

Дальнеречье

№ 39 (1362)

Цена в рознице свободная

Четверг, 1 октября 2015 года

1

О К Т Я Б Р Я

Международный
день

Пожилото
Человека

С праздником, дорогие дальнереченцы старшего поколения!



Лицей в спортивной форме

Стр. 17



Тропой тигра

Уважаемые ветераны, пенсионеры, представители старшего поколения! От всего сердца поздравляем Вас с Днем пожилых людей - праздником мудрости и добра!

Вы являетесь хранителями моральных ценностей и традиций, опорой и верными помощниками для детей и внуков. Вызывает уважение к Вам активное участие в общественной и культурной жизни города. Отдельное спасибо ветеранам, более старшему поколению, которые вынесли трудности военных лет, отстояли независимость Родины, восстановили страну. Поздравляем всех, кто находится на заслуженном отдыхе или продолжает трудиться несмотря на возраст. Пусть преклонные годы не станут поводом для уныния, а жизненных сил хватит надолго! Желаем Вам доброго здоровья, бодрости духа, долгих счастливых лет жизни, любви и внимания со стороны родных и близких!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа.

С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

Уважаемые сотрудники и ветераны уголовного розыска!

Примите сердечные поздравления с Днём работников уголовного розыска! Это профессиональный праздник смелых, решительных и самоотверженных людей, которым доверена самая ответственная и опасная работа. Личный состав уголовно-розыскной службы активно участвует в поддержании общественного порядка, выполняет сложные служебные задания. В любых условиях вы всегда с честью справляетесь с поставленными задачами. Борьба с преступностью - дело смелых и решительных, сильных телом и духом, самоотверженных людей. Сердечно поздравляем всех сотрудников и ветеранов уголовного розыска с праздником! Примите искренние и самые тёплые поздравления за беззаветную преданность долгу! Желаем вам крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия мира и добра!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа.

С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

Сердечно поздравляю старшее поколение всего Дальнереченска и жителей округа № 10 с Днем пожилого человека!

Преклоняемся перед вашей мудростью, всегда берем пример с вас. Ваши добрые и умные советы помогают в жизни, депутатской работе.

Пусть ваши глаза сияют счастьем, а удача часто стучится в ваш дом. Будьте всегда здоровы, мудры, пусть вас не покидает чувство юмора, а в ваших семьях родные понимают вас и любят. Чтобы у вас было поменьше переживаний и побольше радости и приятных хлопот.

Всех благ вам, достатка и благополучия. Я пожелаю, чтобы те, кто рядом, На вас смотрели бы особым взглядом, Чтоб уважали бесконечно, Делились с вами теплотой сердечной!

А. В. Егоров, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 10.

От всей души поздравляю наших уважаемых и дорогих жителей города Дальнереченска!

Будьте все здоровы бесконечно, Счастливы живите целый век, **С днем, вас, пожилого человека!**

Эта дата – не напоминание людям старшего поколения об их возрасте, а прекрасная возможность сказать теплые слова благодарности вам – нашим отцам и матерям, ветеранам войны, труда, пенсионерам, всем пожилым жителям за вклад в развитие нашего города, за многолетний добросовестный труд.

Всех вам благ и заботы близких!

С. Г. Тарасенко, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 6.

4 октября День войск гражданской обороны МЧС России. Уважаемые ветераны, военнослужащие спасательных воинских формирований, сотрудники МЧС России!

Поздравляем вас с Днем войск гражданской обороны МЧС России! Система гражданской обороны была и остается одной из важнейших функций государства, гарантией стабильного развития и неприкосновенности страны. Высокий профессионализм, умение слаженно и эффективно работать в сложных, подчас критических условиях, снискали вам заслуженный авторитет. Выражаем вам признательность за ваш нелегкий, но такой необходимый труд. Уверены, что и впредь вы будете с честью выполнять свой гражданский долг. Пусть ваши профессиональные навыки, отвага, преданность своему делу и беззаветное служение Родине служат залогом эффективного развития системы гражданской обороны на благо России. Желаем крепкого здоровья вам и вашим близким, счастья, благополучия и мирного неба над головой.

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа. С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа. А. И. Гуль, начальник отдела ГО, ЧС и мобилизационной работы администрации Дальнереченского городского округа.

Уважаемые врачи Дальнереченского городского округа! Примите самые искренние и сердечные поздравления с международным Днем врача!

Профессия врача – самая гуманная в мире. Врач приходит на помощь в самые тяжелые минуты нашей жизни. Своими умелыми действиями вы возвращаете нам здоровье, а порой и саму жизнь. Труд врача почетен и ответственен, он требует высокого профессионализма, душевной теплоты, умения сострадать и сопереживать. Самое передовое медицинское оборудование, самые новейшие технологии не принесут пользу без участия врачей, потому что наиболее важное в медицине, как и в любой другой профессии - люди, наделенные знаниями и чувством глубокой ответственности. Примите, уважаемые врачи, поздравления и искренние пожелания успехов в вашем нелегком труде. Пусть наградой вам станут улыбки сотен ваших выздоровевших пациентов. Счастья вам и радости!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа.

С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

Уважаемые жители Дальнереченска, дорогие наши ветераны и пенсионеры!

Примите самые искренние поздравления с праздником человеческой мудрости, душевной щедрости, гражданской зрелости.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, душевного спокойствия. Пусть всегда рядом с вами будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья, соседи. Вы не печальтесь, что идут года *И волосы со временем седеют, Пусть будет молодой душа, А души молодые не стареют!*

Ю. В. Савенко, заместитель председателя Думы Дальнереченского городского округа, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 5.

Со всей сердечной теплотой поздравляю жителей моего округа, ветеранов войны и труда, пенсионеров с Днем пожилого человека, с праздником мудрости и доброты!

Пусть ваши годы не станут поводом для уныния, а жизненных сил хватит надолго! Желаю вам доброго здоровья, бодрости духа, долгих счастливых лет жизни, любви и внимания со стороны родных и близких!

Пусть новый день всегда дает надежду. Больше отдыхайте, забудьте о болезнях, всех благ вам и благополучия! Долголетия вам и большой радости!

А. П. Журавлев, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 15.

«Стремительно бегущие года Остановить не в нашей власти. Так пусть же будет так всегда: Чем больше лет, тем больше счастья!»

Дорогие друзья! Примите сердечные поздравления с Международным днем пожилых людей!

1 октября мы отмечаем теплый и сердечный праздник, чествуем пожилых людей.

В этот день принято отдавать вам дань уважения и почтения, но это лишь малая доля той благодарности, которую вы заслужили своим созидательным трудом, человечностью и мудростью. Огромная воля, активная жизненная позиция, неиссякаемая энергия, свойственные вам, являются примером для молодежи.

Многие из вас, несмотря на возраст, продолжают работать на производстве, занимаются общественной деятельностью, принимают посильное участие в воспитании подрастающего поколения. Мы высоко ценим ваш богатый жизненный опыт, который необходим для будущего развития нашего города.

В этот день примите слова искренней признательности за ваш труд, за терпение и выдержку! Желаю вам неугасающего интереса к жизни, крепкого здоровья, душевного спокойствия, тепла и любви близких людей. Счастья вам и благополучия!

В.И. Федоренко, директор ООО «ВИФ», депутат Думы ДГО.

Уважаемые ветераны педагогического труда! Работники школьных учреждений, учреждений дополнительного образования детей, городского отдела образования, находящиеся на заслуженном отдыхе!

Мы многим обязаны Вам, стоящим у истоков становления образования в городе, отдавшим душевные и физические силы на созидание, посеявшим и взрастившим в душах детей золотые зерна добра и человеческого тепла.

В этот день, как в любой другой день года, мы уважаем Ваш опыт, ценим Ваши достижения и разделяем заботы, воздаём почёт Вашим заслугам.

Возле Вас тепло и уютно, к Вам тянутся люди, доброта и надёжность притягивают, с Вами интересно, Ваш опыт бесценен. Вы наша гордость и достояние. Спасибо Вам за это.

Пусть сказочной живой водой будет Вам любовь детей и внуков.

Пусть не грустит Ваша душа. Живите долго и радуйте нас своей праведной жизнью. Желаю крепкого здоровья, задора, в достатке сил. Человеку под силу многое, если он продолжает идти вперёд. Пусть будни и праздники принесут Вам радость и вдохновение. Спасибо за уроки жизни, за оптимизм.

Г.А. Балакина, начальник муниципального казённого учреждения «Управление образования»-Дальнереченского городского округа.

Низкий поклон вам, пожилые люди, честь и хвала! Сегодня ваш праздник!

Разрешите от чистого сердца пожелать вам удачи во всем, счастья и отличного настроения. Пусть ваша жизнь будет долгой и течет, как полная река. Пусть судьба всегда будет благосклонной к вам. Пусть забудут ваш адрес все напасти и беды.

Желаю вам выдержки, терпения, всех земных благ. Никогда не падайте духом, будьте всегда бодрыми и уверенными в себе.

Всех благ земных вам, семейного тепла и благополучия во всем!

Н. Н. Мельник, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 12.

Дорогие наши, добрые, милые пожилые люди!

От всего сердца разрешите поздравить вас с праздником!

Пусть ваша жизнь будет, как родниковая вода, пусть ваш жизненный опыт всегда помогает нам. Всех земных благ вам, мира, достатка и благополучия. Будьте всегда любимы, уважаемы и оберегаемы судьбой.

Пусть множатся ваши года и здоровье будет крепким. Пусть в ваших сердцах всегда живет веселый азарт молодости.

Дай Бог вам счастья, радости и удачи во всем. Пусть счастливая звезда освещает ваш путь, пусть сбудется мечта. Всего вам самого наилучшего.

С. А. Хачатрян, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 18.

Уважаемые учителя, преподаватели, педагоги дошкольного и дополнительного образования, ветераны педагогического труда! Сердечно поздравляем вас с Днем учителя!

Труд учителя по праву считается самым благородным, созидательным, творческим. Одновременно он - трудный и ответственный. Изо дня в день, на уроках и в личном общении, вы учите подрастающее поколение распознавать добро и зло, быть честным, уважать старших, любить родной край. Именно вы растите образованную, духовно развитую молодежь, которая завтра будет определять судьбу нашего края, всей России.

В ваш профессиональный праздник от души благодарим вас за бесценный подвижнический труд, верность выбранному делу. Низкий поклон вам за терпение и доброту, за нелегкий каждодневный труд! Пусть этот праздничный день принесет вам массу положительных эмоций, теплые поздравления и пожелания от ваших коллег и учеников. Крепкого вам здоровья, оптимизма, успехов в работе и жизненного благополучия!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа.

С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

Уважаемый Александр Евгеньевич Казаков! Примите искренние поздравления с Днем рождения, который Вы отметите 4 октября!

В этот радостный для Вас и Ваших близких день от всей души желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, мира и благополучия, чтобы проблемы избегали Вас, а удача, счастье, внимание друзей и тепло домашнего очага всегда были с Вами!

Дальнейших успехов Вам на депутатском поприще, надежных помощников!

А.А. Павлов, глава Дальнереченского городского округа.

С.И. Васильев, глава администрации Дальнереченского городского округа.

Дорогие учителя, уважаемые коллеги!

Учитель... Сколько в этом слове душевного тепла, света, радости, мудрости, целебной заботы и любви. В России именно Учитель олицетворял и олицетворяет лучшие черты россиян: подвижничество и бескорыстие, терпение и мужество, верность долгу и подлинное служение Отечеству. Он душа и сердце нашего народа, через них проходит духовная связь поколений. Это начало, которое не дает обществу распасться и забыть о своём предназначении и об ответственности перед прошлым, настоящим и будущим. Профессия учителя несравнима ни с одной другой профессией в мире. Она требует не просто качественной передачи знаний, но и особых духовных и душевных качеств человека, выбравшего эту стезю. Хороший учитель – одновременно консерватор и новатор. Не зря говорят, что лишь тот человек, кто «постигает новое, лелея старое», может быть учителем.

Уважаемые работники образования! Примите слова искренней благодарности за то, что Вы умеете сочетать верность традициям российской педагогики и стремитесь идти в ногу со временем, внедряя в процесс обучения инновационные проекты.

От всей души поздравляю педагогов Дальнереченского городского округа с Днем Учителя! Желаю доброго здоровья, удачи и оптимизма, успехов во всех добрых начинаниях, целеустремлённых и благодарных учеников, творческих удач в любимом деле!

Г.А. Балакина, начальник муниципального казённого учреждения «Управление образования»-Дальнереченского городского округа.

Поздравляю дальнереченцев и в частности жителей округа № 8 с Днем пожилого человека!

Пусть этот праздник подарит вам улыбки, хорошее настроение и много радости. Желаю вам всегда чувствовать себя нужными, защищенными, не скучать, не грустить. Пусть здоровье не подводит вас, а близкие чаще навещают, звонят и рассказывают вам обо всем! Помните, что вы нужны!

Дай Бог вам терпения, силы воли и успехов во всем. Живите долго и радуйте нас своим присутствием. Ведь нам так необходимы ваши добрые советы, ваша мудрость, ваш жизненный опыт.

А. Г. Оганисян, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 8.

PROPLEX АВСТРИЙСКИЕ ОКОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Пластиковые окна и двери

на заказ

ИП ДОЦЕНКО

Производство окон и стеклопакетов

Ул. Героев Даманского, 36 магазин "Ирина"

25-0-79 8-914-684-8668

ООО «ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКАВТОТРАНС»

приглашает на работу: водителей категории «Д» на междугородные маршруты «Владивосток – Хабаровск» и Дальнереченский район; водителя категории «Д», проживающего в с. Орехово или Ракитное.

Автопредприятие **СДАЕТ В АРЕНДУ** помещение для складов и офисов.

По всем вопросам обращаться: г. Дальнереченск, ул. Полтавская, 127, тел.: 25-2-56; 28-0-91

Торговое оборудование

на заказ :

витрины, прилавки

Ул. Героев Даманского, 36.

Тел.: 25-0-79.

магазин «Ирина»

Изготовим любую мебель по вашему заказу

Ул. Героев Даманского, 36.

Тел.: 25-0-79.

Дорогие жители округа № 9, уважаемые дальнереченцы! Поздравляю вас с Днем пожилого человека!

Мы в неоплатном долгу перед вами, люди старшего поколения, но в наших силах сделать вашу жизнь хоть немного лучше, наполнить ее теплом и светом. Пусть вас окружают любовь и забота близких, пусть недуги обходят стороной. Счастья вам, благополучия, оптимизма! Живите долго и радуйте нас. Мы благодарны вам за всё.

Пусть здоровье ваше крепким будет,
Близкие пусть ждут и любят вас,
Время чувств и мыслей не остудит
И счастливым будет каждый час!

Г. В. Березовская, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 9.



Дорогие дальнереченцы! Разрешите поздравить вас с Днем пожилых людей!

Каждый человек в своей жизни с достоинством переступает границу зрелого возраста. От этого никуда не деться. Это закономерность: лето всегда переходит в осень, осень – в зиму. Но пожилых людей не бывает – есть мудрые, опытные, познавшие жизнь и нашедшие себя в ней.

Хороших вам новостей, пусть жизнь поменьше огорчает. А дети, внуки, правнуки – родные и близкие оберегают вас от всех невзгод, заботятся о вас. Будьте здоровы!

Пусть осень вашей жизни будет теплой!

О. В. Марин, депутат Думы ДГО по избирательному округу № 4.



СРОЧНО КУПЛЮ АВТО В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ ПРЕДЛАГАЙТЕ ЛЮБУЮ ТЕХНИКУ!



8 924 526 68 11
8 951 028 8888

Торговый павильон «Урапец»

Минитрактора и навесное оборудование

- химия;
- удобрения;
- укрывной материал;
- садовый инвентарь;
- грунты.



Адрес: ул. Фадеева, 48-А.
Тел.: 8 914 727 04 87; 25-8-66.

Уважаемые читатели и подписчики газеты

Дальнеречье

Цена подписки на газету через почтовое отделение составляет:

- 1 месяц – 69,87 руб.
- 3 месяца – 209,61 руб.
- 6 месяцев – 419,22 руб.

Подписка до востребования составляет:

- 1 месяц – 65,96 руб.
- 3 месяца – 167,88 руб.
- 6 месяцев – 395,76 руб.

Цена подписки для работников организаций, куда редакция сама доставляет газету:

- 1 месяц – 42 руб.
- 3 месяца – 126 руб.
- 6 месяцев – 250 руб.

Желающим подписаться на газету с доставкой (для организаций, учреждений, магазинов, офисов) просим звонить по тел.: 25-5-61.

При подписке на газету на полугодие (по почте, через редакцию) – подписчику предоставляется возможность бесплатно опубликовать любое частное объявление (куплю, меняю, продаю) или поздравление с любым событием в течение этого полугодия. Для этого достаточно предъявить квитанцию о подписке.



Пенсионный фонд информирует

ВНИМАНИЕ!

Управление Пенсионного фонда РФ по Дальнереченскому городскому округу и Дальнереченскому муниципальному району сообщает о приеме отчетности за 9 месяцев 2015 года от страхователей-работодателей в период с 01 октября 2015г. по 20 октября 2015г.. В указанный период страхователи обязаны представить единую отчетность по форме РСВ-1ПФР для страхователей – работодателей;

Пачкам документов с формами сведений индивидуального (персонифицированного) учета на застрахованных лиц, указанных в Разделе 6 формы РСВ-1ПФР, присваиваются номера из диапазона 40001-40998 (отражаются в подразделе 2.5 формы РСВ-1).

Для реализации прав застрахованных лиц, уходящих на пенсию в 4 квартале 2015 года, страхователи представляют сведения по форме СПВ-2. Номер для пачки с формами СПВ-2 за 4-й квартал 2015 года указывается из диапазона 41001-41998.

На всех застрахованных лиц, по которым были представлены во 3-м квартале 2015 года формы СПВ-2, должны быть представлены сведения с типом «Исходные» в разделе 6 формы РСВ-1ПФР.

Дополнительно не позднее 20 октября 2015 года страхователи представляют Реестр застрахованных лиц, за которых перечислены дополнительные страховые взносы на накопительную часть трудовой пенсии и уплачены взносы работодателя по форме ДСВ-3.

Прием отчетности от плательщиков страховых взносов будет осуществляться по утвержденному графику. Для удобства и экономии вашего времени, рекомендуем сдавать отчетность через Интернет.

Управление ПФР рекомендует страхователям не откладывать подготовку отчетности на конец отчетного периода и представлять ее вовремя. Это позволит избежать санкций, которые предусмотрены российским законодательством за нарушение сроков представления отчетности.

Консультации по вопросам законодательства о страховых взносах и подготовке отчетности можно получить в управлении Пенсионного фонда

Для успешной сдачи отчетности необходимо:

- произвести сверку платежей: кабинет 19 тел.: 25-0-09, электронный сервис «Личный кабинет плательщика»;
- записать программу для сдачи отчетности можно на сайте ПФР <http://www.pfrf.ru> либо в Управлении ПФР в кабинете № 5, тел. 25-9-42.

С вопросами по заполнению отчетности обращаться в 19 кабинет или по телефонам: 25-0-09, 34-5-95.

22 сентября 2015 года в школах и средних учебных заведениях Приморского края прошли уроки пенсионной грамотности. Специалисты краевого Отделения ПФР и его территориальных органов провели более 80 встреч с учащимися колледжей и старшеклассниками школ Приморья.

Специалисты Управления ПФР по Дальнереченскому ГО и Дальнереченскому МР Приморского края рассказали старшеклассникам, учащимся колледжа и филиала ДВФУ г. Дальнереченска о российской пенсионной системе и правилах формирования будущей пенсии. Сотрудники Управления обратили внимание молодежи на то, что размер пенсии – это всегда важный итог трудовой и социальной жизни человека, поэтому правила формирования пенсии важно знать, прежде всего, молодым людям, а не тем, кто собирается обращаться за пенсией завтра или через несколько лет. С этой целью и проводятся ежегодные уроки пенсионной грамотности и готовятся специальные учебные пособия.

Учебное пособие «Все о будущей пенсии: для учебы и жизни», изданное Пенсионным фондом РФ, получили все участники Единого дня пенсионной грамотности.

Кампания по повышению пенсионной грамотности среди учащейся молодежи продлится до конца года.

Территория без пала, чтоб жилище не пропало

Работа административной комиссии Дальнереченского городского округа

Проверки территории Дальнереченского городского округа на предмет соблюдения Правил благоустройства физическими и юридическими лицами продолжаются.

«Основные проблемы, с которыми мы сталкиваемся в частном секторе - это нескошенная трава и сорная растительность, которая потом превращается в сухостой, что впоследствии приводит к пожарам, - говорит председатель административной комиссии администрации Дальнереченского городского округа Т.Н. Онищук. - Вторая проблема - жители частного сектора складывают на прилегающих территориях строительный мусор. В административную комиссию, за 9 месяцев текущего года, поступило 102 протокола, из них 95 составлено административной комиссией ДГО. Выдано 793 предписания. В настоящее время ведутся проверки по соблюдению Правил благоустройства в связи с наступлением пожароопасного периода. Проверено более 300 частных подворий, выявлено порядка 20 нарушителей, которые даже после выдачи предписаний не навели порядок на прилегающих территориях. По итогам проверки 10 юридических лиц привлечено к ответственности, семерым, у которых нарушения были незначительные, выданы предписания, а в отношении троих возбуждено административное производство по ст. 7.21 Закона Приморского края «Об административных правонарушениях».

Продолжаются проверки по соблюдению Правил по организации благоустройства, как в отношении частного сектора, так и юридических лиц. Просьба обезопасить себя и своих соседей, вовремя скосить траву, убрать мусор, дрова и прочий материал со своих прилегающих территорий».

Заросли бурьяна у домов частного сектора становятся наиболее частой причиной

кого-то это стало хорошим стимулом навести порядок у дома, а для кого-то и административная комиссия — не указ. Как правило, у нас пока гром не грянет, мужик не перекрестится.

В большинстве домовладений перед домами и на самих участках — ровный газон, не хуже английского. Хорошие хозяева отращивают траву больше чем на десяток сантиметров не позволяя. И самим хорошо, и окружающим приятно посмотреть на такую ухоженную территорию. Зато на других дворах, за забором приусадебного участка и на прилегающей территории буйные двухметровые заросли травы. Меж тем, земельное законодательство в этом вопросе дает четкое определение. Собственники земельных участков обязаны: использовать их в соответствии с целевым назначением, соблюдать меры пожарной безопасности; соблюдать при использовании земельных участков требования градостроительных регламентов, строительных, экологических, санитарно-гигиенических, противопожарных и иных правил, нормативов (ст.42 Земельного кодекса РФ).

Другими словами, если есть земельный участок в собственности или аренде, независимо от того, выращиваете ли вы на нем что-либо или земля отдыхает, зарастание участка бурьяном недопустимо, мало того — наказуемо в соответствии с законом, поскольку это является прямым нарушением правил пожарной безопасности. Поэтому не стоит удивляться, если вдруг за ваш заброшенный земельный участок и заросшее травой картофельное поле вас вызовут на административную комиссию и выпишут приличный штраф.

Возможно, не все собственники домовладений еще знают о том, что складывать строительный материал на краю проезжей части рядом со своим

внимания со стороны властей: хорошую дорогу, водоснабжение, благоустройство и другие блага цивилизации. При этом они забывают в конце лета банально привести свои участки в порядок, чтобы осенью или весной их дачные дома не загорелись от палов сухой травы.

Таких примеров в работе административной комиссии — хоть отбавляй. Отдельные жители расценивают свое частное подворье, как территорию, где можно делать все, и ни за

жароопасный период этим самым сочувствующим не придется собственноручно тушить загоревшуюся сухую траву, спасать свое и соседское имущество от пожара, причиной которого и становится собственная безалаберность.

Принцип должен быть один для всех: если ты можешь физически и материально поддерживать порядок на земельном участке — обязан это делать. И все. И самое главное: незнание закона не освобождает от

значительно увеличивают расходы граждан, совершивших административное правонарушение. Административная комиссия Дальнереченска обращает внимание должников, что игнорирование своевременной оплаты штрафов грозит нарушителям большими неудобствами. Согласно части 1 статьи 20.25 Кодекса РФ "Об административных правонарушениях", за неуплату штрафа в указанный срок предусмотрена административная ответственность:

- розыск и арест другого имущества, принадлежащего должнику, для дальнейшей реализации в счет погашения задолженности.

"Хочу подчеркнуть, что главная цель нашей работы не в наказании виновных, а в обеспечении правопорядка, соблюдении законности на территории города. Активная работа в этой сфере будет продолжена", - отметила председатель административной комиссии городского округа Т.Н. Онищук. Несомненно, выявить



что не отвечать. Однако законодатель в последнее время все больше ужесточает меры ответственности за пренебрежительное отношение собственников к своим домовладениям и земельным наделам — будь то дачный дом или постоянное место жительства.

Люди присматриваются: что же может власть, как далеко можно зайти во вседозволенности и работать ли закон? Нельзя быть столь самонадеянным и уверенным в безнаказанности. Велика вероятность, что штраф за нарушение правил благоустройства может найти владельца земельного участка и дома, находящегося и в другом регионе или остановит во время выезда за границу на отдых.

Административный штраф за нарушение правил уборки прилегающих и закрепленных территорий для отдельных нерадивых хозяев становится хорошим стимулом для наведения порядка. Примеров тому в городе уже немало. Но очень многое зависит и от местных активистов, депутатов, от их четкой позиции в плане благоустройства. Ведь если требований к порядку на отдельно взятой улице, микрорайоне никто не предъявляет, никто и не будет его соблюдать. А зачем? Если бардак никому до времени не мешает, то и устранять его нет необходимости, лишние силы еще тратить.

Входить в положение нерадивых хозяев, сочувствовать причинам их небрежного отношения к собственной земле и трудному финансовому положению можно долго. Но продолжается это ровно до тех пор, пока в по-

Правила «По организации благоустройства территории Дальнереченского городского округа» (утверждены решением Думы Дальнереченского городского округа №09 от 1.03.2011г.)

П. 3.4 Руководители предприятий, организаций, учреждений всех форм собственности, физические лица — владельцы или арендаторы строений, земельных участков обязаны организовывать и проводить на прилегающей территории и на закрепленной для санитарного содержания территории:

- своевременный ремонт зданий (фасадов, цоколей, окон, дверей, балконов), заборов и других ограждений;
- очистку территории от мусора и его вывоз в специально отведенные места;
- регулярную очистку кюветов и сточных канав;
- регулярное кошение трав, прополку газонов и цветников, посев трав, уничтожение сорной растительности;
- следить за состоянием указателей с названиями улиц, номерами зданий и их освещением.

П. 3.5 На территории городского округа запрещается:

- складирование строительных и иных материалов, оборудования на закрепленных и прилегающих земельных участках допускается только по согласованию с администрацией городского округа;
- складирование дров, порубочных остатков на прилегающей территории к домовладению;
- сжигать промышленные и бытовые отходы, тару, мусор, листья, обрезки деревьев на улицах, площадях, придомовых территориях, прилегающих городских территориях, территориях индивидуальной жилой застройки;

А так же, согласно вышеуказанных правил все потребители услуг (предприятия, обслуживающие жилой фонд, промышленные предприятия, организации, владельцы объектов торговли, общественного питания, здравоохранения, образования, индивидуальные предприниматели, частные лица) обязаны:

- своевременно заключать договора на вывоз и утилизацию бытовых и соответственно промышленных отходов.

Уважаемые жители города!

Административная комиссия принимает любые сообщения, жалобы, заявления о совершенных или совершаемых административных правонарушениях в сфере благоустройства по телефону 34-2-55. Обращаться можно также в кабинет №11 администрации Дальнереченского городского округа.

привлечения владельцев приусадебных участков к административной ответственности. Весь летний период административная комиссия проводит рейды по благоустройству на территории городского округа.

Необходимо сразу пояснить, что целью проведения проверок было не набрать наибольшее количество составленных протоколов, а помочь, подтолкнуть хозяев к наведению порядка на приусадебных участках. И хозяев частных домовладений одновременно оповещали о визите административной комиссии. Для

домом — тоже запрещено (имеются в виду многолетние залежи). Стройка — это, конечно, хорошо. Но если бревна и доски валяются в беспорядке на обочине уже не первый сезон, а хозяин на замечания властей не реагирует — решать проблему неизбежно придется на административной комиссии. Для тех, кто не знаком с правилами благоустройства: создавать свалки мусора, захламывать даже собственный участок — запрещено.

Более всего удивляет отношение некоторых жителей частного сектора, требующих к себе повышенного

- в виде наложения административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного административного штрафа, но не менее одной тысячи рублей;
- либо административный арест на срок до 15 суток;
- либо обязательные работы на срок до 50 часов.

Таким образом, при условной сумме штрафа в 500 рублей, и несвоевременной её оплате, придётся заплатить 1 500 рублей. Плюс к этому, при взыскании долгов по штрафам в принудительном порядке через службу судебных приставов, должнику придется выплатить еще и исполнительский сбор в казну государства, который составляет 7% от взыскиваемой суммы.

Кроме того, должник попадает под юрисдикцию судебного пристава исполнителя со всеми вытекающими последствиями:

- запрет на выезд за пределы РФ;
- наложение ареста на счет, автомобиль;

правонарушителей позволяют рейды административной комиссии. Но, по мнению Татьяны Николаевны, для борьбы с правонарушителями надо, прежде всего, активно включать в работу широкую общественность. "Я приглашаю к сотрудничеству всех жителей, кто радеет за чистоту своего двора, улицы, города. Особый упор необходимо сделать на выявление тех лиц, которые нарушают правила благоустройства, устраивая свалки бытового и строительного мусора и не соблюдая договоры на вывоз ТБО. Мы должны объединиться: фотографировать, снимать на видео, сообщать фамилии нарушителей, если это известно, номера автотранспорта и другую информацию, с помощью которой можно не только выявить и наказать нарушителя, но и заставить убрать за собой. Убеждена, что решить проблему благоустройства можно только совместными усилиями надзорных органов и самих жителей".

