.25 Цвет времени. [0+]
18.35 Д/ф «Игорь Ильинский. Жизнь артиста». [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Смехоностальгия». [0+]
20.25 «Искатели». [0+]
21.15 Х/ф «Шла собака по роялю». [0+]
22.20 «Линия жизни». [0+]
23.20 Новости культуры. [0+]
23.35 Худсовет. [0+]
23.40 Х/ф «История Бенни Гудмана». [0+]
01.35 М/ф «Очень синяя борода». [0+]
01.55 «Искатели». [0+]
02.40 Д/ф «Азорские острова. Анграду-Эроишму». [0+]

Матч!
07.00 Все на Матч! [0+]
07.45 Х/ф «Арена». [16+]
09.45 Д/ф «Марадона». [16+]
11.10 Футбол. «Байер» (Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов-2001-2002. Финал. [0+]
13.10 «Специальный репортаж». [12+]
13.30 Д/с «Вся правда про...» [12+]
14.00 Новости. [0+]
14.05 «Зарядка ГТО». [0+]
14.25 Новости. [0+]
14.30 Все на Матч! [0+]
15.55 Новости. [0+]
16.00 Д/с «Вся правда про...» [12+]
16.30 Х/ф «Гроги». [16+]
18.30 Новости. [0+]
18.35 Все на Матч! [0+]
19.10 «Специальный репортаж». [12+]
19.30 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. А. Шлеменко - Б. Хэлси. Реванш. Трансляция из Санкт-Петербурга. [16+]
21.30 «Специальный репортаж». [12+]
21.50 Новости. [0+]
21.55 Все на Матч! [0+]
22.30 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов-1997-19915. Финал. [0+]
00.30 «Специальный репортаж». [12+]
01.30 Новости. [0+]
01.35 Все на Матч! [0+]
02.05 Волейбол. Россия - Аргентина. Мировая лига. Мужчины. Прямая трансляция из Казани. [0+]
04.05 «Спортивный репортёр». [12+]
04.25 Смешанные единоборства. Fight Nights. В. Минаков - А. Сильва. С. Павлович - М. Мохнаткин. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. [0+]

ТНТ
07.00 «Агенты 003». [16+]
08.00 Т/с «Дружба народов». [16+]
08.30 Т/с «Дружба народов». [16+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Дом-2. Остров любви». [16+]
11.30 Т/с «Интерны». [16+]
20.00 «Импровизация». [16+]
21.00 «Комеди Клаб». [16+]
22.00 «Открытый микрофон». [16+]
23.30 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.30 «Дом-2. После заката». [16+]
01.30 «Такое кино!» [16+]
02.00 Х/ф «Транс». [18+]
04.00 Т/с «Нижний этаж». [12+]
04.25 Т/с «Убийство первой степени». [16+]
05.15 Т/с «Саша+Маша». [16+]
05.45 Т/с «Саша+Маша». Лучшее. [16+]
06.00 Т/с «Вероника Марс». [16+]

Рен-ТВ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Документальный проект». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званый ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Поле битвы - Земля». [16+]
16.00 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны Чапман». [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Документальный спецпроект. [16+]
21.50 «Смотреть всем!» [16+]
23.00 Х/ф «Начало». [16+]
01.40 Х/ф «Серена». [16+]
03.50 Х/ф «Настоящая МакКой». [16+]

ТВ-Центр
06.00 «Настроение». [0+]
08.00 Х/ф «Стёжки-дорожки». [12+]
09.20 Т/с «Любопытная Варвара-3». [12+]
11.30 События. [0+]
11.50 Т/с «Любопытная Варвара-3». [12+]
14.30 События. [0+]
14.50 Город новостей. [0+]
15.05 Т/с «Любопытная Варвара-3». [12+]
17.35 Х/ф «Притворщики». [12+]
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой. [0+]
20.40 «Красный проект». [16+]
22.00 События. [0+]
22.30 Д/ф «Все девять муз Ефима Шифрина». [12+]
23.40 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-бич опять идут дожди». [16+]
01.30 Т/с «Умник». [16+]
05.15 Петровка, 38. [16+]

СТС
06.00 М/с «Смешарики». [0+]
06.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». [0+]
06.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». [6+]
07.25 М/с «Три кота». [0+]
07.40 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
09.00 «Уральские пельмени». [16+]
09.30 Х/ф «Штурм Белого дома». [16+]
12.00 Т/с «Мамочки». [16+]
13.00 Т/с «Кухня». [12+]
15.00 Т/с «Восьмидесятые». [16+]
17.00 Т/с «Воронины». [16+]
19.00 «Уральские пельмени». [16+]
19.30 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
21.00 Х/ф «Вспомнить всё». [16+]
23.15 Х/ф «Очень страшное кино-4». [16+]
00.45 Х/ф «Игрок». [18+]
02.50 Х/ф «Голый пистолет-33 1/3: Последний выпад». [0+]
04.20 М/ф «Тэд Джонс и Затерянный город». [0+]

Суббота 3 июня

Первый канал
07.00 Новости. [0+]
07.10 Х/ф «Лысый нянька. Спецзадание». [0+]
09.00 Играй, гармонь любимая! [0+]
09.45 М/с «Смешарики. Новые приключения». [0+]
10.00 Умницы и умники. [12+]
10.45 Слово пастыря. [0+]
11.00 Новости. [0+]
11.15 Д/ф «Александр Демьяненко. Шурик против Шурика». К юбилею любимого артиста. [12+]
12.20 Смак. [12+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 «Идеальный ремонт». [0+]
14.15 «На 10 лет моложе». [16+]
15.00 «Вокруг смеха». [0+]
16.50 Д/с «Это касается каждого». [16+]
17.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [0+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.15 «Точь-в-точь». [16+]
22.00 Время. [0+]
22.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. [16+]
00.00 Х/ф «Шеф Адам Джонс». [16+]
01.50 Х/ф «Отель «Мэриголд». Лучший из экзотических». [12+]
04.05 Х/ф «Быть или не быть». [12+]

Пятый канал
05.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.00 Сейчас. [0+]
09.15 Т/с «След». [16+]
00.00 Сейчас. [0+]
00.30 Х/ф «Если любишь - прости». [16+]
02.35 Т/с «Личное дело капитана Рюмина». [16+]

Россия
06.15 Х/ф «7 футов под килем». [12+]
08.10 «Живые истории». [0+]
09.00 «Вести: Приморье». [0+]
09.20 «Вести: Приморье». Утро. [0+]
10.20 Сто к одному. [0+]
11.10 «Пятеро на одного». [0+]
12.00 Вести. [0+]
12.20 «Вести: Приморье». [0+]
12.40 Смеяться разрешается. [0+]
15.00 Вести. [0+]
15.20 Х/ф «Сила веры». [16+]
19.00 Субботний вечер. [0+]
21.00 Вести в субботу. [0+]
22.00 Х/ф «Никому не говори». [12+]
01.50 Х/ф «Соучастники». [12+]
03.50 Т/с «Марш Турецкого». [12+]

ОТВ
6:00 «Территория развития» (16+)
6:15 «Спортивное Приморье» (6+)
6:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
7:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
7:25 «Хочу стать звездой» (6+)
7:35 «Скажите, доктор!» (16+)
7:45 «Морское собрание» (12+)
8:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
8:20 «Сельсовет» (12+)
8:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
9:00 Мультфильмы (0+)
10:00 «ОТВедай!» (12+)
10:30 «Культурно» (16+)
10:45 «Weekend в Приморье» (12+)
11:00 «Рота, подъем!» (12+)
11:15 «Территория развития» (16+)
11:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
12:00 Алла Юганова, Виктор Добронравов, Михаил Полицеймако и др. в мелодраме Армена Назикяна «Вторая жизнь Фёдора Строгова» (Россия, 2009 г.) (16+)
13:40 Мультфильм (0+)
14:00 «Морская» (6+)
14:35 «Жизнь в большом городе» (16+)
15:00 Жерар Депардье и др. в комедии Фридерика Берта «Непобедимые» (Франция, 2013 г.) (16+)
16:45 «Морское собрание» (12+)
17:00 Телевизионный конкурс «Федерация». Документальный фильм «Этнографический туризм» (ТК «Продвижение», г. Омск) (16+)
17:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
18:00 «ОТВедай!» (12+)
18:25 «Попробуй. Купи» (16+)
18:40 Информационно-аналитическая программа «Сталкер» (16+)
19:35 «Тема недели» (16+)
19:45 «Депутатский вестник» (16+)
20:00 Ток-шоу «12» (16+)
21:00 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
21:30 «Прогноз погоды»/»Гороскоп» (0+/12+)
21:40 «Жизнь в большом городе» (16+)
22:05 «Школа детского здоровья» (16+)
22:25 «Да ремонтам!» (16+)
22:35 Кэтрин Моррис, Джонни Ли Миллер, ЭлЭл Кул Джей и др. в триллере Ренне Харлина «Охотники за разумом» (США - Нидерланды - Великобритания - Финляндия, 2004 г.) (16+)
0:25 Документальный цикл «Долго и счастливо» (Россия, 2014 г.) (16+)
2:10 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
2:40 Станислав Задерей, Анастасия Микульчина, Владимир Богданов и др. в остросюжетной драме Михаила Баркана «Мальчики-девочки» (Россия, 2008 г.) (16+)
4:15 Документальный цикл «NATIONAL GEOGRAPHIC. «Паранормальное. Жизнь после жизни» (16+)
5:00 Телевизионный конкурс «Федерация». Документальный фильм «Этнографический туризм» (ТК «Продвижение», г. Омск) (16+)
5:25 «Те, кто…» (16+)
5:50 «Скажите, доктор!» (16+)

Матч!
07.00 Все на Матч! [0+]
07.45 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. [0+]
09.40 Х/ф «Спорт будущего». [16+]
11.30 Футбол. Лига чемпионов - 1997/98. Финал. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). [0+]
13.30 Д/с «Вся правда про...» [12+]
14.00 Все на Матч! [0+]
14.30 «Диалоги о рыбалке». [12+]
15.30 Х/ф «Дуэль братьев. История Adidas и Puma». [12+]
17.45 Футбол. Россия - Сербия. Товарищеский матч участников XXI Петербургского международного экономического форума. Трансляция из Санкт-Петербурга. [0+]
18.45 Д/с «Несвободное падение». [16+]
19.45 «Специальный репортаж». [12+]
20.45 Все на футбол! [0+]
21.15 «Звёзды футбола». [12+]
21.45 Новости. [0+]
21.50 Все на Матч! [0+]
22.30 Х/ф «Обещание». [16+]
00.30 Все на футбол! [0+]
01.00 Д/с «Хулиганы». [16+]
01.30 Новости. [0+]
01.35 Все на Матч! [0+]
02.05 Волейбол. Россия - Франция. Мировая лига. Мужчины. Прямая трансляция из Казани. [0+]
04.05 Все на футбол! [0+]
04.40 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Реал» (Испания). Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция из Великобритании. [0+]

НТВ
05.00 Их нравы. [0+]
05.40 «Звезды сошлись». [16+]
07.25 Смотр. [0+]
08.00 Сегодня. [0+]
08.20 «Устами младенца». [0+]
09.00 Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
09.25 «Умный дом». [0+]
10.00 Сегодня. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 «Еда живая и мёртвая». [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!» [16+]
14.05 «Красота по-русски». [16+]
15.05 Своя игра. [0+]
16.00 Сегодня. [0+]
16.20 «Однажды...» [16+]
17.00 «Секрет на миллион». [16+]
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. [0+]
20.00 «Ты супер!» The best. [6+]
22.30 Ты не поверишь! [16+]
23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [16+]
00.30 Х/ф «Конец света». [16+]
02.15 «Елка. Сольный концерт». [16+]
04.00 Т/с «Дознаватель». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс.
10.00 Д/ф «Великорецкий крестный ход. Обыкновенное чудо». [0+]
10.35 Х/ф «Шла собака по роялю». [0+]
11.45 Д/ф «Леонид Куравлев». [0+]
12.25 Д/с «Пряничный домик». [0+]
12.55 Д/с «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки». [0+]
13.20 Д/ф «Лето с вертишейкой». [0+]
14.00 Д/с «Мифы Древней Греции». [0+]
14.30 Х/ф «Всё началось с Евы». [0+]
16.00 Д/ф «Перерыв». [0+]
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским. [0+]
17.30 «Романтика романса». [0+]
18.55 Х/ф «Тень, или Может быть, все обойдется». [0+]
21.00 «Агора». [0+]
22.00 Х/ф «Золото Маккены». [0+]
00.10 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. [0+]
00.50 Д/ф «Как спасти орангутана». [0+]
01.40 М/ф «Мультфильмы для взрослых». [18+]
01.55 «Искатели». [0+]
02.40 Д/ф «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов». [0+]

Че
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
07.30 Х/ф «След сокола». [12+]
09.30 Х/ф «Жандарм женится». [0+]
11.30 Х/ф «Жандарм на прогулке». [0+]
13.30 «Смешные деньги». [16+]
14.30 «Мужская работа». [16+]
15.00 Х/ф «Четыре комнаты». [16+]
17.00 Х/ф «13». [16+]
18.50 Х/ф «Ограбление на Бейкер стрит». [16+]
21.00 Х/ф «На грани». [16+]
23.00 Х/ф «Геймер». [18+]
00.50 Х/ф «Простой план». [16+]
03.15 Д/с «История криминалистики». [16+]

ТНТ
07.00 «ТНТ. MIX». [16+]
08.00 «Женская лига». [16+]
09.00 «Агенты 003». [16+]
09.30 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Дом-2. Остров любви». [16+]
11.30 Школа ремонта. [12+]
12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». [16+]
14.00 Т/с «Универ». [16+]
16.00 Х/ф «Гарри Поттер и Тайная комната». [12+]
19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». [16+]
21.30 «Холостяк». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 Х/ф «Мама всегда рядом». [16+]
01.40 Х/ф «Вулкан». [12+]
03.45 Т/с «Убийство первой степени». [16+]
04.35 Т/с «Я - зомби». [16+]
05.25 Т/с «Селфи». [16+]
06.00 Т/с «Вероника Марс». [16+]

Рен-ТВ
05.00 Х/ф «Настоящая МакКой». [16+]
05.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
07.50 Х/ф «Действуй, сестра-2. Старые привычки». [12+]
09.55 «Минтранс». [16+]
10.40 «Ремонт по-честному». [16+]
11.20 «Самая полезная программа». [16+]
12.25 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
12.30 «Новости». [16+]
12.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
16.30 «Новости». [16+]
16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
19.00 Засекреченные списки. [16+]
21.00 Х/ф «День Д». [16+]
22.30 Т/с «Морские дьяволы». [16+]

ТВ-3
06.00 М/ф Мультфильмы. [0+]
09.30 «Школа доктора Комаровского». [12+]
10.00 «О здоровье: Понарошку и всерьез». [12+]
10.30 «Погоня за вкусом». [12+]
11.30 Т/с «Неизвестный». [16+]
19.00 Х/ф «Обитель зла: Истребление». [16+]
20.45 Х/ф «Ультрафиолет». [16+]
22.30 Х/ф «Уличный боец. Легенда о Чан Ли». [16+]
00.30 Х/ф «Легион». [16+]
02.15 Д/с «Тайные знаки». [12+]

СТС
06.00 М/с «Смешарики». [0+]
07.00 М/с «Семейка Крудс. Начало». [6+]
07.25 М/с «Драконы. Гонки по краю». [6+]
07.50 М/с «Три кота». [0+]
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
09.30 «ПроСТО кухня». [12+]
10.30 «Успеть за 24 часа». [16+]
11.25 Х/ф «Питер Пэн». [0+]
13.30 Х/ф «Васаби». [16+]
15.20 Шоу «Уральских пельменей». [16+]

16.00 «Уральские пельмени». [16+]
16.45 Х/ф «Вспомнить всё». [16+]
19.00 «Взвешенные люди». [12+]
21.00 Х/ф «Обливион». [16+]
23.25 Х/ф «Корпоратив». [16+]
01.10 Х/ф «Каратель». [18+]
03.30 Х/ф «Васаби». [16+]
05.15 «Ералаш». [0+]
05.35 «Музыка на СТС». [16+]