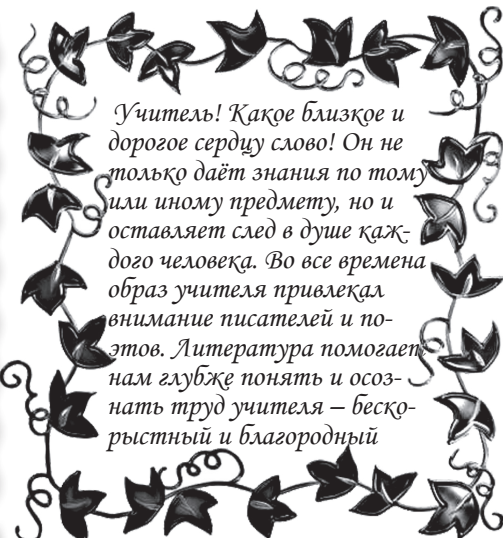




Год литературы – 2015

Учитель – профессия дальнего действия, Главная на Земле!

Р. Рождественский.



В повести **Льва Николаевича Толстого** «Детство» один из персонажей – Карл Иванович является учителем главного героя Николеньки и его брата. Он был очень справедливым, помогал отлично усваивать материал. Но Карл Иванович не просто преподавал свой предмет. Он любил своих воспитанников, относился к ним с нежностью, стал своим человеком в доме, чувствовал детей родными. Всегда ли ученики и их родители ценят учительский труд, способны ли понять душевные усилия тех, кто отдает себя всецело тем, кого учит. Так Карл Иванович обижен, когда отец Николеньки хочет с ним расстаться, потому что дети выросли.

Школьные учителя – это совершенно особые люди, имеющие возможность серьезно повлиять на личность и судьбу своих учеников. Многим из нас повезло – на пути встретился настоящий учитель, которому мы благодарны, которого помнят всю жизнь. Такие учителя по-настоящему счастливы, потому что они практически бессмертны – живут в своих учениках, в той любви, которую они дарили людям. Именно о таких педагогах слагают песни и пишут книги, именно их прославляют в веках. Очень хочется, чтобы каждому из нас в жизни встретился свой Учитель...

Среди множества профессий учитель всегда стоял и стоит на особом месте. С ним имеют дело все, кем бы потом они ни стали.

Каждый день мы ходим в школу, каждый день мы встречаем одних и тех же учителей. Одних из них мы любим, других – не очень, одних уважаем, других – побаиваемся. Но вряд ли кто-нибудь из нас, до рассказа **В. Г. Распутина** «Уроки французского», задумывался о влиянии личности определенного учителя на всю нашу дальнейшую жизнь.

Главному герою рассказа очень повезло: в классные руководители ему досталась умная, тонкая, отзывчивая и чуткая женщина. Видя бедственное положение мальчика и вместе с тем – его способности, тягу к знаниям, она постоянно предпринимает попытки помочь ему. То Лидия Михайловна пытается усадить своего ученика за стол и досыта накормить, то посылает ему посылки с едой. Но все ее хитрости и старания пропадают даром, потому что скромность и чувство собственного достоинства главного героя не позволяют ему не только признаться в своих проблемах, но и принять подарки. Лидия Михайловна не настаивает – она уважает гордость, однако постоянно ищет новые и новые способы, чтобы помочь мальчику. В конце концов, имея престижную работу, которая не только хорошо ее кормит, но и дает ей жилье, учительница французского языка решает на «грех» – она сама втягивает ученика в игру на деньги, чтобы он имел возможность самостоятельно заработать на хлеб и молоко. К сожалению, «преступление» раскрывается, и Лидии Михайловне приходится уехать из города. Внимание, добродетельное отношение, жертву, принесенную учительницей ради помощи своему воспитаннику, мальчик не сможет забыть никогда и через всю свою жизнь пронесет благодарность за самые лучшие уроки – уроки человечности и добра. Именно поэтому учитель вызывает уважение.

Пока ещё в новейшей российской литературе не появилось произведений о лучших учителях нашего времени. Но сомневаться в том, что такие люди есть, не приходится. Современный учитель отдаёт детям весь жар своей души, все свои знания, а если нужно – и жизнь. Пример тому – высокий подвиг самопожертвования учителей школы города Беслана. Каждый третий учитель, спасая своих учеников погиб. В память о погибшем Иване Каниди открылась новая школа, названная его именем. Пройдёт немного времени, и о них тоже напишут книгу.

Вы знаете, Мне по-прежнему верится, Что если останетсЯ лишь Земля, - Высшим достоинством человечества Станут когда-нибудь учителя! Не на словах, а по вещи традициИ, Которая Завтрашней жизни под стать, Учителем надо будет родиться И только после этого - стать! Он, если даже захочет, не спрячется: На него, идущего ранней порой, Станут прохожие оборачиваться, Будто на оркестр духовой. В нём будет мудрость Талантливо-дерзкая, Он будет солнце нести на крыле... Учитель – профессия дальнего действия, Главная на Земле!

Роберт Рождественский.

О своих любимых учителях рассказывают известные писатели, славят учителей в стихотворениях поэты

Чингиз Айтматов – один из них. Повесть «Первый учитель»

дань памяти человеку, совершившему великое дело. Первые годы становления нашего государства. Большая часть населения национальных окраин безграмотна. В один из киргизских аулов приезжает молодой человек Дюйшен, чтобы открыть там школу и учить детей. Огромные трудности выпадают на его долю. Встречая яростное сопротивление многих местных жителей, он, по сути, своими руками строит школу, собирает ребятшек для учёбы. Одержимый светлой мечтой научить их тому, что знает сам, Дюйшен открывает перед ними иной, новый мир. И дети отвечают ему искренней благодарностью. Лучше всего об этом скажут прекрасные строки повести, посвящённые учителю:

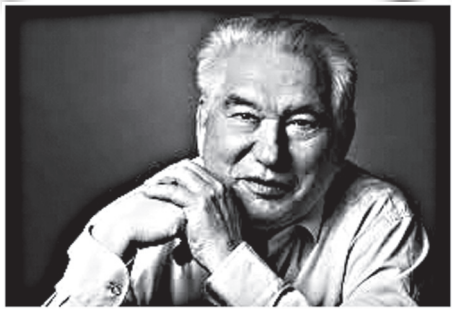
« - Я научу вас, дети, читать и считать, покажу, как пишутся буквы и цифры, - говорил Дюйшен. - Буду учить вас всему, что знаю сам...»

И действительно, он учил всему, что знал сам, проявляя при этом удивительное терпение. Склоняясь над каждым учеником, он показывал, как нужно держать карандаш, а потом с увлечением объяснял нам непонятные слова.

Думаю я сейчас об этом и диву даюсь: как этот малограмотный парень, сам с трудом читавший по слогам, не имевший под рукой ни единого учебника, даже самого обыкновенного букваря, как он мог отважиться на такое поистине великое дело. Шутка ли, учить детей, чьи деды и прадеды до седьмого колена были неграмотны.

Дюйшен учил нас так, как умел, как мог... Сам того не ведая, он совершил подвиг.

Такой подвиг можно назвать подвигом праведника. А.И. Солженицын о героине своего произведения сказал: «...есть она тот самый праведник, без которого, по пословице, не стоит село. Ни город. Ни вся земля наша». Эти слова в равной мере относятся ко многим учителям, чьи замечательные образы представлены в русской литературе



Достучаться до каждого сердца



Достучаться до каждого сердца Тех, кого ты решился учить, И откроется тайная дверьца К душам тех, кого смог полюбить!

И какой-то проспавший мальчишка Опоздает на первый урок, И проказница в прошлом девчонка Пригласит на последний звонок! И пройдут еще многие годы, Может сложится чья-то судьба, И исчезнут и боль, и невзгоды, Прекратится повсюду стрельба!

А пока будут будни учебы И ответы звучат у доски, Без насилия мир и без злобы, И подаренных роз лепестки!

Марк Львовский.

УЧИТЕЛЮ

Обучать — нелегкая задача, Научить — задачка посложней.

Только тот учитель настоящий, Кто легко справляется и с ней.

Он, конечно, без сомненья мастер. Он, конечно, чудо-педагог! Тот, кто не приемлет лжи и фальши, Тот, кто в жизни каждому помог.

В нем живет так много разных судеб, А эмоций — просто миллион!

Потому, играя и рискуя, В класс заходит как по трапу он.

Не смейте забывать учителей. Они о нас тревожатся и помнят. И в тишине задумавшихся комнат Ждут наших возвращений и вестей. Им не хватает этих встреч нечастых. И, сколько бы ни миновало лет, Случается учительское счастье Из наших ученических побед. А мы порой так равнодушны к ним: Под Новый Год не шлём им поздравлений. А в свете иль попросту из лени Не пишем, не заходим, не звоним. Они нас ждут. Они следят за нами И радуются всякий раз за тех, Кто снова где-то выдержал экзамен На мужество, на честность, на успех. Не смейте забывать учителей. Пусть будет жизнь достойна их усилий. Учителями славится Россия. Ученики приносят славу ей. Не смейте забывать учителей!

Андрей Дементьев.

И ведет, как штурман корабельный Свой фрегат по знания волнам, Царствует легко и безраздельно Он наперекор судьбы ветрам. Он наук известных всех ревнитель, В его сердце целый мир живет. Он простой, российский наш учитель, Заслуживший славу и почет!

Анатолий Москвичёв.



«Говорят, наступает время, когда Учитель становится не нужен. Он научил, чему мог научить, и – поезд отправился дальше, а Учитель остался один на пустой платформе. И если высунуться из окна, то долго будешь видеть маленькую, одинокую фигурку человека, провожающего поезд. Потом поезд превратится в точку, замрет стук колес, а он все будет стоять. И ему мучительно захочется остановить поезд, вернуть его, ведь с этим поездом навсегда уходит частица его самого, самая дорогая частица. А потом Учитель оглянется и с удивлением увидит, что платформа полна ребят. Они нетерпеливо переступают с ноги на ногу, дышат в затылок друг другу. И в их глазах написано: «Поторопись, Учитель, мы ждем тебя! Идем же, Учитель!»

Страница подготовлена учителями русского языка и литературы МБОУ «СОШ№5», руководитель методического объединения С.Н. Бондарева.

Уважаемые жители!!! Нужна Ваша помощь!

17 сентября 2015 года ушла в школу и бесследно исчезла 9-летняя девочка Альбина Ганзей



Она пропала в светлое время суток в селе Лазо Дальнереченского района. Последний раз Альбину видели примерно в 13 часов около магазина «Продукты», расположенного на ул. Ярошенко. Альбина шла в школу по обочине дороги в сторону железнодорожного виадука. На следующий день сожжённое тело девочки было обнаружено недалеко от школы. Если Вам что-либо известно об обстоятельствах исчезновения девочки, просим Вас незамедлительно сообщить об этом в Следственный комитет или полицию. За информацию, которая будет способствовать поимке преступника, гарантировано

вознаграждение в размере 500 000 рублей, анонимность гарантирована!

Приметы девочки: на вид 9-10 лет, худощавого телосложения, европейский тип лица, волос прямой темного цвета, глаза светлые. Была одета: кофта серого цвета, джинсы светло-синего цвета, туфли красного цвета. При себе имела портфель черного цвета с розовыми вставками.

Телефоны: 8-914-704-05-76, 8-914-704-37-71, 8-914-703-73-00.

Дети и нелюди

в Приморье - волна насилия над несовершеннолетними

Люди требуют обеспечить безопасность детей

Каждый раз, когда узнаешь о гибели ребёнка от рук взрослых, из-за халатности родителей, о сексуальном насилии над малышами, думаешь, уж теперь-то разберутся, остановят страшную волну. Она на время и, правда, стихает, чтобы ударить с новой силой. Откуда они берутся, эти нелюди, в городах и районах края? Ни время года, ни социальное положение никак не объясняют все новые случаи смертельно жестокого обращения с детьми.

В п. Кировском одноимённого района края 10-летняя Ксения Громская пропала 27 июля. Тело ребёнка с признаками насильственной смерти нашли на следующий день возле заброшенного здания. Полицейские сделали всё, чтобы найти душегуба, обошли без малого 230 домовладений, опросили сотни жителей посёлка. Прокуратура взяла это дело на особый контроль. Вскоре 42-летнего подозреваемого из местных жителей задержали, взяли под стражу. Но что-то,

видно, не срывается, раз и в сентябре на сайте УМВД края появляется объявление о денежном вознаграждении за информацию «о лицах, возможно, причастных к совершению преступления». Речь идёт именно об убийстве девочки. Никто ничего не видел или люди уже два месяца хранят молчание, не желая навлечь неприятности на себя? Пока следствие не завершено, виновный (а того ли задержали?) не наказан, другие отморозки идут на страшное дело.

В Дальнереченском районе 9-летняя девочка пропала 17 сентября среди бела дня. По словам её мамы, 27-летней жительницы с. Лазо, её дочь, ученица 3-го класса, ушла в школу и не вернулась. «Семья, в которой воспитывалась школьница, характеризуется положительно», добавили в пресс-службе УМВД края. - Ранее из дома девочка не уходила, на учёте в отделе по делам несовершеннолетних не состояла. Искала ребёнка не только полиция, но и во-

еннослужащие, школьники, волонтеры. Тело девочки нашли в километре от школы, убийца пытался его сжечь. Сейчас, по словам местных жителей, они ищут «кого-то с ожогами на руках». Ему явно лучше сдать в полицию, иначе, судя по настроению, может случиться и самосуд.

Люди требуют осадить маньяков и просто моральных уроков, обеспечить безопасность детей, ведь уже в голове не укладывается то, как они страдают от рук взрослых. Неделю назад в п. Дунай, что под Фокино, арестован 68-летний извращенец. «По версии следствия, мужчина совершил сексуальное насилие в отношении 7-летнего мальчика», - пояснила Аврора Римская, представитель Следственного комитета. - Суд избрал в отношении обвиняемого меру пресечения в виде заключения под стражу. Чуть раньше во Владивостоке задержали 55-летнего мужчину, заминившего 11-летнюю

соседку к себе в квартиру, чтобы изнасиловать. Очевидно, он выглядел весьма добропорядочно и убедительно, раз девочка согласилась зайти. И соседи ничего такого за ним не замечали.

При схожих обстоятельствах почти день в день задержали 60-летнего жителя Черниговского района, он также надругался над 11-летней девочкой. Раньше сидел за подобное преступление. Зачем выпустили на свободу? Оставили хотя бы на поселении, нормальный человек насиловать детей не станет, а тут рецидив. Ещё есть шанс снова выйти на свободу и прижаться за старое, возраст таким не помеха.

Всего несколько сообщений из десятков подобных по краю за полтора месяца. И, похоже, с этим пока никто не может ничего поделать.

Кстати

Телефоны для сообщений «Ребёнок в опасности»: 123, 8-914-972-38-47.

P.S.

По поручению руководства Следственного комитета России для оказания практической помощи в расследовании убийств малолетних девочек в Приморье выехали криминалисты центрального аппарата Следственного комитета России.

АиФ Приморье №39.

Дума вновь отказалась от парламентского расследования работы Сердюкова

МОСКВА, 25 сен — РИА Новости. Госдума в очередной раз не поддержала обращение фракции КПРФ о начале парламентского расследования деятельности министерства обороны в 2010-2012 годах, когда его возглавлял Анатолий Сердюков. Дума уже дважды отказывала в проведении парламентского расследования в отношении Сердюкова: в 2013 году и в мае 2015-го, в обоих случаях коммунисты поддержали только коллег из "Справедливой России" и АДПР. В мае конституционный комитет Госдумы объяснял, что предмет парламентского расследования не сформулирован. Кроме того, по всем эпизодам, по которым предлага-

лось провести расследование, следствие уже вынесло решения, указали в комитете. В конце весенней сессии парламентarii передали в Совет Госдумы текст обращения, под которым подписались 92 депутата. Чтобы внести предложение о парламентском расследовании на рассмотрение Госдумы, необходимо собрать минимум 90 подписей. Коммунисты предлагали Госдуме согласиться с тем, что, согласно публикациям СМИ, в 2010-2012 годах в системе министерства обороны РФ действовала организованная преступная группа, которая совершила мошенничество в особо крупном размере с использованием слу-

жебного положения, а также отмыывание имущества, приобретенного преступным путем. В КПРФ считают, что злоупотребления совершались на фоне многочисленных нарушений финансовой дисциплины в ведомстве, которые не подлежат расследованию правоохранительными органами и должны стать предметом парламентского контроля Федерального Собрания РФ. Поводом для расследования являются материалы уголовных дел, касающихся деятельности Минобороны, которые находились в производстве или сейчас находятся. На заседании 22 сентября конституционный комитет вынес

отрицательное заключение по этому обращению депутатов. По мнению членов комитета, предметом парламентского расследования не может быть установление виновности конкретных лиц в совершении преступления. В октябре 2012 года по фактам махинаций при сделках с недвижимостью, землей и акциями, принадлежащими подконтрольному Минобороны холдингу "Оборонсервис", был возбужден ряд уголовных дел. После этого своих постов в Минобороны лишились несколько высокопоставленных чиновников, в том числе Сердюков. В начале 2014 года он был амнистирован.

Преступление Васильевой превосходит террористический акт



В Совете Федерации хотя бы смягчить правила УДО, а в Госдуме — ужесточить. О том, почему процедуру УДО необходимо менять, рассказал заместитель руководителя фракции «Справедливая Россия» в Госдуме Олег Нилов. С УДО у нас дела обстоят безобразно. Особенно после крайнего судебного решения, а именно фарса с УДО Васильевой. Это не единственное УДО за тяжчайшие преступления, нанесшие многомиллиардный ущерб стране и власти. Для тяжчайших преступлений, совершенных в особо крупных размерах, тем более по отношению к таким направлениям, как безопасность и обороноспособность страны, я и предлагаю отменить УДО вообще. Также мы предлагаем отменить УДО по преступлениям, совершенным педофилами. По терроризму такое уже решение принято. Мы не первооткрыватели. Многие юристы будут говорить, что это

невозможно. Однако у нас есть точка опоры — преступления против жизни наших граждан, совершаемых террористами. Преступления против безопасности страны, т.е. те преступления, которые совершала Васильева, не менее опасны. А по количеству и масштабам они в разы превосходят террористические акты. Преступления против детей такая же особая область, за которую должны быть самые жесткие сроки. Сроки без всяких УДО и амнистий. Кроме УДО мы также предлагаем не предоставлять амнистии вышеперечисленной категории граждан. Также рассматриваем коррупционные преступления, т.к. коррупция сейчас главная угроза экономике страны. Взятка в 1000 рублей тоже коррупция, но мы предлагаем отбытие полного срока только для крайних тяжких составов с крупным размером нанесенного вреда с использованием служеб-

ного положения. Если преступник, получив от государства сверхполномочия и сверхзащиту, совершает такие тяжкие преступления, то, по сравнению с другими подобными преступниками — коррупционерами и ворами — его наказание должно быть гораздо строже. Вот в чем идея. Это должно применяться в отношении преступников, использующих свое служебное положение. Их поставили сторожить, а они украли, поставили ловить преступников, а они сами организовали сообщество. Также нужно ужесточить законодательство для оборотней, которые фальсифицируют уголовные дела, для них нужна крайняя степень наказания и никакой пощады. Отношение к коррупционным преступникам должно быть как к изменникам Родины, самым страшным врагам, шпионам. Поэтому и меры такие предельные. (Совершенно секретно)

За пользование недрами без лицензии ООО «Дальводоканал» подвергнуто крупному штрафу

Дальнереченской межрайонной прокуратурой в ходе проверки установлен факт безлицензионного пользования ООО «Дальводоканал» недрами. Установлено, приказом Департамента по недропользованию по Дальневосточному Федеральному округу (Дальнедра) в связи с нарушением пользователем недр существующей лицензии, на основании п. 2 ч. 2 ст. 20 и ст. 21 Закона

«О недрах», в мае 2015 года права пользования недрами по ранее выданным ООО «Дальводоканал» лицензиям досрочно прекращены.

Вместе с тем, несмотря на досрочное прекращения права пользования недрами по ранее выданным лицензиям, ООО «Дальводоканал» продолжало осуществлять добычу пресных подземных вод галерейными водозаборами на р. Б. Уссурка. По факту выявленных нарушений межрайонным прокурором в отношении юридического лица — ООО «Дальводоканал»



и директора общества возбуждены дела об административном правонарушении, предусмотренном ч. 1 ст. 7.3 КоАП РФ (пользование недрами без лицензии на пользование недрами). По результатам их рассмотрения указанные лица привлечены к административной ответственности в виде штрафа на общую сумму 830 тыс. рублей. Кроме этого, межрайонным прокурором внесено представление об устранении выявленных нарушений директору ООО «Дальводоканал», которое рассмотрено и удовлетворено, виновное должностное лицо предприятия привлечено к дисциплинарной ответственности.



О проведении Дня и декадника пожилых людей

Международный День пожилых людей отмечается ежегодно 1 октября с 1991 года согласно решению Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций. Генеральная Ассамблея провозгласила этот праздник в 1990 году. День пожилых людей нашел распространение сначала на Старом континенте, потом в США, а в конце прошлого века – во всем мире.

В России с 1992 года принято специальное Постановление Верховного Совета «О проблемах пожилых людей», в котором на основе значимости рекомен-

даций ООН 1 октября объявлено Днем пожилых людей. В этом постановлении правительству предложено проводить приуроченные к Международному Дню пожилых людей специальные мероприятия, для координации которых постановлено организовать специальную комиссию.

Главной целью проведения этого Дня является привлечение внимания мировой общественности к различным проблемам людей старшего поколения. Вместе с тем ООН решает важный вопрос информирования общественности о глобальной проблеме

общества, в котором больше стариков, чем молодых. Мировая общественность ставит перед собой задачи, связанные с различными потребностями пожилых граждан, касающиеся их интеграции в современное общество, создания необходимых условий для успешной самореализации представителей старшего поколения, обеспечения достойной старости.

Международный план действий по вопросам старения говорит о необходимости обеспечить пожилых людей медицинским обслуживанием, которое должно быть ориентиро-

вано на профилактику болезней, замедление их течения и сохранение активности пожилого человека. Другое приоритетное направление – включение людей старшего возраста в общественную полезную деятельность.

Учитывая объективную реальность, ученые предлагают считать «старыми» людей лишь после 80 лет, и то условно. Можно и нужно сопротивляться старению мозга: чем выше образовательный уровень человека, чем больше он старается не терять профессиональные навыки, поддерживать систематическую умственную деятельность,

тем больше оснований для того, что его мозг будет прекрасно работать до глубокой старости. И не следует забывать о том, что с возрастом человек обретает снисходительность, терпимость, склонность к философским обобщениям, способность проникать в глубь явлений, то есть становится мудрым.

В связи с проведением Международного Дня пожилых людей Краевой центр медицинской профилактики предлагает с 1 по 10 октября 2015 года провести декадник, посвященный этой дате и рекомендует:

- Организовать и

провести совместно с Комитетами ветеранов и Советами ветеранов и другими общественными организациями в лечебных, санаторно-курортных, оздоровительных учреждениях, на базе библиотек, клубов, Домах ветеранов и т.д. организовать и провести лекции, викторины, беседы, часы вопросов и ответов, видеодемонстрации по здоровому образу жизни для людей пожилого возраста.

- Организовать пропаганду активного долголетия через СМИ (радио, ТВ, печать).
- Оформить санбюллетени, выставки, уголки здоровья, про-

вести Дни и Праздники здоровья, спортивные состязания, парады долгожителей и супружеских пар, благотворительные акции, выступления актеров и концерты, кинопремьеры, встречи с врачами специалистами, распространить среди пожилых тематические памятки, листовки.

Информацию о проведенных мероприятиях представить в КЦМП в срок до 01 ноября 2015 года E-mail sanprosvetpk@yandex.ru.

Приложение: Тексты статей/бесед «Уроки долголетия», «Инсульта можно избежать».

Руководитель КЦМП
В. М. Сойхер.

УРОКИ ДОЛГОЛЕТИЯ

В последнее время все чаще высказывается мнение, что современный человек весьма ограниченно использует дарованные ему природой физические возможности. И поэтому живет в два, а то и в три-четыре раза меньше отведенного ему срока.

В большинстве стран регулярно проводят переписи населения, определяют продолжительность жизни и выявляют долгожителей. Результат таков: нигде в мире средняя продолжительность жизни не превышает девяноста лет – нашей стране до этих показателей далеко, а перешагнувших столетний рубеж очень мало, и у каждого из них, как правило, немало болезней.

Одно из важных условий долголетия – хорошая наследственность. Практика показывает: если не одно поколение ваших прямых родственников жила до глубокой старости, то вероятность того, что и вы проживете долгую жизнь, довольно высока. Однако, если постоянно давать волю отрицательным эмоциям, можно намного сократить жизнь даже при хорошей наследственности. И, наоборот, стараясь воспринимать все, что происходит вокруг, преимущественно с положительной стороны, можно сохранить свое здоровье и прожить дольше своих менее оптимистичных сограждан.

Решительный борец со старением Поль Брэгг приводит пять качеств, способных ослабить организм человека: равнодушие, нерешительность, сомнение, беспокорство, сверхосторожность. Американские психологи считают, что даже мелкие ссоры и обиды уносят не менее 11 единиц жизненной энергии; развод стоит 73 единицы; смерть близкого человека – не менее сотни. Если их суммарное число в короткий промежуток времени превышает 700 единиц, человек может серьезно заболеть и даже умереть. В этом случае справедливо выражение: «умер от горя».

Первые симптомы стрессового недомогания – частые головные боли и скачки кровяного давления. В результате длительного стрессового воздействия, как правило, наступает психическое истощение и может развиться инфаркт миокарда.

По мнению английских ученых, боли в области сердца могут быть следствием таких черт характера, как непереносимость и скрытая напряженность. Если вы посто-

янно насторожены, в крови повышается уровень адреналина и кортизона, которые повреждают стенки сосудов и способствуют образованию тромбов, а это приводит к сердечным приступам. Важно научиться радоваться жизни несмотря ни на что, избрав своим жизненным кредо мудрую философию японцев – «радоваться каждой иголке».

Одно из важных условий достижения долголетия – здоровое питание. Если хотите жить долго, старайтесь придерживаться следующих правил:

- не ешьте больше, чем требуется для утоления голода, не перегружайте желудок и печень;
- позаботьтесь о том, чтобы ваш рацион содержал достаточное количество витаминов, макро-и микроэлементов;
- основу питания должны составлять продукты растительного происхождения (овощи, фрукты, зелень), и есть их по возможности в сыром виде или приготовленными на пару в герметически закрытой посуде;
- в течение дня пейте достаточное количество жидкости; норма индивидуальная, но не менее 1,5-2 литров, в том числе фруктовые и овощные соки;
- отдавайте предпочтение растительным жирам, желателен – оливковому маслу, и добавляйте жиры не во время приготовления, а после. Оливковое масло богато мононенасыщенной олеиновой кислотой, которая способствует снижению холестерина в крови, причем, и общего, и «плохого».

Повысить выносливость и сопротивляемость организма помогут фитонциды. Зеленый чай снижает риск развития онкологических заболеваний.

Многие травяные сборы оказывают на организм человека общеукрепляющее, тонизирующее, следовательно, омолаживающее действие. Такие сборы время от времени могут быть прекрасным дополнением к рациону. Например, сбор цветков ромашки аптечной, зверобоя, цветков бессмертника песчаного и березовых почек. При регулярном употреблении этот настой улучшает обмен веществ, устраняет шум в голове, улучшает зрение.

Общезвестно, что активная деятельность, умеренные физические нагрузки, закаливание стимулируют повышение тонуса и, следовательно, способствуют

продлению жизни. Часто люди, выйдя на пенсию, быстро сдают, начинают болеть и умирают. Необходимо преодолеть эту ситуацию, не сдаваться возрасту. Одни могут продолжать работать, другие – найти новую область для приложения своих сил. А чтобы с самого утра почувствовать прилив бодрости и хорошего настроения, начните день с контрастного душа или контрастных обливаний-обтираний. Затем легкая дыхательная гимнастика. Полезно помассировать кончиками пальцев кожу головы.

Преждевременная старость – это результат неумения правильно жить. Но затормозить ее можно в любом возрасте. Заповеди нестарения человека:

- Избегайте глупых споров, не давайте вовлечь себя в них. Будьте уравновешены, не выходите из себя, не раздражайтесь.
 - Не давайте советов, если их не просят, никого не поучайте.
 - При любых известиях старайтесь сохранять спокойствие.
 - Не ленитесь, не сидите без дела, интересуйтесь окружающей жизнью, участвуйте в ней.
 - Относитесь к поступкам взрослых, детей философски. Их поведение отчасти запрограммировано вашими генами и воспитанием; но что сделано, то сделано, и теперь они должны прожить свою собственную жизнь.
 - Относитесь к людям лучше, чем они этого заслуживают. Берегите связи с друзьями и хорошими знакомыми.
 - Будьте архитектором своей жизни, живите по собственному плану.
 - Учитесь возвращаться к самому себе.
 - Поддерживайте то, что вам нравится, и уклоняйтесь от того, что вам претит.
 - Если то, что вы делаете, трудно для вас, подумайте, нужно ли вам это.
 - Будьте хозяином, а не гостем в жизни.
 - Не торопите события, не спешите. Если вы знаете свой путь, то удачи и неудачи в равной степени помогут вашему движению вперед.
- Жить долго, полноценно и счастливо – это искусство, которое каждый постигает сам.

Татьяна Челпанова, Краевой центр медицинской профилактики.

ИНСУЛЬТА МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ



Обычно те, кто перешагнул возрастной рубеж зрелости, боятся инсульта. Это острое нарушение мозгового кровообращения нередко делает человека инвалидом и, как правило, возникает внезапно. Однако о развитии этого тяжелого заболевания могут сигнализировать симптомы краткосрочных преходящих нарушений кровоснабжения мозга. Они являются как бы «звоночком», предупреждающим, что надо срочно принять меры, чтобы предупредить инсульт. Факторами риска являются гипертония и атеросклероз. Симптомы преходящих нарушений мозгового кровообращения обычно появляются при временном ишемии (малокровии) какого-либо мозгового сосуда, наступившей вследствие его спазма. При этом в зависимости от стороны и места поражения мозга возникают разные расстройства, которые могут исчезнуть через несколько минут, но могут не раз повториться в течение суток.

Преходящие нарушения мозгового кровообращения чаще всего появляются при гипертонической болезни или атеросклерозе мозговых сосудов. Нередко их причиной служат изменения сосудов при сахарном диабете. Эта болезнь, как известно, весьма важный фактор риска развития инсульта. Часто преходящие нарушения мозгового кровообращения развиваются на фоне вязкости и повышения свертываемости крови. В этом случае происходит более сильное нарушение микроциркуляции крови и возникает опасность тромбоза. Провоцировать нарушения мозгового кровообращения могут стрессовые ситуации, ведущие к спазмам сосудов мозга.

В зависимости от того, какой причиной вызвано преходящее нарушение мозгового кровообращения, наблюдаются и разные симптомы.

Могут возникнуть как общемозговые, так и очаговые проявления. Из общемозговых отмечается головная боль, головокружение, боль в глазах, которая усиливается при движении глаз, а также тошнота, рвота, шум, заложенность в ушах. Возможно изменение сознания и даже кратковременная его потеря.

Общемозговые симптомы особенно характерны для гипертонических церебральных кризов, когда артериальное давление резко повышается. При этом возникает ощущение озноба или жара, может отмечаться напряжение затылочных мышц.

Те или иные очаговые неврологические симптомы выявляются в зависимости от локализации участка мозга, где нарушено кровообращение. Если происходит нарушение кровообращения в больших полушариях головного мозга, то чаще всего ощущаются покалывания, онемение или снижение болевой чувствительности на отдельных участках кожи, конечностей или лица. Вместе с такими нарушениями могут возникать двигательные расстройства – параличи или парезы (слабовыраженные параличи) на каких-то ограниченных участках. Чаще им подвергаются пальцы, кисть, стопа, а также лимфатические мышцы лица и языка. Бывают также преходящие речевые нарушения, выпадение полей зрения.

Для поражения в области мозгового ствола характерны головокружение, нарушение координации (шаткость походки), двоение в глазах, падение глазных яблок при взгляде в стороны. Могут также возникнуть чувствительные нарушения в области лица, языка, кончиков пальцев, слабость в конечностях, нарушение глотания.

Хотя преходящая ишемическая атака длится не более 24 часов, состояние это очень коварное. Бывает, что пока придет «скорая», симптомы уже пройдут. Все успокаивается, а утром больной просыпается наполовину парализованным и лишившимся речи в результате инсульта. Поэтому, преходящие нарушения мозгового кровообращения надо рассматривать как не

свершившийся инсульт, который рано или поздно произойдет. Необходимо обязательно госпитализировать, чтобы устранить причину появившихся симптомов. До приезда «скорой» больному должен быть обеспечен психический и физический покой. Полезно дать попить чаю с мятой или мелиссой, успокаивающий нервную систему и благотворно действующий на сосуды. Снижение тонуса сосудистой стенки и расслабление мышц вызывают настой или отвар корня валерианы.

Опыт показывает, что соблюдение здорового образа жизни теми, кто уже пережил преходящие нарушения мозгового кровообращения, снижает риск развития инсульта. В частности, им необходимо решительно отказаться от курения. Помочь в этом могут специальные программы, проведение заместительной никотинотерапии, прием антидепрессантов. Нельзя злоупотреблять алкоголем. Полезны витаминно-минеральные комплексы, содержащие биоантиоксиданты, витамин С, витамины группы В, лецитин, макро- и микроэлементы: магний, кальций, железо, селен, цинк, фосфор в составе растительных белков, йод растительного происхождения.

Всем гипертоникам приходится постоянно применять препараты, снижающие артериальное давление. Не лишним будут и боярышник, хвощ полевой, астрагал, настой петрушки – как мочегонные и общеукрепляющие средства, содержащие большое количество аскорбиновой кислоты. Хорошо действуют на артериальное давление и сосудистую стенку ягоды малины – сырые и в виде варенья.

Очень важно отслеживать уровень липидов (жиров) в крови: соблюдать низкожировую диету, поддерживать массу тела на оптимальном уровне, повышать уровень физических нагрузок. Физические упражнения рекомендуются выполнять не реже 3-4 раз в неделю в течение 30 минут. Они поддерживают хорошее кровообращение во всем организме, благодаря чему ткани мозга и нейроны не подвергаются разрушению. Если к этому добавить регулярную творческую умственную и эмоциональную работу, направленную на тренировку памяти, мыслительных процессов и создание положительного психологического настроения, то активность мозга можно сохранить до преклонных лет.

Татьяна Челпанова, Краевой центр медицинской профилактики.



Здравоохранение

О проведении декадника, посвященного Всемирному Дню сердца (27 сентября 2015 г.)



Всемирный День сердца проводится по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке ВОЗ, ЮНЕСКО и многих других значимых организаций в последнее воскресенье сентября с 1999 года.

16-летие этого знаменательного дня в нынешнем году выпало на 27 сентября. Основной целью введения данной даты было повышение информированности общества об опасности, которую несут сердечно-сосудистые заболевания, проведение массовых мероприятий профилактической направленности.

Последние годы Всемирный День сердца проводят более 100 стран Земного шара.

Сердечно-сосудистые заболевания – это главная причина смертей в мире, ежегодно они уносят около 17 миллионов человеческих жизней. Среди факторов риска – повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы крови, курение, избыточная масса тела, гиподинамия, стрессы, нерациональное питание с очень незначительным употреблением плодовоовощной продукции.

Социологический опрос приморцев по информированности о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, проведенный в 2011-2014 г.г. показал, что за 4 года увеличилось число респондентов, имеющих понятие об АГ на 15,6% в возрастной группе 18-49 лет, на 17,2% в возрасте старше 50 лет. Причем респонденты обеих возрастных групп в

целом выделяют среди факторов риска: стрессы, курение, алкоголь. Последние 2 года стали выделять, как фактор риска гиподинамию. Так, если в 2013 г. низкую физическую активность отмечали 15% респондентов молодого возраста и 12,6% респондентов старше 50 лет, то в 2014 г. их доля возросла до 59,2% и 37,1% соответственно.

В то же время, по данным анкетирования, уже с молодого возраста респонденты получают лечение по поводу АГ, причем с 2011 по 2013 г.г. среди женщин-респонденток их число увеличилось на 34,1%, в 2014 г. – снизилось на 33,4%. В старшей возрастной группе за 4 года число нуждающихся в лечении возросло на 14,5%. Имеет место тот факт, что от 4,6% до 16,6% среди респонденток получают лечение не регулярно.

Среди мужчин-респондентов молодого возраста число получающих лечение по АГ за 4 года увеличилось на 15,9%, а среди мужчин старше 50 лет к 2012 г. число таковых увеличилось на 9,1%, затем к 2014 г. снизилось на 23,1%. Число получающих лечение не регулярно в возрастной группе респондентов-мужчин от 18 до 49 лет увеличилось на 47%, старше 50 лет – на 0,7%.

Положительным является тот факт, что практически все респонденты имеют желание повысить свои знания о сердечно-сосудистых заболеваниях и их предупреждении. Среди источников информации выделяют: общение с врачом, СМИ, участие в Днях здоровья, получении индивидуального консультирования.

В связи с этим, Краевой центр медицинской профилактики предлагает с 21

по 30 сентября 2015 года провести в крае декадник, посвященный Всемирному Дню сердца и рекомендует:

- включить в темы семинаров, планерок, медсоветов вопросы пропаганды ЗОЖ в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний;
- организовать широкую информированность населения через СМИ о снижении влияния факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний;
- организовать «круглые столы» со специалистами в СМИ, клубах, библиотеках с освещением вопросов данной патологии;
- провести Дни открытых дверей, Праздники здоровья, лекции, беседы в ЛПО, ФАПах, учебных заведениях, оздоровительных центрах, клубах, предприятиях;
- включить вопросы ЗОЖ в снижении факторов риска АГ в программы постоянно действующих лекториев;
- продолжить организацию школ здоровья/пациентов с АГ в ЛПО;
- оформить в ЛПО, курируемых учреждениях санитарные бюллетени, стенды, выставки по данной теме.
- изыскать возможность тиражирования памяток для населения по ЗОЖ и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний;
- провести социальный опрос населения по анкете «Информированность населения о ФР АГ» (не менее 50 человек на каждой территории). Результаты анкетирования представить в Краевой центр медицинской профилактики (г. Владивосток, ул. Светланская, 7) в срок до 15 октября 2015 года

Приложение: № 1 Анкета «Информированность населения о ФР по АГ»

№ 2 тексты памяток для населения: «Что нужно знать об инфаркте», «Подвижные игры для учащихся X-XI классов», «Атеросклероз не приговор».

№ 3 Тексты статей «Не проходите мимо», «Все знают, но часто забывают».

Департамент здравоохранения Приморского края ГБУЗ ПККБ № 1 Краевой центр медицинской профилактики ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ ОБ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНИИ?

(данная анкета предназначена для выявления отношения приморцев к проблемам артериальной гипертензии и здорового образа жизни)

1. Пол: муж. жен. 2. Возраст _____

3. Образование _____

4. Знаете ли Вы Что такое артериальная гипертензия?
• Да • Нет • Сомневаюсь

5. Знаете ли Вы цифры своего артериального давления?
• Да • Нет

6. Знаете ли Вы критерии нормального артериального давления?
• Да • Нет

7. Как часто Вы измеряете давление?
• 1 раз в год • Реже 1 раза в год • 1 раз в месяц
• 1 раз в неделю • Чаще 1 раза в неделю
• Другое _____

8. Знаете ли Вы, где можно контролировать свое артериальное давление?
• Фельдшерско-акушерский пункт • Самостоятельно
• Доврачебный кабинет поликлиники • Другое _____
• Участковый врач
• Скорая медицинская помощь

9. Получаете ли Вы лечение артериальной гипертензии?
• Да • Нет • Не регулярно

10. Кто назначает Вам лекарства, понижающие артериальное давление?
• Лечащий врач
• Другие медработники
• Аптечные работники
• Родственники
• Занимаюсь самолечением

11. Знаете ли Вы факторы риска артериальной гипертензии?
• Нерациональное питание • Низкая двигательная активность
• Стрессы • Курение
• Злоупотребление алкоголем • Избыточная масса тела
• Повышение уровня холестерина в крови • Сахарный диабет
• Наследственность
• Другие (перечислить) _____

12. Считаете ли Вы необходимым снижать факторы риска у себя?
• Да • Нет • Не имею факторов риска

13. Соблюдаете ли Вы здоровый образ жизни?
• Да • Нет

14. Если Вы хотите повысить свои знания по профилактике артериальной гипертензии, отметьте какие из источников для Вас наиболее важны
• Участковый врач • СМИ: печать, радио, телевидение
• Школы пациентов, больных АГ • Школы здорового образа жизни
• Лекции • Дни здоровья
• Индивидуальное консультирование
• Другое _____

СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ.

Подвижные игры для учащихся X-XI классов (памятка для населения)



Недостаточная двигательная активность в подростковом возрасте, когда на фоне роста и физического развития идет гормональная перестройка организма, ведет к серьезным осложнениям в состоянии здоровья к нарушениям сердечно-сосудистой, нервной, костно-мышечной, эндокринной и другим систем организма. В 15-17 лет у подростков происходит активное увеличение мышечной массы, замедляется рост в длину, а в ширину – ускоряется. В этом возрасте очень важно развивать быстроту движений, гибкость, координационные

способности. Добиться этого можно при помощи подвижных игр с мячом. Эти игры можно проводить не только на уроках физкультуры, но и на спортивных площадках возле дома, оборудованных пляжах, в оздоровительных центрах и др.

1. «Всадники». Игру проводят на баскетбольной площадке. В ней принимают участие две команды с четным количеством игроков в каждой, которые делятся на пары – «всадник» и «лошадка». Всадники садятся верхом на лошадок. Соблюдая футбольные правила, участники стара-

ются забить мяч в ворота соперников. Игроки могут произвольно меняться ролями. Побеждает команда, игроки которой забьют большее количество голов.

2. «Квадрат с водящими». На площадке обозначают квадрат со сторонами 12-15 м. Четверо участников располагаются по сторонам квадрата, а двое водящих – в его середине. Четверо игроков, выполняя передачи и перемещаясь по своим сторонам, контролируют мяч, причем число касаний мяча у каждого игрока можно ограничить. Водящие

стараяются отобрать мяч. Игрок, у которого был отобран мяч или по чьей вине мяч покинул пределы площадки, становится водящим. Водящие для отбора мяча выходят из середины квадрата по очереди.

3. «Футбол крабов». В игре, проходящей в спортивном зале, принимают участие две команды по 6-8 человек. Перед началом игры участники команд располагаются на линии своих ворот, приняв положение «краба» – сидя, опираясь руками о площадку за спиной. По сигналу команды устремляются к мячу. Задача игроков, перемещаясь в положении «краба», обыграть соперников и забить мяч в ворота. Запрещается, находясь с мячом или без мяча, изменять способ передвижения, умышленно играть рукой. За нарушение правил наказывается штрафной удар. Побеждает команда, игроки которой забьют боль-

шее количество голов

4. «В одни ворота». Игру проводят на половине футбольного поля. В ней участвуют две команды по 3-4 игрока. Одна команда – нападающие, другая – защитники. Начав выполнять ведение и передачи мяча со средней линии, нападающие стремятся пройти к воротам и нанести точный удар. Защитники препятствуют этому. Если нападающие выполнили удар по воротам, им дают 1 очко, а если забьют при этом в ворота мяч – 3 очка. Осуществлять удары можно только из-за пределов штрафной площадки. Отобрав мяч, защитники, выполняя ведение и передачи мяча, стремятся дойти с ним до средней линии. За каждую удачную попытку им начисляют 2 очка. Через 8-10 мин. команды меняются ролями. Побеждает команда, набравшая больше очков.

5. «Регби». Игру проводят на половине футбольного поля. Участвуют две команды по 10-12 игроков. Перемещаясь по полю с мячом

в руках и передавая его только руками, игроки, идущие в нападении, стремятся забить мяч в ворота соперников. Игроки защищающейся команды стараются отобрать у них мяч. Чтобы отобрать мяч, достаточно осалить игрока, владеющего мячом, или перехватить мяч. Вратарям разрешается отбивать мяч ногами. Победителем считается команда, забившая большее число мячей в ворота соперников.

6. «Баскетбол». В игре, проходящей на баскетбольной площадке, участвуют две команды по 6-8 человек. Соблюдая баскетбольные правила, игроки после передачи мяча от партнера пытаются направить мяч ударом головой в баскетбольный щит. За попадание в большой квадрат команда получает 1 очко, в малый квадрат – 3 очка, за мяч, забитый в кольцо, – 5 очков. Побеждает команда, набравшая больше очков. В занятиях с учащимися также включают мини-футбол и двустороннюю игру.

АТЕРОСКЛЕРОЗ – НЕ ПРИГОВОР (памятка для населения)

В современном мире отмечается высокий рост частоты остероразвивающихся сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда и инсульт. Причем, последние годы они поражают все более молодой возраст.

Основу этих грозных состояний представляет атеросклероз – хроническое поражение артерий, при котором липопротеиды низкой плотности (жироподобные соединения, состав которых входит холестерин) откладываются и разрастаются на внутренней стенке кровеносного сосуда. Эти отложения называются «холестериновыми бляшками». Они сужают и даже закупоривают просвет сосуда. В результате ток крови к органам нарушается, и их насыщение кислородом прекращается, что ведет к гибели клеток тканей и внутренних органов.

Ученые обнаружили, что атеросклеротические изменения сосудов в ряде случаев встречаются даже у новорож-

денных детей.

Важно то, что предпосылки к развитию атеросклероза начинают формироваться с детства. На фоне наследственной предрасположенности нерациональное питание, избыток соли, сладостей, приобщение к вредным привычкам, гиподинамия у детей и подростков, несоблюдение здорового образа жизни уже повзрослевшего человека с годами приводят к болезням сосудов и сердца.

Для того, чтобы стенки артерий сохранялись чистыми или имеющиеся проявления атеросклероза не развивались дальше следует помнить:

- необходимо регулярно контролировать свое артериальное давление (АД) (целевое АД у взрослых составляет 120/80 мм рт.ст.), при повышении его цифр до 140/90 и выше – обращаться к врачу;
- помнить, что существуют определенные нормы для общего холестерина при обследовании крови: для здоровых людей – до 5,2 ммоль/л; при

наличии хотя бы 2 факторов риска (к примеру, курени е и низкая двигательная активность) – не более 4 ммоль/л; а уровень липопротеидов низкой плотности, если уже имеется заболевание сердечно-сосудистой системы, должно быть ниже 2,5 ммоль/;

- отказаться от курения или не начинать курить (важно, чтобы к сигаретам не приобщались дети и подростки);
- категорически противопоказано курение будущим мамам;
- взрослым людям с хорошим состоянием здоровья допускать прием крепких спиртных напитков не более 60 граммов в день или 1 бокала сухого натурального вина; заботиться о том, чтобы дети и подростки не приучались к приему алкоголя;
- отводить в своем режиме дня время для физической активности (в детском возрасте должно быть 3-4 часа ежедневных прогулок и подвижных игр на свежем воздухе; школьникам и подросткам помимо за-

нятий «физкультурой» необходимы дополнительные занятия не менее 8-12 часов в неделю; для всех взрослых – ходьба ежедневно по 30-40 минут, приобщение к спортивным занятиям: оздоровительному бегу, плаванью, танцам, катанию на лыжах, коньках и др.;- питание должно быть полноценным, с учетом рекомендаций соответственно возрасту и наличию хронических заболеваний; при повышении уровня холестерина в крови рекомендуется снизить употребление растительного масла или мягкого маргарина до 10-20 граммов в день; готовить блюда из рыбы минимум 2-3 раза в неделю; из любых сортов мяса без жира, а птицы – без кожи не более 1-3 раз в неделю; включать в рацион цельное молоко или кефир низкой жирности до 2 стаканов в день; творог до ½ стакана, сыр 1-2 раза в неделю; все фрукты и овощи не менее 400 граммов в день; бобовых – ½ -1 стакан в день; ржаной и от-

рубной хлеб, овсяную, гречневую кашу, приготовленные на воде (при этом ограничивать белый хлеб, макаронные изделия, сдобу до 1-2 раз в месяц); из напитков – несладкий чай, кофейный напиток, минеральную воду (с учетом кислотообразующей функции желудка), фруктовые соки без сахара; возможно употребление пасты, мармелада 1 раз в месяц, сахара не более 2-3 чайных ложек в день; поваренной соли – менее 1 чайной ложки в день для подсаливания блюд. Необходимо из меню исключить все животные жиры и блюда на них; субпродукты, колбасы, мясо гуся, утки; молочные продукты высокой жирности; выпечку; джемы; повидло; шоколад, конфеты;- взрослым, не имеющим хронических заболеваний, начиная с 18 лет регулярно 1 раз в 2 года проходить профилактические осмотры, а при наличии отклонений в состоянии здоровья с кратностью обследования, определяемого

врачом в поликлинике по месту жительства и проведение лабораторного исследования анализов крови, мочи.

Очень важно проходить профосмотры с детьми в декретированные возрастные сроки для раннего выявления отклонений в состоянии здоровья;

- детям и взрослым ежегодно рекомендуется посещать Центры здоровья для раннего выявления факторов риска, приводящих к атеросклерозу и его осложнениям, чтобы своевременно провести их коррекцию.

Помните, что сердечно-сосудистые заболевания часто начинают формироваться еще в детском и юношеском возрасте. Забота родителей о здоровье детей, соблюдение здорового образа жизни взрослыми – залог успеха в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями и долгих лет активной жизни.

НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО!

В нашем современном мире с развитием урбанизации, повышенным уровнем стресса, преобладанием трудовой деятельности, связанной с недостатком двигательной активности, сердечно-сосудистые заболевания стали лидерами среди всех болезней цивилизации. Одним из опасных проявлений патологии сердца и сосудов является инфаркт миокарда, обусловленный развитием участков некроза в сердечной мышце из-за отсутствия

кровообращения. Оно возникает вследствие острой закупорки тромбом или внезапным критическим сужением артерии, питающей сердце.

Время от возникновения ишемии (отсутствия кровообращения участка сердечной мышцы) до проявления некроза – от 30 минут до 2 часов.

Инфаркт миокарда проявляется интенсивной загрудинной болью, которая может иррадиировать "отдавать" в левую руку, шею, нижнюю челюсть, в область живота, в ле-

вое бедро.

Внешне отмечается бледность кожи (в ряде случаев кожа приобретает сероватосинюшный или мраморный оттенок), холодный липкий пот, страдальческое выражение или заостренные черты лица. Возникают двигательное беспокойство или, наоборот, скованность. Температура кистей и стоп снижается. В первые минуты артериальное давление повышается, затем прогрессивно падает.

В зависимости от степени

поражения сердечной мышцы нарастает итенсивность ухудшения состояния.

При инфаркте возможен разрыв сердца – возникает резчайшая загрудинная боль. Смерть наступает через несколько секунд или минут.

Вполне возможно, что инфаркт может случиться на улице, во дворе дома, когда вокруг нет родственников, а лишь чужие, посторонние люди. И от быстрого реагирования, "сердечности" тех, кто увидел как человеку вдруг стало плохо, зависит не просто здоровье, но и жизнь больного.

Каждому человеку важно знать симптомы, указывающие на возможность инфар-

кта. Важнейшая часть неотложной помощи – купирование боли.

Что в таком случае нужно сделать:

- незамедлительно вызвать "Скорую медицинскую помощь", городской номер тел - 03, мобильный - 030;
- уложить человека на ровной жесткой поверхности;
- расстегнуть стесняющую одежду;
- проверить в кармане или сумке пострадавшего наличие лекарственного препарата, который в качестве экстренной помощи носит с собой страдающий сердечно-сосудистым заболеванием. Обычно, это нитроглицерин.

Далее ваши действия такие:

- дать таблетку нитроглицерина; если через 15 минут боль не отпускает, дать еще 1 таблетку.

Вместо таблетки можно использовать нитроспрей: он впрыскивается под язык однократно, но если боль не снимается, через 3-5 минут – повторить впрыскивание нитроспрея;

- обеспечить больному полный покой и доступ свежего воздуха;
- дожидаться приезда врача, назвать время случившегося приступа и какая помощь была оказана.

ВСЕ ЗНАЮТ, НО ЧАСТО ЗАБЫВАЮТ...

Сердечно-сосудистые заболевания являются частой причиной смерти в индустриально-развитых странах. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, болезни сердца ежегодно уносят 17 миллионов жизней; предполагается, что к 2020 году ишемическая болезнь сердца может стать ведущей причиной смертности и инвалидности, достигнув цифры 20 миллионов, а к 2030 году – 24 миллионов. И на сегодняшний день не вызывает сомнения тот факт, что борьба с факторами риска играет важнейшую роль как в первичной, так и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

К факторам риска относятся особенности образа жизни (употребление пищи, богатой насыщенными жирами, алкоголя; курение, низкая физическая активность), повышенное артериальное давление; дислипидемия и гипергликемия, способствующие формированию атеросклеротических бляшек в кровеносных сосудах; сахарный диабет, ожирение, тромбогенные факторы, индивидуальные характеристики (возраст, пол, наследственность), стрессовые ситуации. Известно, что 3 основных фактора – дислипидемия, курение и артериальная гипертония, как отдельно, так и в сочетании, ответственны более, чем за 75% всех случаев сердечно-сосудистых заболеваний во всем мире.

Очень важно отметить, что сердечная патология молодеет. На прием к врачам нередко приходят молодые люди, у которых на первое место среди факторов риска выходят низкая двигательная активность, связанная с длительным нахождением у

компьютера; курение (кстати, обращает на себя внимание то, что курит больше девушек, чем юношей); нарушение питания – все больше молодежи, имеющей избыточную массу тела. Это притом, что сейчас уже прослеживается старение людей молодого возраста придерживаться здорового образа жизни.

Практика показывает, что врачи-терапевты, кардиологи, эндокринологи постоянно сталкиваются с тем, что у больных ишемической болезнью сердца одновременно имеется несколько факторов риска. В этом случае их негативное воздействие суммируется и риск возрастает в несколько раз! Сегодня существует два основных подхода к лечению таких больных. Один направлен на чисто симптоматическое лечение и имеет конечной целью устранение уже возникшей ишемии сердечной мышцы с использованием лечебных препаратов; другой направлен не только на prolongацию жизни больного с уже сформировавшейся ишемической болезнью, но как профилактическая мера, – на коррекцию факторов риска.

В общем же, и для тех, у кого уже есть сердечная патология, и для тех, кто чувствует себя вполне здоровым, есть простые правила, о которых в последние годы говорится практически постоянно, но на которые большинство, к сожалению, не обращает внимания. И все же мы еще раз напомним всем, как можно постараться и уберечь свое сердце от недуга!

- Во-первых, это курение. Ответ здесь однозначен: здоровье и курение – несовместимы (никотин повышает давление, сужает сосуды, провоцирует аритмию, отло-

жение холестерина на стенки сосудов, повышает свертываемость крови, снижает процент кислорода в крови).

Во-вторых, необходимо контролировать питание. Следует ограничить употребление продуктов с высоким содержанием холестерина: жирные сорта мяса, печень, цельное молоко, сливочное масло, сметану, яичные желтки, сыры с большим процентом жирности. Полезнее включить в свой рацион кисломолочные продукты с небольшим содержанием жира, растительное масло, нежирные сорта мяса, птицы и рыбы, больше плодово-овощной и ягодной продукции, хлеб из муки грубого помола или с отрубями, каши с высоким содержанием растительных волокон (овсянка, хлопья отрубей). Очень важный момент рационального питания – ограничение поваренной соли (не более 5 граммов в сутки). Пусть пища будет даже чуть недосоленной.

В-третьих, избыточный вес. Это не только косметическая проблема, но и риск развития сахарного диабета, гипертонической, желчнокаменной и других болезней, провоцирующих и утяжеляющих течение ишемического заболевания сердца.

В-четвертых, важно вести активный образ жизни, заниматься физической культурой. Надо приучать себя обходиться без лифта – лучше подниматься по лестнице на третий, пятый и даже девятый этаж; ходить на работу (если не очень далеко) и за покупками пешком или выходить из транспорта за одну-две остановки до необходимого места; больше двигаться, выполняя домашнюю работу; в саду, на дачном участке работать по мере сил; кататься на

велосипеде; ходить пешком во время обеденного перерыва; делать утреннюю зарядку и физкультминутку на работе; сочетать физическую активность с положительными эмоциями: музыкой, искусством, хобби, общением с друзьями. Тем, кто страдает ишемической болезнью сердца, нужно обсудить объем физических нагрузок с врачом, регулярно выполнять лечебную физкультуру, дыхательную гимнастику.

В-пятых, стрессовые ситуации. Надо стараться избегать их или научиться справляться с ними, а также уходить от конфликтных ситуаций, найти для себя любимое занятие, осуществлять регулярные вечерние прогулки, в арсенал оздоровительных средств включить систему психологических тренировок (аутотренинг), методики релаксации, повышающие устойчивость нервной системы к стрессам.

Немаловажное значение в первичной профилактике заболеваний сердца имеет использование минеральных вод: "Шмаковка", "Дарасун", "Горноводное", "Ласточка", "Турш-Су". Они корректируют основные факторы риска (повышенное содержание холестерина, жиров, сахара, синдром артериальной гипертензии); а при избыточной массе тела способствуют ее снижению более, чем на 20 %. Специалисты рекомендуют прием минеральных вод из расчета 1% от массы тела и с учетом состояния желудочно-кишечного тракта: при нормальном – за 30-45 минут до приема пищи при температуре воды +35+37 °С; при пониженной секреции – за 25-30 минут до еды с температурой +20+24 °С; при повышенной секреции – за

1-1,5 часа до еды с температурой +35+37 °С. При заболеваниях печени и желчного пузыря – за 30 минут до приема пищи и с температурой +42 °С. Все рассчитанное количество минеральной воды употребляется за 3-4 раза в течение дня. Курс составляет 24-30 дней. В домашних условиях с профилактической целью можно использовать "минералку" курсами 4-5 недель 2-3 раза в год.

Проживая около моря, мы, тем не менее, зачастую забываем, что именно морепродукты могут стать полезными во всех отношениях для сохранения здоровья.

Рыба и морепродукты относятся к категории высокопитательных продуктов, но, тем не менее, они являются богатейшим и незаменимым источником полиненасыщенных жирных кислот, регулирующих и корректирующих обменные процессы в организме. Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 обладают антигиперлипидемическим действием, препятствуют образованию атеросклеротических бляшек в кровеносных сосудах. В наибольших количествах они содержатся в жирных сортах морских рыб семейства сельдевых, макрелевых, лососевых, сардинных. В "сухих" сортах рыб (горбуша, кета, минтай, треска) их содержание меньше. И, тем не менее, эти сорта рыб тоже надо использовать в приготовлении блюд при наличии заболеваний желудка и печени, когда "жирные" сорта противопоказаны.