Пятница

06.00 Богиня шоппинга. [16+]
07.00 Школа доктора Комаровского. [16+]
08.00 Утро Пятницы. [16+]
10.00 Жаннапомоги. [16+]
11.00 Проводник. [16+]
12.00 Еда, я люблю тебя! [16+]
13.00 Т/с «Сотня». [16+]
03.00 Сделка. [16+]
03.30 М/ф «Мультфильмы». [12+]

Звезда

06.00 Х/ф «Зимородок». [6+]
07.35 Х/ф «Ученик лекаря». [6+]
09.00 Новости дня. [0+]
09.15 «Легенды музыки». [6+]
09.40 «Последний день». [12+]
10.30 «Не факт!» [6+]
11.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+]
11.50 «Улика из прошлого». [16+]
12.35 «Специальный репортаж». [12+]
13.00 Новости дня. [0+]
13.15 Д/с «Секретная папка». [12+]
14.15 Х/ф «Блондинка за углом». [6+]
16.00 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов». [12+]
18.00 Новости дня. [0+]
18.10 Задело! [0+]
18.25 Т/с «Блокада». [12+]
01.35 Х/ф «Черный океан». [16+]
03.10 Х/ф «Воскресная ночь». [12+]
05.20 Д/с «Перелом. Хроника Победы». [12+]

Домашний

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». [16+]
07.30 «6 кадров». [16+]
08.15 Х/ф «Невеста с заправки». [16+]
10.15 Х/ф «Первое правило королевы». [16+]
14.15 Т/с «Женщина-зима». [16+]
18.00 Д/с «Астрология. Тайные знаки». [16+]
19.00 Т/с «1001 ночь». [16+]
23.30 «6 кадров». [16+]
00.30 Х/ф «Ты всегда будешь со мной?» [16+]
02.25 Х/ф «Это мы не проходили». [16+]
04.25 Т/с «Доктор Хаус». [16+]
05.15 «6 кадров». [16+]
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». [16+]

ТВ-Центр

05.35 Марш-бросок. [12+]
06.05 АБВГДейка. [0+]
06.35 Х/ф «Очная ставка». [12+]
08.20 Православная энциклопедия. [6+]
08.50 Д/ф «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». [12+]
09.35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-бич опять идут дожди». [16+]
11.30 События. [0+]
11.45 Х/ф «Ночное происшествие». [0+]
13.35 Х/ф «Девушка средних лет». [16+]
14.30 События. [0+]
14.45 Х/ф «Девушка средних лет». [16+]
17.20 Х/ф «Письма из прошлого». [12+]
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. [0+]
22.10 «Право знать!» [16+]
23.40 События. [0+]
23.55 «Право голоса». [16+]
03.05 «Пограничное состояние». Спецрепортаж. [16+]
03.40 Т/с «Инспектор Морс». [16+]

ОТР

05.00 Концерт Тамары Гвердцители. [12+]
06.40 Д/ф «Тринадцать ночей». [12+]
07.10 «Большая наука». [12+]
08.00 «Служу Отчизне». [12+]
08.30 «Знак равенства». [12+]
08.45 М/ф «Приключения Огуречика». [0+]
08.55 Х/ф «Осенние колокола». [12+]
10.10 «Новости Совета Федерации». [12+]
10.20 «За дело!» [12+]
11.00 Д/ф «Дом «Э». [12+]
11.30 Д/ф «Шаг навстречу». [12+]
12.00 «Большая наука». [12+]
13.00 Новости. [0+]
13.05 «Большое интервью». [12+]
13.30 Концерт Тамары Гвердцители. [12+]
15.00 Новости. [0+]
15.05 Концерт Тамары Гвердцители. [0+]
15.25 Д/ф «Заповедные тайны Жигулей». [12+]
16.10 Х/ф «Храни меня, мой талисман». [12+]
17.25 Д/ф «Любимец богов». [12+]
17.50 Х/ф «Способ убийства». [12+]
19.00 Новости. [0+]
19.20 «Большое интервью». [12+]
19.50 Х/ф «Любимая дочь Папы Карло». [12+]
21.25 Концерт Тамары Гвердцители. [12+]
23.10 Х/ф «Без паники, майор Кардош!» [12+]
00.35 Х/ф «Небесные ласточки». [12+]
02.45 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». [12+]
03.30 «Киноправда?!» [12+]
03.40 Х/ф «Поэт». [12+]

Воскресенье 4 июня

Первый канал

06.25 «Наедине со всеми». [16+]
07.00 Новости. [0+]
07.10 «Наедине со всеми». [16+]
07.30 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша». [0+]
09.10 М/с «Смешарики. Пин-код». [0+]
09.25 «Часовой». [12+]
09.55 «Здоровье». [16+]
11.00 Новости. [0+]
11.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
11.35 «Пока все дома». [0+]
12.25 Фазенда. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 «Идеальный ремонт». [0+]
14.15 Д/ф «Теория заговора». [16+]
15.10 Д/с «Страна Советов. Забытые вожди». [16+]
18.25 «Взрослые и дети». Праздничный концерт к Дню защиты детей. [0+]
20.30 «Лучше всех!» [0+]
22.00 Воскресное «Время». [0+]
23.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+]
01.45 Х/ф «Полет Феникса». [16+]
04.30 Модный приговор. [0+]
05.30 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал

09.15 М/ф «Маша и Медведь». [0+]
09.35 «День ангела». [0+]
10.00 Сейчас. [0+]
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. [0+]
11.00 Д/ф «Любовь Успенская. «Я знаю тайну одиночества». [12+]
12.00 Т/с «Акватория». [16+]
18.00 Главное. [0+]
19.30 Т/с «Снайперы». [16+]
03.20 Х/ф «Неуловимые мстители». [12+]

Россия

06.00 Х/ф «7 футов под килем». [12+]
08.00 Мульт-утро. [0+]
08.30 «Сам себе режиссёр». [0+]
09.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна. [0+]
09.50 Утренняя почта. [0+]
10.30 Сто к одному. [0+]
11.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. [0+]
12.00 Вести. [0+]
12.20 К международному дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина». [0+]
14.00 Т/с «Четыре времени лета». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.20 Т/с «Четыре времени лета». [12+]
21.00 Вести недели. [0+]
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий. [0+]
01.55 «Нашествие». [12+]
03.50 Х/ф «Срок давности». [0+]

ОТВ

6:00 «Школа детского здоровья» (12+)
6:15 «Weekend в Приморье» (12+)
6:25 «Прогноз погоды» (0+)
6:30 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
7:00 «Тема недели» (16+)
7:25 «ОТВедай!» (12+)
7:50 «Попробуй. Купи» (16+)
8:00 «Спортивное Приморье» (6+)
8:20 «Территория развития» (16+)
8:40 «Благое дело» (12+)
9:00 Мультфильмы (0+)
10:00 «Хочу стать звездой» (0+)
10:10 «Морская» (6+)
10:30 «Квадратные метры» (16+)
10:45 «Морское собрание» (12+)
11:00 «Жизнь в большом городе» (16+)
11:20 «Да ремонтам!» (16+)
11:35 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
12:00 Екатерина Кудринская, Алексей Сидоров, Марат Башаров и др. в комедии Наташи Новик «Отдамся в хорошие руки» (Россия, 2009 г.) (16+)
13:50 Телевизионный конкурс «Федерация». Документальный фильм «Этнографический туризм» (ТК «Продвижение», г. Омск) (16+)
14:30 «Культурно» (16+)
14:50 «Скажите, доктор!» (16+)
15:00 Кэтрин Моррис, Джонни Ли Миллер, ЭлЭл Кул Джей и др. в триллере Ренне Харлина «Охотники за разумом» (США - Нидерланды - Великобритания - Финляндия, 2004 г.) (16+)
16:55 Документальный цикл «Чудеса России. Мышкин» (Россия, 2012 г.) (16+)
17:30 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
18:00 «Те, кто...» (16+)
18:30 «Школа детского здоровья» (16+)
18:45 «Weekend в Приморье» (12+)
19:00 «Рота, подъём!» (12+)
19:30 «Жизнь в большом городе» (16+)
20:00 Документальный фильм «Крымская война» (Россия, 2017 г.) (16+)
21:10 «Квадратные метры» (16+)
21:30 «ОТВедай!» (12+)
22:00 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
22:35 Жан Дюжарден, Беренис Бежо и др. в драме Мишеля Хазанавичуса «Артист» (Франция - Бельгия, 2011 г.) (16+)
0:15 Документальный цикл «NATIONAL GEOGRAPHIC. «Паранормальное. Призраки» (16+)
1:00 Ток-шоу «12» (16+)
2:00 «Три аккорда» (16+)
3:35 Документальный фильм «Крымская война» (Россия, 2017 г.) (16+)
4:40 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
5:05 Документальный цикл «NATIONAL GEOGRAPHIC. «Паранормальное. Экстросенсорные способности» (16+)

Матч!

07.00 Все на Матч! [0+]
07.45 Волейбол. Россия - Венгрия. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Женщины. Трансляция из Хорватии. [0+]
09.45 Смешанные единоборства. Лучшие поединки. [16+]
11.00 Смешанные единоборства. Женские бои. [16+]
12.00 Смешанные единоборства. UFC. Ж. Алду - М. Холлоуэй. Прямая трансляция из Бразилии. [0+]
14.00 Все на Матч! [0+]
14.30 Профессиональный бокс. Новые лица. [16+]
15.45 Х/ф «Левша». [16+]
18.05 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - О. Дуродола. Реванш. Трансляция из Ростова-на-Дону. [16+]
19.35 «Специальный репортаж». [16+]
20.05 «Специальный репортаж». [12+]
20.35 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Реал» (Испания). Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Великобритании. [0+]
23.00 Новости. [0+]
23.05 Все на Матч! [0+]
00.05 Д/ф «90-е. Величайшие футбольные моменты». [12+]
01.00 Д/с «Хулиганы». [16+]
01.30 Новости. [0+]
01.35 Все на Матч! [0+]
02.05 Волейбол. Россия - Болгария. Мировая лига. Мужчины. Прямая трансляция из Казани. [0+]
04.05 Волейбол. Россия - Хорватия. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Хорватии. [0+]
05.55 Новости. [0+]
06.00 Все на Матч! [0+]
06.45 Х/ф «Рукопашный бой». [16+]
08.45 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - О. Дуродолы. Реванш. Трансляция из Ростова-на-Дону. [16+]
10.15 «Специальный репортаж». [12+]
11.15 Х/ф «Дуэль братьев. История Adidas и Puma». [12+]

НТВ

05.00 Т/с «Русский дубль». [16+]
07.00 «Центральное телевидение». [16+]
08.00 Сегодня. [0+]
08.20 Лотерея «Счастливое утро». [0+]
09.25 Едим дома. [0+]
10.00 Сегодня. [0+]
10.20 Первая передача. [16+]
11.05 Чудо техники. [12+]
12.00 Дачный ответ. [0+]
13.05 «НашПотребНадзор». [16+]
14.10 Поедем, поедим! [0+]
15.05 Своя игра. [0+]
16.00 Сегодня. [0+]
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой. [0+]
20.10 «Звезды сошлись». [16+]
22.00 Х/ф «Деньги» . [16+]
23.55 Х/ф «Шик». [12+]
01.50 Т/с «Русский дубль». [16+]
03.45 Поедем, поедим! [0+]
04.05 Т/с «Дознаватель». [16+]

Культура

06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 «Лето Господне». [0+]
10.35 Х/ф «Тень, или Может быть, все обойдется». [0+]
12.45 «Россия, любовь моя!» [0+]
13.15 Д/ф «Как спасти орангутана». [0+]
14.00 Д/с «Мифы Древней Греции». [0+]
14.30 Шедевры французской музыки. Сергей Догадин, Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. [0+]
15.55 «Гении и злодеи». [0+]
16.25 «Библиотека приключений». [0+]
16.40 Х/ф «Том Сойер Марка Твена». [0+]
17.55 Д/с «Пешком...» [0+]
18.20 «Искатели». [0+]
19.05 Х/ф «Мой добрый папа». [0+]
20.10 Мой серебряный шар. [0+]
20.55 «Республика песни». Концерт в Государственном Кремлевском дворце. [0+]
22.00 «Ближний круг Александра Галибина». [0+]
22.55 Опера С. Прокофьева «Обручение в монастыре». [0+]
01.45 М/ф «Мультфильмы для взрослых». [18+]
01.55 «Искатели». [0+]
02.40 Д/ф «Селитряный завод Санта-Лаура». [0+]

Че

06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
07.00 Т/с «Светофор». [16+]
13.30 Т/с «Солдаты». [12+]
23.00 Х/ф «13». [16+]
00.45 Х/ф «Чёрный пёс». [16+]
02.30 Д/с «История криминалистики». [16+]
05.10 М/ф «Мультфильмы». [0+]

ТНТ

07.00 «ТНТ. MIX». [16+]
07.30 «Агенты 003». [16+]
08.00 «Женская лига». [16+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.00 «Дом-2. Остров любви». [16+]
11.00 «Перезагрузка». [16+]
12.00 «Импровизация». [16+]
13.00 Х/ф «Гарри Поттер и Тайная комната». [12+]
16.10 Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана». [12+]
19.00 «Комеди Клаб». [16+]
19.30 «Комеди Клаб». [16+]
20.00 «Где логика?» [16+]
21.00 «Однажды в России». [16+]
22.00 «Stand up». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 «Не спать!» [16+]
02.00 Х/ф «Свидание со звездой». [12+]
03.55 Т/с «Убийство первой степени». [16+]
04.45 Т/с «Я - зомби». [16+]
05.40 Т/с «Селфи». [16+]
06.05 Т/с «Саша+Маша». [16+]

Рен-ТВ

05.00 Т/с «Морские дьяволы». [16+]
09.00 Т/с «Морские дьяволы-2». [16+]
23.00 Добров в эфире. [16+]
00.00 «Соль». [16+]
01.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-3

06.00 М/ф Мультфильмы. [0+]
06.30 «О здоровье: Понарошку и всерьез». [12+]
07.00 «Погоня за вкусом». [12+]
08.00 «Школа доктора Комаровского». [12+]
08.30 М/ф Мультфильмы. [0+]
10.30 Т/с «Элементарно». [16+]
13.30 Х/ф «Ультрафиолет». [16+]
15.15 Х/ф «Обитель зла: Истребление». [16+]
17.00 Х/ф «Воины света». [16+]
19.00 Х/ф «Астрал: Глава 2». [16+]
21.00 Х/ф «Адвокат дьявола». [16+]
23.45 Х/ф «Уличный боец. Легенда о Чан Ли». [16+]
01.45 Д/с «Тайные знаки». [12+]
05.45 М/ф Мультфильмы. [0+]

СТС

06.00 М/с «Смешарики». [0+]
07.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
07.50 М/с «Три кота». [0+]
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» [6+]
09.00 «Уральские пельмени». [16+]
09.30 «Мистер и миссис Z». [12+]
10.00 «Уральские пельмени». [16+]
10.30 «Взвешенные люди». [12+]
12.25 М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». [6+]
14.05 Х/ф «50 первых поцелуев». [16+]
16.00 «Уральские пельмени». [16+]
16.45 Х/ф «Обливион». [16+]
19.10 М/ф «Хранители снов». [0+]
21.00 Х/ф «2012». [16+]
00.05 Х/ф «Безумный спецназ». [16+]
01.55 Х/ф «50 первых поцелуев». [16+]
03.45 М/ф «Облачно... 2. Месть ГМО». [6+]
05.25 «Музыка на СТС». [16+]

Пятница

06.00 Богиня шоппинга. [12+]
07.00 Школа доктора Комаровского. [16+]
08.00 Утро Пятницы. [16+]
10.00 Еда, я люблю тебя! [16+]
11.00 Орел и решка. Рай и ад. [16+]
12.00 Орел и решка. Перезагрузка. [16+]
13.00 Генеральная уборка. [16+]
13.30 Орел и решка. [16+]
18.00 На ножах. [16+]
23.00 Х/ф «Четыре Рождества». [16+]
00.45 Х/ф «Эта дурацкая любовь». [16+]
02.55 Сделка. [16+]
03.30 М/ф «Мультфильмы». [12+]

Звезда

06.00 Х/ф «Кольца Альманзора». [0+]
07.15 Х/ф «Похищение «Савойи». [6+]
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. [0+]
09.25 «Служу России». [0+]
09.55 «Военная приемка». [6+]
10.45 «Политический детектив». [12+]
11.10 «Код доступа». [12+]
12.00 «Специальный репортаж». [12+]
12.25 «Теория заговора». [12+]
13.00 Новости дня. [0+]
13.15 «Теория заговора». [12+]
13.55 Т/с «Кремень». [16+]
18.00 Новости. Главное. [0+]
18.45 Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
20.20 Д/с «Незримый бой». [16+]
22.00 «Прогнозы». [12+]
22.45 «Фетисов». [12+]
23.35 Х/ф «Щит отечества». [16+]
01.15 Х/ф «Альпийская баллада». [12+]
03.00 Х/ф «Улица младшего сына». [6+]
05.05 Д/ф «Без срока давности. Дело лейтенанта Рудзянко». [12+]

Домашний

06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». [16+]
07.30 «6 кадров». [16+]
07.55 Х/ф «Колье для снежной бабы». [16+]
09.45 Х/ф «Первая попытка». [16+]
13.30 Т/с «1001 ночь». [16+]
18.00 Д/с «Восточные жёны». [16+]
19.00 Т/с «1001 ночь». [16+]
23.20 «6 кадров». [16+]
00.30 Х/ф «Жизнь на двоих». [16+]
02.10 Х/ф «Дамское танго». [16+]
03.55 Т/с «Доктор Хаус». [16+]
04.45 «6 кадров». [16+]
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». [16+]

ТВ-Центр

05.45 Х/ф «Человек родился». [12+]
07.40 «Фактор жизни». [12+]
08.10 Д/ф «Короли эпизода». [12+]
09.00 Х/ф «Притворщики». [12+]
10.55 Барышня и кулинар. [12+]
11.30 События. [0+]
11.45 Х/ф «Молодая жена». [12+]
13.45 «Смех с доставкой на дом». [12+]
14.30 События. [0+]
14.45 Х/ф «Небо падших». [16+]
17.10 Х/ф «Муж с доставкой на дом». [12+]
20.50 Х/ф «Декорации убийства». [12+]
00.30 Петровка, 38. [16+]
00.40 Х/ф «Африканец». [12+]
02.25 Т/с «Молодой Морс». [12+]
04.15 Д/ф «Засекреченная любовь». [12+]

ОТР

05.10 Х/ф «Самые счастливые». [12+]
06.40 «Служу Отчизне». [12+]
07.10 Д/ф «Неизбежность империи». [12+]
07.50 «Большая страна. Люди». [12+]
08.00 «От прав к возможностям». [12+]
08.30 «Большое интервью». [12+]
09.00 Х/ф «Храни меня, мой талисман». [12+]
10.10 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». [12+]
11.00 Д/ф «Тринадцать ночей». [12+]
11.30 «Вспомнить всё». [12+]
12.00 Д/ф «Монологи о мышах, ветряках и пирожках с небом». [12+]
13.00 Новости. [0+]
13.05 Х/ф «Осенние колокола». [12+]
14.20 М/ф «Приключения Огуречика». [0+]
14.30 «Гамбургский счёт». [12+]
15.00 Новости. [0+]
15.05 «Киноправда?!» [12+]
15.15 Х/ф «Поэт». [12+]
16.50 Х/ф «Любимая дочь Папы Карло». [12+]
18.30 «Вспомнить всё». [12+]
19.00 ОТРажение недели. [0+]
19.40 Х/ф «Небесные ласточки». [12+]
21.50 Х/ф «Самые счастливые». [12+]
23.20 ОТРажение недели. [0+]
00.00 «Медосмотр». [12+]
00.10 «Вспомнить всё». [12+]
00.35 «За дело!» [12+]

ПРО ОТНОШЕНИЯ

5 причин, почему парни ее не замечают

Оказывается, женщина неосознанно посылает совсем не те сигналы. Она как бы путает «я свободна и открыта, желаю познакомиться» и «не подходи, мне ничего не нужно».

Что же именно идет не так и почему с красивой особой никто не хочет быть?

1. Незавершенные предыдущие отношения

Кажется, что все прекрасно, ведь она ходит на свидания, занимается собой и своей карьерой сразу после того, как рассталась с мужчиной. Но она это делает для того, чтобы притупить боль, которую причинило расставание.

Начинать новую жизнь, не простившись со старой – непросто. Непрожитые эмоции не уходят никуда, а вытесняются в бессознательную часть, оставаясь глубоко внутри. Эти боль и разочарование проецируются на весь мужской мир, не давая начать новые отношения.

Стоит сместить внимание от внешнего вопроса «почему меня не замечают» к внутреннему «что происходит со мной и для чего это нужно». В большинстве случаев девушке просто хочется побыть одной, погрустить и набраться сил перед новым рывком. Все новое требует энергии.

2. Искреннее желание быть независимой

Пусть у вас и есть понимающие родители и друзья, которые поддержат и не дадут в обиду, но так или иначе они зададут вопрос «есть кто на примете?».

Можно подумать, что вы сидите и выжидаете/выслеживаете того самого, будто с вами кроме этого и поговорить не о чем. Дайте себе право разобраться в своих желаниях и решите, есть ли в вашем списке любовь и отношения.

Если же вы для себя уже решили, что вам хочется сделать карьеру/получить очередное образование/или еще что-то, то просто возьмите и исполните свою мечту.

3. Неуверенность в себе

Если женщина выглядит раскрепощенной и общительной, то это совершенно еще ничего не значит. Окружающие, кстати, недоумевают, почему она все сидит одна. Такое поведение чаще всего является «забором», за которым прячется девочка, панически избегающая мужчин. Мужчина, чуя страх, и сам начинает бояться эту женщину.

А все, что нужно сделать – разобраться в причинах этого страха, но никак не продолжать изображать королеву вечеринки.

4. Нереалистичные ожидания

Знакомая ситуация: свободная женщина в активном поиске расскажет о том, что принцем ее грез может стать далеко не каждый. Для нее идеальным будет только образованный, богатый, умный, воспитанный и красивый кандидат.

Однако реальность далека от наших ожиданий. Главное – осознать, что с плодом воображения, пусть и идеальным, нельзя создать отношений, в отличие от живого человека с недостатками.

Тут, конечно, многие возмутятся, мол «чего это я должна снижать планку и соглашаться на меньшее, ведь я достойна хорошего мужчины, не нужно мне советовать обратить внимание на заботливого слесаря Колю!»

Сделать можно только одно: не бросаться из крайности в крайность. Естественно, каждая достойна лучшего. Но не стоит пугаться недостатков других. Дайте шанс показать достоинства.

5. Напряженность и зажатость

Все об одном: о конфликте между рациональным и эмоциональным. Есть желание быть в паре и есть желание быть одной. Не важно, по каким причинам. Проблема в том, что конфликт этот не осознается. Показываем одно, а транслируем другое, получается.

То, что в женщине борется рациональное и чувственное, мешает ей расслабиться в обществе мужчины настолько, что она не в силах проявить естественным образом свою женственность и соблазнительность.

Здесь не получится «быть проще и расслабиться, чтобы получить удовольствие». Это прямой путь к обесцениванию чувств и совершенному их вытеснению. Лучший вариант – узнать себя, понять, чего вам хочется и правильно расставить приоритеты. Только так женщина станет видимой, желанной и осязаемой.

Тонкости мужской логики: неправильные сигналы для женщин

Отношения двоих с женской точки зрения — это все серьезно и должно закончиться замужеством. С мужской же точки зрения дама сердца вполне может быть использована в разных качествах и разных формах, но ни одна из них ей не понравится, потому что к браку не ведет.

Мужчина может делать с женщиной все что угодно, но жениться не собирается. Так и хочется сказать, что мир мужчины – это не ядерная физика, в нем все просто – если слово есть, а дела нет, то и отношений у тебя с мужчиной тоже нет.

Помните, как пелось в старой песне? «Я на тебе никогда не женюсь, я лучше съем перед загсом свой паспорт». Но, дорогие дамочки, предлагаем не доводить мужчин до поедания паспорта (хотя некоторых бы стоило) и рассмотрим, какие мужские сигналы и поступки мы склонны трактовать неправильно.

Ожидания и реальность

Ошибка характерна для дистанционных романов и свиданий. Вы можете встретиться у тебя в городе, или у мужчины, или еще где-то, прекрасно провести время вместе, разъехаться по своим жизням и обнаружить, что связь не теряется, мужчина все равно тебе звонит и пишет. Общение может приобретать все более и более романтический характер: мужчина вспоминает, как хорошо вам было вместе, и фантазирует на тему, как хорошо еще будет.

В своих мечтах мужчина может дойти даже до придумывания имен вашим общим будущим детям или о том, как прекрасно ты будешь выглядеть утром на его кухне в фартуке на голое тело, готовя ему хачапури.

Какую деву эти сладкие грезы оставят равнодушной? Она включается и тоже фантазирует. Но, в отличие от мужских, девичьи грезы быстро приобретают реальную форму. Она покупает билет на поезд, самолет или автобус. Она готова и на хачапури (уже потренировалась дома), и на трех детей, и вообще рассматривает поездку как счастливый билет в один конец, из которого нет возврата в холостячество. По приезде же на место мужчину можно или совсем не обнаружить, или обнаружить, что настроен он совсем не так же романтично и тепло, как по скайпу. Максимум, на что ты можешь рассчитывать, – это беглая экскурсия по городу, натянутое общение, может, даже быстрый секс и пропадание под предлогом срочных дел. «Как же хачапури, свадьба и дети?» – недоуменно спросишь ты. А главное, зачем, зачем он все это говорил, если ничего такого на самом деле не имел в виду?

Такой вариант жесткого облома возможен даже на дейтинг-сайтах, где люди изначально заявляют о том, что ищут партнера для брака.

Есть такая категория мужчин, я зову их интернет-мечтатели: им не нужна реальная женщина, но по разным причинам нужны фантазии о том, как прекрасно было бы все, «если бы»

Даже если ты рискнешь и приедешь к такому кавалеру, то обнаружишь, что встретиться с тобой он не сможет по разным, разумеется, уважительным причинам. Но как правило, они исчезают раньше, еще на этапе ваших разговоров о поездке.

В парах, где уже была какая-то общая реальность, продолжение общения с мужчиной говорит о том, что ты ему в принципе нравишься, время вы провели хорошо, секс был хорошим, но ничего серьезного он не планировал и не планирует – просто придерживает тебя как резервный вариант, вдруг однажды ты еще раз окажешься в его городе, или он в твоем, и все возможно будет повторить. А сейчас ему скучно, почему бы не послать какое-то милое сообщение «привет, я по тебе скучаю» и получить в ответ «привет, я тоже».

Зайди в любую социальную сеть: сколько людей там создают о себе иллюзию жизни, которой они никогда не живут. Это приятно и безопасно. Мужчина делает то же самое с тобой – безопасно фантазирует.

Поэтому не спеши ехать к мужчине, который не говорит «приезжай». Более того, за словом «приезжай» должна последовать конкретика – на сколько дней приехать, в какое время, где вы будете жить, поможет ли мужчина с покупкой билета, встретит ли в аэропорту. Если конкретики нет, то можешь фантазировать вместе с мужчиной или поискать себе кого-то для реальности.

Длительность отношений — не показатель серьезности намерений

Ошибка вторая – измерять серьезность отношений временем, проведенным вместе. Для мужчин и женщин срок, проведенный в отношениях, имеет разное значение. Для женщин срок – это все, для мужчин же срок не значит ничего. Женщины склонны высчитывать, сколько времени вы уже провели вместе, и делать из этого глубокие и многообещающие выводы. «О, мы вместе уже целых 14 недель, 4 дня и 4 часа, он познакомился с моими родителями и постоянно звонит мне и поздравляет со всеми праздниками, значит, точно у нас все серьезно, и вскоре мы поженимся».

Если ты приятная и привлекательная девушка, мужчине с тобой весело и приятно проводить время, то он действительно может ходить к тебе долго и искренне поздравлять со всеми памятными датами до тех пор, пока не услышит: «Чего ходишь? Женись». На том и пропадет.

Потому что в мужской голове срок и серьезность никак не связаны. Серьезность намерений мужчины определяется его поступками в отношении тебя: знакомит ли со своими родными и друзьями, делает ли что-то для тебя, заботится ли о твоих интересах, помнит ли о привычках.

Если мужчина просто приходит в твой дом раз в неделю, ест борщ и занимается с тобой сексом, иногда пишет любовные смс и поздравляет на 8 Марта – значит, ему просто удобно и приятно проводить с тобой время. И это будет длиться ровно до тех пор, пока ты не захочешь большего. В этом месте ты быстро поймешь, что для большего нужно искать мужчину, который готов на большее для тебя. Большее, чем есть, спать и изредка звонить.

Прощание по-английски

Принимать мужской холод и даже лед на свой, личный счет и начинать заниматься самосовершенствованием и еще большим угождением мужчине, чтобы исправить отношения, – вот еще одна женская ошибка.

Многие мужчины признаются, что не любят сообщать о расставании прямо. Поэтому они начинают вести себя так, чтобы женщина сама догадалась, что уже все, «давай, до свидания».

Мужчины перестают звонить сами, если ему звонишь ты, он отвечает очень кратко и холодно, отказывается от встреч под предлогом огромной занятости. На прямой вопрос «Все ли в порядке с нашими отношениями?» может даже бодро ответить: «Да, конечно, все как всегда», только по поведению ты чувствуешь, что все изменилось. Конечно, в любых отношениях есть периоды отдаления партнеров, они совсем не говорят о расставании, лишь о том, что кому-то из пары нужно немного отдохнуть от другого. И если ты сразу не поняла, что это – расставание или отдаление, просто отойди, прими предложенную мужчиной дистанцию.

Если мужчина твой, он вернется.

Если же холод, исходящий от него, – это такой способ сообщить, что отношения закончены, ты все равно ничего не изменишь. Почему они так делают, почему не могут прямо сказать «ухожу», взамен предпочитая или вовсе исчезать, или появляться пунктирно? Думаю, от того, что в каждом из нас сидит потребность быть хорошим. Мы хотим нравиться другим людям, партнеру, себе. Поэтому в начале любого знакомства пытаемся потрясти другого всеми своими достоинствами. Сообщать о расставании «извини, разлюбил» или «не женюсь, я и не планировал, поэтому будь счастлива с другим» – это значит становиться плохим, пусть ненадолго, пусть и имеют право, но для многих мужчин это невыносимо. Вот они и выбирают простой способ «догадайся и уйди сама». Не только для того, чтобы оставаться хорошими, но чтобы иметь возможность всегда вернуться, если что.

Коварная бывшая

Вот мы и подходим к прекрасной мужской странности – общению с бывшими.

Каждая из нас хотя бы однажды сталкивалась с нежданной смс от бывшего спустя годы «привет, ты как?» или обнаруживала, что нынешний мужчина пишет нечто подобное своей бывшей. Зачем, почему, а главное, как реагировать: не значит ли это, что между нами большая, чистая и настоящая любовь? И надо быстро ломать нынешнюю жизнь и бежать к бывшему налаживать давно сожженные мосты. Не значит и не надо

Давным-давно, еще в бытность стационарных телефонов и рукописных записных книжек, встречала я одного мужчину, вся записная книжка которого была исписана женскими именами и телефонами. Когда ему становилось скучно, не хотелось быть одному, а хотелось провести время в любви, тепле и заботе, открывал он эту книжку на букве А и начинал прозванивать: «Аллочка, привет, дорогая, как ты, как дела, не хочешь ли встретиться сегодня, я скучаю, помню, жду? А, нет, не хочешь, замуж вышла, поздравляю и прости, дорогая». «Алиночка, узнала, легок на помине? Так, может, встретимся сегодня, проведем вечерок, вспомним былое?» Как ты можешь догадаться, компания на вечер у него всегда находилась. Он ни с кем не ссорился, никого не бросал, просто ни с кем не сближался на дистанцию ближе необременительного секса. Но наверное, каждая из его женщин, и Аллочка, и Алиночка, и Ниночка фантазировала о том, как она незабываема и что именно с нею у героя этой истории и есть большая настоящая любовь, только вот такая, немного странная. Фантазировали они, потому что книжечки его записной никогда не видели. И, я надеюсь, не увидят. Так что не спеши романтизировать нежданные появления бывших. Опять же, для настоящей любви мужчина найдет и время, и силы, и место, и появится в твоей жизни так, что уже не исчезнет.

Лунный посевной календарь

Луна – наш естественный спутник и ночное светило – издавна приковывала взоры и внимание землян. Ее удивительные метаморфозы – от ярко святящегося диска в полнолуние до «невидимки» в конце последней фазы – будоражили воображение и мысли пытливых представителей человечества. До важнейших астрономических открытий циклы Луны казались настоящим таинством.