Можно готовить как рыбные супы, тушеную, паровую рыбу, так и использовать рыбные консервы, к примеру, "Сайру натуральную". Кстати, хороший антисклеротический эффект дает употребле-

ние половины консервной банки сайры с салатом.

Вот интересный факт: обследуя живущих в Гренландии эскимосов, ученые выявили, что уровень холестерина у них в крови гораздо ниже, чем у жителей развитых стран, и поэтому у них почти не бывает гипертонии, инфарктов, атеросклероза. Из этого был сделан вывод: каждый день эскимосы в среднем потребляют 16 граммов натурального рыбьего жира, содержащего Омега-3 и оказывающего благоприятное влияние на работу сердца и состояние кровеносных сосудов.

Важно учитывать: чем жирнее сорт рыбы и чем в более холодных водах она обитает, тем больше в ней содержится полиненасыщенных жирных кислот. К примеру, одна порция такой рыбы (100-125 гр.) содержит 3-4-дневную дозу Омега-3. В такой же порции сельди этих кислот больше, а в кильке – чуть меньше.

В одной порции ставриды или сардин – 4-5 дневных доз Омега-3. Человеку достаточно 2 рыбных дня в неделю. А в другие дни в меню следует добавлять прочие продукты с Омега-3. Самая богатая ими печень трески. Для дневной дозы нужно всего 2,5-5,0 гр. печени.

Похожие на Омега-3 вещества содержатся в растительных маслах. Достаточно их добавлять в салаты.

Понимаю, что кому-то все сказанное покажется надоевшими прописными истинами, но поверьте старому мудрому выражению: "Потворение – мать учения". Не пренебрегайте рекомендациями – позаботьтесь о своем сердце.

КГБУЗ «Дальнереченская ЦГБ».





Здравоохранение

О проведении мероприятий в рамках Всемирного Дня борьбы против бешенства (28 сентября)



Всемирный день борьбы против бешенства ежегодно отмечается 28 сентября. Проведение этой международной кампании координирует Глобальный альянс по контролю бешенства при поддержке организаций здравоохранения многих стран. Дата этого Всемирного Дня была выбрана неслучайно: 28 сентября 1895 года скончался французский микробиолог Луи Пастер, совместно с коллегами соз-

давший вакцину против бешенства. Первая успешная прививка против бешенства была сделана 130 лет назад, 6 июля 1885 года.

Впервые Всемирный день бешенства отмечали в 2007 году. В настоящее время мероприятия, посвященные ему, проводятся более чем в ста странах мира. Бешенство (гидрофобия) является одним из опаснейших инфекционных заболеваний в силу своей абсолютной ле-

тальности, если вовремя не оказана необходимую помощь. По данным ВОЗ оно регистрируется в большинстве стран мира, и ежегодно от него гибнут 55 тысяч человек, в среднем, один человек каждые 10 минут.

Приморский край является природным очагом бешенства. Ежегодно на его территории регистрируются случаи гибели животных от этой болезни. Неблагополучными по бешенству

территориями являются Уссурийский и Лесозаводский городские округа, Надеждинский и Хасанский районы (по данным за последние 5 лет).

В период с 1972 по 2002 годы в Приморском крае от бешенства погибли 13 человек. Последний случай заболевания у человека был зарегистрирован в 2002 году в Уссурийском районе, однако угроза возникновения заболеваний бешенством людей и животных в крае сохраняется.

С 2000 года по настоящее время в нашем крае зарегистрировано 68 случаев лабораторно подтвержденного бешенства среди животных, последний – в 2014 году у медведя, напавшего на женщину во дворе собственного дома в п. Барабаш Хасанского района.

Ежегодно в лечебно-профилактические организации Приморского края обращается от 5000 до 7000 человек, пострадавших от нападения животных. В 2014г. за медицинской помощью обратилось более 5500 жителей края, причем 97,8% из них пострадали от укусов домашних животных, остальные – от синантропных грызунов, диких и сель-

скохозяиственных животных (0,1%).

Большинство повреждений было нанесено домашними собаками – 57,5% и домашними кошками – 13,7%. Остальные – бродячими собаками и кошками – 27,4%, декоративными грызунами – 1,4%.

Из диких животных в 2014г. повреждения были нанесены в 53,2% случаев лесными или полевыми грызунами за пределами населенных пунктов, в 11,3% – лисами; в 4,8% – медведями и дикими кабанами; в 1,6% – оленями. Участились случаи нанесения травмы обезьянами (24,2% случаев), в заграничных туристических поездках при попытке покормить животное, а также при фотосъемке в г. Владивостоке в местах массового отдыха.

Для повышения информированности населения об опасности бешенства и усиления мотивации к активной иммунизации животных в целях предупреждения распространения инфекции среди животных и людей Краевой центр медицинской профилактики предлагает на территориях края организовать и провести мероприятия в рамках

Всемирного Дня борьбы против бешенства (28 сентября) и рекомендует:

- В ЛПО территорий края провести семинары, конференции, планерки по вопросам профилактики бешенства среди населения.

- Постоянно проводить разъяснительную работу в форме лекций и бесед о необходимости вакцинировать всех домашних животных, объяснять особенности клинического течения заболевания у животных и человека, опасность смертельного исхода болезни в случае отказа от прививок или несвоевременного обращения за медицинской помощью.

- Оформить санитарные бюллетени, уголки здоровья, стенды в ЛПО и курируемых учреждениях.

- Решить вопрос с имеющимися на территориях края редакциями СМИ о выходе печатных материалов, радиобесед, телесюжетов, интервью инфекционистов/эпидемиологов, организации «круглых столов» по профилактике бешенства.

Приложение: Текст статьи "Бешенство актуально и сегодня".

Руководитель КЦМП
В. М. Сойхер.

Приложение

Бешенство, как заболевание животных, было известно еще задолго до нашей эры. В I веке нашей эры Корнелий Цельс описал аналогичную болезнь у человека и назвал ее гидрофобией, или водобоязнью. Только сравнительно недавно, уже в XIX веке, Луи Пастер и его ученики установили местонахождение возбудителя болезни – вируса в больном организме и разработали вакцину против него, которая стала успешно применяться с 1885 года. Несмотря на такой длительный исторический период изучения болезни и борьбы человечества с ней, бешенство продолжает оставаться серьезной проблемой и в современном мире.

О том, что это за заболевание, как оно проявляется, какую опасность несет для человека, нам сегодня рассказывает врач-эпидемиолог "Центра гигиены и эпидемиологии в Приморском крае" Юлия Вячеславовна Нестерова:

Бешенство это острое инфекционное вирусное заболевание животных и человека, при котором поражается нервная система и,

в частности, головной мозг. По данным ВОЗ это заболевание является десятой по значимости причиной смерти людей в структуре инфекционных болезней. Заболеваемость среди животных регистрируется на всех континентах, за исключением Австралии и, может быть, Антарктиды. Приморский край является природным очагом по бешенству. Ежегодно у нас регистрируются случаи гибели животных, являющихся источниками и переносчиками вирусов этого заболевания. За последние 15 лет зафиксировано 68 таких лабораторно подтвержденных случаев, последний – в 2014 году у медведя, напавшего на женщину во дворе собственного дома. Так же этому заболеванию подвержены лисы, енотовидные собаки, волки, полевые грызуны, летучие мыши, кабаны и многие другие. Дикое животное при контакте передают вирус бешенства сельскохозяйственным животным (овцам, козам, коровам) и нашим домашним питомцам.

Заболеваемости бешенством среди людей в настоящее время нет. Последний случай в Приморье был зарегистрирован в 2002

году в Уссурийском районе. Однако, ежегодно в лечебно-профилактические организации края обращаются от 5000 до 7000 человек, пострадавших от нападения животных. Например, в 2014г. за медицинской помощью по такому поводу обратились более 5500 человек. Большинство из них (97,8%) получили повреждения от домашних животных (собаки, кошки), остальные – от диких животных, синантропных грызунов, т.е. обитающих там, где живет и работает человек, сельскохозяйственных животных.

- Какими симптомами проявляется бешенство и как происходит заражение?

Заражение человека происходит при попадании слюны больного животного, в которой находится вирус-возбудитель бешенства, на поврежденную кожу или слизистые оболочки. Наибольшую опасность представляют укусы и повреждения в области головы, шеи, кистей, пальцев рук и ног, паха.

Признаки, позволяющие распознать болезнь, появляются не сразу, а лишь после окончания инкубационного или скрытого периода. Это время, которое проходит от момента заражения, то есть укуса или контакта со слюной больного животного до начала заболевания. По длительности он может сильно варьировать: от двух недель до полугода, известны случаи сокращения его до 5 дней и увеличения до 1 года и более. Первые симптомы появляются в местах укусов или царапин в виде мышечных подергиваний, зуда, необычных ощущений, покалывания, пощипывания или жжения, болей по ходу нервов. Затем повышается температура, отмечаются беспричинная тревога, страх, повышенная чувствительность к световым и звуковым раздражи-

телям. Начавшееся заболевание через несколько дней неизменно заканчивается смертью от паралича дыхания или остановки сердца.

У животных заболевание протекает в виде буйной или тихой формы. Больное животное становится чрезмерно агрессивным или наоборот пугливым, начинает поедать несъедобные предметы, голос становится слышимым, нарушается глотание и развиваются параличи, приводящие в итоге к гибели.

- Бешенство опасное для человека и 100% летальное заболевание. Поскольку угроза заражения им существует, каждый человек должен знать, как себя защитить. Расскажите, что надо предпринять, если травму нанесло животное?

Первое, что необходимо сделать при нападении животного, будь оно дикое или домашнее – обильно промыть полученные раны и царапины водой с мылом, это позволит удалить из них инфицированную слюну животного. Если имеется не сильное кровотечение, то не торопитесь его останавливать, оно так же способствует очищению раны. После этого обработайте места повреждений дезинфицирующими средствами, при необходимости наложите повязку, пластырем рану лучше не заклеивать.

Постарайтесь как можно быстрее добраться до



травмпункта. Желательно обратиться за медицинской помощью с течением первых 3-х суток. Не откладывайте визит к врачу, даже если повреждения не глубокие и сильно не беспокоят. Всем "укушенным и пораненным" обязательно назначается профилактический курс вакцинации и при необходимости дополнительное введение специфического иммуноглобулина. Если за виновным в травме животным есть возможность наблюдать, и оно остается живым и здоровым в течение 10 дней после укуса, то врач может отменить профилактическое лечение; если наблюдение за животным не возможно, лечение проводится в полном объеме.

- Не всегда получается обратиться за помощью в первые дни, как быть в таких случаях?

Не зависимо от того, сколько времени прошло после травмы, даже несколько месяцев, обратиться к врачу надо обязательно. Как я уже говорила, скрытый период болезни может продолжаться до года, и пока не появились симптомы заболева-

ния пациенту можно спасти жизнь.

В связи с этим, хочу обратить внимание на то, что в настоящее время участились случаи укусов обезьянами, особенно в туристических поездках за рубеж. Если не удалось в такой ситуации получить антирабическую помощь в принимающей стране, то обязательно надо сделать это по возвращении домой. Помните, здоровье, а порой и жизнь человека во многом зависят от его поведения и осведомленности. Будьте внимательны и ответственны по отношению к своему здоровью, берегите его!

Я благодарю Юлию Вячеславовну за обстоятельный рассказ об этой крайне опасной болезни и от себя хочу обратиться ко всем владельцам домашних животных, не забывайте прививать своих питомцев от бешенства. Это крайне важно для профилактики, а возможно и ликвидации этой инфекции.

Лидия Бароева, врач
Краевого Центра
медицинской профилактики.
241-39-57.



Понедельник

5 октября

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.10 Женский журнал. [0+]
13.15 Т/с «Татьянина ночь». [16+]
15.25 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 «Вечернее по всеми». [16+]
19.00 Неадекватные новости с субтитрами. [0+]
19.45 «Давай поженимся!» [16+]
20.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 Т/с «Нюхач». [16+]
00.35 «Вечерний Ургант». [16+]
01.10 «Познер». [16+]
02.10 Ночные новости. [0+]
02.25 Т/с «Код 100». «Городские пжиконы». [18+]
04.00 Новости. [0+]
04.05 Т/с «Код 100». «Городские пжиконы». [18+]
04.10 Т/с «Мотель Бейтс». [16+]
05.00 «Мужское / Женское». [16+]

Пятый канал
06.00 «Сейчас». [0+]
06.10 Утро на 5. [6+]
09.30 Место происшествия. [0+]
10.00 «Сейчас». [0+]
10.30 Т/с «Город особого назначения». [16+]
12.00 «Сейчас». [0+]
12.30 Т/с «Город особого назначения». [16+]
15.30 «Сейчас». [0+]
16.00 Т/с «Город особого назначения». [16+]
18.30 «Сейчас». [0+]
19.00 Т/с «Детективы». [16+]
20.25 Т/с «След». [16+]
22.00 «Сейчас». [0+]
22.25 Т/с «След». [16+]
23.15 «Момент истины». [16+]
00.10 «Место происшествия. О главном». [16+]
01.10 День ангела. [0+]
01.35 Т/с «Детективы». [16+]

Россия
06.00 Утро России. [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 Утро России. [0+]
10.55 «О самом главном». [0+]
12.00 Вести. [0+]
12.35 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.30 «Вести: Приморье». [0+]
15.50 Вести. Дежурная часть. [0+]

Вторник

6 октября

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 Т/с «Нюхач». [16+]
15.25 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 «Вечернее по всеми». [16+]
19.00 Неадекватные новости с субтитрами. [0+]
19.45 «Давай поженимся!» [16+]
20.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 Т/с «Нюхач». [16+]
00.40 «Вечерний Ургант». [16+]
01.15 Ночные новости. [0+]
01.30 «Структура момента». [16+]
02.35 Х/ф «Хоффа». [16+]
04.00 Новости. [0+]
04.05 Х/ф «Хоффа». [16+]
05.10 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал
06.00 «Сейчас». [0+]
06.10 Утро на 5. [6+]
09.30 Место происшествия. [0+]
10.00 «Сейчас». [0+]
10.30 Т/с «Город особого назначения». [16+]
12.00 «Сейчас». [0+]
12.30 Т/с «Город особого назначения». [16+]
15.30 «Сейчас». [0+]
16.00 «Открытая студия». [0+]
16.50 Т/с «ОСА». [16+]
18.30 «Сейчас». [0+]
19.00 Т/с «Детективы». [16+]
20.25 Т/с «След». [16+]
22.00 «Сейчас». [0+]
22.25 Т/с «След». [16+]
00.00 Х/ф «Берегите женщин». [12+]
02.35 Х/ф «Разведчики». [12+]
04.05 Х/ф «Сувенир для прокурора». [12+]

Россия
06.00 Утро России. [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 Утро России. [0+]
10.55 «О самом главном». [0+]
12.00 Вести. [0+]
12.35 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.30 «Вести: Приморье». [0+]
15.50 Вести. Дежурная часть. [0+]
16.00 Т/с «Склифосовский». [12+]

16.00 Т/с «Склифосовский». [12+]
18.00 Вести. [0+]
18.30 «Вести: Приморье». [0+]
18.50 Вести. [0+]
19.15 «Прямой эфир». [12+]
20.35 «Вести: Приморье». [0+]
21.00 Вести. [0+]
21.50 Спокойной ночи, малыши! [0+]
22.00 Т/с «Идеальная жертва». [12+]
00.50 Честный детектив. [16+]
01.45 «Новая волна-2015». Трансляция из Сочи. [0+]

ОТВ
05:50 «Тайны затонувших кораблей» (Россия, 2015 г.) (16+)
06:20 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
06:30 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
07:00 «Сумей-ка». Мультфильм (0+)
07:20 «Прогноз погоды» (0+)
07:25 «Блюдо нового дня» (0+)
07:30 «Городские иллюзии» (16+)
07:45 «Оружие Победы» (12+)
08:00 «Квадратные метры» (16+)
08:15 «Прогноз погоды» (0+)
08:25 «Weekend в Приморье» (12+)
08:35 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
09:00 ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ НА КАНАЛЕ
17:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
22:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
22:30 «Мастер. История успеха» (16+)
22:50 «Городские иллюзии» (0+)
23:10 «Морская» (6+)
23:30 «Оружие Победы» (12+)
23:40 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
00:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
00:30 «Квадратные метры» (16+)
00:45 «ОТВедай!» (12+)
01:05 СМС-чат (16+)

Спорт
07.50 «Мастера». [0+]
08.25 «Человек мира». [0+]
10.15 «Максимальное приближение». [0+]
10.40 «Человек мира». [0+]
14.00 Большой спорт. [0+]
14.20 «Эволюция». [0+]
16.00 Большой спорт. [0+]
16.20 «Технологии спорта». [0+]
16.50 Х/ф «Дружина». [16+]
18.40 Большой спорт. [0+]
19.00 Т/с «Красная капелла». [16+]
23.15 «24 кадра». [16+]
23.45 Большой спорт. [0+]
23.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Спартак» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция. [0+]
02.15 Большой спорт.
02.25 Хоккей. «ХК Сочи» - «Динамо» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция. [0+]
04.45 Большой спорт. [0+]
05.05 Х/ф «Дружина». [16+]

18.00 Вести. [0+]
18.30 «Вести: Приморье». [0+]
18.50 Вести. [0+]
19.15 «Прямой эфир». [12+]
20.35 «Вести: Приморье». [0+]
21.00 Вести. [0+]
21.50 Спокойной ночи, малыши! [0+]
22.00 Т/с «Идеальная жертва». [12+]
00.50 Вести. дос. [16+]
02.00 «Новая волна-2015». Трансляция из Сочи. [0+]

ОТВ
05:55 «Цирк», 2 серия (Россия, 2014 г.) (16+)
06:25 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
06:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
07:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
008:10 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
08:25 «Два жакета и вот это...» (16+)
08:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
08:55 «Блюдо нового дня» (0+)
09:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
09:10 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
09:25 «Депутатский вестник» (16+)
09:40 «Цена качества» (16+)
10:00 Сергей Безруков, Олег Табаков, Константин Хабенский в сериале «Есенин», 1 серия (Россия, 2005 г.) (16+)
16:00 Сергей Безруков, Олег Табаков, Константин Хабенский в сериале «Есенин», 2 серия (Россия, 2005 г.) (16+)
22:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
22:30 «Это здорово!» (16+)
22:45 «Приморский характер» (12+)
23:05 «Культурно» (6+)
23:20 «Цена качества». Спецвыпуск (16+)
23:30 «Морское собрание» (12+)
23:40 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
00:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
00:30 «Формат молодых» (16+)
00:45 «Морская» (6+)
01:00 СМС-чат (16+)
«Морское собрание» (12+)

Спорт
06.55 «Эволюция». [16+]
08.30 «24 кадра». [16+]
10.20 Смешанные единоборства. Fight Nights. [16+]
12.30 Т/с «Заговорённый». [16+]
14.00 Большой спорт. [0+]
14.20 «Эволюция». [16+]
16.00 Большой спорт. [0+]
16.20 «Технологии спорта». [0+]
16.50 Х/ф «Дружина». [16+]
18.30 Большой спорт. [0+]
18.50 Т/с «Красная капелла». [16+]
23.55 Д/с «Освободители». [0+]
00.50 Х/ф «Клад могилы Чингисхана».

НТВ
05.00 Т/с «Адвокат». [16+]
06.00 «НТВ утром». [0+]
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
08.00 сегодня. [0+]
08.05 «Лолита». [16+]
09.00 «Утро с Юлией Высоцкой». [12+]
10.00 сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 сегодня. [0+]
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
15.00 Т/с «Литейный, 4». [16+]
16.00 сегодня. [0+]
16.20 Т/с «Литейный, 4». [16+]
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
19.00 сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
21.30 Т/с «Ментовские войны». [16+]
23.30 «Анатомия дня». [0+]
00.10 Т/с «Бездна». [16+]
02.00 «Снег в СССР». [12+]
02.50 Т/с «Мастера секса-2». [18+]
04.00 Т/с «Час Волкова». [16+]

Культура
07.00 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.15 «Наблюдатель». [0+]
11.15 Т/с «Сага о Форсайтах». [0+]
12.05 «Линия жизни». [0+]
13.00 Д/с «Звездные портреты». [0+]
13.25 Х/ф «Застава Ильича». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 Х/ф «Застава Ильича». [0+]
16.55 Д/ф «Я жила Большим театром». [0+]
17.50 Х/ф «Расписание на послезавтра». [0+]
19.15 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Главная роль». [0+]
20.05 «Острова». [0+]
20.45 «Правила жизни». [0+]
21.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. [0+]
21.55 Д/ф «Поль Сезанн». [0+]
22.05 Т/с «Сага о Форсайтах». [0+]
23.00 Д/с «Хуциев». [0+]
23.30 Новости культуры. [0+]
23.45 Худсовет. [0+]
23.50 Х/ф «Июльский дождь». [0+]
01.35 Д/ф «Чарлз Диккенс». [0+]
01.40 «Наблюдатель». [0+]
02.40 Д/ф «Трир - старейший город Германии». [0+]

Перец
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
06.35 Х/ф «Дайте жалобную книгу». [0+]
08.30 История государства Российского. [0+]
10.00 Кубок мира по регби-2015. Ирландия - Италия (12+). [12+]
12.10 Х/ф «Рокки Бальбоа». [16+]
14.15 КВН на бис. [16+]
15.15 Д/ф «Среда обитания». [16+]
16.15 Х/ф «Жандарм из Сен-Тропе». [0+]
18.30 КВН. Высший балл. [16+]
19.30 Т/с «Граф Монте-Кристо». [0+]
21.45 «+100500». [16+]

[16+]
04.20 Д/ф «Россия без террора. Завербованные смертью». [16+]
05.10 Х/ф «Дружина». [16+]

НТВ
05.00 Т/с «Адвокат». [16+]
06.00 «НТВ утром». [0+]
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
08.00 сегодня. [0+]
08.05 «Лолита». [16+]
09.00 «Утро с Юлией Высоцкой». [12+]
10.00 сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 сегодня. [0+]
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
15.00 Т/с «Литейный, 4». [16+]
16.00 сегодня. [0+]
16.20 Т/с «Литейный, 4». [16+]
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
19.00 сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
21.30 Т/с «Ментовские войны». [16+]
23.30 «Анатомия дня». [0+]
00.10 Т/с «Бездна». [16+]
02.00 Главная дорога. [16+]
02.35 Дикий мир. [0+]
02.55 Т/с «Мастера секса-2». [18+]
04.00 Т/с «Час Волкова». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.15 «Наблюдатель». [0+]
11.15 Т/с «Сага о Форсайтах». [0+]
12.10 «Правила жизни». [0+]
12.40 Эрмитаж. [0+]
13.10 Х/ф «Июльский дождь». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 «Засадный полк». [0+]
15.35 Д/ф «Евгений Тарле. Наука выживать». [0+]
16.15 «Сати. Нескучная классика...» [0+]
16.55 Д/ф «Волею судьбы. Евгений Чазов». [0+]
17.40 IX Международный конкурс органистов имени Микаэла Таривердиева. [0+]
18.35 Д/ф «Бленхейм. Замок и парк герцогов Мальборо». [0+]
18.50 «Жизнь замечательных идей». [0+]
19.15 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Главная роль». [0+]
20.05 Национальный симфонический оркестр итальянского телевидения и радио (RAI) в Москве. [0+]
22.05 Т/с «Сага о Форсайтах». [0+]
23.00 Д/с «Хуциев». [0+]
23.30 Новости культуры. [0+]
23.45 Худсовет. [0+]
23.50 Х/ф «Был месяц май». [0+]
01.40 Д/ф «Дом Луиса Баррагана. Миф о

23.00 Х/ф «Петля времени». [18+]
01.20 Х/ф «Бросок кобры-2». [18+]
03.30 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска-4». [12+]
05.40 История государства Российского. [0+]

ТНТ
07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
07.30 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]
08.25 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]
11.30 Х/ф «Я - легенда». [16+]
13.25 Т/с «Универ». [16+]
14.30 Т/с «Интерны». [16+]
21.00 Х/ф «Самый лучший фильм». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 Х/ф «Зубастика». [16+]
02.45 Т/с «Люди будущего». [12+]
03.35 Т/с «Пригород». [16+]
04.00 Т/с «Выжить с Джеком». [16+]
04.25 Т/с «Нашествие». [12+]
05.15 Т/с «Никита». [16+]
06.00 Т/с «Саша+Маша». [16+]
06.25 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]

Рен-ТВ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
11.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званый ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Рыцарь дня». [16+]
16.00 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман. [0+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Х/ф «Золотой компас». [16+]
22.00 «Водить по-русски». [16+]
23.00 «Новости». [16+]
23.25 Т/с «Сыны анархии». [16+]
03.40 «Странное дело». [16+]
04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-3
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.30 Д/с «Слепая». [12+]

модерне». [0+]
01.55 «Наблюдатель». [0+]
Перец
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
06.55 Х/ф «Раз на раз не приходится». [12+]
08.30 История государства Российского. [0+]
09.30 КВН на бис. [16+]
14.05 КВН. Высший балл. [16+]
15.05 Д/ф «Среда обитания». [16+]
16.15 Т/с «Граф Монте-Кристо». [0+]
18.30 КВН. Высший балл. [16+]
19.30 Т/с «Граф Монте-Кристо». [0+]
21.50 «+100500». [16+]
23.00 Х/ф «Бросок кобры-2». [18+]
01.15 Х/ф «Раз на раз не приходится». [12+]
02.45 «+100500». [18+]
03.15 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска-4». [12+]
05.25 История государства Российского. [0+]

ТНТ
07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
07.30 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]
08.25 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]
11.30 Х/ф «Девушка из Джерси». [16+]
13.25 Т/с «Универ». [16+]
14.30 Т/с «Сашатаня». [16+]
20.00 Т/с «Интерны». [16+]
21.00 Х/ф «Самый лучший фильм-2». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 Х/ф «Зубастика-2: Основное блюдо». [16+]
02.45 Т/с «Люди будущего». [12+]
03.35 Т/с «Пригород». [16+]
04.00 Т/с «Выжить с Джеком». [16+]
04.30 Т/с «Нашествие». [12+]
05.20 Т/с «Никита». [16+]
06.00 Т/с «Саша+Маша». [16+]
06.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]

Рен-ТВ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
11.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званый ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Золотой компас». [16+]
16.00 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман. [0+]

КУПЛЮ АВТО

И ДРУГУЮ ТЕХНИКУ

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.