Еще более загадочным представлялось влияние ночного светила на самочувствие людей. В новолуние жизненная энергия находится на минимуме, а в полнолуние, наоборот, – на самой высшей точке. Это объясняет депрессии и быструю утомляемость в первом случае и активность, которая может сопровождаться бессонницей, а порой даже и агрессивностью, – во втором.

Еще большее влияние Луна имеет на растения, которые теснее включены в цепочку природных явлений. Проводившиеся в разных странах исследования показали, что при растущей Луне наблюдается приток вместе с соком питательных веществ в надземные части растений, а при убывающей их получают, наоборот, корни. Происходит примерно то же, что и в океанах, когда Луна в разные свои фазы вызывает приливы и отливы.

Эти изменения закладываются в основу лунных календарей для ведения садово–огородных работ. Кроме «приливов» и «отливов» учитывается также прохождение ночным светилом знаков зодиака. Почти все мы интересовались этой важной составляющей гороскопов и не раз убеждались на практике, как те или иные созвездия отражаются на нашем характере и поступках. Такое же влияние они имеют и на растения.

Необязательно быть астрономом, чтобы отмечать влияние небесных тел друг на друга. Еще до того, как появились первые инструменты для наблюдения за планетами, простые люди замечали, как реагирует природа на то или иное изменение в движении космических объектов. Эту информацию стали использовать в различных бытовых нуждах. Особенно много пользы это принесло для садовода и огородника, так как растения подчиняются Луне, а земной спутник находится на расстоянии, позволяющем изучать его невооруженным глазом. Благодаря этому и был организован лунный календарь садовода.

Чем ценен этот посадочный календарь? Дело в том, что не каждый может самостоятельно расшифровывать лунные циклы и фазы и тем более учитывать ее путешествие по зодиакальному кругу. Поэтому лунный календарь огородника и садовода – это доступная таблица, в которой подобно расписаны время посадки и посева растительности, которую поймет даже ребенок.

Ежегодный летний уход за виноградом имеет неоценимое значение. С появлением листочков на молодых побегах и выросших 3-4 веточек в июне мы оставляем только одну, наиболее мощную, чтобы растение все силы направляло на ее рост. Также в начале июня делаем «сухую подвязку» — берем прошлогодние лозы и подвязываем к шпалере, задавая им направление для роста.

Если погода в июне стоит пасмурная и дождливая, возрастает риск поражения груш и яблонь паршой. Для борьбы с этой болезнью каждые 2 недели проводите опрыскивания. Ветки, пораженные мучнистой росой, надо вырезать и сжечь.

Народные приметы:

• Если первые два дня июня льет дождь, то весь месяц сухой, а лето будет теплым. Если холодно в этот день, то последующие 40 дней будут холодными.

• 2 июня в народе называют Фалалеем-огуречником. Именно в это время производили посадки этих овощей. Есть и приметы: к урожаю огурцов – множество шишек на елях, а также массовое появление оводов.

• Если на Олену (3 июня) ненастье, то осень будет ненастной.

• Если на Никиту (10 июня) тихий день – жди хорошего урожая.

• В народе считали, что на Еремея (13 июня) нужно обязательно закончить посев.

• В ночь с Луки-ветреника на Митрофана (с 16 на 17 июня) нужно присматриваться, откуда дует ветер. Если с юга – к урожаю, с северо-запада – к сырому лету, с востока – к заразным болезням.

• 19 июня обычно начинали прополку: пришел Илларион – дурную траву из поля вон!

• Если на Стратилата (21 июня) большие росы, лето, даже будучи сухим, даст хороший урожай.

• Если на Мануила (30 июня) частые зарницы – будет хороший урожай.

1 июня (четверг)	Луна в Деве. 2-я фаза (растущая Луна). С 11:39 – 9-й лунный день.	Неблагоприятный день для замачивания семян. Благоприятно: посев однолетних цветов, декоративных кустарников, садовой земляники, высадка рассады, полив, подкормки. Возможно: посев огурцов, петрушки, укропа, бобовых культур, сбор зеленных и корнеплодных культур, рыхление, прополка, обработка растений от вредителей и болезней, закладка компоста.
2 июня (пятница)	Луна в Деве. 2-я фаза (растущая Луна). С 12:52 – 9-й лунный день.	Неблагоприятный день для замачивания семян. Благоприятно: посев однолетних цветов, декоративных кустарников, полив, подкормки. Возможно: посев огурцов, петрушки, укропа, бобовых культур, сбор зеленных и корнеплодных культур, рыхление, прополка, обработка растений от вредителей и болезней, закладка компоста.
3 июня (суббота)	Луна в Весах. 2-я фаза (растущая Луна). С 14:04 – 10-й лунный день.	Неблагоприятный день для прививки, опрыскивания растений. Благоприятно: посев зеленных и пряно-ароматических культур, посадка декоративных кустарников, роз, сбор корнеплодных культур, укоренение черенков, подкормки, рыхление, срезка цветов. Возможно: посев пасленовых и тыквенных культур, всех видов капусты.
4 июня (воскресенье)	Луна в Весах. 2-я фаза (растущая Луна). С 15:13 – 11-й лунный день.	Неблагоприятный день для прививки, опрыскивания растений. Благоприятно: посев зеленных и пряно-ароматических культур, посадка декоративных кустарников, роз, сбор корнеплодных культур, укоренение черенков, подкормки, рыхление, срезка цветов. Возможно: посев пасленовых и тыквенных культур, всех видов капусты.
5 июня (понедельник)	Луна в Весах. 2-я фаза (растущая Луна). С 16:22 – 12-й лунный день.	Неблагоприятный день для прививки, опрыскивания растений. Благоприятно: посев зеленных и пряно-ароматических культур, посадка декоративных кустарников, роз, сбор корнеплодных культур, укоренение черенков, подкормки, рыхление, срезка цветов. Возможно: посев пасленовых и тыквенных культур, всех видов капусты.
6 июня (вторник)	Луна в Скорпионе. 2-я фаза (растущая Луна). С 17:29 – 13-й лунный день.	Неблагоприятный день для деления клубневых и луковичных растений, обрезки. Благоприятно: замачивание семян, посев овощных растений с надземными плодами, цветочных плетистых и вьющихся культур, высадка рассады, прививки, полив, подкормки. Возможно: прополка, рыхление, обработка растений от вредителей и болезней, закладка компоста, стрижка газона.
7 июня (среда)	Луна в Скорпионе. 2-я фаза (растущая Луна). С 18:34 – 14-й лунный день.	Неблагоприятный день для деления клубневых и луковичных растений, обрезки. Благоприятно: замачивание семян, посев овощных растений с надземными плодами, цветочных плетистых и вьющихся культур, высадка рассады, прививки, полив, подкормки. Возможно: прополка, рыхление, обработка растений от вредителей и болезней, закладка компоста, стрижка газона.
8 июня (четверг)	Луна в Стрельце. 2-я фаза (растущая Луна). С 19:38 – 15-й лунный день.	Неблагоприятный день для полива, обрезки растений. Благоприятно: посадка декоративных цветущих растений, саженцев и черенков плодовых деревьев и ягодных кустарников, рыхление, сбор корнеплодных и луковых культур, выкопка цветочных луковиц, прореживание всходов, пасынкование, обработка от вредителей и болезней, срезка цветов. Возможно: высадка рассады, посев газонной травы.
9 июня (пятница)	Луна в Стрельце. Полнолуние. С 20:37 – 16-й лунный день.	Неблагоприятный день для посева, посадки, полива, подкормки, обрезки, прищипки, прививки всех культур. Благоприятно: прореживание всходов, рыхление.
10 июня (суббота)	Луна в Стрельце. 3-я фаза (убывающая Луна). С 21:31 – 17-й лунный день.	Неблагоприятный день для полива, обрезки растений. Благоприятно: посадка картофеля позднеспелых сортов. Возможно: посев газонной травы, прополка.
11 июня (воскресенье)	Луна в Козероге. 3-я фаза (убывающая Луна). С 22:19 – 18-й лунный день.	Неблагоприятный день для пикировки, прищипки растений. Благоприятно: замачивание семян, посев корнеплодных и луковых культур, посадка деревьев и кустарников, подвоев для прививок, корневые и внекорневые подкормки, заготовка черенков, обработка от вредителей и болезней, прополка.
12 июня (понедельник)	Луна в Козероге. 3-я фаза (убывающая Луна). С 22:59 – 19-й лунный день.	Неблагоприятный день для пикировки, прищипки растений. Благоприятно: замачивание семян, посев корнеплодных и луковых культур, посадка деревьев и кустарников, подвоев для прививок, корневые и внекорневые подкормки, заготовка черенков, обработка от вредителей и болезней, прополка.

огородника и садовода на июнь 2017 года

13 июня (вторник)	Луна в Водолее. 3-я фаза (убывающая Луна). С 23:32 – 20-й лунный день.	Неблагоприятный день для посева, посадки, полива и подкормки всех культур. Благоприятно: уборка корнеплодов и раннего картофеля, выкопка луковичных цветочных культур, заготовка семян, опрыскивание от вредителей и болезней, рыхление почвы, прореживание всходов.
14 июня (среда)	Луна в Водолее. 3-я фаза (убывающая Луна). Продолжение 20-го лунного дня.	Неблагоприятный день для посева, посадки, полива и подкормки всех культур. Благоприятно: пасынкование томатов, уборка корнеплодов и раннего картофеля, выкопка цветочных луковиц, заготовка семян, опрыскивание от вредителей и болезней, рыхление почвы, прореживание всходов.
15 июня (четверг)	Луна в Водолее. 3-я фаза (убывающая Луна). С 00:01 – 21-й лунный день.	Неблагоприятный день для посева, посадки, полива и подкормки всех культур. Благоприятно: пасынкование томатов, уборка корнеплодов и раннего картофеля, выкопка цветочных луковиц, заготовка семян, опрыскивание от вредителей и болезней, рыхление почвы, прореживание всходов.
16 июня (пятница)	Луна в Рыбах. 3-я фаза (убывающая Луна). С 00:25 – 22-й лунный день.	Неблагоприятный день для обработки растений от вредителей и болезней, обрезки. Благоприятно: посев, посадка и пересадка растений с подземными плодами. Возможно: заготовка черенков для прививок, прививки, прищипки, закладка компоста.
17 июня (суббота)	Луна в Рыбах. 4-я фаза (убывающая Луна). С 00:47 – 23-й лунный день.	Неблагоприятный день для обработки растений от вредителей и болезней, обрезки. Благоприятно: посев, посадка и пересадка растений с подземными плодами. Возможно: заготовка черенков для прививок, прививки, прищипки, закладка компоста.
18 июня (воскресенье)	Луна в Овне. 4-я фаза (убывающая Луна). С 01:08 – 24-й лунный день.	Неблагоприятный день для обрезки, пикировки, пересадки, полива, подкормки растений. Благоприятно: пасынкование томатов, рыхление, прореживание всходов, сбор семян, обработка от вредителей и болезней. Возможно: посев корнеплодных культур.
19 июня (понедельник)	Луна в Овне. 4-я фаза (убывающая Луна). С 01:30 – 25-й лунный день.	Неблагоприятный день для обрезки, пикировки, пересадки, полива, подкормки растений. Благоприятно: пасынкование томатов, рыхление, прореживание всходов, сбор семян, обработка от вредителей и болезней. Возможно: посев корнеплодных культур.
20 июня (вторник)	Луна в Тельце. 4-я фаза (убывающая Луна). С 01:53 – 26-й лунный день.	Неблагоприятный день для пересадки растений, рыхления в прикорневой зоне, обрезки. Благоприятно: посев корнеплодных, луковичных, бобовых культур, посадка плодовых и декоративных деревьев и кустарников, замачивание и проращивание семян, выкопка цветочных луковиц, полив, прививки, прищипки. Возможно: посев цветочных однолетних и многолетних растений.
21 июня (среда)	Луна в Тельце. 4-я фаза (убывающая Луна). С 02:19 – 27-й лунный день.	Неблагоприятный день для пересадки растений, рыхления в прикорневой зоне, обрезки. Благоприятно: посев корнеплодных, луковичных, бобовых культур, посадка плодовых и декоративных деревьев и кустарников, замачивание и проращивание семян, выкопка цветочных луковиц, полив, прививки, прищипки. Возможно: посев цветочных однолетних и многолетних растений.
22 июня (четверг)	Луна в Близнецах. 4-я фаза (убывающая Луна). С 02:51 – 28-й лунный день.	Неблагоприятный день для посева травянистых растений, обильного полива. Благоприятно: уборка корнеплодов и раннего картофеля, рыхление, окучивание, прореживание всходов, обрезка усов садовой земляники, прищипки, прививки, прополка, опрыскивание от вредителей и болезней, выкопка цветочных луковиц, стрижка газона. Возможно: пасынкование томатов.
23 июня (пятница)	Луна в Близнецах. 4-я фаза (убывающая Луна). С 03:33 – 29-й лунный день.	Неблагоприятный день для посева травянистых растений, обильного полива. Благоприятно: уборка корнеплодов и раннего картофеля, рыхление, окучивание, прореживание всходов, обрезка усов садовой земляники, прищипки, прививки, прополка, опрыскивание от вредителей и болезней, выкопка цветочных луковиц, стрижка газона. Возможно: пасынкование томатов.
24 июня (суббота)	Луна в Раке. Новолуние. С 04:25 – 30-й, с 05:33 – 1-й лунный день.	Неблагоприятный день для посева, посадки, полива и подкормки всех культур. Благоприятно: опрыскивание от вредителей и болезней, рыхление почвы, прореживание всходов.
25 июня (воскресенье)	Луна в Раке. 1-я фаза (растущая Луна). С 05:29 – 2-й лунный день.	Неблагоприятный день для уборки корнеплодов, применения химических средств защиты растений Благоприятно: рыхление, полив, прививки, подкормки, закладка компоста. Возможно: укоренение черенков.
26 июня (понедельник)	Луна во Льве. 1-я фаза (растущая Луна). С 06:42 – 3-й лунный день.	Неблагоприятный день для полива, подкормки, обрезки, пикировки растений. Благоприятно: формирование кроны плодовых деревьев, уборка корнеплодов. Возможно: рыхление, прополка, пересадка растений с мощной корневой системой.
27 июня (вторник)	Луна во Льве. 1-я фаза (растущая Луна). С 08:00 – 4-й лунный день.	Неблагоприятный день для полива, подкормки, обрезки, пикировки растений. Благоприятно: формирование кроны плодовых деревьев, уборка корнеплодов. Возможно: рыхление, прополка, пересадка растений с мощной корневой системой.
28 июня (среда)	Луна в Деве. 1-я фаза (растущая Луна). С 09:18 – 5-й лунный день.	Неблагоприятный день для обрезки растений. Благоприятно: полив, подкормки, деление многолетников, размножение отводками. Возможно: уборка зеленных и корнеплодных культур, раннего картофеля, рыхление, прополка, обработка растений против фитофторы, закладка компоста.
29 июня (четверг)	Луна в Деве. 1-я фаза (растущая Луна). С 10:35 – 6-й лунный день.	Неблагоприятный день для обрезки растений. Благоприятно: полив, подкормки, деление многолетников, размножение отводками. Возможно: уборка зеленных и корнеплодных культур, раннего картофеля, рыхление, прополка, обработка растений против фитофторы, закладка компоста.
30 июня (пятница)	Луна в Весах. 1-я фаза (растущая Луна). С 11:49 – 7-й лунный день.	Неблагоприятный день для прививки, опрыскивания растений. Благоприятно: уборка зеленных культур, сбор семян, укоренение черенков, подкормки, рыхление, срезка цветов. Возможно: полив, стрижка газона.

Советы, рецепты, приметы

Как похудеть за месяц: 6 неочевидных способов

Надеемся, вы отлично знаете, что экспресс-диеты не работают. В том смысле, что они, конечно, могут привести к быстрой потере веса, однако как только вы вернетесь к привычному рациону, вернутся и килограммы. А вместе с ними — нарушение метаболических процессов, ухудшение качества кожи и другие проблемы, связанные со здоровьем. Однако если вы стремитесь не только к скорости, но и к качеству, важно быть предельно внимательными в выборе стратегии питания. По словам диетологов, вы все еще можете добавиться результата, приложив минимум усилий. Ниже — шесть неочевидных способов похудеть, которые стоит попробовать.

Перестаньте считать калории

Первое, что вам нужно перестать делать, если вы действительно хотите похудеть — считать цифры на упаковках пищевых продуктов. Просто потому, что тотальный контроль над питанием всегда ведет к срывам, а это — к перееданию, набранным килограммам, еще большему желанию похудеть и, в конечном итоге, к психической нестабильности.

Еще немного диетической арифметики: если вы видите на упаковке буквы с цифрами, откажитесь от покупки. Скорее всего, это обработанные продукты с низкой питательной ценностью и высокой калорийностью. Если вы пытаетесь похудеть, очень трудно сделать это с обработанными продуктами, так как они содержат много углеводов, сахаров и других не самых полезных ингредиентов.

Откажитесь от «одинокого салата»

Нет зрелища более жалкого, чем одинокий листик салата (ну хорошо, несколько листиков) на тарелке в качестве обеда. Диетологи соглашаются, что салат без дополнений — худшая еда для управления весом. Просто потому, что вашему организму этого будет недостаточно, а значит, очень скоро вы снова захотите есть, и тогда под руку могут попасться не здоровые продукты, а чипсы и сладости.

Поскольку овощные салаты низкокалорийны, они почти не содержат углеводов. Таким образом, они никак не влияют на уровень грелина — пептидного гормона, который сообщает мозгу, когда вы голодны. Отличным выбором при этом станет зеленый салат в сочетании со здоровыми энергетиками, в числе которых фрукты и зерновые.

Полноценно отдыхайте

Исследования показывают, что люди, которые спят менее 5 часов в сутки, имеют значительно больше шансов на ожирение (а если быть точными — 73%). Однако стоит им увеличить сон до 6 часов, как этот показатель опускается до 27%. Сон действительно очень важен для полноценного похудения, так как, если вы спите недостаточно или плохо высыпаетесь, уровень грелина возрастает.

Если вы лишаете себя сна, чтобы успеть в спортзал, то я бы посоветовал вам отказаться от спортзала.. Напоминаем, что в идеале вам необходимо спать не менее 7 часов.

Занимайтесь спортом до завтрака

Секс бодрит лучше, чем кофе — об этом мы уже знаем. Но что насчет тренировок по утрам? Анализ научных данных позволяет говорить о том, что время до первого приема пищи идеально подходит для аэробных тренировок легкой и средней степени интенсивности. Такой подход эффективен, так как утром уровень инсулина в нашей крови минимален, так что всю энергию для тренировки организм берет из жировой ткани. А это именно то, что нам нужно.

Тренируйтесь около 30 минут

Если вам нравится тренироваться часто, нет причин сокращать количество физической активности. Но будьте внимательны, когда речь идет о ее продолжительности. Так, тренировка, которая длится больше 45 минут, может стимулировать производство кортизола, гормона стресса, который, в свою очередь, может ускорить производство жира. Впрочем, вы можете обмануть свой организм, разделив 60-минутную тренировку на 30-минутные сессии, и превратив свое тело в машину для сжигания жировой прослойки.

Следуйте циклам

И нет, речь не только об интервальных тренировках. «Циклическое» потребление калорий на протяжении недели помогает ускорить потерю веса путем обмана собственных методов сохранения жира. Например, если оптимальная калорийность рациона для вас составляет 1500 калорий в день, то следует есть 1200 калорий в понедельник, 1500 калорий во вторник и 1800 калорий в среду (далее — повторить). «Это помогает перезапустить естественный механизм голодания, заставляя организм терять жир быстрее»,— объясняют фитнес-тренеры.

7 причин есть яйца на завтрак

Существует несколько причин постоянно держать яйца в холодильнике. Их можно легко и быстро приготовить множеством способов, именно из этого продукта получается вкусный завтрак, богатый волокнами и белком. Помимо этого, яйца являются источником целого ряда витаминов и микроэлементов, необходимых для полноценной и продолжительной жизни. Вопреки мнению, распространенному в широких массах, данный компонент обязателен к употреблению не только детьми и спортсменами.

Вот семерка самых значимых причин, по которым каждому человеку стоит задуматься о введении яиц в свой завтрак или ланч на постоянной основе:

• **Продукт поддерживает здоровье глаз.** Яйца насыщены сильными антиоксидантами, которые защищают глаза от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей, снижают вероятность формирования катаракты. Для получения максимального эффекта в данном направлении лучше использовать замороженные яйца. Нужно просто закинуть несколько штук в морозильную камеру перед тем придет время укладываться спать. Утром очищаем замерзший продукт и ждем, пока растает белок. В пищу в данном случае идет только желток, который приобретает особую приятную консистенцию.

• **Борется с приступами голода.** Яйца способны сдерживать потребности организма в углеводах, притупляя чувство голода, которое нередко нарастает в течение дня и достигает своего пика вечером. Благодаря такому простому компоненту можно научиться не объедаться перед сном и полностью отказаться от пересоленных, жареных, жирных блюд.

• **Присутствие яиц в рационе допускается всеми видами здоровых диет.** Одно куриное яйцо содержит всего 70 калорий, поэтому питательный компонент способствует избавлению от лишнего веса и при этом не напоминает по вкусу «еду для кроликов». Добавляя яйца в овощные салаты, можно рассчитывать на утоление голода и насыщение организма без риска превышения суточной нормы калорий.

• **Вещества в составе яиц стимулируют мозговую деятельность**. Холин, входящий в состав желтка куриного и перепелиного яиц, способствует активации мозговой деятельности, улучшает память, снижает вероятность развития болезни Альцгеймера. Людям, деятельность которых напрямую связана с умственными нагрузками, стоит включить минимум два яйца в ежедневный рацион.

• **Компонент в значительной мере покрывает потребность организма в протеинах.** Именно белки контролируют показатель холестерина в крови и способствуют предупреждению ряда сердечных патологий. Диета, основанная на высоком содержании белка, приводит к увеличению продолжительности жизни, снижает вероятность развития остеопороза.

• **Яйца не способствуют повышению цифр холестерина.** В отличие от жирной пищи, данный компонент насыщает организм полезным холестеролом, присутствие которого связано с предупреждением множества острых и хронических состояний.

• **Вещества в составе продукта способствуют укреплению иммунитета.** Всего одно куриное яйцо крупного размера содержит до 22% суточной нормы селена. Этот компонент принимает участие в регулировке гормональных процессов, способствующих запуску иммунных реакций. Всего одно яйцо за завтраком в несколько раз повышает сопротивляемость организма действию вирусов и бактерий.

Получается, что яйца являются доступным, здоровым и вкусным продуктом питания. Нет никаких причин избегать их употребления на регулярной основе. Главное, обрабатывать компонент правильно, иначе перечень его полезных свойств будет таять на глазах. Для обжаривания яиц лучше всего подойдет оливковое масло, но никак не кукурузное или подсолнечное. А в салаты рекомендуется добавлять сваренные вкрутую изделия, разрезанные максимум на четыре части.

Яйца являются одним из тех пищевых продуктов, которые предпочитают простые кулинарные подходы, оставаясь при этом вкусными и аппетитными.

Есть вопрос: почему вам не нужно бояться яичных желтков

Если вы стараетесь придерживаться принципов здорового питания и достаточно читаете на эту тему, то вы наверняка знаете: идеальный омлет — это омлет, приготовленный исключительно из яичных белков. И это звучит неплохо до тех пор, пока вы не посмотрите в тарелку с белым блинчиком, который вызывает у вас скорее гордость за свою силу воли, нежели аппетит.

До недавнего времени эксперты действительно утверждали, что яичные желтки вызывают всплеск холестерина в крови, что, в свою очередь, закупоривает артерии, увеличивая риск болезней сердца. Но теперь у нас есть веские основания перестать бояться желтков, наслаждаясь яичницей в том представлении, к которому мы привыкли.

В чем польза яичных желтков

Последние исследования показали, что пищевой холестерин не оказывает никакого влияния на метаболизм холестерина в организме. Иными словами, употребление в пищу продуктов с высоким содержанием холестерина не означает, что уровень холестерина в вашей крови повысится. Некоторые данные при этом свидетельствуют о том, что яичный желток может быть даже полезен, повышая уровень «хорошего» холестерина, и тем самым снижая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

В дополнение к этому, яичный желток содержит уникальное сочетание насыщенных и ненасыщенных жиров — питательных веществ, которые необходимы нашему организму для нормального функционирования, а также здоровую порцию витамина Е, недостаток которого встречается довольно часто. Но главный бонус желтков в том, что они могут похвастаться содержанием каротиноидов, придающих им желтый цвет, и лютеина — веществ, необходимых для здоровья глаз и защиты от разного рода воспалений.

Безусловно, вы можете получить каротиноиды и из более здоровых продуктов, например, из фруктов и овощей. Однако полезно знать, что каротиноиды необходимо употреблять в пищу с жирами, чтобы они отлично усваивались. При этом жиры помогают усваиваться и другим витаминам: исследование, проведенное в 2015 году, показало, что яйца в сочетании с салатом из свежих овощей позволяют организму усваивать в девять раз больше каротиноидов из яиц, а также альфа-каротин, бета-каротин и ликопин из овощей.

Именно поэтому в следующий раз, когда вы соберетесь приготовить омлет или скрамбл, не спешите избавляться от желтков, которые придают блюду особенный вкус и аромат. Тем более, что теперь вы имеете полное право снова добавить их в рацион.

Советы, рецепты, приметы

Нет глютена – нет проблем

Диет на свете бесчисленное множество, но все они порой вредны. Поэтому откроем вам дорогу к безглютеновой диете. Она пользуется огромной популярностью среди тех, чей главный враг – аллергия на продукты с содержанием глютена. Правда, стоит заметить, что эта диета не из легких, и, прежде чем к ней приступить, не помешает познать все ее тонкости.

Первыми признаками непереносимости глютена являются газы, боль в животе и диарея. Из-за того, что эти симптомы зачастую проходят быстро или их путают с обычными желудочными расстройствами, к лечению аллергии, как правило, приступают поздно. И порой это может вылиться в такое серьезное заболевание, как глютенчувствительная целиакия.

Безглютеновая диета – это диета, при которой необходимо отказаться от пищи, содержащей клейковину (глютен). А глютен – это белки, которые хранятся в семенах злаковых растений, таких как пшеница, рожь, ячмень.

Глютен часто входит в состав углеводных продуктов, в том числе и хлеба. Его используют также как добавку к другим продуктам для сохранения их товарного вида, поэтому не удивляйтесь, если, например, в мороженом вы вдруг обнаружите клейковину...

Чаще всего от глютена страдают аллергики, так как клейковина может нанести серьезный вред организму, вплоть до перманентного повреждения системы пищеварения, и вызвать нарушение работы желудочно-кишечного тракта. Поэтому стоит себя ограничить в любимых «вкусняшках», а именно отказаться от макарон, пива, конфет, тортов... Однако в последнее время стали выпускать все больше продуктов, в которых не встретишь даже намека на клейковину. Но, чтобы не попасть впросак, перед покупкой тщательно изучите этикетку на товаре.

То, что продукт не содержит глютена, должно быть указано на упаковке!

Аллергия может проявляться в разной степени и с разными последствиями. Некоторые люди и вовсе могут никогда не понять, что у них есть аллергия на клейковину. А у других, наоборот, глютен вызывает реакции от слабого раздражения желудочно-кишечного тракта до диареи. Кроме того, аллергики на глютен часто испытывают недостаток питательных веществ: ведь даже наличие большого количества полезных нутриентов в пищевых продуктах не дает 100% гарантии того, что организм усвоит их.

Существует 2 группы аллергиков: с глютенчувствительной целиакией и глютензависимой энтеропатией. Последствия этих заболеваний могут варьироваться от слабого раздражения пищеварительной системы до хронической диареи. Люди из этих двух групп часто испытывают дефицит питательных веществ, который является результатом малабсорбции – синдрома недостаточного всасывания. Даже если аллергик употребляет в пищу продукты с достаточным количеством витаминов, минералов, протеинов и жиров, его организм не усваивает их из-за иммунной реакции.

«Если суть безглютеновой диеты в здоровом питании, значит, это и к похудению может привести!» – считают жаждущие сбросить лишний вес своего тела. Стоит, однако, заметить, что любая диета, в основе которой лежит здоровое питание, может стать причиной потери веса, а вот исключение из рациона глютена зачастую не приводит к желаемой стройности. Проблема в том, что во многих продуктах, содержащих клейковину, хранится также и клетчатка, способствующая ускорению пищеварения. Она-то и отвечает за избавление от лишнего веса. А в продуктах, не имеющих глютена, клетчатка чаще всего тоже отсутствует. Вот и получается, что если мы хотим похудеть, то отказываться от глютеновых продуктов не имеет смысла. К тому же нет точных доказательств, что замена продуктов с глютеном на продукты, не содержащие клейковины, помогает похудеть. Но в любом случае – эта диета способна очистить наш организм, а это немалая победа.

6 продуктов, которые усиливают голод

Потребление любой пищи — даже если она крайне жирная и крайне вредная — технически избавляет вас от чувства голода. Однако существуют продукты, которые, напротив, насыщают минимально, но провоцируют еще более сильное чувство голода через 20-30 минут. И вы будете удивлены, когда узнаете, о каких продуктах идет речь.

Цельнозерновой хлеб

Он может похвастаться высоким содержанием клетчатки, однако, в отличие от овсяной каши и киноа, этот продукт больше обработан, а значит, не содержит насыщающих элементов — жиров и белка. Чтобы сделать его по-настоящему питательным, положите на хлеб омлет, несколько ломтиков авокадо или используйте арахисовое масло, если вы неравнодушны к сладкому. Конечно, такой бутерброд будет более калорийным, но именно это защитит вас от переедания через пару часов.

Фруктовый сок

Фрукты содержат множество витаминов, минералов и клетчатки. Однако практически нулевое содержание жира и белка приведет к тому, что вы очень скоро снова почувствуете желание что-нибудь съесть». Плюс, несмотря на то, что многие производители 100% соков утверждают, что пачка содержит не менее трех-четырех плодов, это не избавит вас от чувства голода. Фруктовые соки, в отличие от самих фруктов, не содержат волокон, так что он даже может оставить у вас чувство, будто вы совсем ничего не съели. Лучше отдать предпочтение салату с добавлением фруктов или йогурту с овсяными хлопьями и свежими фруктами.

Зеленые смузи

Невероятно популярные сегодня зеленые смузи — еще одна «плодовая ловушка», которая сделает вас голодными. Высокое содержание фруктовых сахаров в сочетании с ничтожным количеством белков и жиров, способствующих насыщению, не пройдет незамеченным. Как сделать смузи более питательным? Добавьте побольше свежей зелени, после чего отправьте в чашу блендера дозу здоровых жиров — подойдет авокадо или орехи.

Яичный белок

Хотя те 3-4 грамма белка, которые вы обнаружите в одном яйце, действительно заставят вас почувствовать насыщение, оно улетучится так же быстро, как и пришло. Дело в том, что яичный белок содержит минимальное количество калорий и почти не содержит жира, так что вы вряд ли будете удовлетворены. Кроме того, именно желток содержит питательные вещества, такие как лютеин (кислородосодержащий каротиноид), что в сочетании с белком и здоровыми жирами (как насчет пары ломтиков слабосоленого лосося?) сделает ваше блюдо существенным.

Обезжиренное молоко

В то время как обезжиренный йогурт и молоко содержат чуть меньше калорий, они также обеспечат вам заметно меньшее чувство насыщения. Это происходит потому, что такое питание лишает организм жиров, которые естественным образом присутствуют в молоке, а значит, поступившая энергия сгорает почти моментально. Так что откажитесь от обезжиренных версий молочных продуктов, и отдайте предпочтение йогуртам, творогу и молоку с пониженным содержанием жира (от 2%), чтобы действительно почувствовать себя лучше.

Квашеная капуста

Вы наверняка слышали, что квашеная капуста и кимчи — лучшие естественные пробиотики. Но несмотря на то, что они действительно улучшают работу кишечника и способствуют нормализации пищеварения, они также содержат много соли. Именно поэтому, выбрав кимчи для перекуса, вы почувствуете сильную жажду. Здесь важно помнить о том, что жажда часто маскируется под голод, так что постарайтесь пить как можно больше воды в процессе приема пищи, чтобы свести к минимуму риск переедания.