8 951 00 88888
8 914 67 34 356

10.30 Д/ф «Гадалка». [12+]
11.30 Д/с «Городские легенды». [12+]
12.30 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
14.00 Т/с «Чтец». [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
17.00 Д/с «Слепая». [12+]
18.00 Х-версии. Другие новости. [12+]
18.30 Т/с «Пятая стража». [16+]
19.30 Т/с «Касл». [12+]
21.15 Т/с «Кости». [12+]
23.00 Х/ф «Гравитация». [12+]
00.45 Х-версии. Другие новости. [12+]
01.15 Х/ф «Радостный шум». [12+]
03.30 Т/с «В поле зрения». [16+]
05.30 М/ф «Мультфильмы». [0+]

СТС
06.00 М/с «Октонавты». [0+]
06.30 М/с «Миа и я». [6+]
07.00 М/с «Пингвинёнок Пороро». [0+]
07.10 М/с «Энгри Бёрдс - сердитые птички». [12+]
07.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц». [12+]
08.00 «Успеть за 24 часа». [16+]
09.00 «Уральские пельмени». [16+]
09.30 Х/ф «Паранойка». [12+]
11.25 Х/ф «Хелмбой-2. Золотая армия». [16+]
13.30 «Уральские пельмени». [16+]
14.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
15.00 Т/с «Воронины». [16+]
17.00 Шоу «Уральских пельменей». [12+]
18.00 «Уральские пельмени». [16+]
19.00 Т/с «Воронины». [16+]
20.00 Т/с «Последний из Магикян». [12+]
21.00 Т/с «Кухня». [16+]
22.00 Т/с «Лондонград. Знай наших!» [16+]
23.00 Шоу «Уральских пельменей». [12+]
00.00 «Даёшь молодёжь!» [16+]
00.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [16+]
01.30 «6 кадров». [16+]
01.45 «Большая разница». [12+]
02.50 Т/с «Революция». [16+]
04.35 М/с «Том и Джерри. Детские годы». [0+]
05.30 «6 кадров». [16+]

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика». [12+]
22.10 «Знай наших!» [16+]
23.00 «Новости». [16+]
23.25 Т/с «Сыны анархии». [16+]
03.10 «Странное дело». [16+]
04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-3
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.30 Д/с «Слепая». [12+]
10.30 Д/ф «Гадалка». [12+]
11.30 Д/с «Городские легенды». [12+]
12.30 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
13.30 Х-версии. Другие новости. [12+]
14.00 Т/с «Чтец». [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
17.00 Д/с «Слепая». [12+]
18.00 Х-версии. Другие новости. [12+]
18.30 Т/с «Пятая стража». [16+]
19.30 Т/с «Касл». [12+]
21.15 Т/с «Кости». [12+]
23.00 Х/ф «Хроники Риддика: Черная дыра». [16+]
01.15 Х-версии. Другие новости. [12+]
01.45 Х/ф «Воспитание чувств». [16+]
03.45 Т/с «В поле зрения». [16+]
05.45 М/ф «Мультфильмы». [0+]

СТС
06.00 М/с «Октонавты». [0+]
06.30 М/с «Миа и я». [6+]
07.00 М/с «Пингвинёнок Пороро». [0+]
07.10 М/с «Энгри Бёрдс - сердитые птички». [12+]
07.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц». [12+]
08.00 «Успеть за 24 часа». [16+]
09.00 «Даёшь молодёжь!» [16+]
09.30 Т/с «Маргоша». [16+]
10.30 Т/с «Лондонград. Знай наших!» [16+]
11.30 Т/с «Воронины». [16+]
13.30 «Ералаш». [0+]
14.00 Т/с «Кухня». [16+]
14.30 Т/с «Воронины». [16+]
17.00 Шоу «Уральских пельменей». [12+]
18.00 «Уральские пельмени». [16+]
19.00 Т/с «Воронины». [16+]
20.00 Т/с «Последний из Магикян». [12+]
21.00 Т/с «Кухня». [16+]
22.00 Т/с «Лондонград. Знай наших!» [16+]
23.00 Шоу «Уральских пельменей». [12+]
00.00 «Даёшь молодёжь!» [16+]
00.30 «Большая разница». [12+]
01.35 Т/с «Революция». [16+]
03.20 «Большая разница». [12+]
05.10 М/с «Том и Джерри. Детские годы». [0+]
05.40 Музыка на СТС. [16+]

Среда 7 октября

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 Т/с «Нюхач». [16+]
15.25 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 «Наедине со всеми». [16+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.45 «Давай поженимся!» [16+]
20.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 Т/с «Нюхач». [16+]
00.40 «Вечерний Ургант». [16+]
01.15 Ночные новости. [0+]
01.30 «Политика». [16+]
02.35 Х/ф «Переступить черту». [16+]
04.00 Новости. [0+]
04.05 Х/ф «Переступить черту». [16+]
05.10 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал
06.00 «Сейчас». [0+]
06.10 Утро на 5. [6+]
09.30 Место происшествия. [0+]
10.00 «Сейчас». [0+]
10.30 Х/ф «Тихая застава». [16+]
12.00 «Сейчас». [0+]
12.30 Х/ф «Тихая застава». [16+]
13.00 Х/ф «Параграф 78». [16+]
15.30 «Сейчас». [0+]
16.00 «Открытая студия». [0+]
16.50 Т/с «ОСА». [16+]
18.30 «Сейчас». [0+]
19.00 Т/с «Детективы». [16+]
20.25 Т/с «След». [16+]
22.00 «Сейчас». [0+]
22.25 Т/с «След». [16+]
00.00 Х/ф «Медовый месяц». [12+]
01.55 Х/ф «Экипаж машины боевой». [12+]
03.05 Х/ф «Если враг не сдается». [12+]
04.30 Х/ф «Разведчики». [12+]

Россия
06.00 Утро России. [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 Утро России. [0+]
10.55 «О самом главном». [0+]
12.00 Вести. [0+]
12.35 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.30 «Вести: Приморье». [0+]
15.50 Вести. Дежурная часть. [0+]
16.00 Т/с «Склифосовский». [12+]

Четверг 8 октября

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 Т/с «Нюхач». [16+]
15.25 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 «Наедине со всеми». [16+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.45 «Давай поженимся!» [16+]
20.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 Т/с «Нюхач». [16+]
00.45 «Вечерний Ургант». [16+]
01.20 Ночные новости. [0+]
01.35 На ночь глядя. [16+]
02.30 Х/ф «Покажите язык, мадемуазель». [16+]
04.00 Новости. [0+]
04.05 Х/ф «Покажите язык, мадемуазель». [16+]
04.30 Т/с «Мотель Бейтс». [16+]
05.20 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал
06.00 «Сейчас». [0+]
06.10 Утро на 5. [6+]
09.30 Место происшествия. [0+]
10.00 «Сейчас». [0+]
10.30 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». [12+]
12.00 «Сейчас». [0+]
12.30 Х/ф «Экипаж машины боевой». [12+]
13.50 Х/ф «Если враг не сдается». [12+]
15.30 «Сейчас». [0+]
16.00 «Открытая студия». [0+]
16.50 Т/с «ОСА». [16+]
18.30 «Сейчас». [0+]
19.00 Т/с «Детективы». [16+]
20.25 Т/с «След». [16+]
22.00 «Сейчас». [0+]
22.25 Т/с «След». [16+]
00.00 Х/ф «Дайте жалобную книгу». [12+]
01.45 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина». [12+]
03.30 Х/ф «Дайте жалобную книгу». [12+]

Россия
06.00 Утро России. [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 Утро России. [0+]
10.55 «О самом главном». [0+]
12.00 Вести. [0+]
12.35 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.30 «Вести: Приморье». [0+]
15.50 Вести. Дежурная часть. [0+]
16.00 Т/с «Склифосовский». [12+]
18.00 Вести. [0+]

18.00 Вести. [0+]
18.30 «Вести: Приморье». [0+]
18.50 Вести. [0+]
19.15 «Прямой эфир». [12+]
20.35 «Вести: Приморье». [0+]
21.00 Вести. [0+]
21.50 Спокойной ночи, малыши! [0+]
22.00 Т/с «Идеальная жертва». [12+]
23.55 Специальный корреспондент. [16+]
01.35 «Новая волна-2015». Трансляция из Сочи. [0+]

ОТВ
05:55 «Цирк», 3 серия (Россия, 2014 г.) (16+)
06:25 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
06:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
07:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
07:10 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
07:25 «Блюда нового дня» (0+)
09:55 Сергей Безруков, Олег Табаков, Константин Хабенский в сериале «Есенин», 2 серия (Россия, 2005 г.) (16+)
15:30 «В центре внимания» (16+)
16:00 Сергей Безруков, Олег Табаков, Константин Хабенский в сериале «Есенин», 3 серия (Россия, 2005 г.) (16+)
17:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
18:40 «Влад Листьев. Взгляд через 20 лет» (Россия, 2015 г.) (16+)
19:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
20:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
20:30 «В центре внимания» (16+)
00:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
00:30 «Жизнь в большом городе» (16+)
00:45 «Приморский характер» (12+)
01:00 СМС-чат (16+)

Спорт
06.50 Большой спорт. [0+]
07.10 «Эволюция». [0+]
08.40 «Моя рыбалка». [0+]
09.10 «Язь против еды». [0+]
10.35 Профессиональный бокс. [0+]
12.30 Т/с «Заговорённый». [16+]
14.00 Большой спорт. [0+]
14.20 «Эволюция». [0+]
16.00 Большой спорт. [0+]
16.20 «Технологии спорта». [0+]
16.50 Х/ф «Дружина». [16+]
18.35 Большой спорт. [0+]
19.00 Д/ф «Битва титанов. Суперсерия-72». [0+]
19.55 Хоккей. Ночная хоккейная лига. Гала-матч. Прямая трансляция. [0+]
22.00 Д/с «Освободители». [0+]
22.50 Полигон. [0+]

18.30 «Вести: Приморье». [0+]
18.50 Вести. [0+]
19.15 «Прямой эфир». [12+]
20.35 «Вести: Приморье». [0+]
21.00 Вести. [0+]
21.50 Спокойной ночи, малыши! [0+]
22.00 Т/с «Идеальная жертва». [12+]
23.55 «Поединок». [12+]
01.35 «Новая волна-2015». Трансляция из Сочи. [0+]

ОТВ
05:55 «Цирк», 4 серия (Россия, 2014 г.) (16+)
06:25 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
06:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
07:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
09:55 Сергей Безруков, Олег Табаков, Константин Хабенский в сериале «Есенин», 3 серия (Россия, 2005 г.) (16+)
11:00 «Морская» (6+)
14:15 Документальный цикл «Цирк», 5 серия (Россия, 2014 г.) (16+)
15:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
15:15 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
15:30 «В центре внимания» (16+)
16:00 Сергей Безруков, Олег Табаков, Константин Хабенский в сериале «Есенин», 4 серия (Россия, 2005 г.) (16+)
17:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
22:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
22:30 «Приморский характер» (12+)
22:45 «Квадратные метры» (16+)
23:05 «Территория развития» (16+)
23:20 «Цена качества». Спецвыпуск (16+)
23:30 «Weekend в Приморье» (12+)
23:40 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
00:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
00:30 «Это здорово!» (16+)
00:45 «Те, кто...» (16+)
01:00 СМС-чат (16+)

Спорт
06.20 «Эволюция». [0+]
07.55 «Моя рыбалка». [0+]
08.05 «Диалоги о рыбалке». [0+]
09.40 «Рейтинг Баженова. Война миров». [16+]
10.10 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже». [16+]
10.45 Смешанные единоборства. [16+]
12.30 Т/с «Заговорённый». [16+]
14.00 Большой спорт. [0+]
14.20 «Эволюция». [0+]
16.00 Большой спорт. [0+]
16.20 «Технологии спорта». [0+]
16.50 Х/ф «Дружина». [16+]
18.35 Большой спорт. [0+]
19.00 Т/с «Красная капелла». [16+]
23.10 Большой спорт. [0+]
23.25 Хоккей. «Авангард» (Омская область) - «Сибирь» (Новосибирская область). КХЛ. Прямая трансляция.

23.20 Х/ф «Курьерский особой важности». [16+]
01.30 Большой спорт. [0+]
01.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция. [0+]
04.15 Большой спорт. [0+]
04.35 Х/ф «Дружина». [16+]

НТВ
05.00 Т/с «Адвокат». [16+]
06.00 «НТВ утром». [0+]
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
08.00 сегодня. [0+]
08.05 «Лолита». [16+]
09.00 «Утро с Юлией Высоцкой». [12+]
10.00 сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 сегодня. [0+]
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
15.00 Т/с «Литейный, 4». [16+]
16.00 сегодня. [0+]
16.20 Т/с «Литейный, 4». [16+]
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
19.00 сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
21.30 Т/с «Ментовские войны». [16+]
23.30 «Анатомия дня». [0+]
00.10 Т/с «Бездна». [16+]
01.55 Квартирный вопрос. [0+]
02.55 Т/с «Мастера секса-2». [18+]
04.00 Т/с «Час Волкова». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.15 «Наблюдатель». [0+]
11.15 Т/с «Сага о Форсайтах». [0+]
12.10 «Правила жизни». [0+]
12.40 «Россия, любовь моя!» [0+]
13.05 Х/ф «Был месяц май». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 «Засадный полк». [0+]
15.35 «Острова». [0+]
16.15 Искусственный отбор. [0+]
16.55 Д/ф «Мир, который придумал Бор». [0+]
17.40 IX Международный конкурс органистов имени Микаэла Таривердиева. [0+]
18.35 Д/ф «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы». [0+]
18.50 «Жизнь замечательных идей». [0+]
19.15 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Главная роль». [0+]
20.05 «Абсолютный слух». [0+]
20.45 «Правила жизни». [0+]
21.15 «Власть факта». [0+]
21.55 Д/ф «Нефертити». [0+]
22.05 Т/с «Сага о Форсайтах». [0+]
23.00 Д/с «Хуциев». [0+]
23.30 Новости культуры. [0+]
23.45 Худсовет. [0+]
23.50 Х/ф «Послесловие». [0+]
01.25 Д/ф «Медная бабушка». [0+]
01.55 «Наблюдатель». [0+]

[0+]
01.45 Большой спорт. [0+]
02.10 Баскетбол. «Вита» (Грузия) - ЦСКА (Россия). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция. [0+]
04.00 Большой спорт. [0+]
04.35 Футбол. Португалия - Дания. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Прямая трансляция. [0+]

НТВ
05.00 Т/с «Адвокат». [16+]
06.00 «НТВ утром». [0+]
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
08.00 сегодня. [0+]
08.05 «Лолита». [16+]
09.00 «Утро с Юлией Высоцкой». [12+]
10.00 сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 сегодня. [0+]
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
15.00 Т/с «Литейный». [16+]
16.00 сегодня. [0+]
16.20 Т/с «Литейный». [16+]
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
19.00 сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
21.30 Т/с «Ментовские войны». [16+]
23.30 «Анатомия дня». [0+]
00.10 Т/с «Бездна». [16+]
01.55 Дачный ответ. [0+]
02.55 Т/с «Мастера секса-2». [18+]
04.00 Т/с «Час Волкова». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.15 «Наблюдатель». [0+]
11.15 Т/с «Сага о Форсайтах». [0+]
12.10 «Правила жизни». [0+]
12.40 «Письма из провинции». [0+]
13.05 Х/ф «Послесловие». [0+]
14.40 Д/ф «Реймский собор. Вера, величие и красота». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 «Засадный полк». [0+]
15.35 Д/ф «Живые картинки. Тамара Полетика». [0+]
16.55 Д/ф «Легенды и были дяди Гиляя». [0+]
17.40 IX Международный конкурс органистов имени Микаэла Таривердиева. [0+]
18.40 Д/ф «Джотто ди Бондоне». [0+]
18.45 «Жизнь замечательных идей». [0+]
19.15 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Главная роль». [0+]
20.05 «Черные дыры. Белые пятна». [0+]
20.45 «Правила жизни». [0+]
21.15 «Культурная революция». [0+]
22.05 Т/с «Сага о Форсайтах». [0+]
23.00 Д/с «Хуциев». [0+]

Перец
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
06.30 Х/ф «Родня». [12+]
08.30 История государства Российского. [0+]
09.30 Х/ф «72 метра». [12+]
12.40 КВН на бис. [16+]
14.15 КВН. Высший балл. [16+]
15.15 Д/ф «Среда обитания». [16+]
16.10 Т/с «Граф Монте-Кристо». [0+]
18.30 КВН. Высший балл. [16+]
19.30 Т/с «Граф Монте-Кристо». [0+]
21.50 «+100500». [16+]
23.00 «+100500». [18+]
23.30 «+100500». [16+]
01.00 «+100500». [18+]
01.30 «+100500». [16+]
02.00 «+100500». [18+]
03.40 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска-4». [12+]
05.50 История государства Российского. [0+]

ТНТ
07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
07.30 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]
08.25 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]
11.30 Х/ф «Нереальная любовь». [12+]
13.25 Т/с «Универ». [16+]
14.30 Т/с «Универ. Новая общага». [16+]
20.00 Т/с «Интерны». [16+]
21.00 Х/ф «Самый лучший фильм 3-Дэ». [18+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 Х/ф «Зубастики-3». [16+]
02.40 Т/с «Люди будущего». [12+]
03.30 Т/с «Пригород». [16+]
04.00 Т/с «Выжить с Джеком». [16+]
04.25 Т/с «Нашествие». [12+]
05.15 Т/с «Никита». [16+]
05.55 Т/с «Саша+Маша». [16+]
06.25 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]

Рен-ТВ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
11.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званный ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика». [12+]
16.00 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман. [0+]
18.00 «Самые шокирующие гипоте-

23.30 Новости культуры. [0+]
23.45 Худсовет. [0+]
23.50 Д/ф «Абрам да Марья». [0+]
01.40 Д/ф «Гробницы Когурё. На страже империи». [0+]
01.55 «Наблюдатель». [0+]

Перец
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
06.35 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». [0+]
08.30 История государства Российского. [0+]
10.00 Кубок мира по регби-2015. ЮАР - США. [12+]
12.30 КВН на бис. [16+]
13.00 Т/с «Агент национальной безопасности». [0+]
14.05 КВН. Высший балл. [16+]
15.05 Д/ф «Среда обитания». [16+]
16.10 Т/с «Граф Монте-Кристо». [0+]
18.30 КВН. Высший балл. [16+]
19.30 Т/с «Граф Монте-Кристо». [0+]
21.35 «+100500». [16+]
23.00 Х/ф «В одну сторону». [18+]
01.20 Х/ф «Супер-тёща для неудачника». [12+]
03.25 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска-4». [12+]
05.35 История государства Российского. [0+]

ТНТ
07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
07.30 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]
08.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». [12+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 «Битва экстрасенсов». [16+]
11.30 Х/ф «Моя супер-бывшая». [16+]
13.25 Т/с «Универ». [16+]
14.30 Т/с «Реальные пацаны». [16+]
21.00 Х/ф «Мачо и ботан». [16+]
23.10 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.10 «Дом-2. После заката». [16+]
01.10 Х/ф «Зубастики-4». [16+]
03.00 «ТНТ-Club». [16+]
03.05 Т/с «Люди будущего». [12+]
03.55 Т/с «Пригород». [16+]
04.20 Т/с «Выжить с Джеком». [16+]
04.50 Т/с «Нашествие». [12+]
05.35 Т/с «Никита». [16+]
06.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]

Рен-ТВ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званный ужин. [16+]
14.00 Х/ф «Чернильное сердце». [12+]
16.00 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.

зы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Х/ф «Чернильное сердце». [12+]
22.00 «М и Ж». [16+]
23.00 «Новости». [16+]
23.25 Т/с «Сыны анархии». [16+]
03.00 «Странное дело». [16+]
04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-3
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.30 Д/с «Слепая». [12+]
10.30 Д/ф «Гадалка». [12+]
11.30 Д/с «Городские легенды». [12+]
12.30 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
13.30 X-версии. Другие новости. [12+]
14.00 Т/с «Чтец». [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
17.00 Д/с «Слепая». [12+]
18.00 X-версии. Другие новости. [12+]
18.30 Т/с «Пятая стража». [16+]
19.30 Т/с «Касл». [12+]
21.15 Т/с «Кости». [12+]
23.00 Х/ф «Безумный Макс». [16+]
01.00 X-версии. Другие новости. [12+]
01.30 Х/ф «Внезапный удар». [16+]
04.00 Т/с «В поле зрения». [16+]
05.45 М/ф «Мультфильмы». [0+]

СТС
06.00 М/с «Октонавты». [0+]
06.30 М/с «Миа и я». [6+]
07.00 М/с «Пингвинёнок Пороро». [0+]
07.10 М/с «Энгри Бёрдс - сердитые птички». [12+]
07.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц». [12+]
08.00 «Успеть за 24 часа». [16+]
09.00 «Даёшь молодёжь!» [16+]
09.30 Т/с «Маргоша». [16+]
10.30 Т/с «Лондонград. Знай наших!» [16+]
11.30 Т/с «Воронины». [16+]
13.30 «Ералаш». [0+]
14.00 Т/с «Кухня». [16+]
14.30 Т/с «Воронины». [16+]
17.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
18.00 «Уральские пельмени». [16+]
19.00 Т/с «Воронины». [16+]
20.00 Т/с «Последний из Магикян». [12+]
21.00 Т/с «Кухня». [16+]
22.00 Т/с «Лондонград. Знай наших!» [16+]
23.00 «Дикие игры». [16+]
00.00 «Даёшь молодёжь!» [16+]
00.30 «Большая разница». [12+]
02.20 Т/с «Революция». [16+]
03.10 «Большая разница». [12+]
04.45 М/с «Том и Джерри. Детские годы». [0+]
05.15 М/с «Приключения Тома и Джерри». [0+]
05.40 Музыка на СТС. [16+]

[0+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 Х/ф «Циклоп». [16+]
21.50 «Смотреть всем!» [16+]
23.00 «Новости». [16+]
23.25 Т/с «Сыны анархии». [16+]
03.00 «Странное дело». [16+]
04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-3
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.30 Д/с «Слепая». [12+]
10.30 Д/ф «Гадалка». [12+]
11.30 Д/с «Городские легенды». [12+]
12.30 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
13.30 X-версии. Другие новости. [12+]
14.00 Т/с «Чтец». [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
17.00 Д/с «Слепая». [12+]
18.00 X-версии. Другие новости. [12+]
18.30 Т/с «Пятая стража». [16+]
19.30 Т/с «Касл». [12+]
21.15 Т/с «Кости». [12+]
23.00 Х/ф «Безумный Макс-2: Воин дороги». [16+]
01.00 X-версии. Другие новости. [12+]
01.30 Х/ф «Безумный Макс». [16+]
03.30 Т/с «В поле зрения». [16+]

СТС
06.00 М/с «Октонавты». [0+]
06.30 М/с «Миа и я». [6+]
07.00 М/с «Пингвинёнок Пороро». [0+]
07.10 М/с «Энгри Бёрдс - сердитые птички». [12+]
07.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц». [12+]
08.00 «Успеть за 24 часа». [16+]
09.00 «Даёшь молодёжь!» [16+]
09.30 Т/с «Маргоша». [16+]
10.30 Т/с «Лондонград. Знай наших!» [16+]
11.30 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
12.30 Т/с «Воронины». [16+]
13.30 «Ералаш». [0+]
14.00 Т/с «Кухня». [16+]
14.30 Т/с «Воронины». [16+]
17.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
18.00 «Уральские пельмени». [16+]
19.00 Т/с «Воронины». [16+]
19.30 Т/с «Последний из Магикян». [12+]
20.00 Т/с «Воронины». [16+]
21.00 Т/с «Кухня». [16+]
21.30 «Кто кого на кухне?» [16+]
22.00 Т/с «Лондонград. Знай наших!» [16+]
23.00 Руссо туристо. [16+]
00.00 «Даёшь молодёжь!» [16+]
00.30 «Большая разница». [12+]
02.05 Х/ф «Оставленные». [16+]
04.10 Х/ф «Пленники Солнца». [16+]
05.50 Музыка на СТС. [16+]

Пятница

9 октября

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро». [0+]
10.00 Новости. [0+]
10.10 Контрольная закупка. [0+]
10.40 Женский журнал. [0+]
10.50 «Жить здорово!» [12+]
11.55 Модный приговор. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.15 Т/с «Нюхач». [16+]
15.25 «Время покажет». [16+]
16.00 Новости. [0+]
16.15 «Время покажет». [16+]
17.00 «Мужское / Женское». [16+]
18.00 Жди меня. [0+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+]
20.50 «Поле чудес». [16+]
22.00 Время. [0+]
22.30 «Голос». [12+]
00.50 «Вечерний Ургант». [16+]
01.45 Д/ф Группа «АукцЫон», «Еще». «Городские пизжоны». [16+]
03.45 Х/ф «Воздушные приключения». [0+]
06.10 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал
06.00 «Сейчас». [0+]
06.10 «Момент истины». [16+]
07.00 Утро на 5. [6+]
09.30 Место происшествия. [0+]
10.00 «Сейчас». [0+]
10.30 Х/ф «Сувенир для прокурора». [12+]
12.00 «Сейчас». [0+]
12.30 Х/ф «Сувенир для прокурора». [12+]
12.55 Т/с «Выгодный контракт». [12+]
15.30 «Сейчас». [0+]
16.00 Т/с «Выгодный контракт». [12+]
18.30 «Сейчас». [0+]
19.00 Т/с «След». [16+]
01.35 Т/с «Детективы». [16+]

Россия
06.00 Утро России. [0+]
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 «Вести: Приморье». [0+]
10.00 Вести. [0+]
10.15 Утро России. [0+]
10.55 «О самом главном». [0+]
12.00 Вести. [0+]
12.35 «Вести: Приморье». [0+]
12.55 Т/с «Тайны следствия». [12+]
15.00 Вести. [0+]
15.30 «Вести: Приморье». [0+]
15.50 Вести. Дежурная часть. [0+]

Суббота

10 октября

Первый канал
07.00 Новости. [0+]
07.10 Х/ф «Добровольцы». [12+]
09.00 Играй, гармонь любимая! [0+]
09.45 М/с «Смешарики. Новые приключения». [0+]
10.00 Умницы и умники. [12+]
10.45 Слово пастыря. [0+]
11.00 Новости. [0+]
11.15 Смак. [12+]
11.55 Д/ф «Виктор Павлов. Между ангелом и бесом». [12+]
13.00 Новости. [0+]
13.10 «Идеальный ремонт». [0+]
14.05 «На 10 лет моложе». [16+]
14.55 Д/ф «Теория заговора». [16+]
15.50 «Голос». [12+]
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. [0+]
19.00 Вечерние новости с субтитрами. [0+]
19.20 Д/с «Следствие покажет» с Владимиром Маркиным. [16+]
20.10 Премьера сезона. «Вместе с дельфинами». [0+]
22.00 Время. [0+]
22.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. [16+]
23.50 «Что? Где? Когда?» [0+]
00.55 Д/ф «Владимир Молчанов. До и после...» [12+]
02.00 Х/ф «Одиночка». [12+]
03.55 Х/ф «Просто Райт». [16+]
05.50 «Модный приговор». [0+]

Пятый канал
05.45 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.35 «День ангела». [0+]
10.00 «Сейчас». [0+]
10.10 Т/с «След». [16+]
18.30 «Сейчас». [0+]
19.00 Т/с «Убить Сталина». [16+]
03.10 Т/с «Выгодный контракт». [12+]

Россия
04.35 Футбол. Молдова - Россия. Чемпионат Европы-2015. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
06.50 Х/ф «Человек, который сомневается». [0+]
08.30 «Сельское утро». [0+]
09.00 Вести. [0+]
09.10 «Вести: Приморье». [0+]
09.20 «Владимир Миклушевский. Блиц». [0+]
10.30 «Правила движения». [12+]
11.15 «Эта моя мама». [12+]
12.00 Вести. [0+]
12.10 «Вести: Приморье». [0+]
12.20 Д/ф «Фактор эволюции. Еда». [12+]
13.20 Х/ф «Лучший друг семьи». [12+]
15.00 Вести. [0+]

16.00 Т/с «Скифосовский». [12+]
18.00 Вести. [0+]
18.30 «Вести: Приморье». [0+]
18.50 Вести. [0+]
19.15 «Прямой эфир». [12+]
20.35 «Вести: Приморье». [0+]
21.00 Вести. [0+]
22.00 «Новая волна-2015». Трансляция из Сочи. [0+]
23.30 Х/ф «Мы из будущего». [12+]

ОТВ
05:55 Документальный цикл «Цирк», 5 серия (Россия, 2014 г.) (16+)
06:25 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
06:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
07:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
07:10 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
15:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
15:15 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
15:30 «В центре внимания» (16+)
16:00 Сергей Безруков, Олег Табаков, Константин Хабенский в сериале «Есенин», 5 серия (Россия, 2005 г.) (16+)
19:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
20:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
20:30 «В центре внимания» (16+)
21:00 «Городские иллюзии» (16+)
21:15 «Автоальбом» (16+)
21:25 «Цена качества» (16+)
21:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
22:00 Новости «ПАНОРАМА». Итоги дня (16+)
22:30 Виктория Полторак и Андрей Биланов в мелодраме Ивана Криворучко «Продается кошка» (Россия, 2012 г.) (16+)
00:15 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
00:30 «ОТВедай!» (12+)
00:50 «Цена качества. Спецвыпуск» (16+)
01:00 СМС-чат (16+)

Спорт
06.40 Большой спорт. [0+]
07.10 Х/ф «Дружина». [16+]
08.55 «Эволюция». [16+]
10.25 Полигон. [0+]
10.50 Бокс. [0+]
11.55 Х/ф «Курьерский особой важности». [16+]
14.00 Большой спорт. [0+]
14.20 «Эволюция». [16+]

15.20 «Вести: Приморье». [0+]
15.30 Х/ф «Лучший друг семьи». [12+]
17.45 Знание - сила. [0+]
18.35 «Главная сцена». [0+]
21.00 Вести в субботу. [0+]
21.45 Х/ф «Некрасивая Любовь». [12+]
23.45 «Новая волна-2015». Трансляция из Сочи. [0+]
02.10 Х/ф «Сюрприз для любимого». [12+]

ОТВ
05:55 «Территория развития» (16+)
06:10 «Культурно» (6+)
06:25 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
06:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
07:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
07:10 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
07:30 «Приморский характер» (12+)
07:45 «Спортивное Приморье» (6+)
08:00 Новости «ПАНОРАМА» (16+)
08:10 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
08:25 «Городские иллюзии» (16+)
08:40 «Морская» (6+)
09:00 «Сумей-ка!» (0+). Мультфильм «Алиса знает что делать», 8-9 серии (6+)
10:00 «ОТВедай!» (12+)
10:25 «Автоальбом» (16+)
10:35 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
11:00 «Сельсовет» (12+)
11:15 «Культурно» (6+)
11:35 «Мастер. История успеха» (16+)
12:00 «Владимир Зельдин. Страсти Дон Кихота » (Россия, 2015 г.) (16+)
13:05 «Это здорово» (16+)
13:20 «Цена качества. Спецвыпуск» (16+)
13:30 «Жизнь в большом городе» (16+)
13:50 «Городские иллюзии» (16+)
14:05 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
14:20 Виктория Полторак и Андрей Биланов в мелодраме Ивана Криворучко «Продается кошка» (Россия, 2012 г.) (16+)
16:10 «Осторожно, мошенники», 2 серия (Россия, 2014 г.)
16:40 «Авто Патруль Приморских дорог» (16+)
17:05 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
17:15 «Цена качества. Спецвыпуск» (16+)
17:25 «Квадратные метры» (16+)

16.00 «Технологии спорта». [0+]
16.30 Большой спорт. [0+]
16.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи. [0+]
18.30 «24 кадра». [16+]
20.30 Большой спорт. [0+]
20.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи. [0+]
22.30 «24 кадра». [16+]
23.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Слован» (Братислава). КХЛ. Прямая трансляция. [0+]
02.15 Большой спорт. [0+]
02.35 «Главная сцена». [0+]
05.00 Смешанные единоборства. Prime. Прямая трансляция. [0+]

НТВ
05.00 Т/с «Адвокат». [16+]
06.00 «НТВ утром». [0+]
07.10 Т/с «Возвращение Мухтара». [16+]
08.00 сегодня. [0+]
08.05 «Лолита». [16+]
09.00 «Утро с Юлией Высоцкой». [12+]
10.00 сегодня. [0+]
10.20 Т/с «Лесник». [16+]
12.00 Суд присяжных. [16+]
13.00 сегодня. [0+]
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. [16+]
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. [0+]
15.00 Т/с «Литейный». [16+]
16.00 сегодня. [0+]
16.20 Т/с «Литейный». [16+]
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. [16+]
19.00 сегодня. [0+]
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+]
22.40 Большинство. [0+]
23.50 Х/ф «Двое». [16+]
01.40 Т/с «Мастера секса-2». [18+]
03.50 Т/с «Час Волкова». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Новости культуры. [0+]
10.20 Х/ф «Славный малый». [0+]
11.45 Д/ф «Людмила Фетисова. Запомните меня веселой...» [0+]
12.10 «Правила жизни». [0+]
12.40 «Письма из провинции». [0+]
13.05 Д/ф «Константин Циолковский». [0+]
13.15 Д/ф «Абрам да Марья». [0+]
15.00 Новости культуры. [0+]
15.10 «Засадный полк». [0+]
15.35 Х/ф «Короткая встреча». [0+]
17.05 «Билет в Большой». [0+]
17.45 IX Международный конкурс органистов имени Микаэла Таривердиева. [0+]
18.45 Д/ф «Валерий Носик». [0+]
19.30 Новости культуры. [0+]
19.45 «Смехоностальгия». [0+]