Диета для мужчин

Диета для мужчин в целом не слишком отличается от женской; в обоих вариантах главный принцип – организм должен тратить энергии больше, чем получает с пищей. Согласно недавнему отчету ООН, Россия заняла 19-е место среди самых «толстых» стран мира. Конечно, согласно статистике, риску ожирения в большей степени подвержены женщины, однако 50% всех мужчин старше 30 лет в нашей стране, по данным Российской академии медицинских наук (РАМН), страдает от избыточного веса, а у 30% из них диагностировано ожирение1. О том, как решить эту проблему и избавиться от лишних килограммов, рассказывает врач-диетолог, эндокринолог высшей категории Алла Васильевна Шилина.

К сожалению, в большинстве случаев мужчины уделяют своему внешнему виду намного меньше внимания, чем женщины. Даже классический «пивной животик» не беспокоит представителей сильного пола, пока это отражается только на фигуре и не возникает проблем со здоровьем. Но лишний вес всегда сопряжен с определенными рисками для многих органов и систем человека – сердечно-сосудистой, половой, иммунной, пищеварительной и т.д. Поэтому лучше все же не допускать развития ожирения и вовремя скорректировать программу питания с помощью подходящей диеты.

Энергетическая ценность

Диета для мужчин в целом не слишком отличается от женской; в обоих вариантах главный принцип – организм должен тратить энергии больше, чем получает с пищей. Однако некоторые особенности все же есть. Мужчина обычно расходует большее количество калорий в день, поэтому и нижняя планка калорийности блюд в мужских диетах, как правило, не опускается ниже 1600 ккал. Оптимально придерживаться уровня в 1600–1800 ккал в сутки в зависимости от объема физической нагрузки.

Роль белковых продуктов

Важное отличие диеты для мужчин – особая роль в ней белковой пищи. Так как у мужчин мышечная масса значительно больше, чем у женщин, то и поддерживать ее сложнее. Как известно, лучшим строительным материалом для мышц является протеин, или белок, суточная доза которого может доходить у мужчин до 2 граммов на 1 кг веса. Богаты белком мясо, рыба, молочные продукты, яйца, бобовые... Если не хочется тратить время и силы на ежедневную готовку, можно восполнить недостающее количество белка, используя функциональные продукты питания, такие как протеиновые коктейли.

Завтрак – это обязательно!

Мужчины обычно тяжелее, чем женщины, переносят всевозможные ограничения. Поэтому им сложнее соблюдать диеты – кому понравится постоянно испытывать чувство голода! Мужская диета должна поддерживать ощущение сытости надолго и быть максимально щадящей психологически. К тому же, для того чтобы во время диеты не нарушились обменные процессы в организме, важно не допускать слишком больших промежутков между приемами пищи. Поэтому никогда нельзя жертвовать завтраком! Оптимально есть не менее четырех раз в день, но при этом помня о принципе низкой калорийности.

Основному приему пищи, когда разрешается есть мясо, лучше отвести время в середине дня, чтобы еда лучше усвоилась, а полученная энергия успела потратиться. А вот ужин должен быть легким – зеленый салат, отварные или тушеные овощи с небольшим количеством растительного масла, кисломолочные продукты или рыба.

Продукты под запретом

Для того чтобы поскорее избавиться от лишнего веса, важно сочетать диету с умеренными физическими нагрузками и выработать привычку пить не менее двух литров чистой воды в день. А также найти в себе силы отказаться от некоторых продуктов, которые, к сожалению, наиболее часто присутствуют в современном мужском рационе. Недопустимы во время диеты сильно зажаренная пища, острые, копченые и соленые продукты, фастфуд, чипсы и другие снеки, крепкий алкоголь в любых количествах, а также пастеризованное бутилированное пиво. В качестве редкого исключения позволительно употреблять «живое» пиво, но не больше 300 мл в неделю. Кроме того, лучше свести к минимуму употребление сахара и сладостей, исключить жирные сорта мяса, сало, майонез и кетчуп, стараться избегать тех продуктов, которые разжигают аппетит.

Что же можно есть?

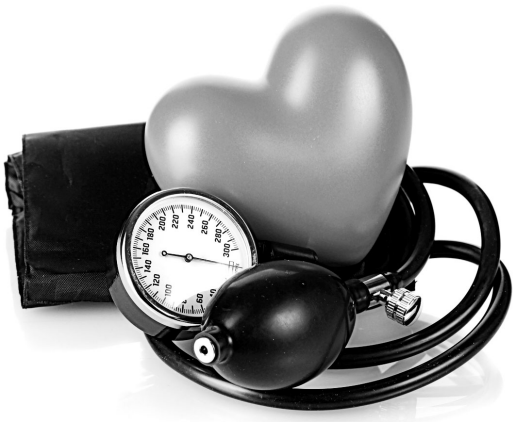
Диета для мужчин должна быть богата витаминами A, B, C, D, E, клетчаткой, белком, магнием и кальцием. Поэтому можно есть любую рыбу, постное отварное или тушеное мясо – лучше предпочесть курятину, индюшатину, крольчатину или говядину, – любые овощи и фрукты, крупы и даже макароны из твердых сортов пшеницы. В качестве основного источника жиров нужно использовать растительное масло, а необходимое количество животных жиров организм мужчины должен получать из натуральной нежирной сметаны, йогуртов, творога и других кисломолочных продуктов. А если тяжело отказаться от привычки перекусывать на бегу или некогда полноценно поесть, всегда можно использовать функциональные продукты питания, овощи или орешки. Только помните о количестве!..

Если вы решили заняться своим здоровьем и фигурой – не думайте долго, делайте первый шаг, и результат вас порадует уже очень скоро. Ведь у мужчин есть еще одно преимущество: благодаря различиям в гормональных системах, сбросить вес мужчинам намного легче, чем женщинам. Так что запасайтесь вкусной и здоровой пищей – и вперед, на мужскую диету!

Уменьшать калорийность пищи следует очень осторожно, так как слишком резкое снижение энергетической ценности рациона способно нарушить баланс необходимых для нормального обмена веществ макро¬ и микроэлементов. Поэтому избавляться от калорий лучше всего за счет снижения доли животных жиров и углеводов, особенно «простых». В рацион важно включать овощи, фрукты, богатые клетчаткой и витаминами, злаки и бобовые – как источник сложных углеводов; необходимо также обеспечить поступление в организм мужчины достаточного количества белка.

Идеальный завтрак должен состоять из белка и небольшого количества сложных углеводов и клетчатки. Например, омлет с овощами и зеленью и ломтик хлеба грубого помола.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ



Гипертоническая болезнь – заболевание, ведущим симптомом которого является повышение артериального давления, обусловленное нарушением нейрогуморальных механизмов его регуляции.

Артериальная гипертензия – «напряжение»- повышение артериального давления в ар-териях; важный симптом заболеваний и патологический состояний, при которых первично по-вышено сопротивление кровотоку в артериальной системе, либо не происходит его физиологи-ческого снижения в ответ на увеличение сердечного выброса.

Все артериальные гипертензии делятся:

1. Гипертоническую болезнь;

2. Вторичную или симптоматическую гипертонию.

Различают пять вариантов проявлений патологической артериальной гипертензии:

1. Транзиторная артериальная гипертензия – редкие, кратковременные подъемы арте-риального давления, которые нормализуются без лечения.

2. Лабильная артериальная гипертензия – колебания артериального давления от умерен-ного до значительно повышенного, причем артериальное давление не нормализуется или не стабилизируется на умеренном уровне без лечения.

3. Стабильная артериальная гипертензия – стойкое и обычно значительное повышение артериального давления, требующее активного лечения.

4. Злокачественная артериальная гипертензия – очень высокое, стойкое повышение ар-териального давления, особенно диастолического (более 120 мм.рт.ст.), сопровождающее-ся быстро прогрессирующей нейроретинопатией (кровоизлияния на глазном дне, некро-зы, отек дисков зрительных нервов), вторичным поражением почек.

5. Артериальная гипертензия кризового течения - повышение артериального давления носит пароксизиальный характер и возникает как на фоне повышенного, так и на фоне нормального или даже пониженного давления.

Гипертензией считается повышение артериального давления – систолического от 140 мм.рт.ст. и выше, диастолического от 90-95 мм.рт.ст. и выше.

ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ

Основным механизмом возникновения гипертонической болезни является- нервный.

Длительные и сильные волнения, напряжения нервной системы вызывают застойные оча-ги возбуждения в клетках коры головного мозга.

Сначала это приводит к временим, а затем к постоянным спазмам мелких сосудов и к по-вышению диастолического давления. Увеличивается нагрузка на левый желудочек сердца, по-вышается систолическое давление.

В результате длительных спазмов артериол в сосудах развиваются склеротические изме-нения, что способствует сохранению и дальнейшему развитию гипертонии.

Другим механизмом возникновения гипертонической болезни является гуморальный, который регулирует кровяное давление посредством выделяемых в кровь железами внут-ренней секреции отдельных гормонов.

Большая роль принадлежит **ренину** – гормону, выделяемому почками, **альдостерону** – гормону, выделяемому надпочечниками, **вазопрессину** – гормону шишковидной железы (эпи-физ). Выделяется роль **женских половых гормонов**, так как у женщин гипертоническая болезнь обнаруживается в климактерический период, при затухании деятельности яичников.

В результате спазма артериол увеличивается общее периферическое сопротивление, с по-следующей ишемией почек, повышается уровень ренина в крови.

Позже включается механизм **ренин – альдостерон**, включается обратное всасывание на-трия и воды в почечных канальцах что приводит к увеличению содержанию натрия и воды в стенках сосудов. В результате чего сосудистая стенка набухает (отекает), просвет ее суживается, присоединяется спазм сосудов, что приводит к резкому увеличению периферического сопротив-ления.

К факторам риска гипертонической болезни вместе с эмоциональными стрессами относят:

- нарушения режима труда и отдыха;
- наследственная предрасположенность,
- профессиональные вредности (высокие уровни шума, вибрации, нарушение ритма сна и бодрствования, постоянно повышенное внимание),
- курение, чрезмерно употребление алкоголя,
-избыточный вес, повышенное содержание холестерина в крови, неумеренное употребле-ние соли. Каждый лишний килограмм веса повышает артериальное давление на 1-2 мм.рт.ст.
-нередко гипертоническая болезнь выявляется у лиц перенесших травмы головного мозга, тяжелые психические травмы, испытывающих длительные и сильные волнения.

КЛИНИКА

В начальных стадиях клиническая картина выражена неярко.

Больной длительное время может не знать о повышении артериального давления.

Если у человека повышенное артериальное давление, причем его показатели стабильны и он не получает соответствующего лечения, возникает головная боль, головокружение, шум в го-лове, утомляемость, тошнота, рвота, одышка, тревожность, нечеткость зрения, мелькание мушек перед глазами.

Головная боль чаще возникают в затылочной, височных областях. Больные жалуются « на тяжелую голову» по утрам или к концу рабочего дня, боли усиливаются в горизонтальном положении.

Так как повышение артериального давления связано с усилением работы сердца, то ком-пенсаторно возникает гипертрофия миокарда, что вызывает боли в области сердца.

Мелькание мушек перед глазами, круги, молнии, пелена появляются в связи со спазмом артериол сетчатки, могут наблюдаться кровоизлияния в сетчатку, что приводит к полной потере зрения.

Присутствует нарушение ЦНС – быстрая утомляемость, снижение работоспособности, ос-лабление памяти, раздражительность, аффективная лабильность, преобладание тревожных на-строений, ипохондрических опасений.

Клиническая картина зависит от формы и стадии заболевания. Выделяют несколько форм гипертонической болезни, которые отличаются друг от друга характером течения.

Пограничная – разновидность гипертонической болезни молодого и среднего возраста, характеризующаяся колебаниями артериального давления от нормы до 140/90 – 159/94 мм. рт. ст. Артериальное давление приходит в норму спонтанно.

Злокачественная – быстро прогрессирующее заболевание с повышением артериального давления до очень высоких величин с нарушением зрения, развитием энцефалопатии, отеком легких, почечной недостаточностью. Наблюдаются упорные головные боли, сопровождающиеся рвотой, судорогами. Артериальное давление, проявившись высоким (более 160 мм. рт. ст.) оста-ется на высоком уровне, без тенденций к снижению, неэффективностью гипотензивной терапии, тяжелыми сосудистыми осложнениями (ранние инсульты, инфаркт миокарда, почечная недоста-точность), быстрым прогрессирующим течением.

СНИЗИТЬ РИСК ГИПЕРТОНИИ У ПОДРОСТКОВ

Среди сердечно-сосудистых заболеваний артериальная гипертония у взрослых занимает 1-е, лидирующее место. Однако истоки этой проблемы идут с детского и подросткового возраста.

Для подростков 13-15 лет критериями умеренно повышенного артериального давления считается 136/85 мм рт.ст., а выраженного повышения – 144/90 мм рт.ст. Для подростков 16-18 лет – выше 142/90 мм рт.ст. и выше 150/90 мм рт.ст. соответственно.

Факторы, определяющие повышение уровня артериального давления у подростков:

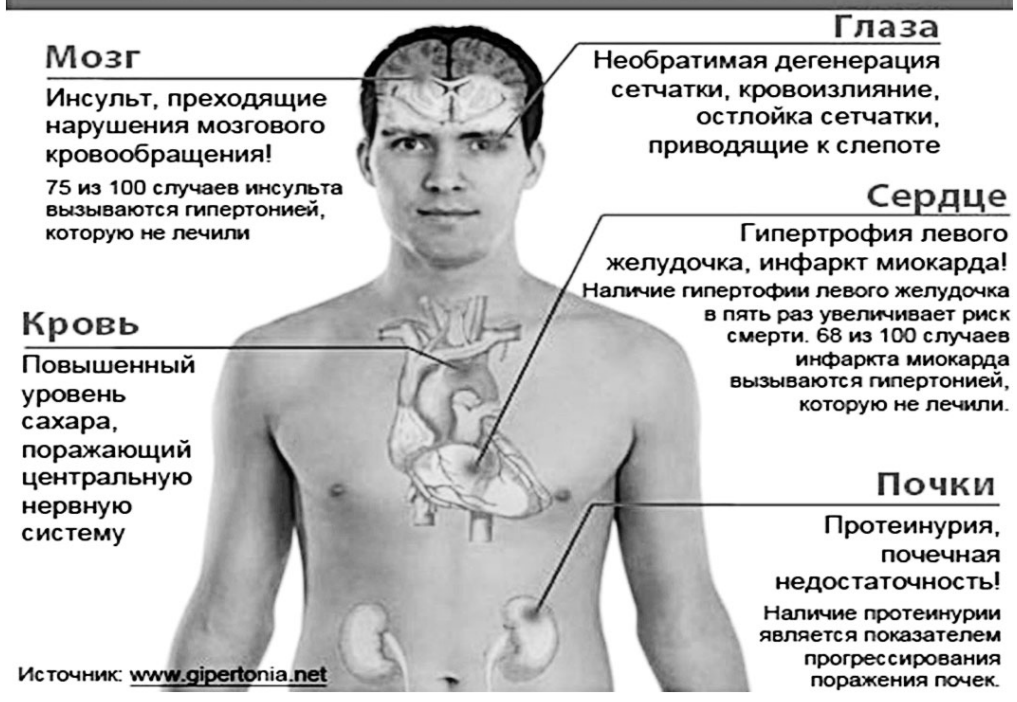
- связь уровня артериального давления с увеличением массы тела;
- общесемейные средовые влияния в сумме с наследственностью;
- взаимосвязь личностных особенностей ребенка и влияния отрицательных психоэмоциональных воздействий;
- избыток в рационе питания солей натрия и недостаток солей калия;
- наличие заболеваний почек;
- менструации у девочек, в ряде случаев определяющие симптоматический характер артериальной гипертонии;
- наличие вредных привычек и низкая двигательная активность в школьном возрасте, формирующие артериальную гипертонию в последующем;

В профилактике артериальной гипертонии у подростков большое значение имеют:

- рациональное питание соответственно физиологическим потребностям возраста в основных пищевых веществах и калориях с введением в меню нежирных сортов мяса и птицы; рыбных блюд, морепродуктов (морской капусты, мидии и др.); круп в виде гарниров и молочных каш; молочных продуктов с низким % жирности; плодоовощной продукции (400-500,0 гр. в день в виде салатов и сухофруктов); из напитков: фруктовые и овощные соки, компоты из сухофруктов, некрепкий чай; ограничение поваренной соли (не более 6,0 гр. в сутки); шоколада; вареных колбас; исключение тонизирующих напитков, продуктов с высоким содержанием соли, жира и экстрактивных веществ;
- оптимизация физической активности с ежедневными, как минимум, 30- минутными умеренными аэробными нагрузками и 30-40-минутными занятиями 3-4 раза в неделю интенсивными физическими нагрузками. Помимо школьных занятий физкультурой подросткам рекомендуется: ходьба быстрым шагом (3 км за 30 мин), езда на велосипеде (8 км за 30 мин), танцы в быстром темпе (30 мин), игра в баскетбол (20 мин), в волейбол (45 мин);
- приобщение к занятиям спортом по согласованию с врачом педиатром, и врачом по спортивной по медицине;
- контроль за массой тела, при необходимости консультация эндокринолога, кардиолога. Оптимизация двигательной активности и рациональное питание помогают контролировать массу тела;
- поддержание психоэмоционального комфорта в семье;
- умение противостоять желанию приобщения к вредным привычкам (курению, употреблению алкоголя и наркотических веществ);
- выполнение рекомендаций врача по лечению вегетативных нарушений (нейроциркуляторных дистоний по гипертоническому типу, т.е. периодическим повышением артериального давления); хронических заболеваний почек;
- при наличии факторов риска артериальной гипертонии ежегодно контролировать артериальное давление с 3-х кратным его изменением.