17:45 «Морская» (6+)
18:00 «ОТВедай!» (12+)
18:20 «Морское собрание» (12+)
18:35 «Цена качества». Спецвыпуск (16+)
18:45 Информационно-аналитическая программа «Сталкер» (16+)
19:15 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
19:40 «Депутатский вестник» (16+)
20:00 Ток-шоу «12» (16+)
21:00 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
21:30 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
21:40 «Это здорово» (16+)
22:00 «Жизнь в большом городе» (16+)
22:15 «Weekend в Приморье» (12+)
22:30 Николай Кейдж и Рон Перлман в приключенческом боевике Доминика Сены «Время вейды» (США, 2010 г.) (16+)
00:30 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
00:50 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
01:00 СМС-чат (16+)

Спорт
06.40 Большой спорт. [0+]
07.10 «Эволюция». [0+]
08.45 «Человек мира». [0+]
12.00 Смешанные единоборства. Prime. [16+]
14.00 Большой спорт. [0+]
14.20 «В мире животных» с Николаем Дроздовым. [0+]
14.50 «Диалоги о рыбалке». [0+]
16.00 Большой спорт. [0+]
16.20 Х/ф «Курьерский особой важности». [16+]
18.30 Большой спорт. [0+]
18.55 Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. Прямая трансляция из Сочи. [0+]
20.00 «24 кадра». [16+]
21.55 Формула-1. Гран-при России. Квалификация. Прямая трансляция из Сочи. [0+]
23.00 Большой спорт. [0+]
23.20 Д/с «Освободители». [0+]
00.15 Т/с «Черта». [16+]
02.25 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Прямая трансляция из Сочи.
05.00 Футбол. Чехия - Турция. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Прямая трансляция. [0+]

НТВ
04.50 Т/с «Адвокат». [16+]
06.30 Т/с «Лучшие враги». [16+]
07.25 Смотр. [0+]
08.00 сегодня. [0+]
08.15 «Жилищная лотерея Плюс». [0+]

20.15 Х/ф «Длинный день». [0+]
21.40 «Линия жизни». [0+]
22.30 Джон Леннон. «Imagine». [0+]
23.30 Новости культуры. [0+]
23.45 Худсовет. [0+]
23.50 Х/ф «Пустельга». [0+]
01.20 К. Сен-Санс. «Карнавал животных». [0+]
01.55 «Искатели». [0+]
02.40 Д/ф «Влакоинец. Деревня на земле волков». [0+]

Перец
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
06.40 Х/ф «Тачанка с юга». [0+]
08.30 История государства Российского. [0+]
09.50 Т/с «Убойная сила». [12+]
14.15 КВН. Высший балл. [16+]
15.15 Д/ф «Среда обитания». [16+]
16.20 Т/с «Граф Монте-Кристо». [0+]
18.30 КВН. Высший балл. [16+]
19.30 Х/ф «Двойной удар». [16+]
21.45 «+100500». [16+]
23.00 «+100500». [18+]
23.30 «+100500». [16+]
02.00 «+100500». [18+]
03.40 «+100500». [16+]
04.10 Х/ф «Тачанка с юга». [0+]

ТНТ
07.00 М/с «Черепашки-ниндзя». [12+]
07.35 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]
08.25 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». [12+]
09.00 «Дом-2. Lite». [16+]
10.30 Школа ремонта. [12+]
11.30 Х/ф «Мачо и ботан». [16+]
13.35 «Комеди Клуб. Лучшее». [16+]
14.00 Т/с «Универ». [16+]
14.30 «Stand up». [16+]
20.00 «Comedy Woman». [16+]
21.00 «Комеди Клуб». [16+]
22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 «Не спать!» [16+]
02.00 Х/ф «Джона Хекс». [16+]
03.40 Т/с «Люди будущего». [12+]
04.30 Т/с «Пригород». [16+]
04.55 Т/с «Выжить с Джеком». [16+]
05.20 Т/с «Нашествие». [12+]
06.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]

Рен-ТВ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости». [16+]
09.00 «Документальный проект». [16+]
12.00 «Информационная программа 112». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 Званый ужин. [16+]

08.45 Медицинские тайны. [16+]
09.20 Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
10.00 сегодня. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым. [0+]
11.55 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 сегодня. [0+]
13.20 «Я художник!» [16+]
14.20 Поедем, поедим! [0+]
15.05 Своя игра. [0+]
16.00 Х/ф «Моя фамилия Шилов». [16+]
18.00 Следствие вели... [16+]
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. [0+]
20.00 Новые русские сенсации. [16+]
21.00 «50 оттенков. Белова». [0+]
22.00 Ты не поверишь! [16+]
23.00 «Время Г» с Вадимом Галыгиным. [18+]
23.35 Х/ф «(Не)жданный принц». [16+]
01.20 Т/с «Лучшие враги». [16+]
02.15 Дикий мир. [0+]
03.05 Т/с «Час Волкова». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 Библейский сюжет. [0+]
10.35 Х/ф «Длинный день». [0+]
12.00 Д/ф «Анатолий Ромашин. Человек в шляпе». [0+]
12.45 Д/ф «Колония-дель-Сакраменто. Долгожданный мир на Рио-де-ла-Плата». [0+]
13.00 «Большая семья». [0+]
13.55 Д/с «Пряничный домик». [0+]
14.25 Д/с «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки». [0+]
14.55 Фильм-спектакль «Не делайте бисвиты в плохом настроении». [0+]
16.05 Джон Леннон. «Imagine». [0+]
17.05 Новости культуры. [0+]
17.35 «Линия жизни». [0+]
18.25 Х/ф «Опасный возраст». [0+]
19.55 Виктор Астафьев. Встреча в Концертной студии «Останкино». [0+]
21.50 «Лучано Паваротти и друзья. Лучшее». [0+]
23.00 «Белая студия». [0+]
23.40 Х/ф «Войcek». [0+]
01.05 Д/ф «Луи де Фюнес навсегда». [0+]
01.55 «Искатели». [0+]
02.40 Д/ф «Фьора Дуллиссат. Там, где рождаются айсберги». [0+]

Перец
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
08.00 Кубок мира по регби-2015. Новая Зеландия - Тонга. [12+]
10.05 М/ф «Мультфильмы». [0+]

14.00 Х/ф «Циклоп». [16+]
15.55 «Информационная программа 112». [16+]
16.30 «Новости». [16+]
17.00 Документальный спецпроект. [16+]
19.00 «Информационная программа 112». [16+]
19.30 «Новости». [16+]
20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
22.00 Х/ф «Отступники». [16+]
00.50 Х/ф «Дж. Эдгар». [16+]
03.30 Х/ф «Отступники». [16+]

ТВ-3
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.30 Д/с «Слепая». [12+]
10.30 Д/ф «Гадалка». [12+]
11.30 Д/с «Городские легенды». [12+]
12.30 Д/ф «Охотники за привидениями». [16+]
13.30 X-версии. Другие новости. [12+]
14.00 Т/с «Чтец». [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
17.00 Д/с «Слепая». [12+]
18.00 X-версии. Громкие дела. [12+]
19.00 Человек-невидимка. [12+]
20.00 Х/ф «Сумасшедшая езда». [16+]
22.00 Х/ф «Безумный Макс-3: Под куполом грома». [16+]
00.00 X-версии. Другие новости (дайджест). [12+]
01.00 Х/ф «Безумный Макс-2: Воин дороги». [16+]
03.00 Д/с «Городские легенды». [12+]
03.30 Т/с «В поле зрения». [16+]

СТС
06.00 М/с «Октонавты». [0+]
06.30 М/с «Миа и я». [6+]
07.00 М/с «Пингвиненок Пороро». [0+]
07.10 М/с «Энгри Бёрдс - сердитые птички». [12+]
07.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц». [12+]
08.00 «Успеть за 24 часа». [16+]
09.00 «Даёшь молодёжь!» [16+]
09.30 Т/с «Маргоша». [16+]
10.30 Т/с «Лондонград. Знай наших!» [16+]
11.30 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
12.30 Т/с «Воронины». [16+]
13.30 «Ералаш». [0+]
14.00 Т/с «Воронины». [16+]
17.00 Шоу «Уральских пельменей». [12+]
18.00 «Уральские пельмени». [16+]
19.00 Т/с «Воронины». [16+]
19.30 Т/с «Кухня». [16+]
21.00 М/ф «Как приручить дракона». [12+]
22.50 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
00.00 Х/ф «Оставленные». [16+]
02.05 Х/ф «Пленники Солнца». [16+]
03.45 Т/с «Закон и порядок. Преступное намерение». [16+]
05.30 «6 кадров». [16+]
05.55 Музыка на СТС. [16+]

10.40 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки». [0+]
13.30 КВН. Высший балл. [16+]
14.30 Т/с «Убойная сила». [12+]
21.00 «+100500». [16+]
23.00 «+100500». [18+]
23.30 «+100500». [16+]
02.00 «+100500». [18+]
03.40 «+100500». [16+]
04.35 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки». [0+]

ТНТ
07.00 «Comedy Club. Exclusive». [16+]
07.35 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]
09.00 Т/с «Деффчонки». [16+]
10.00 Школа ремонта. [12+]
11.00 «Дом-2. Lite». [16+]
12.00 «Комеди Клуб. Лучшее». [16+]
12.30 «Такое Кино!» [16+]
13.00 «Битва экстрасенсов». [16+]
14.25 «Comedy Woman. Дайджест». [16+]
14.45 «Comedy Woman». [16+]
15.45 «Comedy Баттл. Лучшее». [16+]
16.45 Х/ф «Росомаха: Бессмертный». [16+]
19.30 «Комеди Клуб. Лучшее». [16+]
20.00 «Битва экстрасенсов». [16+]
21.30 «Танцы». [16+]
23.30 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.30 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 «Такое Кино!» [16+]
01.35 Х/ф «Перелом». [16+]
03.45 Т/с «Люди будущего». [12+]
04.40 Т/с «Пригород». [16+]
05.05 Т/с «Выжить с Джеком». [16+]
05.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]
06.00 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]

Рен-ТВ
05.00 Х/ф «Отступники». [16+]
06.10 Х/ф «Дом у озера». [16+]
08.00 Х/ф «Последний тамплиер». [16+]
11.30 «Самая полезная программа». [16+]
12.30 «Новости». [16+]
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]
19.00 Х/ф «Терминатор». [16+]
21.00 Х/ф «Терминатор-2: Судный день». [16+]
23.40 Х/ф «Рэд». [16+]
01.40 Х/ф «Сквозные ранения». [16+]
03.40 Х/ф «Одним меньше». [16+]

ТВ-З

06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.30 Школа доктора Комаровского. [12+]
10.00 Д/с «Слепая». [12+]
12.00 Д/ф «Гадалка». [12+]
14.00 Мистические истории. [16+]
17.00 Х/ф «Посейдон». [12+]
19.00 Х/ф «Приказано уничтожить». [16+]
21.45 Х/ф «Мерцающий». [16+]
23.30 Х/ф «Зона смертельной опасности». [16+]
01.30 Х/ф «Безумный Макс-3: Под куполом грома». [16+]
03.30 Т/с «В поле зрения». [16+]

СТС

06.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы». [0+]
06.55 М/с «Том и Джерри». [0+]
07.20 М/с «Пингвинёнок Пороро». [0+]
07.55 М/с «Робокар Поли и его друзья». [6+]
08.30 М/с «Йоко». [0+]
09.00 М/с «Барбоскины». [0+]
09.30 М/с «Смешарики». [0+]
09.45 М/ф «В гости к Робинсонам». [0+]
11.30 Снимите это немедленно! [16+]
12.30 «Большая маленькая звезда». [6+]
13.30 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх». [12+]
15.50 «Даёшь молодёжь!». [16+]
16.00 «Уральские пельмени». [16+]
16.30 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
17.40 М/ф «Как приручить дракона». [12+]
19.30 «Дикие игры». [16+]
20.30 Х/ф «Хроники Нарнии». [0+]

23.10 Х/ф «Большой толстый лжец». [12+]
00.50 Х/ф «Прислуга». [16+]
03.30 «6 кадров». [16+]
03.55 Т/с «Закон и порядок. Преступное намерение». [16+]
05.40 Музыка на СТС. [16+]

Пятница

06.00 М/с «Смешарики». [12+]
06.15 М/с «Азбука здоровья». [12+]
07.15 М/с «Смешарики». [12+]
08.50 Школа доктора Комаровского. [16+]
09.35 Орел и решка. Назад в СССР. [16+]
10.30 Орел и решка. На краю света. [16+]
11.30 Еда, я люблю тебя. [16+]
12.30 Орел и решка. Шопинг. [16+]
13.30 Жаннапожени. [16+]
14.30 Орел и решка. На краю света. [16+]
15.40 Орел и решка. Неизведанная Европа. [16+]
16.40 Ревизорро. [16+]
18.10 Х/ф «Время ведьм». [16+]
20.00 Орел и решка. Неизведанная Европа. [16+]
22.00 Орел и решка. Юбилейный. [16+]
23.05 Х/ф «Время ведьм». [16+]
01.00 Х/ф «Ворон». [16+]
03.05 Т/с «Дневники вампира». [16+]

Звезда

06.00 Х/ф «Раз на раз не придется». [12+]
07.35 Х/ф «Золотые рога». [0+]
09.00 Новости дня. [0+]
09.15 «Легенды армии». [12+]
09.40 «Последний день». [12+]
10.25 «Не факт!» [6+]
11.00 Х/ф «Отчий дом». [12+]
13.00 Новости дня. [0+]

13.15 «Научный детектив». [12+]
14.00 Т/с «Ялта-45». [16+]
18.00 Новости дня. [0+]
18.20 «Процесс». [12+]
19.05 Х/ф «Юность Петра». [12+]
21.55 Х/ф «В начале славных дел». [12+]
00.50 Х/ф «Двенадцатая ночь». [0+]
02.40 Х/ф «Весенние хлопоты». [0+]
04.20 Х/ф «Утро без отметок». [6+]

Домашний

06.30 Т/с «Альф». [0+]
07.30 «Одна за всех». [16+]
08.20 Т/с «Умница, красавица». [16+]
12.30 Т/с «Я всё решу сама». [12+]
18.00 Д/с «Восточные жёны». [16+]
19.00 Т/с «1001 ночь». [12+]
22.00 Д/с «Восточные жёны». [16+]
23.00 Д/с «Звёздная жизнь». [16+]
00.00 «Одна за всех». [16+]
00.30 Х/ф «Вторая любовь». [16+]
02.25 Т/с «Не сорветесь, девочки!» [12+]
04.15 «Звёздные истории». [16+]
05.15 Д/с «Тайны еды». [16+]
05.30 Домашняя кухня. [16+]

ТВ-Центр

05.55 Марш-бросок. [12+]
06.30 АБВГДейка. [0+]
07.00 Х/ф «Ванечка». [16+]
09.05 Православная энциклопедия. [6+]
09.35 Д/ф «Олег Даль - между прошлым и будущим». [12+]
10.20 Х/ф «Золотая мина». [0+]
11.30 События. [0+]
11.45 Х/ф «Золотая мина». [0+]
13.20 Х/ф «Не может быть!» [12+]
14.30 События. [0+]
14.45 Х/ф «Не может быть!» [12+]
15.35 «Приют комедиантов». [12+]
17.20 Х/ф «Один день, одна ночь». [12+]

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. [0+]
22.10 «Право знать!» [16+]
23.25 События. [0+]
23.35 «Право голоса». [16+]
02.20 «Крым. Испытание Украиной». Спецрепортаж. [16+]
02.55 Х/ф «Большая свадьба». [16+]
04.35 «Тайны нашего кино». [12+]
05.05 Д/ф «Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди». [12+]

Нарусель

05.00 «Лентяево». [0+]
05.25 «Прыг-Скок команда». [0+]
05.35 М/с «Смурфики». [0+]
06.25 М/с «Смешарики». [0+]
08.00 «Детская утренняя почта». [0+]
08.30 М/с «Три Фу Том». [0+]
10.30 «Воображариум». [0+]
10.55 М/ф «Незнайка учится». [0+]
12.15 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона». [0+]
14.00 М/с «Барбоскины». [0+]
16.00 «Хочу собаку!» [0+]
16.25 М/с «Барбоскины». [0+]
18.00 М/с «Врумиз». [0+]
19.15 М/ф «Гнев Макино». [0+]
20.00 М/с «Врумиз». [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.40 М/с «Маша и Медведь». [0+]
23.55 М/ф «Мистер Пронька». [0+]
01.00 «Есть такая профессия. [12+]
01.30 «Фа-Соль. Мастерская». [0+]
01.45 М/с «Фиксики». [0+]
02.00 «Говорим без ошибок». [0+]
02.10 М/с «Смешарики». [0+]
02.25 «Какое ИЗОбразие!» [0+]
02.55 М/с «Новаторы». [0+]

Воскресенье 11 октября

Первый канал

07.00 Новости. [0+]
07.10 Х/ф «Неоконченная повесть». [0+]
09.10 «Армейский магазин». [16+]
09.45 М/с «Смешарики. Пинкод». [0+]
09.55 «Здоровье». [16+]
11.00 Новости. [0+]
11.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
11.35 «Пока все дома». [0+]
12.25 Фазенда. [0+]
13.00 Новости. [0+]
13.10 «Вместе с дельфинами». [0+]
14.55 Д/ф «Марина Дюжева. «Я вся такая внезапная, противоречивая...» [12+]
16.00 Д/ф «Янтарная комната». [12+]
18.05 «Время покажет». [16+]
19.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+]
22.00 Воскресное «Время». [0+]
23.30 Х/ф «Прометей». [16+]
01.45 Х/ф «127 часов». [16+]
03.35 Х/ф «Дневник слабака». [12+]
05.20 Контрольная закупка. [0+]

Пятый канал

05.55 М/ф «Мультфильмы». [0+]
10.00 «Сейчас». [0+]
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. [0+]
11.05 Х/ф «Любить по-русски». [16+]
13.00 Х/ф «Любить по-русски-2». [16+]
14.55 Х/ф «Любить по-русски-10. Губернатор». [16+]
17.00 «Место происшествия. О главном». [0+]
18.00 Главное. [0+]
19.30 Т/с «Гетеры майора Соколова». [16+]
03.20 Т/с «Выгодный контракт». [12+]

Россия

06.35 Х/ф «Бабье царство». [0+]
08.30 «Сам себе режиссёр». [0+]
09.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна. [0+]
09.50 Утренняя почта. [0+]
10.30 Сто к одному. [0+]
11.20 «Вести: Приморье». Неделя в городе. [0+]
12.00 Вести. [0+]
12.10 Сменитья разрешается. [0+]
14.10 Х/ф «Свадьбы не будет». [12+]
15.00 Вести. [0+]

15.20 Х/ф «Свадьбы не будет». [12+]
16.30 Д/ф «Евгений Петросян. «Улыбка длиною в жизнь». [16+]
18.55 Х/ф «Самое главное». [12+]
21.00 Вести недели. [0+]
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
00.30 «Новая волна-2015». Трансляция из Сочи. [0+]

ОТВ

05:55 «Приморский характер» (12+)
06:10 «Морская» (6+)
06:25 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
06:35 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
07:05 «Оружие Победы» (12+)
07:15 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
07:30 «ОТВедай!» (12+)
07:50 «Это здорово» (16+)
08:10 «Цена качества. Спецвыпуск» (16+)
08:20 «Гороскоп» (12+)
08:25 «Квадратные метры» (16+)
08:40 «Культурно» (6+)
09:00 «Сумей-ка!» (0+). Мультфильм «Алиса знает что делать», 10-11 серии (6+)
10:00 «Городские иллюзии» (16+)
10:20 «Формат молодых» (16+)
10:35 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)

11:05 «Жизнь в большом городе» (16+)
11:20 «Морское собрание» (12+)
11:35 «ОТВедай!» (12+)
12:00 Ток-шоу «12» (16+)
13:00 «Морская» (6+)
13:20 «Сельсовет» (12+)
13:40 «Те, кто...» (16+)
13:55 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
14:05 «Автоальбом» (16+)
14:20 Николас Кейдж и Рон Перлман в приключенческом боевике Доминика Сены «Время ведьм» (США, 2010 г.) (16+)
16:15 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
16:25 «Цена качества. Спецвыпуск» (16+)
16:35 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)
17:05 «Прогноз погоды» (0+)/«Гороскоп» (12+)
17:20 «Мастер. История успеха» (16+)
17:45 «Жизнь в большом городе» (16+)
18:00 «Это здорово» (16+)
18:20 «Морская» (6+)
18:35 «Формат молодых» (16+)
18:55 «Weekend в Приморье» (12+)
19:05 «Гороскоп» (12+)
19:10 «ОТВедай!» (12+)
19:35 «Авто Патруль Приморских дорог». Итоги (16+)

03.15 «Академия художеств». [0+]
03.30 «В гостях у Деда-Краеоведа». [0+]
03.45 М/ф «Стойкий оловянный солдатик». [0+]
04.45 «Зарядка с чемпионом». [0+]

Disney

05.00 М/с «Маленькие Эйнштейны». [0+]
05.25 М/с «Умелец Мэнни». [0+]
06.10 М/с «Шериф Келли и Дикий Запад». [0+]
07.10 М/с «Доктор Плюшева». [0+]
08.00 М/с «Джейк и пираты Нетландии». [0+]
09.15 М/с «Майлз с другой планеты». [0+]
10.10 М/ф «Мишка-задира». [6+]
10.20 М/ф «Петушок-Золотой гребешок». [6+]
10.30 «Это моя комната». [0+]
11.40 «Мама на 5+». Программа. [0+]
12.10 М/с «Подружки из Хартлейк Сити». [6+]
12.40 «Большие семейные игры». [0+]
13.10 М/с «Аладдин». [0+]
14.30 М/ф «Мегатрасса». [6+]
15.20 М/с «Зип Зип». [12+]
16.15 М/ф «Мулан». [6+]
18.00 М/ф «Мулан-2». [6+]
19.30 М/ф «Феи: Потерянное сокровище». [0+]
21.00 Х/ф «Монте-Карло». [6+]
23.05 Х/ф «Свадебный переполох». [16+]
01.05 Х/ф «Шаг вперед». [12+]
03.05 Х/ф «Шпионка Хэрриет: Война блоггов». [12+]
04.50 Музыка на Канале Disney. [6+]

22 факта о пользе чая

Напиток здоровья

Чай обладает комплексным положительным воздействием на организм, оздоравливает его, причем делает это мягко и постепенно.
Чай – не лекарственное средство в привычном нам понимании. Это, скорее профилактическое средство.
Чай всегда ассоциировался со здоровьем, и в древних легендах, и в древних письменах – всюду в первую очередь говорилось о целебных свойствах этого напитка. Сегодня получено множество научных доказательств благотворного влияния чая на здоровье человека. «Секреты красоты и здоровья» делятся с вами интересными фактами о пользе чая.

... Зеленый чай увеличивает эффективность антибиотиков в борьбе с бактериями и вирусами. Даже в низких дозах этот напиток способен уменьшить сопротивляемость бактерий и вирусов антибиотикам, а в 90 % случаев усилить действие медицинских препаратов.

...Добавление витамина С в зеленый чай значительно усиливает антиоксидантные свойства напитка. Американские ученые установили, что витамин С в виде сока фруктов и цитрусовых

(особенно лимона), добавленный в зеленый чай, усиливает эффективность катехинов и антиоксидантов (соки фруктов – в 5 раз, сок лимона – в 5-7 раз, аскорбиновая кислота – в13 раз). Известно, что эти полезные вещества снижают риск развития рака и сердечно-сосудистых заболеваний.
...Регулярное употребление черного чая сокращает период восстановления после перенесенной стрессовой ситуации. Проведенное исследование показало, что обычный черный чай способствует снижению уровня гормона стресса кортизола.
...Черный чай полезен для женщин в пожилом возрасте. Их кости с возрастом становятся хрупкими, и укрепить их помогут 4 чашки черного чая в день.

...Чай может оказывать благотворное действие на людей, подверженных кожным заболеваниям. Он содержит полифенолы, которые способствуют уменьшению признаков раздражения, и танины, обладающие противовоспалительным действием.

...Чтобы у вас долго-долго не было морщин, специалисты советуют включить в меню чашку зеленого чая. Ведь в нем содержатся мощные антиоксиданты.
...Зеленый и черный чай примерно одинаково полезны. Они содержат почти одинаковое коли-

чество антиоксидантов.
...Исследования показали, что чай может обеспечить до 70 % фтора, в котором вы нуждаетесь. Употребление зеленого чая без сахара способствует укреплению зубов. Также считается, что чай может препятствовать размножению бактерий в полости рта.

...11-летнее исследование японских ученых выявило, что особенно целебным зеленый чай, издавна ассоциирующийся с высокой продолжительностью жизни японцев, становится в случае сердечных заболеваний. Всего несколько чашек в день – и риск заболеть сердечно-сосудистой хворью резко снижается. Показатели смертности любителей зеленого чая от сердечных заболеваний за 11 лет оказались на 16 % меньше.
...Зеленый чай обладает анти-микробными, противовоспалительными свойствами. Он укрепляет капилляры, кровеносные сосуды и стимулирует кроветворение, вызывает потоотделение, прочищает поры, и поэтому особенно ценится в сильную жару.
...Зеленый чай улучшает кислородный и водно-солевой обмен, уменьшает уровень холестерина в крови, хорошо снимает утомление, в течение шести часов поддерживает активную работу мозга, сосудов, органов дыхания. Его можно успешно применять при высокой температуре, вызванной

гриппом или ОРЗ.

...По содержанию витамина Р, способствующего устойчивости организма к инфекционным заболеваниям, чаю нет равных в растительном мире. Причем в зеленом чае его в 10 раз больше, чем в черном.

... Зеленый чай действует успокаивающе на сосудистую систему, снимает спазмы, расширяет сосуды и тем самым облегчает процесс кровообращения. Людям, страдающим гипертонией, в жаркое время года вместо воды лучше пить слабый зеленый чай.
...Чай – это лучшее средство для утоления жажды – его требуется на треть меньше, чем воды. И не имеет значения, холодный он, горячий или чуть теплый.
...В жаркое время года, когда от солнца свободные радикалы становятся еще активнее, чай не только утоляет жажду, но и помогает нам бороться с последствиями интенсивного излучения.

...Чай – отличный тонизирующий напиток. Его бодрящее действие объясняется присутствием кофеина. Однако воздействие чая гораздо мягче, чем кофе, и более длительно. Кофеин, содержащийся в чае, стимулирует деятельность мозга и центральной нервной системы, а не работу сердца и кровообращение (как кофе). Поэтому чай способствует повышению остроты реакции и концентрации

внимания.

...Холодный чай – богатый источник витаминов группы В. Это тем более важно, что человеческий организм не накапливает запас этих витаминов и постоянно нуждается в его пополнении. Витамины группы В отвечают за нормальное состояние покровных тканей (кожи и волос), необходимы для нормальной работы печени и желез внутренней секреции, важны для нормального функционирования нервной системы, предохраняя ее от истощения.

...Зеленый чай и запах лимона способны повысить работоспособность в жару в несколько раз. А в сочетании – тем более.
...Пожилые люди, которые пьют чай, обладают более острой памятью, чем их чаепьющие современники. 1000 пожилых японцев сдали тест на остроту памяти и внимания, а также сообщили о том, сколько чая, в том числе зеленого, они потребляют. Любители зеленого чая показали самый лучший результат.