Юное поколение не должно страдать от гипертонии!

ЧЕМ ОПАСНА ГИПЕРТОНИЯ?



КГБУЗ «ДАльнереченская ЦГБ»

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

УВАЖАЕМАЯ ЕВГЕНИЯ ИВАНОВНА МИРОНЕНКО!

Поздравляем Вас с окончанием учебного года! Очень надеемся, что наш класс не был для Вас той головной болью, от которой не спасают никакие таблетки... Надеемся, что всё с нашей стороны было в рамках классических школьных законов: немного шалостей, совсем чуть-чуть лени и огромное желание выгрызть свой кусочек в граните науки! Благодарим Вас за труд, за Вашу энергию! Желаем сбросить с себя всю учебную сосредоточенность и как следует отдохнуть. Зарядиться впечатлениями, энергией, хорошим настроением и новыми возможностями. Много радоваться, веселиться и просто расслабиться! Прекрасного летнего отдыха, восстанавливающего силы и наполняющего душу светом и радостью!

С уважением, ученики 2 «В» класса и родители.

Уважаемые жители и гости города Дальнереченка!

Приглашаем вас принять участие

в городской утренней гимнастике,

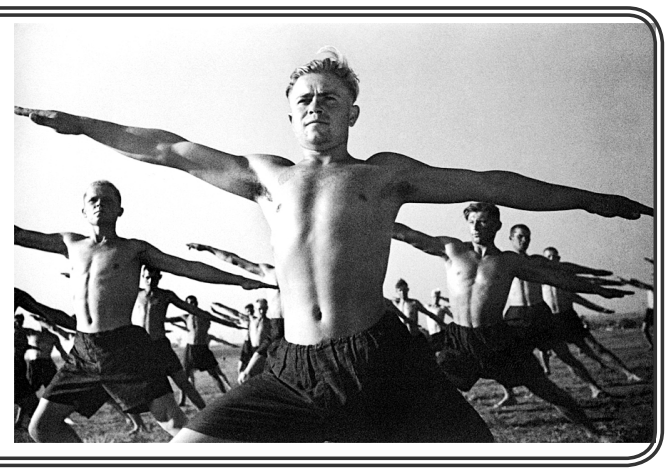
которая будет проводиться

еженедельно с понедельника по пятницу

с 6.45 до 7.20 на городской площади.

Желаем приобщения к физической культуре и спорту!

Администрация Дальнереченского городского округа



Пенсионный фонд информирует

Будущему пенсионеру на заметку

Сегодня обращение за пенсией не доставляет особых хлопот, достаточно обратиться к своему работодателю и он поможет в оформлении необходимого пакета документов для назначения пенсии.

Несмотря на очевидное преимущество такого метода, традиционным способом подачи заявления на назначение пенсии все еще остается – личное обращение в ПФР, более 90% будущих пенсионеров именно так и поступают. Если вы не в числе приверженцев консервативных решений, предлагаем вам рассмотреть и другие способы подачи заявления:

- через работодателя;
- через «Личный кабинет гражданина»;
- через многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг.

Благодаря соглашению оформить пенсию можно намного быстрее. Работодатель заранее формирует полный пакет документов в электронном виде, и если понадобятся дополнительные сведения о стаже или заработной плате, то сотрудника обязательно уведомят об этом через работодателя и при необходимости окажут помощь в получении недостающих документов. Такой подход не только облегчает взаимодействие с ПФР, но и позволяет учесть все пенсионные права граждан, выходящих на пенсию.

Обращаем внимание, что через работодателя можно не только заблаговременно подготовить документы, необходимые для назначения пенсии, но и подать заявление на назначение пенсии.

Справки по телефонам: 25-5-48, 25-3-73

Школьники и студенты, сообщите в Пенсионный фонд о своем трудоустройстве

В преддверии летних каникул УПФР по Дальнереченскому городскому округу и Дальнереченскому муниципальному району Приморского края напоминает школьникам и студентам о необходимости сообщить в Пенсионный фонд о своем трудоустройстве. Оплачиваемая практика и летняя подработка могут обернуться неприятностями для тех, кто получает пенсию по случаю потери кормильца или компенсационную выплату по уходу за пенсионером старше 80 лет или инвалидом 1 группы.

Как правило, к пенсии по потере кормильца молодые люди получают региональную социальную доплату. Она положена тем, чей уровень ежемесячного материального обеспечения вместе пенсией не достигает прожиточного минимума пенсионера. При трудоустройстве право на доплату пропадает, так как она выплачивается только неработающим пенсионерам.

Также во время официального трудоустройства отсутствует право и на выплату по уходу за пенсионером старше 80 лет или инвалидом 1 группы, так как она положена только неработающим гражданам.

Чтобы сообщить о начале трудовой деятельности и приостановить выплаты, необходимо обратиться в территориальный орган ПФР по месту жительства с паспортом, страховым свидетельством, трудовым договором/трудовой книжкой (или любым другим документом, подтверждающим факт трудоустройства).

После завершения работы необходимо прийти в Пенсионный фонд для назначения положенных выплат - с паспортом, СНИЛСом и документом, свидетельствующим о прекращении трудовой деятельности.

Если школьники и студенты не представят в ПФР информацию о своем трудоустройстве, в будущем им придется вернуть незаконно полученные деньги.

Справки по телефонам: 25-3-73, 25-5-48

О чем говорят звезды с 29 мая по 4 июня

Овен (21 марта - 20 апреля)

У Овнов, состоящих в браке, эта неделя будет связана со стабилизацией супружеских отношений. На первый план выходит надёжность партнёра, умение брать на себя ответственность и практически решать любые вопросы. Овны, которые пока не состоят в серьёзных отношениях, получат шанс познакомиться со вполне состоявшимся партнёром, возможно, старше по возрасту.

Телец (21 апреля - 20 мая)

Тельцы на этой неделе будут ориентированы на практическое решение проблем. Благодаря ответственному и серьёзному подходу вам удастся добиться реальных успехов в делах. Это хорошее время для приобретения предметов длительного пользования, имеющих практическое значение в хозяйстве: холодильника, пылесоса.

Близнецы (21 мая-21 июня)

Умеренный оптимизм и уверенность в своих силах - вот что будет отличать Близнецов на этой неделе. Возрастает значимость любовных связей и тяга к стабильным и прочным отношениям. Укрепляются союзы, в которых есть большая разница в возрасте между партнерами. Семейным Близнецам рекомендуется сосредоточиться на воспитании детей в строгости и разумных ограничениях.

Рак (22 июня - 22 июля)

У Раков на этой неделе благоприятное время для обустройства жилья, создания более комфортных условий для жизни. Это очень продуктивное время для тех, кто затеял ремонт в квартире: работы будут вестись очень качественно, основательно, так, что потом уже ничего не придётся переделывать.

Лев (23 июля-23 августа)

С понедельника по четверг Львы, скорее всего, будут увлечены общением с друзьями. Вы сможете узнать последние новости, поделиться событиями из своей жизни и просто весело провести время. В конструктивном ключе пройдёт обсуждение актуальных вопросов с единомышленниками. Это хорошее время для планирования своей жизни на месяцы и годы вперед.

Дева (24 августа-23 сентября)

Это очень результативная неделя для Дев, активно работающих над достижением какой-либо жизненной цели. Вы станете более заметной и уважаемой фигурой в своём социальном кругу. Не исключено, что поступит предложение занять более высокую должность на работе.

Весы (24 сентября-23 октября)

Весам на этой неделе рекомендуется заниматься повышением уровня образования, расширением горизонтов знаний, браться за изучение таких дисциплин, как религия, философия. Сейчас у вас получится сформировать для себя устойчивую систему морально-этических ценностей и работать над повышением духовного уровня. Также это хорошее время для дальних путешествий.

Скорпион (24 октября-22 ноября)

Скорпионам на этой неделе рекомендуется держаться незаметно для окружающих и вести уединенный образ жизни. Наиболее успешно пойдут дела у тех, кто любит проводить исследования, докапываться до глубоких и сложных вопросов. Усиливается ваша интуиция, проницательность, способность понимать мотивы людей, видеть скрытые причины очевидных событий и явлений. Успешно пройдёт изучение эзотерических наук.

Стрелец (23 ноября -21 декабря)

У Стрельцов, состоящих в браке, наступает замечательное время для урегулирования отношений с партнёрами по браку. Сейчас можно думать о будущем, строить совместные планы. Подобные разговоры будут развивать и укреплять ваш союз. Общая цель, мечта сделают ваш брак более гармоничным. Важную роль в улучшении отношений может сыграть друг семьи, поэтому на этой неделе прислушивайтесь к его советам.

Козерог (22 декабря-20 января)

У Козерогов, недавно перенесших болезни, неделя складывается благоприятно для лечения и профилактики. У вас будет достаточно энергии, чтобы справиться с недугами. Особенно позитивных сдвигов вы добьетесь в лечении хронических заболеваний. Другим успешным направлением этой недели является деловая активность.

Водолей (21 января-19 февраля)

У Водолеев эта неделя будет связана с любовными романтическими связями. Причём они вряд ли будут легкомысленными. Возрастает тяга к серьёзным и стабильным отношениям. Если вы уже достаточно долго встречаетесь с любимым человеком, то ваши отношения ещё больше укрепятся.

Рыбы (20 февраля -20 марта)

Рыбам на этой неделе, скорее всего, предстоит много времени заниматься домашним хозяйством. Это особенно актуально для тех, кто ведет ремонт в квартире, имеет садово-огородный участок или занят благоустройством территории. Это прекрасный период для укрепления отношений в семье, создания более комфортных и безопасных условий жизни.

КОМПАНИЯ «ВЕКТОР» РЕАЛИЗУЕТ

ПЕСКО-ГРАВИЙНУЮ СМЕСЬ:

ГРАВИЙ – 1 куб. м – 300 руб., с доставкой 6 куб. м – 2500 руб.

(согласно ГОСТ фракция может использоваться в приготовлении асфальтобетона, для заливки фундамента).

ПЕСОК РЕЧНОЙ ЖЕЛТЫЙ – 1 куб. м. – 300 руб., с доставкой 6 куб. м – 2500 руб.

(песок может применяться в штукатурке, кладке).

ГЛИНА – 1 куб. м – 150 руб., с доставкой 6 куб. м – 1600 руб.

Осуществляем доставку а/м «КамАЗ» по городу – 700 руб.

Сертификат соответствия ГОСТ на ПГС имеется.

Обращаться по тел.: 89025203713, 89084594269

Коллегия юридической защиты.

Юридическая помощь по возврату водительских удостоверений. ДТП. Возврат по амнистии уже лишенных прав. Официально.
8-800-35-01-002.Звонок бесплатный.

ДРОВА В ПАЧКАХ

5 куб. –2500р. **8-967-959-24-88.**

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

ДАЛЬНЕРЕЧЕНСК - ВЛАДИВОСТОК: 23:50.
ВЛАДИВОСТОК - ДАЛЬНЕРЕЧЕНСК: 15:00

Забираем от дома. Развозим по Владивостоку.

Тел.: 8 914-070-27-93.

ПРИВЕЗУ ДРОВА В ПАЧКАХ,

3 куба - 1700 руб.
Можно пиленые.
Пенсионерам скидки.
8-953-213-76-54.

ИЗГОТОВИМ

красивые заборы, мет. двери, навесы, дровяники, лестницы, печки для бани, котлы. **ДЕЛАЕМ** отопление, замену замков. **РЕМОНТ** калиток, заборов, ворот. **СБОРКА** сендвич панелей.
8-908-964-72-16.

ТРЕБУЕТСЯ РАБОЧИЙ

в летний период
НА ПОКОС ТРАВЫ.

Официальное трудоустройство.
Оплата своевременно.
Тел.: 8 (42356) 34-9-63.

ПРОДАМ автомобильные чехлы на «prado», экокожа, беж. (7500 р.). Стол для террасы (цвет венге, 160 х 80).
Тел.: 8-908-464-51-51.

КУПЛЮ мед на переработку (не кондиция).
Тел.: 8-908-985-87-44.

Ремонт

пластиковых окон, рольставней.
Замена уплотнительных резинок и т.д.
Телефон.:
89089647216

УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА:

копаем септики, отводы, канавы. Делаем планировку. Цена договорная.
8-902-054-54-51; 8-953-229-98-14.

СТРОИТЕЛЬСТВО.

Дома, гаражи, бани, пристройки, навесы, заборы, отделка сайдингом. Кровли.
8-950-297-44-67.

ТРЕБУЕТСЯ КРАНОВЩИК

с опытом работы на козловом кране.
8-924-134-62-53.

ТРЕБУЮТСЯ

обработчики рыбы, мужч. и женщ.. з/п от 55 т. р. Камчатка, Сахалин. Бульдозерист, водитель (Урал, КамАЗ), мастер (рыбный), слесарь ТО, а/крановщик, реф.; охранники. З/п от 55-80 т. р.
Тел.: 8-914-670-33-25; 8-914-972-11-15.

В ЛЗУ ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКИЙ ТРЕБУЮТСЯ:

ДЛЯ РАБОТЫ В Г. ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКЕ

- Инженер по отводу лесосек

ДЛЯ РАБОТЫ В ЛЕСУ (ВАХТА 15/15) ТРЕБУЮТСЯ:

- Мастер лесозаготовительного участка
- Машинист гидроманипулятора на погрузку автолесовозов
- Водитель вахтового а/м, «КамАЗ» категории «Д»
- Контролёр
- Слесарь по ремонту лесозаготовительного оборудования (ЭГС)
- Мастер дорожно-строительного отряда.

Официальное трудоустройство, полный соцпакет.
Обращаться по адресу: г. Дальнереченск, ул. Лесная, д. 2-а, с 8 до 17, перерыв с 12 до 13, отдел кадров:
34-9-54, 25-4-42.

ПРИВЕЗУ ДРОВА

ПИЛЕНЫЕ 3 куб. - 3200 руб.
8 908 976 81 00.

Продам минитрактора, навесное оборудование, запчасти.
Ремонт тракторов.
Т.: 8 914 73912 64; 8914 737 21 83.
www.kotamoto.ru

ООО «ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКАВТОТРАНС»

ТРЕБУЮТСЯ водители кат. «Д» на междугородные маршруты «Владивосток - Хабаровск»; водители кат. «Е» с загранпаспортом. Оплата от 9000р. за каждый рейс в КНР.
ПРЕДПРИЯТИЕ СДАЕТ В АРЕНДУ производственные помещения 12 х 42 м и 12 х 18 м.Обращаться: г. Дальнереченск, ул. Полтавская, 127,
тел.: 25-2-56, 28-0-91

ПРИВЕЗУ ДРОВА
С ПИЛОРАМЫ В ПАЧКАХ (дуб, ясень) – 5 КУБ.
8-953-229-98-14.

ДРОВА ПИЛЕНЫЕ
(дуб, ясень)
5 КУБ. – 5500 Р.
Тел.: 8-902-054-54-51.

В медицинском центре ООО «ВИФ» «Ваше здоровье» г. Дальнереченск, ул. Уссурийская, 48а

Постановка всех видов инъекций, в/в инфузий проводится строго по направлению врача

Ведут прием:

Воробьева Надежда Васильевна
Классический массаж

Притуляк Антонина Петровна
Врач педиатр, высшая категория

Децик Елена Николаевна
Врач отоларинголог

Петросян Кристина Грайровна
Врач педиатр

Оноприенко Т.Ю
Врач кардиолог-терапевт

Ахмадиллаева Зулайхо Низамиддиновна
Врач окулист
(прием детей и взрослых, проводится промывание и зондирование слезных каналов, удаление инородного тела, халязион)

27 мая

Болотная А.Ю.
УЗИ (обследование детей)
г.Хабаровск ДККБ

2 июня

Шабанова И.В.
Врач невролог
(прием детей и взрослых)
г.Хабаровск

3 июня

Шутов Д.А.
Врач уролог –андролог-онколог
г.Хабаровск

Нефедова Н.Н.
Врач гинеколог высш. кат.
г.Уссурийск

10,11 июня

Гордиенко Н.А.
Врач УЗИ
Кандидат медицинских наук
г. Хабаровск

Баланда М.В
Врач
гинеколог,онколог,маммолог
г.Хабаровск

16,17 июня

Григорьева В.В
Врач окулист,высшая категория
Г.Хабаровск

17 июня

Кириченко О.И.
Врач дерматовенеролог
г.Владивосток

23,24июня

Сиренко В.В.
Врач гинеколог высшая категория,врач УЗИ
(приём и УЗИ, УЗИ беременных с I-III триместр)
г. Владивосток

Прием по предварительной записи
Справки по телефонам:
3-42-83,
8-908-443-66-95.

ПРОДАЮТСЯ 10 пчелосемей в п. Восток Красноармейского района. Обращаться по тел.: 8-953-204-19-05; 8-902-529-56-67.

ПРОДАЮТСЯ 3-хкомнатная квартира по ул. Советской, 23 (район погранотряда), 3 этаж, без ремонта. Тел.: 8-951-003-81-98.

ПРОДАМ навоз, перегной. Доставка. Тел.: 8-914-694-71-14.

ПРОДАЕТСЯ дом в городе с надворными постройками, в хорошем состоянии. Баня, гараж, кухня, дровяник, все обшито железом. Тел.: 8-966-291-78-07.

ПРОДАМ 2-хкомнатную квартиру по ул. Владивостокской, 1-а, первый этаж. Торг уместен. Тел.: 8-984-152-28-86.

ПРОДАЕТСЯ дача на Медвежьем хуторе (товарищество «Садовод»). Тел.: 8-908-990-35-84.

ДРОВА ПАЧКИ
(дуб, ясень), 5 куб.
8-953-217-18-15

ПРОДАМ квартиру в 2-хквартирном доме или ОБМЕНЯЮ на 1-комнатную квартиру (1 и 5 этажи не предлагать), 54 кв. м, все окна ПВХ. Земля, дом в собственности. Баня, отдельная зимняя кухня, участок 4 сотки. Все в отличном состоянии. Тел.: 8-951-0000-767.

ПРОДАЕТСЯ 1-комнатная квартира 33 кв. м, 5 этаж, район Погранотряда, балкон, с ремонтом. Тел.: 8-924-128-83-73; 8 (42356) 34-2-09.

ПРОДАЕТСЯ 1-комнатная квартира, 2 этаж, лоджия, теплая, недорого, не малосемейка. Тел.: 8-953-206-71-74; 8-914-661-84-51.

КУПИМ ЛЮБЫЕ АВТО
ГРУЗОВЫЕ * ЛЕГКОВЫЕ * ДЖИПЫ
8-924-121-44-24
8-914-328-24-63
С нами быстро, дорого, надёжно!

ПРОДАМ 3-хкомнатную квартиру в п. Светлогорье. Тел.: 8-924-113-95-31.

ПРОДАМ 3-хкомнатную квартиру в с. Новостройка, ул. Заводская. Обращаться по тел.: 8-924-424-62-88; 8-908-459-68-63. В любое время.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
по городу и краю. Беру попутный груз. Привезу грунт.
Тел.: 8 914 735 50 36.

Оценка авто после ДТП.
8-966-275-1-275.

Требуются автомаляр, кузовщик. Интересные условия.
8-951-018-2586.

Требуется автослесарь (русские авто).
8-966-275-1-275
Rekrut.dv.2016@mail.ru

Требуется рабочий для ведения хозяйства предприятия (СТО) с личным авто.
8-966-275-1-275.

Администратор на СТО.
8-966-275-1-275
Rekrut.dv2016@mail.ru

ПЕРЕГНОЙ-ЧЕРНОЗЕМ,
грузовичок – 2300 руб. Возможна доставка а/м «Урал».
Поднимем, отсыпем огород.
Тел.: 8-908-964-72-16.

ПРОДАЕТСЯ комната по ул. Уссурийской, 50, 19,3 кв. м. Реальному покупателю торг. Тел.: 8-908-969-11-78.

ПРОДАЕТСЯ небольшой домик в центре города. Тел.: 8-904-628-77-58; 8-908-973-14-59.

УТЕРЯННЫЕ водительское удостоверение, документы на автомобиль «nissan largo», карта Сбербанка прошу вернуть за вознаграждение, позвонив по телефону: 8-951-000-45-15.

ПРОДАМ СЕПТИК
РАЗНОГО ДИАМЕТРА.
Цена умеренная.
89089647216.

Срочно **ПРОДАМ** большой красивый, ухоженный земельный участок, который находится в собственности. Расположен в живописнейшем месте. Огород посажен и обработан. Для проживания имеется домик и хозяйственные постройки. Телефон: 89143205380.

ПРОДАМ кур-молодок (5 мес.), бройлеров, гусят, утят, цыплят Ломан-Браун, курочки (красные), петушки (белые). Тел.: 8-953-204-10-63.

ПРИВЕЗЕМ ГРАВИЙ НА ОТСЫПКУ
5 кубов – 2100 руб.
8-902-054-54-51.

ПРОДАМ земельный участок 3129,1 кв. м в с. Губерово. Тел.: 8-924-431-46-60.

Организация подвезёт
ДРОВА в ПАЧКАХ 5 КУБ.:
дуб, ясень – 4000 р, пиленый - 5500 р.,
илым – 2500 р., пиленый - 5000 р.
Выписываем квитанции.
8 902 0545451 (SMS и whats App).

ПРОДАЕТСЯ рассада помидоров, перца, баклажанов, капусты. Цены вас приятно удивят. Обращаться: ул. 45 лет Октября, 24, тел.: 29-1-93; 8-951-007-10-73.

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру по ул. Владивостокской, д. 9, второй этаж. Звонить по тел.: 8-908-993-90-68.

ПРОДАМ комнату 18 кв. м в п. Лучегорск, 4 этаж, 4/10.Т.: 8-924-330-45-49.

ПРОДАМ 1-комнатную квартиру в п. Светлогорье 1/5, 38,5 кв. м, лоджия, 400 т. р. Тел.: 8-909-877-01-96.

ПРОДАМ бизнес под магазин в с. Никитовка. Земля, помещение в собственности. Тел.: 8-924-245-18-87.

ПРОДАМ 4-хкомнатную квартиру в п. Лучегорск, 4/8, кондиционер, пластиковые окна, 1300 тыс. руб., торг. Тел.: 8-951-016-0551; 8-924-119-82-24.

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ: самосвал 5 т.
УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА (септики, отводы),
УСЛУГИ БУЛЬДОЗЕРА (планировка).
Тел.: 89020545451.

ПРОДАМ дом в совхозе «Пожарский». Цена договорная при осмотре. ПРОДАЕТСЯ телочек, 3м. Тел.: 8-924-330-78-55.

ПРОДАМ 2-хкомнатную квартиру в с. Губерово, ул. Кооперативная, 1, первый этаж, 51 кв. м, можно под материнский капитал. Тел.: 8-924-422-30-73.

КУПЛЮ КИСЛОРОДНЫЕ БАЛЛОНЫ.
Тел.: 8-914-735-50-36.

ОТДАМ в добрые руки милых, забавных, смешных щенят, крупненьких, упитанных (им два месяца), три мальчика, одна девочка. Малыши мечтают стать счастливыми и ищут свой дом и добрых хозяев. Тел.: 8-902-055-10-14.

Грузовичок
ПЕРЕВЕЗЕТ ГРУЗ.
ПОМОЖЕМ переехать,
есть грузчики.
8-908-964-72-16

ОТДАМ двухмесячных щенят в добрые руки. Звонить по тел.: 89084456031

ДРОВА дуб, ясень
(кубики).
8-902-052-26-45.

Внимание!!!

Слуховые аппараты!!!

30 мая. г. Дальнереченск

с 10 до 12 в Школе искусств Ул. Рябуха, 80

Производство России, Германии, Дании.

Цены от 3,500 до 39,000 т.р. + Скидка при сдачи старого аппарата 10%

Рассрочка без %

Бесплатная проверка слуха аудиометром.
Гарантия. Консультация и вызов специалиста на дом

(по району) 8-913-655-29-01.

Св-во № 0030035270 выдано 20.02.2008. г .Омск

SALON «Панталон»

Новое поступление товара!

Порадуйте себя и своих близких

Нижнее белье, колготки и носки для всей семьи по доступным ценам.

Наш адрес: ул. Михаила Личенко, 27 (рядом «Сапожок»)

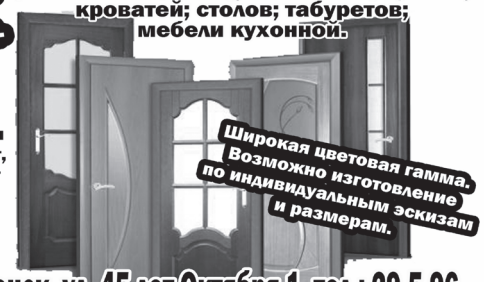
ЗАО «ЛЕС ЭКСПОРТ»

Принимаем заказы на изготовление мебели:

Все изделия из массивной древесины ценных пород.

дверей межкомнатных (более 40 моделей); мебели корпусной; кроватей; столов; табуретов; мебели кухонной.

Отделочные лакокрасочные материалы немецкой фирмы Herlac защищают, облагораживают и придают превосходное качество поверхности.



Широкая цветовая гамма. Возможно изготовление по индивидуальным эскизам и размерам.

г. Дальнереченск, ул. 45 лет Октября 1, тел.: 29-5-96.

1 июня

Дорогие ребята!

приглашаем Вас на

праздничную программу,

посвященную

ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

- Театрализованное представление *“Алиса в чудесном Зазеркалье”*
- Концерт “Ура! Каникулы!”
- Мастер-класс цирковой студии “Карнавал”
- Конкурс рисунков на асфальте
- Викторина “Здравствуй лето!”
- Мастерская художника

начало в 11-00 час.
городская площадь

Впервые в нашем городе

ШОУ КРАСОК “ХОЛИ”

Цена 1 пакетика краски - 100 руб.

ООО «ЗОЛОТАЯ ЧАША»

китайская кухня

«Золотая чаша»

Для вас -китайская кухня, бесплатное профессиональное караоке, живая музыка, клубная музыка! Вежливый персонал всегда готов обслужить вас на должном уровне. Скидки на банкеты и другие предварительные заказы! Мы рады видеть вас с 12-00 до 2-00. Приятного вечера вам господа!

Адрес: ул. Победы,3. Тел.: 25-8-50.

ДЕЛАЕМ ОТОПЛЕНИЕ, ВАРИМ КОТЛЫ.
89089647216

БЕРЕЗА В ПАЧКАХ.
Машина – 3800 руб.
8-953-217-18-15.

АВТОСЕРВИС «777»

оказывает услуги по ремонту отечественных а/м и иномарок:
- услуги автоэлектрика
- ремонт и замена автостекла.

Запчасти в наличии и под заказ, а также

проводит компьютерную диагностику

автосканером нового поколения электронных блоков автомобилей toyota, lexus, infiniti ,nissan, а также а/м российских марок «ВАЗ», «УАЗ», «КамАЗ».
Стоимость от 300 руб.

г. Дальнереченск, ул. 50 лет Октября, 87.
Тел.: 8 (42356)28700; 28-7-07, 8-965-679-03-04.

В строительный магазин ДВСК

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ.

З/п – 20-35 тыс. руб.
Обращаться: г. Дальнереченск, ул. Фадеева, 46, тел.: 28-5-90.

ПРОДАМ дрова

в пачках 3 куб.: дуб/ясень – 2000 р.; ильм – 1700 р.; **пиленые дрова** (ясень) – 3200 р.; (ильм) – 3000 р., Выписываем квитанции.

8-902-520-40-50.

ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ!

ПРИНИМАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

АККУМУЛЯТОРЫ
МЕДЬ
ЛАТУНЬ
БРОНЗА
АЛЮМИНИЙ
НЕРЖАВЕЙКА

ЛОМ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ

ТЕЛ.:
8-924-788-22-22
АДРЕС:
г. ДАЛЬНЕРЕЧЕНС, УЛ. СВЕРДЛОВА, Д. 11К

Дальнереченская школа ДОСААФ России

объявляет набор в группы по подготовке водителей категории «В».

Срок обучения – 1,5 мес.

Студентам и учащимся скидка – 2000 руб.
Именинникам и иногородним СКИДКА

Приведи друга – получи скидку 1000 руб.

Чем больше друзей – тем больше скидка!

Возможно обучение в рассрочку.

Тел.: 8-914-651-99-92;
8 (42356) 25-3-22;
8 (42356) 33-5-19.

- Переподготовка водителей, лишенных права управления ТС по программе «Техминимум»,

- Повышение квалификации водителей по 20-часовой программе БДД.

e-mail: dalnerechenskaya-awtoshkola@mail.ru

ТЕХОСМОТР

СТРАХОВАНИЕ АВТО, МОТО-ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ, ДОГОВОРА КУПЛИ-ПРОДАЖИ.

РАБОТАЕМ С ФИЗИЧЕСКИМИ И ЮРИДИЧЕСКИМИ ЛИЦАМИ.

8 (42356) 25-606.
Режим работы:
09.00 – 17.00
(обед с 12.00 до 13.00).
E-mail: dalnerechensk_pto@mail.ru
Понедельник – пятница
Г. Дальнереченск,
ул. Полтавская, 127
(Автоколонна 1950).

компания «ПРИОРИТЕТ ИНТЕРЬЕР»

РАССРОЧКА без банка

КРЕДИТ от Совкомбанка

- *Натяжные потолки 500-550 м²*
- *Входные двери от 9000 руб.* *сейфового типа. Доставка, установка, отделка*
- *Термодвери для частных домов от 26 тыс. руб.*
- *Пластиковые окна, балконы* *Расширение, утепление, отделка*
- *Ремонт квартир*

Социальные скидки

ул. Ленина, 84 (дом где «Оптика»)

8-902-069-85-44

Редакция газеты:

Гл. редактор, директор МАУ «ИАЦ»
Евгений Вячеславович КАЛАШНИКОВ - 8(42356) 25-5-61
Юрий Владимирович ПОРТНОВ - корреспондент 25-8-33
Ольга Владимировна ПЕРШИНА - корреспондент 25-8-33
Елена Николаевна САВИЧ - отдел рекламы и объявлений 25-5-61
Андрей Николаевич ЛОНДАРЬ - отдел верстки 25-3-82
Галина Владимировна ВОЛКОВА - главный бухгалтер 25-8-33

Издатель: редакция газеты «Дальнеречье».
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ «ДАЛЬНЕРЕЧЬЕ»
Администрация Дальнереченского городского округа
Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приморскому краю
Регистрационный номер ПИ № ТУ 25-00125 от 13 ноября 2009 г.
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 692132 г. Дальнереченск, ул. Ленина, 88.
E-mail: dalnerech@mail.primorye.ru
Подписной индекс: 53461

Напоминаем, что мнение редакции не обязательно должно совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных объявлений и номера телефонов редакция ответственности не несет. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, несут рекламодатели.
Газета выходит в четверг.
Объем - шесть печатных листов.
Отпечатано в ЗАО «Полицентр», г. Арсеньев, ул. Заводская,5, тел: 8 (42361) 44-5-89.
Номер подписан в печать 23 мая 2017 года.
Фактически в 16.00. По графику в 16.00.
Тираж 3000.