20.20 Большой спорт. [0+]
20.45 Формула-1. Гран-при России. Прямая трансляция из Сочи. [0+]
23.00 Д/с «Освободители». [0+]
23.50 Т/с «Черта». [16+]
03.00 Формула-1. Гран-при России. [0+]
04.35 Футбол. Польша - Ирландия. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Прямая трансляция. [0+]
06.40 Большой спорт. [0+]
07.10 «Как оно есть». [0+]
08.10 «Человек мира». [0+]
08.40 «Максимальное приближение». [0+]
09.05 «Человек мира». [0+]
11.00 «Мастера». [0+]
11.15 «Максимальное приближение». [0+]
12.10 Т/с «Котовский». [16+]

НТВ
05.05 Т/с «Адвокат». [16+]
06.00 Т/с «Лучшие враги». [16+]
08.00 сегодня. [0+]
08.15 «Русское лото плюс». [0+]
08.50 Их нравы. [0+]
09.25 Едим дома. [0+]
10.00 сегодня. [0+]
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.50 Дачный ответ. [0+]
13.00 сегодня. [0+]
13.20 Х/ф «Отдельное поручение». [16+]
15.10 Своя игра. [0+]
16.00 сегодня. [0+]
16.20 «Следствие ведут...» [16+]
17.20 Д/ф «Американец в Крыму». [16+]
18.00 Акценты недели. [0+]
19.00 «Точка» с Максимом Шевченко. [0+]
20.00 Х/ф «Отпуск по ранению». [16+]
23.45 «Пропаганда». [16+]
00.20 Т/с «Лучшие враги». [16+]
02.15 Дикий мир. [0+]
03.05 Т/с «Час Волкова». [16+]

Культура
06.30 Евроньюс. [0+]
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». [0+]
10.35 Х/ф «Опасный возраст». [0+]
12.05 Д/ф «Луи де Фюнес навсегда». [0+]
13.00 «Россия, любовь моя!» [0+]
13.30 Д/ф «Секреты обезьян. Со-кращая разрыв». [0+]
14.25 «Что делать?» [0+]
15.10 «Гении и злодеи». [0+]
15.40 «Лучано Паваротти и друзья. Лучшее». [0+]
16.50 Фильм-спектакль «Абонент временно недоступен». [0+]
17.55 Д/с «Пешком...» [0+]
18.25 «Искатели». [0+]
19.10 «В гостях у Эльдара Рязанова». Творческий вечер Александра Ширвиндта. [0+]
20.20 Д/с «100 лет после детства». [0+]
20.35 Х/ф «Дом, в котором я

живу». [0+]
22.10 «Те, с которыми я...» [0+]
23.30 Балет «Раймонда». [0+]
01.55 Д/ф «Секреты обезьян. Со-кращая разрыв». [0+]
02.50 Д/ф «Рафаэль». [0+]

Перец
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
08.00 Кубок мира по регби-2015. Австралия - Уэльс. [12+]
10.05 М/ф «Мультфильмы». [0+]
10.25 Т/с «Светофор». [16+]
14.30 Х/ф «Жандарм в Нью-Йорке». [0+]
16.40 Х/ф «Жандарм женится». [0+]
18.30 «+100500». [16+]
23.00 «+100500». [18+]
23.30 «+100500». [16+]
02.00 «+100500». [18+]
03.40 «+100500». [16+]
04.40 Х/ф «Трое в лодке, не счита-я собаки». [0+]

ТНТ
07.00 «ТНТ. MIX». [16+]
07.35 М/с «Губка Боб квадратные штаны». [12+]
09.00 Т/с «Деффчонки». [16+]
10.00 «Перезагрузка». [16+]
11.00 «Дом-2. Lite». [16+]
12.00 «Танцы». [16+]
14.00 Т/с «Интерны». [16+]
15.00 Х/ф «Росомаха: Бессмерт-ный». [16+]
17.35 Х/ф «Фантастическая чет-верка-2. Вторжение Серебряного Серфера». [12+]
19.30 «Комеди Клуб. Лучшее». [16+]
20.00 «Комеди Клуб». [16+]
21.00 «Однажды в России». [16+]
22.00 «Stand up». [16+]
23.00 «Дом-2. Город любви». [16+]
00.00 «Дом-2. После заката». [16+]
01.00 Х/ф «Убрать из друзей». [18+]
02.40 Т/с «Люди будущего». [12+]
03.35 Т/с «Пригород». [16+]
04.00 Т/с «Выжить с Джеком». [16+]
04.25 Т/с «Нашествие». [12+]
05.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». [16+]
06.00 М/с «Турбо-Агент Дадли». [12+]

Рен-ТВ
05.00 Х/ф «Одним меньше». [16+]
05.40 Х/ф «Терминатор». [16+]
07.40 Х/ф «Терминатор-2: Судный день». [16+]
10.15 Т/с «Агент Картер». [16+]
17.00 Х/ф «Рэд». [16+]
19.00 Х/ф «Возвращение героя». [16+]
21.00 Х/ф «Сквозные ранения». [16+]
23.00 Добров в эфире. [16+]
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+]
04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. [16+]

ТВ-3
06.00 М/ф «Мультфильмы». [0+]
08.00 Школа доктора Комаров-ского. [12+]
08.30 М/ф «Мультфильмы». [0+]
09.45 Х/ф «Д'Артаньян и три

мушкетера». [0+]
15.00 Т/с «Вызов». [16+]
19.00 Х/ф «Над законом». [16+]
21.00 Х/ф «Смерти вопреки». [16+]
23.00 Х/ф «Сумасшедшая езда». [16+]
01.00 Х/ф «Посейдон». [12+]
03.00 Х/ф «Д'артаньян и три муш-кетера». [0+]
04.45 Т/с «В поле зрения». [16+]
05.45 М/ф «Мультфильмы». [0+]

СТС
06.00 М/с «Том и Джерри». [0+]
06.10 Х/ф «Астерикс на Олимпий-ских играх». [12+]
06.55 М/ф «Замбезия». [0+]
08.30 М/с «Йоко». [0+]
09.00 М/с «Барбоскины». [0+]
10.00 «Большая маленькая звез-да». [6+]
11.00 «Успеть за 24 часа». [16+]
12.00 «Кто кого на кухне?» [16+]
13.00 Руссо туристо. [16+]
14.00 «Уральские пельмени». [16+]
14.30 Т/с «Кухня». [16+]
16.00 «Уральские пельмени». [16+]
16.30 Х/ф «Хроники Нарнии». [0+]
19.10 Х/ф «Хроники Нарнии. Принц Каспиан». [12+]
21.55 Х/ф «Громобой». [12+]
23.40 Т/с «Лондонград. Знай на-ших!» [16+]
03.40 Т/с «Закон и порядок. Пре-ступное намерение». [16+]
05.25 М/с «Том и Джерри. Дет-ские годы». [0+]
05.50 Музыка на СТС. [16+]

Пятница
06.00 М/с «Смешарики». [12+]
08.50 Школа доктора Комаровско-го. [16+]
09.30 Орел и решка. Назад в СССР. [16+]
11.30 Орел и решка. Юбилейный. [16+]
12.30 Ревизорро. [16+]
14.00 Битва салонов. [16+]
15.00 Хэлоу, Раша! [16+]
16.00 Ревизорро. [16+]
19.00 «Сверхъестественные». [16+]
20.00 Ревизорро. [16+]
21.00 Орел и решка. Неизведан-ная Европа. [16+]
23.00 Х/ф «Ворон». [16+]
01.05 Т/с «Охотники за чужими». [16+]
03.15 Т/с «Дневники вампира». [16+]

Звезда
06.00 Х/ф «Потрясающий Берен-деев». [16+]
07.20 Х/ф «Ларец Марии Меди-чи». [12+]
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. [0+]
09.25 Служу России! [0+]
09.55 «Военная приемка». [6+]
10.45 «Поступок». [12+]
11.50 Х/ф «Застава в горах». [6+]
13.00 Новости дня. [0+]
13.15 Х/ф «Застава в горах». [6+]
14.05 Х/ф «Пять минут страха». [12+]

15.50 Х/ф «С Дона выдачи нет». [16+]
18.00 Новости. Главное. [0+]
18.35 «Особая статья». [12+]
19.20 Д/с «Легенды советского сыска». [16+]
21.50 Х/ф «Вербовщик». [16+]
23.40 Х/ф «Прорыв». [6+]
01.40 Х/ф «Нежный возраст». [6+]
03.20 Х/ф «Родителей не выбира-ют». [16+]

Домашний
06.30 Т/с «Альф». [0+]
07.30 «Одна за всех». [16+]
07.50 Х/ф «Мой личный враг». [12+]
12.00 Х/ф «Минус один». [16+]
15.45 Х/ф «Счастье по рецепту». [12+]
18.00 Д/с «Звёздная жизнь». [16+]
19.00 Х/ф «Любовь с испытатель-ным сроком». [12+]
22.55 Д/с «Звёздная жизнь». [16+]
23.55 «Одна за всех». [16+]
00.30 Х/ф «Большая любовь». [12+]
02.25 «Звёздные истории». [16+]
05.25 «Одна за всех». [16+]
05.30 Домашняя кухня. [16+]

ТВ-Центр
05.55 Х/ф «Семья Ивановых». [12+]
07.50 «Фактор жизни». [12+]
08.20 Х/ф «Папа напрокат». [12+]
10.15 Барышня и кулинар. [12+]
10.50 Х/ф «Сумка инкассатора». [0+]
11.30 События. [0+]
11.45 Х/ф «Сумка инкассатора». [0+]
12.50 «Тайны нашего кино». [12+]
13.20 Х/ф «Квартирантка». [12+]
14.30 События. [0+]
14.45 Х/ф «Квартирантка». [12+]
15.25 Х/ф «07-й меняет курс». [12+]
17.20 Х/ф «Моя новая жизнь». [12+]
21.00 «В центре событий» с Ан-ной Прохоровой. [0+]
22.10 Т/с «Отец Браун-3». [16+]
00.00 События. [0+]
00.15 Т/с «Вера». [16+]
02.05 Петровка, 38. [16+]
02.15 Х/ф «Ванечка». [16+]
04.20 Д/ф «Траектория судьбы». [12+]

Нарусель
05.00 «Лентяево». [0+]
05.25 «Прыг-Скок команда». [0+]
05.35 М/с «Смурфики». [0+]
06.25 М/с «Барбоскины». [0+]
08.00 «Секреты маленького шефа». [0+]
08.30 М/с «Фиксики». [0+]
09.30 «Школа Аркадия Паровозо-ва». [0+]
10.00 М/с «Фиксики». [0+]
10.30 М/с «Привет, я Николая!» [6+]

12.05 М/ф «Барби рок-принцесса». [0+]
13.25 М/с «Смешарики. Пин-код». [0+]
14.40 М/с «Непоседа Зу». [0+]
16.35 М/ф «Малыш и Карлсон». [0+]
17.15 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». [0+]
17.40 М/с «Свинка Пеппа». [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.40 М/с «Смешарики». [0+]
22.00 «Навигатор. Апгрейд». [0+]
22.30 М/с «Смешарики». [0+]
23.55 М/ф «Янтарный замок». [0+]
01.00 «Кулинарная академия». [0+]
01.30 «Фа-Соль. Мастерская». [0+]
01.45 М/с «Фиксики». [0+]
02.00 «Говорим без ошибок». [0+]
02.10 М/с «Смешарики». [0+]
02.25 «Какое ИЗОбразие!» [0+]
02.55 М/с «Новаторы». [0+]
03.15 «Академия художеств». [0+]
03.30 «В гостях у Деда-Краеведа». [0+]
03.45 М/ф «Стрела улетает в сказку». [0+]
04.45 «Зарядка с чемпионом». [0+]

Disney
05.00 М/с «Маленькие Эйнштей-ны». [0+]
05.25 М/с «Непоседа Зу». [0+]
06.10 М/с «Генри Обнимонстр». [0+]
07.10 М/с «Доктор Плюшева». [0+]
08.00 М/с «Джейк и пираты Нет-ландии». [0+]
09.15 М/с «София Прекрасная». [0+]
10.10 М/ф «Вовка в тридевятом царстве». [6+]
10.30 Это мой ребенок?! Про-грамма. [0+]
11.40 «Правила стиля». [6+]
11.55 М/с «Новаторы». [6+]
12.10 М/с «Lego Звёздные Во-ины. Хроники Иоды. Побег из Храма Джедаев». [6+]
12.40 М/с «Аладдин». [0+]
13.30 Х/ф «Звёздные войны. Эпизод VI: Возвращение Дже-дая». [12+]
16.05 М/ф «Анастасия». [0+]
18.00 М/ф «Феи: Потерянное со-кровище». [0+]
19.30 М/ф «Би Муви: Медовый заговор». [6+]
21.15 Х/ф «Звёздные войны. Эпизод VI: Возвращение Дже-дая». [12+]
23.45 Х/ф «Свадебный перепол-ок». [16+]
01.45 Т/с «Тайны острова Мако». [12+]
04.15 Музыка на Канале Disney. [6+]

ГЛАВА ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
«28» сентября 2015г.
г. Дальнереченск
О назначении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров реконструкции здания кафе

№ 21

Руководствуясь ст.40 Градостроительного Кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06 октября 2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Дальнереченского городского округа, Положением «О порядке организации и проведения публичных слушаний в Дальнереченском городском округе», утвержденным решением муниципального комитета от 24.05.2005г.
ПОСТАНОВЛЯЮ:
1. Назначить по инициативе главы Дальнереченского городского округа публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров реконструкции здания кафе на 40 посадочных мест на земельном участке с кадастровым номером 25:29:010103:1859, расположенного в зоне делового, общественного и коммерческого назначения (О 1) в части уменьшения минимального отступа от границ земельного участка до объекта здания кафе путём совмещения границ.
2. Дата проведения публичных слушаний: 16 октября 2015г. Время проведения: 12.00-12.30. Место проведения: г.Дальнереченск, ул.Шевчука, д.12.
3. Предложения и замечания по вопросу, обсуждаемому на публичных слушаниях, заявки на участие в публичных слушаниях могут быть представлены в срок до 21 октября 2015г. в приемную главы администрации Дальнереченского городского округа по адресу: г.Дальнереченск, ул.Победы, 13.
4. Опубликовать настоящее постановление на официальном Интернет-сайте администрации и в газете «Дальнеречье».
5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главу администрации Дальнереченского городского округа, председателя Комиссии по подготовке проекта Правил землепользования и застройки С.И.Васильева.
Глава Дальнереченского городского округа
А.А.Павлов.

Соберите листья облепихи!

В сушёном виде их заваривают как чай и пьют при гипертонической болезни и симптоматической гипертонии, расстройств кишечника, гиповитаминозе, простудных заболеваниях, а в свежем — применяют иногда вместо петрушки или укропа, если нужно посыпать зеленью то или иное блюдо.
1. Настой листьев облепихи используется при заболеваниях суставов (кипятить 1 ст. ложку размельченных листьев облепихи 10 мин. в стакане воды, принимать по 1/2 стакана 2 раза в день).
2. Облепиховый чай при гиповитаминозе.
3. При расстройствах желудочно-кишечного тракта применяют отвар из листьев и веток облепихи.
4. При кожных заболеваниях принимают ванны с настоем из веток и листьев облепихи.
5. В листьях и плодах растения имеются кумарины, препятствующие образованию тромбов в кровеносных сосудах.
6. При простудных заболеваниях можно заваривать чай из взятых поровну листьев облепихи, цветков ромашки и зверобоя.
7. Чай из листьев облепихи эффективен при лечении стоматита и периодонтита.
8. Отвар листьев облепихи применяется при сахарном диабете (в том числе с сосудистыми осложнениями), анемии, язвенной болезни желудка, заболеваниях печени, простуде, атеросклерозе и гипертонии.
9. Листья облепихи применяются при повышенном содержании холестерина, а также при ожирении.

Пышущий "торфяной" пирог

Ингредиенты:
Мука пшеничная - 400 г.
Масло сливочное - 250 г. Творог - 500 г. Какао-порошок - 4 ст.л. Яйца - 4 шт Сахар - 350 г. Ванильный сахар - 1 пачка Крахмал - 3 ст.л. Сметана - 100 г.
Приготовление:
1.Для приготовления пирога нам понадобится мука,какао-порошок,крахмал,творог,яйца,сахар,сливочное масло,сметана,ванильный сахар
2.Размять сливочное масло,добавить 150 г сахара и растереть
3.Смешать какао с мукой и перетереть с сахарной массой до состояния крошки.Застелить форму бумагой для выпечки и высыпать половину крошки
4 . П р и г о т о в и т ь начинку:смешать творог с оставшимся сахаром и ванильным сахаром,добавить яйца и сметану,Взбить блендером до однородной массы,затем добавить крахмал
5.Вылить творожную смесь поверх шоколадной крошки
6.Сверху засыпать оставшейся крошкой.
7.Выпекать пирог 45 минут в разогретой духовке при 190 градусах.

Очень простая мазь при ушибах, растяжениях и болях в суставах...

Взять 50 г камфары (купить в аптеке), 50 г порошка горчицы, 50 мл спирта и 3 свежих яичных белка. Растворить в спирте камфару, затем горчицу, в отдельной посуде взбить белок, который предварительно не лучше охладить - так он легче взбивается. Тщательно смешать оба состава, Полученную мазь хранить в холодильнике. Втирать ее перед сном в болезненные места, сверху завязать шерстяным платком на всю ночь.
Уже после первой процедуры почувствуете значительное облегчение, для полного снятия болей обычно требуется 8-10 растираний.

Юбилей

С 90-летием, Нина Владимировна!



обязанности начальника отдела по Дальнереченскому городскому округу департамента труда и социального развития Приморского края. Встречала гостей именинница с младшим сыном и дочерью лучшей подруги.

Ирина Геннадьевна вручила имениннице именное письмо от президента России В.В. Путина с поздравлениями в честь Дня рождения и 90 - летия, а Наталья Михай-

ловна - поздравление от губернатора Приморского края В.В. Миклушевского. Одарили гости юбиляршу цветами и зачитали ей поздравительные открытки. И как уже повелось, после всех поздравлений, в тёплой домашней обстановке рассказала именинница о своих прожитых годах, порой тяжёлых и трудных. Но всегда стойко их встречала с неизменной улыбкой на лице, с которой она встречала и гостей из администрации в свой юбилей. «Бывало всякое, - говорит Нина Владимировна, - чего только не пережила: и голод, и всякие испытания на долю выпадали, но вот дожила до ещё одной странички в своей биографии. Хожу потихоньку, а раньше...по хозяйству успевала, работала, детей растила, да ещё с любимым

мужем творчеством занимались - выступали-пели». Помимо всего этого обшивала она всю семью, вышивала картины крестиком (в комнате именинницы висят на стенах её красочные работы в рамках, на серванте много фотографий родственников и черно-белое фото самой красавицы-именинницы в молодости - любо-дорого посмотреть), в общем, рукодельница-мастерица. А родилась Нина Владимировна на западе страны в Саратовской области, городе Пугачёве. В семье Орловых она была единственным ребёнком. Жила с мамой Евдокией, а в годы голодомора потеряла её мать сестру, брата и отца - деда маленькой Нины. Тётка жила в деревне, туда и ездила Нина Владимировна с мамой, так как в городе был страшный мор, а в деревне всё же полечке было с едой, но всё равно с голода пухли. Помнит, как ходили на поля, ловили сусликов, готовили их и кушали - такой эпизод в жизни тоже был. А ещё, чтобы поддержать хоть чуть себя и тётку, мать Нины Владимировны меняла добротную красивую одежду из своего приданого на еду. И было ей в ту пору 8 лет, но помнит как сейчас все ужасы того времени. Так художно, окончила 7 классов, пошла учиться на бухгалтера, но из-за нехватки средств, постоянной смены жилья, вынуждена была бросить учебное заведение. Пошла работать нянкой, а мама работала прислугой, вместе снимали у хозяев комнату или кухню, так и жили в постоянной нужде - время было голодное, лихое, предвоенное. Помнит,

как жили в кухне, обязательно с печкой, и зимой, когда училась ещё в школе, мать ходила на реку Иртыш собирать топливо - чак, камыш, сланец - им и топили, так как дров не было. «Ох и тяжело было сланец растопить, а в доме холодно и постоянно кушать хотелось». После школы решила с подругой, с которой потом на Дальний Восток приехала, пойти на курсы радиосток, военкомат местный набирал на учёбу девушек, но и это не было её. Где только не работала Нина Владимировна - и на баржах, на пароходе кассиром, в типографии после курсов печатника, пока с лучшей подругой Лидой не завербовались в Приморский край на работу. «С гражданским мужем познакомилась ещё на западе, за игрой в карты у общих знакомых, - вспоминает Нина Владимировна, - и он - военный, только пришедший с войны, не произвёл на стройную красавицу особого впечатления. А он, только на неё посмотрел и влюбился, как в народе говорится - как рублём одарил. И поехал за ними следом - в Приморье. Тут и сошлись они - вместе - втроём - на танцы ходили в клуб в Уссурийске, в кафе. Затем переехали в Кавалерово, где Нина Владимировна работала в столовой в буфете. Вскоре перебрались в Иман, в 1949 году родился первенец Александр, а через шесть лет второй сын Виктор. Любимый муж Сергей Васильевич Певунов работал заведующим в военторге, (бывший военный, отличный организатор и хозяйственник) и жену туда устроил продавцом. Так и

работали до пенсии. Жили в любви и взаимном уважении друг к другу 54 года. Сначала в двухквартирном бараке, потом от Райпо дали им коммунальную квартиру на 4 хозяина, но они поменяли её на дом, где сейчас и проживает Нина Владимировна одна. Всё своё было - сад, огород, хозяйство держали, сейчас уже здоровье не позволяет огородничать. Помогает ей по дому младший сын, да внуки, да дочь любимой подруги. От Москвы до Хабаровска живут, учатся внуки-правнуки именинницы, их у неё девять - пять внуков и четверо правнуков. Приезжают они к любимой бабушке, проводят, звонят, так было и в день именин - не смолкал телефон, родственники поздравляли с днём рождения, с 90-летием! Старший сын Александр уже на пенсии, живёт в Хабаровске, младший Виктор работает на хлебокомбинате в «Пекарь и К», поэтому на праздничном столе у любимой мамы необычный шикарный торт - книга том 90, в честь её юбилейной даты. Заботятся о своей родительнице дети, любят её, да и как не любить такого доброго, отзывчивого, замечательного человека, как

Нина Владимировна.

Прощаясь с радужной хозяйкой, гости пожелали имениннице здоровья, оставаться бодрой, жизнерадостной и как можно дольше радовать своих родных ценными советами, жизненным опытом и рассказами о своей нелёгкой, насыщенной событиями, но такой интересной жизни.

А вечером соберутся за праздничным столом родственники и соседи, чтобы ещё раз поздравить Нину Владимировну и пожелать ей в первую очередь здоровья!

С юбилеем, уважаемая Нина Владимировна, с 90-летием!



Мы и наши дети

Экстремалы на железнодорожном полотне

На очередном заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Дальнереченского городского округа, состоявшемся 9 сентября, было рассмотрено из 27 материалов в отношении 28 лиц - 24 материала в отношении 25 лиц.

16 административных протоколов по ч.1 ст. 5.35 КоАП РФ рассмотрено в отношении родителей - за ненадлежащее исполнение родителями своих родительских обязанностей. Из них три материала отложено, в связи с неявкой родителей на комиссию, хотя они и были надлежащим образом уведомлены. Сотрудникам полиции поручено исполнить их привод на следующее заседание комиссии. К административной ответственности по протоколам ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ привлечено тринадцать родителей, девять из которых

привлечены к административной ответственности в виде предупреждения, в отношении четырёх наложен административный штраф на сумму 1600 рублей.

Если родители были наказаны предупреждениями и штрафами за попустительское отношение к своим несовершеннолетним детям, употребление горячительных напитков в компаниях, в присутствии чад, видящих своих мам и пап в нетрезвом неадекватном виде, уходящим из дома по этой причине или вынужденных терпеть пьяный угар с сигаретным дымом, отравляющим детский организм, то и подростки выбирают свои развлечения - вне дома проводят время в том числе в опасных для жизни шалостях - например, прыгая с разбега с железнодорожного моста в реку. Этим экстремальным занятием ученики 6 и 7 класса из

ЛДК забавлялись не впервой, пока на ж/д путях их не заметил бдительный машинист поезда. В итоге - вызов на комиссию и предупреждение. Продолжают бегать подростки из дома, как из своего, так и государственного учреждения. За самовольный уход и праздное гуляние по городу, водные развлечения - им вынесено комиссией предупреждение.

В итоге, в отношении подростков, совершивших правонарушения, к мерам общественного воздействия по 11 материалам привлечены к ответственности 12 подростков, из них за нарушение правил нахождения на железнодорожных путях - шесть подростков, за самовольный уход из дома и бродяжничество - также шесть несовершеннолетних, из которых двое - воспитанники дальнереченского детского дома.

Кто в ответе за брошенных детей, подростков - бродяг?

Второе в сентябре очередное заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации ДГО прошло 23 сентября. В повестке заседания были рассмотрены три вопроса - «Об итогах организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в летний каникулярный период в рамках проведения операции «Подросток - 2015» на территории Дальнереченского городского округа», «О выполнении ст. 18 Федерального закона № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» и материалы дел. Но прежде чем приступить к их рассмотрению, председатель комиссии Ирина Геннадьевна Дзюба, заместитель главы администра-

ции ДГО вручила ответственным секретарю комиссии, главному специалисту первого разряда комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Дальнереченского городского округа Тамаре Васильевне Никитиной от имени главы округа А.А. Павлова и главы администрации ДГО С.И. Васильева Благодарственное письмо в связи с юбилеем и днём рождения, за многолетний добросовестный труд, результативную профессиональную деятельность и большой личный вклад на благо развития и процветания Дальнереченского городского округа.

После заслушанной информации по двум вопросам повестки заседания, члены комиссии приступили к рассмотрению материалов дел. Из 23 материалов в

отношении родителей получено 16 административных протоколов по ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ - за ненадлежащее исполнение родителями своих обязанностей. Из них шесть материалов отложено, в связи с неявкой приглашённых на комиссию родителей. Своевременно уведомленные о заседании комиссии родители на следующее заседание придут в сопровождении сотрудников полиции, на коих возложено поручение об исполнении привода «прогульщикам». Рассмотрено десять дел, из них семь родителей привлечены к административной ответственности в виде предупреждения, на двоих наложен комиссией штраф на сумму 1000 рублей. Постановлена на профилактический учёт во все органы системы профилактики одна семья, находящаяся в соци-

А годы летят

Не стареющие душой ветераны сплавной конторы



15 лет назад состоялось первое мероприятие - встреча в кругу товарищей работников лесокombината. Организовывает эти встречи который год подряд Лидия Андреевна Литвинцева, заместитель председателя совета ветеранов администрации Дальнереченского городского округа, председатель первичной организации лесокombината, много лет проработавшая на этом предприятии, в то время большим и перспективным.

В преддверии Дня пожилого человека собрался на ежегодной встрече костяк предприятия - старейшины, уважаемые люди, передовики производства, ветераны труда, труженики тыла. Крановщики, инженеры, славщики, станочники...как А.П. Булгаков,

сплавщик плотового сплава вручную - его трудовой стаж 46 лет, Р.В. Васильева - председатель рабочего комитета лесокombината, Ю.П. Меркулов - инженер по охране труда предприятия, из знаменитой династии лесокombината Меркуловых; труженик тыла В.И. Карнаух - трудился на бирже Дальнереченск-2, П.А. Полищук - станочница; помощники зампреда совета ветеранов Г.И. Навроцкая и В.С. Костромина, Н.О. Гутник - зам председателя первички на Каменишке и многие другие.

Как уже который год повелось, собрались за чашкой чая в одном из уютных кафе города, а не как раньше, в ДК предприятия, пообщаться, вспомнить былые времена, друзей-товарищей, директора,

свою работу, попеть песни и потанцевать. Программа ждала участников обширная. Сперва, собравшиеся почтили память ушедших ветеранов лесокombината минутой молчания, потом Лидия Андреевна выступила с отчётом о проделанной ею работе за год на посту председателя первичной организации лесокombината. А после...ветераны с нетерпением ждали «концертную программу». Под звуки баяна В.Г. Данилина и музыкальных номеров ветераны исполняли любимые песни, душевно и как бывало раньше

озорно, задорно на разные голоса. Так, за тихо льющейся беседой и музыкальными паузами прошло ежегодное мероприятие не стареющих душой ветеранов лесокombината.

Лидия Андреевна Литвинцева благодарит за помощь в проведении мероприятия для ветеранов лесокombината Ю.В. Савенко, заместителя председателя Думы Дальнереченского городского округа, в прошлом депутат от сплавной конторы, много лет проработавший на предприятии; Х.А. Тешаева, А. Махмудова и директора ЛЗК Г. Дальнереченска Р.Р. Мулаянова и всех ветеранов лесокombината-участников мероприятия, а также директору и сотрудникам кафе, где проходила встреча.

ально опасном положении, отрицательно влияющая на поведение своих детей.

Так, привлечены к ответственности родители, которые злоупотребляют спиртными напитками и не следят за духовно-нравственным воспитанием своих детей, бросают на произвол судьбы малолетних детей, подбрасывая на воспитание и обучение то родне, то знакомым. Есть и такие, которые

не заботятся о здоровье и жизни своих чад, возят в машине без удерживающих средств, не пристёгнутыми; оставляющие своих детей на месте работы в поле; не содержат и не обеспечивают детей, предоставляя эту обязанность бабушкам; безразлично относящиеся к детям, гуляющим в ночное время, пока родители находятся в дурмане зелёного

змия. Подростки, приглашённые с родителями или законными представителями, также посетили заседание комиссии за различные правонарушения. Так, к мерам общественного воздействия по семи материалам привлечены к ответственности шесть под-

Лицей в спортивной форме



Едва отшумела в лицее весёлая ярмарка и все запаслись полезными для здоровья овощами, как прямо с понедельника 14 сентября началась неделя «Здоровья». В этот день вся школа, облачившись в спортивную форму, двинула на спортивную линейку. Вели линейку известные спортсмены из 8 «а» класса Карзаков Никита и Бравок Полина. Потом девочки из этого же класса продемонстрировали забавную сценку о пользе здорового образа жизни. И наконец, выпускницы 11 «а» класса провели ритмиче-

скую зарядку под музыку. Со следующего дня начались Весёлые старты, где учащиеся могли показать свои физические способности: скорость, ловкость, силу и даже смекалку. Соревнования отличались своим разнообразием. У одних были забеги на разные дистанции, прыжки в длину, а у других волейбол, ведение мяча и многое другое. Соревнования были настолько необычными и захватывающими, что никто не оставался в стороне. «Переправа на доске», «Волейбол на простынях», «Коллективные прыжки че-

рез скакалку», «Переворачивание коврика», «Паутина». А закатить мяч в корзину на палках слабо? Не знаю, как в древней Спарте, а наши старшеклассники с этим состязанием справились.

В некоторых соревнованиях ученики участвовали поочерёдно, а в некоторых необходимо было держаться командой, и тем самым на деле показать, насколько дружен коллектив. Оценивалась при выполнении заданий не только скорость исполнения, но и правильность действий. Все соревнования были по-своему интересны и сложны. Соревнования привлекали ребят к соперничеству и выяснению первенства среди ровесников. Кто-то занимал первые места, кто-то последние, но впечатления от спортивных мероприятий всегда были положительными, ведь на соревнованиях каждый смог получить заряд бодрости и энергии как физической, так и духовной.

Корреспондент газеты «Лицей» Тохтарева Анастасия 10 «а», Редактор Тимошенко Даниил. Руководитель кружка «Школьный пресс-центр» Янтудина Т.А. Учитель русского языка Ворона Т.Н.

Нормы ГТО - это вам не о-го-го!



Медицинский работник лицея Т. И. Кузьмичева провела антропометрические измерения учащихся 5-9 классов. Результаты были очевидны, ведь за лето ребята окрепли и подросли. В классах проводились беседы по профилактике инфекционных заболеваний и тематические часы по теме

«Основы ЗОЖ».

Уже год вступают в силу незаслуженно забытые целый ряд лет нормы ГТО. Завуч по воспитательной работе И.В. Филипенко предоставила всем желающим возможность посмотреть на классных часах видеofilm «История норм ГТО». Каждый класс выпустил стенгазету,

по традиции больше всего их было в начальной школе, но самыми первыми справились с заданием художники 8 «а» класса.

Целую неделю наши замечательные учителя физкультуры В.А. Азымук, С.А. Карзакова и Т.Н. Воронина занимали ребят лица спортивными эстафетами, веселыми стартами и всевозможными играми с мячом. Неделя благополучно завершилась, и результаты побед красуются в классных уголках. В завершение хочется всем ребятам пожелать следить за своим здоровьем и не пренебрегать уроками физкультуры.

Корреспондент газеты «Лицей» Рыбачек Александра 8 «а» класс. Редактор Тимошенко Даниил. Руководитель кружка «Школьный пресс-центр» Янтудина Т.А. Учитель русского языка Ворона Т.Н.

роствок за самовольный уход из дома и бродяжничество, пятеро из которых – воспитанники детского дома и один несовершеннолетний привлечён за кражу сотового телефона.

Из комиссии на комиссию приходит «постоянный клиент», ученица школы № 2, пятнадцатилетняя девятиклассница, в очередной раз ушедшая из дома погулять с подругой, заночевавшая у парня этой подруги и самостоятельно вернувшаяся домой пока родительница обзванивала всех её знакомых и перепроверяла о её судьбе. Две 16-летние гулены-ученицы также второй школы девятиго класса самовольно

покинули детский дом, где проживают, чтобы насладиться свободой – погулять по улицам города. Ещё два подростка из детского дома тринадцатилетние восьмиклассники ушли совершить ночной променад по городу, поехать на автобусе в близлежащие посёлки, где на остановке одного загородного села и были задержаны сотрудниками полиции и доставлены в детский дом. 17-летняя студентка колледжа также любит погулять, не посещая занятия, за что предупреждена. А вот 12-летний ученик школы №3, проживающий с бабушкой и отцом, наказал бабушку за не предусмотрительный вывод из строя его сотового теле-

фона, разозлившись, ударил по лицу футболкой родительницу. Десятилетний четвероклассник-лицей приехал на комиссию по поводу кражи сотового телефона знакомого мальчика на детской площадке. Шутка-шалость обернулась наказанием.

Праздное шатание подростков по улицам города и микрорайонов ни к чему хорошему не приводит. Хотя и наступили занятия в школе, часть времени учащиеся всё же проводят в бездельничестве. Занять их досуг обязаны родители, чтобы не допустить совершения их детьми правонарушений, опасных как для здоровья, так и для жизни.

Тропою тигра

«Там, на неведомых дорожках...»



маленькие прини- в нем участие. Мне удалось побывать в одной из групп, полюбоваться на маленьких красивых «тигрят». Все были разные, кто в костюмах, кто в масках, кто разрисован. Каждый по-своему индивидуален. Праздник прошёл весело, детки были счастливы.

Хочу отдать должное воспитателям, которые развивают в наших детях доброту к животным, окружающему миру. Все это закладывается с детства, и не должно оказыва-

В четвертое воскресенье сентября жители Дальнего Востока отмечают День Тигра. Идея проведения этого экологического праздника возникла в 2000 году. Его инициаторами стали известный писатель-охотовед Владимир Тройнин и международный благотворительный фонд «Феникс» при поддержке российских и международных природоохранных организаций. Целью Дня тигра по задумке его организаторов стало стремление заставить жителей Дальнего Востока, а также жителей всей планеты задуматься о необходимости сохранения на Земле такого редкого представителя семейства кошачьих, как амурский тигр. Первый День тигра во Владивостоке был отмечен организованным праздничным шествием. Нескольких десятков энтузиастов, одетых в модельные костюмы тигров, прошли по улицам города с плакатами, призывавшими жителей Дальнего Востока научиться жить в гармоничном сосед-



стве с «большой дикой кошкой». Завершилось шествие веселым детским праздником на главной площади города. И нашем городе каждый год во всех дошкольных и школьных учреждениях отмечается День Тигра.

Этот праздник не прошел стороной и детский садик № 10 «Елочка», где даже самые

сы без внимания. И им это удается.

Пользуясь случаем, хочу пожелать всем воспитателям садика «Елочка» побольше терпения, и оставаться такими же веселыми и добрыми. Спасибо за помощь в воспитании наших детей.

Юлия Павлова.

Хозяин тайги



Для проведения информационно-просветительной деятельности по сохранению популяции Амурского тигра в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка-детский сад № 10» было проведено музыкально-спортивное развлечение «В гости к Тигруле»



с детьми подготовительных групп №6, №12. Воспитателями была проведена беседа об Амурском тигре, дети узнали много нового, интересного. К дошкольникам в гости из Приморской тайги пришёл Лесовик (роль исполнила воспитатель Аносова Марина Геннадьевна) и рассказал им о повадках тигра, его разнородности. На празднике звучали песни о тигре;

чудесные стихотворения в исполнении детей; загадки о природе; игры; а так же ребята смогли сами пройти по «тигриной тропе» в соревновательной части праздника. Все ребята были одеты в костюмы тигрят и, конечно, маску. На празднике использовалась мультимедийная установка, дети просмотрели слайды на тему: «Тигр-хозяин тайги». После праздника ребята смогли выразить свои знания, эмоции в рисунках «Берегите тигра». С уверенностью можем сказать, что праздник удался!

Воспитатель МБДОУ «ЦРР-детский сад № 10 Аносова Марина Геннадьевна.





Женские секреты

Рисовая вода: похудеть, очистить кожу, восстановить волосы

Рисовое очищение кожи

Рисовая вода содержит витамины, такие как В, С, Е, а также минералы. Этот состав уменьшает поры, смягчает кожу, подсушивает. И, между прочим, такой волшебный состав дает коже защиту от солнца.

Знаменитый азиатский рецепт – для вас. Для очищения кожи вам потребуется немного белого риса и водопроводной воды.

1) Промойте одну или пол чашки риса, чтобы удалить от пыли и грязи.

2) Поместите рис в эмалированную миску, залейте водой и оставьте на 15 минут. За это время витамины и минералы будут просачиваться в воду. Это и будет эффективное моющее средство для кожи.

3) Когда пройдет 15 минут, слейте воду в чистую посудину. Рис не выбрасывайте, из него можно готовить.

Полученной рисовой водой нужно умываться. Наносить на лицо и легко массировать в течение 1 минуты. И это все! Всего одно применение – и вы наверняка заметите мягкость, нежность и молодость вашей кожи.

Хранить рисовую воду следует в герметичном контейнере в холодильнике, не более 5 дней.

Рисовая вода для волос

Между прочим, рецепт рисовой воды пригодится и для ваших волос. Если мыть или ополаскивать волосы рисовой водой, то вы получите мягкость и блеск без применения дорогих салонных процедур.

Рисовая вода для похудения

Если стоит задача похудеть, то рисовую воду следует готовить по-другому. Вам потребуется рисовый отвар. Просто в следующий раз, когда будете варить рис, налейте намного больше воды. Получившийся рисовый отвар – это то, что вам нужно. Это самый простой способ получения рисового отвара, хотя сами азиаты готовят его более трудоемко. Для похудения рисовый отвар следует выпивать на завтрак, а также в течение дня в качестве лечебного тоника, увеличивающего количество энергии.

Азиатский рецепт рисовой воды для похудения:

1) Насыпать 1 чашку риса в 4-7 чашки воды.

2) Готовить в течение ночи, оставив на горячей плите, либо в течение 2-4 часов на слабом открытом огне.

3) Готовый отвар выпивать в течение дня, рекомендуется немного посолить.

Снизить потребление калорий можно довольно

существенно, заменив один прием пищи в день рисовым отваром. Один прием пищи – это примерно 650 калорий, в то время как калорийность чашки рисового отвара – всего 150 кал. Такое снижение калорийности поможет очень легко терять до 1 кг лишнего веса в неделю.

Ферментированная рисовая вода

Ферментированной рисовой водой называют чуть забродивший рисовый отвар. По вкусу начинающий бродить рисовый отвар имеет слегка кисловатый вкус. А по своим питательным качествам на порядок богаче: имеет в составе антиоксиданты, минералы, витамин Е, ферменты.

Такой состав позволяет использовать рисовую воду как исцеляющий и омолаживающий продукт для кожи: он заживляет шрамы, прыщи, уменьшает морщины, облегчает воспаление, делает кожу сияющей.

Мытье волос ферментированной рисовой водой – тоже довольно древний азиатский рецепт. Женщины Японии из провинции Йо гордятся своими длинными и густыми волосами даже в возрасте 80 лет. Средняя длина волос женщин Йо – около 1,8 метров! А секрет – в рисовом очищении волос, – считают историки и эксперты красоты. Рисовая вода хороша не только для восстановления волос, но и

Это одно из самых доступных средств в мире – рисовая вода. А по эффективности и разнообразию применений её можно сравнить разве что с содой или лимонным соком. Встречайте азиатский рецепт красоты, который сейчас переживает новую волну популярности.

для стимуляции их роста.

В течение столетий женщины Китая, Японии и Юго-Восточной Азии используют мытье и ополаскивание волос ферментированной рисовой водой. И это дает ещё больше блеска, послушности и мягкости волосам. Кроме этого ферментированная рисовая вода хорошо увлажняет волосы, очищает без ощущения сухости.

Азиатский рецепт ферментированной рисовой воды:

Женщины Японии никогда не выбрасывают воду после варки риса, они её собирают и используют для своих нужд. Для мытья волос потребуется больше рисового отвара, чем для лица и похудения, поэтому японки обычно сливают рисовый отвар от 2-3 варок риса. Собирать рисовую воду нужно, как только рис закипает.

Некоторые японские рестораны, которые варят рис очень часто, даже продают рисовый отвар в бутылках своим соотечественникам, зная о потребностях азиатских красавиц.

После того, как рисовая вода собрана, начинается процесс брожения. Рисовый отвар следует оставить на день при комнатной температуре, затем прокипятить отвар при сильном огне, чтобы остановить процесс ферментации. Охладить и добавить 2-3 капли эфирного масла (подойдут масла чайного дерева, лаванды или розмарина). Вода для мытья волос и очищения кожи готова! При мытье волос следует в течение 1 минуты помассировать кожу головы.

Если вода получилась очень концентрированной (слишком мутной), её можно разбавлять простой водой. Хранить ферментированный рисовый отвар следует в холодильнике, чтобы предотвратить дальнейшее брожение.

Такие простые рецепты – и столько пользы: попробуйте!

Из писем в редакцию

25 капель утром и вечером



таблетки. Шумы бывают, правда, иногда бывают, но без шума.

А лекарство такое: понадобятся по 100 мл настоек - эвкалипта - валерианы - пустыр-

ника - боярышника по 50 мл настоек - пиона уклоняющегося

ся - мяты перечной - 10 штук гвоздик - 1 ст.л. меда - 1 пакетик имбиря (10 г)

Все это слить в литровую бутылку темного цвета. Наставляйте 25 дней, периодически встряхивая. Затем хорошо процедить и разлить в пузыречки с дозатором. Принимать по 25 капель два раза в день, утром и вечером.

Хлебная маска для век от морщин

Ингредиенты: молоко, несколько корочек белого хлеба.

Способ приготовления:

Несколько корочек белого хлеба смочите в молоке.

Применение:

Положите хлеб на нижнее веко. Оставьте на 15 минут.

Смойте теплой водой. Нанесите крем.

Результат:

Посвежевшая кожа вокруг глаз, уменьшение морщин.

Как вывести из организма все ненужное и ядовитое?

Лучшие рецепты детоксикации!

1. Яблоко и корица.

Тонко нарежьте одно яблока и залейте 500 мл чистой воды, добавьте 1 ч. ложку молотой корицы, охладите и выпейте в течение дня. Сочетание яблок и молотой корицы поможет вам нормализовать обмен веществ и очистить пищеварительный тракт.

2. Лимонный сок и мед.

2 ст. ложки свежевыжатого лимонного сока смешайте с 200 мл теплой воды, добавьте 1 ч. ложку натурального меда, щепотку молотого имбиря. Принимать натощак, за полчаса до завтрака. Это поможет очистить пищеварительную систему, укрепит стенки сосудов и подарит заряд жизненной энергии!

3. Имбирный напиток.

Небольшое количество свежего корня имбиря (3-4 см) очистить от кожуры и мелко нарезать, залить 1 литром горячей воды, довести до кипения и варить на среднем огне 10 мин., процедить. После остывания добавьте щепотку молотой корицы и несколько столовых ложек сиропа шиповника. Принимать в течение дня по 100-150 мл за полчаса до еды. Нормализуется пищеварение, обмен веществ, напиток окажет тонизирующее и общеукрепляющее действие.

4. Свекольный сок.

Приготовьте свежевыжатый сок из 1 свеклы, 2 яблок и 4 стеблей сельдерея, принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день (утром и вечером) за полчаса до еды.

5. Коктейль здоровья

Приготовьте свежевыжатые соки из 1 апельсина, 1 лимона и 1 моркови, смешайте с 100 мл минеральной воды. Пейте натощак за полчаса до еды. Этот коктейль прекрасное средство от усталости, в нем большое количество антиоксидантов.

6. Огурец и сельдерей

Измельчите 1 огурец и 1 корень сельдерея, добавьте 300 мл воды. Пейте в течение дня, идеально подходит для разгрузочных дней.



Целебный раствор аспирина

(шпоры, варикоз, остеохондроз)

10 таблеток аспирина растереть в порошок, залить 250 г водки. Наставлять 1-2 суток. Марлевую повязку смочить в растворе и в виде примочек прикладывать к пяткам, затем пятки обернуть полиэтиленом, чтобы раствор не высох, сверху надеть носок, оставить на всю ночь. Утром все снять, сполоснуть ноги водой, насухо вытереть и смазать кремом для ног. Процедуру делать каждый вечер.

После первой же процедуры начнете забывать о своих шпорах, а через 10 дней стопы и пятки безболезненно очистятся от ороговевшей и уплотненной кожи. Ее, кстати, можно снять мочалкой или щеткой для чистки стоп, а затем смазать жирным кремом.

Если имеются трещины и натоптыши, то такая процедура тоже будет полезной.

Этим же раствором можно натереть больное место при варикозе, боль тоже стихает. Можно натирать больные места при остеохондрозе, там, где происходит отложение солей. После массажа полезно будет сделать этим раствором растирание.

7 интересных домашних женских хитростей

1. Купите в аптеке капсулы с масляным раствором витамина Е, выдавите произвольное количество и аккуратно массируйте лицо, через 30 мин. нанесите на кожу яичный белок, дайте ему впитаться в течение 30 мин., смойте холодной водой. Это поможет избавиться от прыщей и очистит поры. При регулярном применении кожа приобретет сияющий вид и станет мягкой.

2. Прекрасным средством для отшелушивания и эффективной очистки лица является смесь соды с парой капель 3% перекиси водорода, которой надо мелкими круговыми движениями массировать лицо.

3. Избавиться от нежелательных волос в течение 1 недели можно, используя 2 ст. ложки кофейной гущи смешанные с 1 ч. ложкой соды, которая усиливает свойства кофе в разрушении волосных фолликул! Работает удивительно!

4. Детское масло прекрасно заменяет крем для бритья! Это дает более чистое бритье ног и сама процедура проходит мягче. А еще и само лезвие дольше сохраняет свои режущие свойства.

5. Лучший самодельный скраб для ног - смесь оливкового масла, меда и сахара 1:1. Ноги приобретают мягкость и отличный здоровый вид.

6. Смешайте немного соды с обычным шампунем и как обычно помойте голову. Ваши волосы приобретут легкость и сумасшедший объем!

7. Для очистки ногтей прекрасно подойдет клей Элмера (можно канцелярский ПВА). Нанести на участок кожи и ногтя, дать высохнуть, а затем просто снять клей, как скотч.

Советы, рецепты, приметы

Готовим сад к зиме

Что делать с деревьями при подготовке к зиме?

Подготовка к зиме взрослых и старых плодовых деревьев заключается в очистке их стволов от мхов, лишайников, отставших кусочков коры. Под этими «убежищами» может зимовать целая армия вредителей. Чистить деревья лучше деревянными скребками или жесткими щетками, но так, чтобы не повредить здоровую кору.

Предварительно под деревом нужно расстелить старую пленку или ткань, чтобы затем собрать все упавшие «очистки» и сжечь их.

После чистки ствол дерева нужно побелить садовой побелкой или покрасить специальной кра-

ской для деревьев. Делать это нужно не весной для красоты, а именно осенью, для защиты коры от ожогов февральского и мартовского солнца, от морозобоин. Запах краски отпугивает от дерева зайцев и других грызунов, а весной окрашенные деревья в меньшей степени подвергаются нашествию вредителей.

Молодые, недавно посаженные деревья нуждаются в дополнительной защите – утеплении. Чистить их стволы не нужно, покраска или побелка обязательна, а поверх нее ствол дерева обматывают мешковиной или плотным нетканым материалом (спанбондом, лутрасилом). Полиэтиленовую пленку использовать для

утепления деревьев не нужно: образующийся под ней конденсат может сильно повредить дереву. Приствольные круги молодых и теплолюбивых деревьев мульчируют перегноем, застилают матами из соломы или камыша, засыпают листвою.

Всем деревьям – и молодым, и старым – нужен подзимний влагозарядковый полив. Особенно это важно, если осенью мало дождей. Перед тем, как мульчировать приствольные круги, их неглубоко рыхлят, протыкают землю вилами для лучшего впитывания воды и выливают под каждое дерево 5-6 ведер воды.

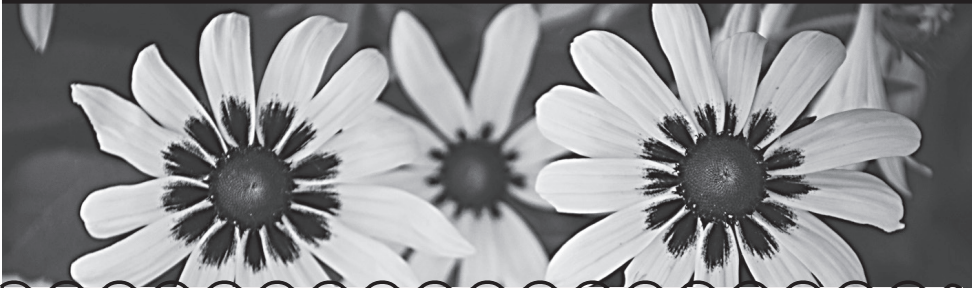
Как готовить к зиме кустарники?

На всех кустарниках – и плодовых, и декоративных – вырезают сломанные, старые, больные и слабые ветви. У малины вырезают отплодоносившие побеги (впрочем, можно было сделать это уже давно). Чтобы стебли малины не сломались под тяжестью снега, их

связывают в пучки и пригибают как можно ниже к земле.

Почву под кустарниками осторожно рыхлят, поливают, а затем мульчируют перегноем. Особенно нуждаются в мульчировании плодовые кустарники – смородина, малина, крыжовник, жимолость и др.

Хвойные кустарники и деревья, особенно тую, кипарисовики желательно укутать легким спанбондом: их хвоя очень чувствительна к весеннему солнцу. Можно использовать для их укрытия и мешковину, крафт-бумагу, старые обои.



Подготовка к зиме многолетних цветов

В тщательном укрытии на зиму нуждаются розы, за исключением диких и парковых. Но это – тема отдельной статьи, и здесь о розах говорить не будем.

У ирисов удаляют увядшие нижние листья, а остальные коротко обрезают, оставляя 5-6 см. После этого опрыскивают 1% раствором бордоской жидкости или другими препаратами меди (ХОМ, ОксихОМ и др.). Так же нужно поступить после обрезки с флоксами, лилейниками и астильбами.

Листья пионов обрезают при наступлении первых заморозков; обрезанные пионовые кусты мульчируют компостом.

Клематисы в это же время обрезают, оставляя 2 узла от земли, окучивают землей или компостом, или же укрывают толстым слоем листьев или лапника.

Клумбу с лилиями нужно укрыть хотя бы тонким слоем лапника, защищая луковицы от мышей.

Бадан, рогатую фиалку, гейхеру, многолетние гвоздики на зиму не обрезают и не укрывают, иначе они могут выпреть. Эти растения так и уходят под снег с зеленой листвой. Лаванду можно слегка укрыть лапником, но обрезать также не следует.

Конец октября – крайний срок посадки тюльпанов, крокусов и других мелколуковичных цветов.

После первых заморозков необходимо выкопать корнеклубни георгин и бегоний, иначе они просто сгниют в земле.

Побелка

Это очень важный и необходимый агроприем, уничтожающий вредителей, забравшихся в трещины коры, снижающий опасность трещин-морозобоин и солнечных ожогов коры в зимний период. Именно поэтому белить штамбы нужно осенью, когда закончится дождливый период, а не весной, как делает большинство садоводов. Беление стволов по весне уже не оказывает должного положительного эффекта, ведь основные повреждения растения получают зимой.

Белить нужно всю нижнюю часть ствола – от поверхности почвы до основания нижних скелетных ветвей, включая основания ветвей, а не 1 метр ствола, как это часто делают. Эта процедура, проведенная с осени, кроме прочих положительных эффектов еще и снижает риск поражения растений черным раком.



Укрытие растений

Если вы не коллекционер каких-то определенных культур, например, рододендронов или крупнолистных гортензий, старайтесь подбирать такие многолетники для цветников, которые зимуют в вашем регионе без укрытия. Таких растений великое множество и осенью не нужно будет думать о том, как и чем укрыть тот или иной куст. Можно шикарно украсить участок зимостойкими древовидными или метельчатыми гортензиями, лилейниками, астильбами, клематисами 3-ей группы, которые нужно просто срезать на зиму и прикрыть приствольный круг и многими другими замечательными растениями.

Обязательного укрытия на зиму требуют неморозостойкие и нерайонированные культуры. Также желательно укрыть молодые кусты и деревья, если не полностью, то хотя бы замульчировать приствольный круг, чтобы уберечь от морозов еще слабую корневую систему.

Важно! Нельзя в качестве укрытия использовать полиэтилен или подобные совершенно не дышащие материалы. Растения часто не так страдают от морозов, как от выпревания и вымокания. И если зима будет с оттепелями, то при укрытии полиэтиленом растение 100-процентно погибнет. Кстати, такие популярные сейчас нетканые материалы как лутрасил, агротекс и другие не спасают от мороза, а вот в теплую зиму растения под ними могут выпреть, так как они пропускают тепло внутрь и не отдают его обратно.

Укрытия требуют неморозостойкие сорта винограда, клематисы 1-ой и 2-ой группы, крупнолистные и выходящие гортензии, плетистые розы и большинство сортов чайно-гибридных роз, рододендроны.

Для кустов, имеющих хрупкие ломкие веточки, для укрытия лучше соорудить каркас, если растение невысокое можно накрыть его ящиком. Внутрь такого каркаса насыпают сухую!!! листву, а сверху обматывают плотной бумагой или мешковиной. Для зимнего укрытия хорошо использовать листья дуба, они имеют дубильные вещества, не гниют и не дают гнить другим листьям.

Все травянистые растения на зиму обрезают, а отмершие части убирают с участка, чтобы предотвратить распространение различных грибковых заболеваний. Грибные споры и возбудители вирусных заболеваний спокойно перенесут морозную зиму, они могут сохраняться и заражать здоровые растения 5 лет и более. Если растения на вашем участке здоровые, то обрезанные стебли можно сложить в компостную кучу.

У некоторых многолетников оголяется верхняя часть корневища, к основаниям таких растений нужно подсыпать садовую почву или компост. К ним относятся гейхеры, примулы, флоксы, буддлея. Окучивают растения только после того, как температура воздуха опустится ниже нуля, но почва еще не успеет промерзнуть.

Укрываем виноград на зиму



Чтобы виноград хорошо перенес зимние морозы, при «сухой» осени в октябре необходимо произвести его полив большим количеством воды. В противном случае растение станет менее устойчивым перед различными видами заболеваний, а борьба с болезнями винограда считается очень сложным процессом, который занимает много времени и требует тщательного ухода. Виноградные ветви способны выдерживать температуру до -22 С°, однако если она упадет до -30 или ниже, растение может погибнуть. Чтобы этого не допустить, следует изучить основные правила подго-

товки винограда к зимнему периоду года, для этого мы подготовили самые эффективные способы его утепления:

О Хвойных ветви

Такой вид укрытия убережет лозу от выпревания глазков и появления грызунов, еще хвоя способствует задержанию снега, а он в первую очередь имеет низкую теплопроводность, что помогает сохранить оптимальную температуру для

растения.

О Соломе и сухие

Листья
В этом случае вместо хвойных веток используется солома и сухие листья, присыпанные землей. Такой слой послужит отличной защитой от сырости, которая может образоваться до наступления постоянной минусовой температуры. Главным недостатком этого укрытия считается большая вероятность заведения в нем грызунов и насекомых-вредителей.

О Почва

Это самый эффективный и простой способ, с помощью которого можно создать благоприятные условия для перезимовки виноградной лозы. Двадцати сантиметровый слой земледельной почвы надежно защитит растение от сильных заморозков и выпревания почек.

О Агроволокно

Для этого необходимо аккуратно уложить виноградные ветви на землю, накрыть их агроволокном и присыпать небольшим слоем почвы.

В качестве утеплителя специалисты не рекомендуют использовать материалы с плохой воздухопроницаемостью, например как рубероид, полиэтиленовая пленка и т.д., в противном случае это может привести к выпреванию глазков.





Овен (21 марта - 20 апреля)

Сейчас Вам рекомендуется озаботиться своим материальным положением. Наступает не лучшее время для расходов, хотя Вы все же можете позволить себе небольшие радости. Посвятите больше времени дому, создайте в нем уютную атмосферу и Ваше настроение улучшится, Вы станете меньше обращать внимания на какие-то другие мирские заботы. Вторая половина недели должна улучшить отношения внутри семьи, к Вам придут радостные моменты в общении с родственниками и близкими друзьями. Особенно благоприятным станет конец недели.

Телец (21 апреля - 20 мая)

Не подавляйте свои идеи и новые стремления в угоду мнению окружающих и сохранению своего спокойствия. Вы можете привыкнуть к создавшейся ситуации, поэтому Вам будет нелегко встать с насиженного места. Хотя это гарантирует Вам уют и покой, но с другой стороны такая ситуация ведет у застою. Посещающие Вашу голову идеи могут так и не увидеть света, потонув в теплых и комфортных условиях Вашей жизни. Однако стоит Вам только найти силы к действию, как достигнутый результат превзойдет все Ваши ожидания.

Близнецы (21 мая - 21 июня)

Вы продолжаете стремиться ввысь, пытаетесь достичь новых вершин, доказать всем свои способности и силы. Но Вам сначала необходимо позаботиться о своей внутренней чистоте, о возможностях своей души и своего внутреннего мира. Поэтому посвятите эту неделю себе и своему самопознанию. Тогда Вы поймете, что Ваше главное достижение внутри Вас, а главное признание - признание самого себя. Только когда Вы сами осознаете свою сущность, тогда Вы сможете полностью раскрыться и в обществе.

Рак (22 июня - 22 июля)

Эта неделя будет весьма значительной для Вас, уделите внимание событиям, происходящим в этот период с Вами, потому что они еще долго будут влиять на Вашу жизнь и в дальнейшем напоминать о себе. В конце недели возможны глобальные перемены, которые коснутся во многом Вашей внутренней жизни, но они также скажутся и на ее внешних атрибутах. Чтобы ничего не пропустить и хорошо подготовиться к этим событиям, включите свою внутреннюю интуицию и прислушайтесь к себе. Также не упускайте советов окружающих - им виднее со стороны.

Лев (23 июля - 23 августа)

Сейчас для Вас создалась ситуация, к которой довольно трудно принять правильное решение. Дело даже не в том, что невозможно разобраться во всем, а в том, что Вы устали принимать ответственные решения и брать на себя ответственность за других. Вас тяготит необходимость постоянно думать и тщательно все взвешивать. Чтобы сбросить груз усталости и по-настоящему отдохнуть, Вам нужно на какой-то период позволить себе ни о чем не заботиться. Разрешите кому-то другому принимать решения за себя и вести Вас по пути.

Дева (24 августа - 23 сентября)

Уделите на этой неделе внимание своей семье. Хотя на первый взгляд в Ваших отношениях царят покой и гармония, но такое состояние может быть легко нарушено неблагоприятной деятельностью завистников. Чтобы Вы смогли противостоять неблагоприятным внешним факторам и обезопасить не только самого себя, но и своих близких людей, Вы должны заблаговременно улучшить отношения внутри своей семьи, разрешая даже самые мелкие неурядицы. Ведь они могут вылезти наружу именно в самый критический момент.

Такси

ФОРСАЖ

Круглосуточно!

89510189392

89020566060

89146735959

Быстро! Надежно!

Удобно!

Весы (24 сентября - 23 октября)

Вы должны сейчас поддерживать уют и тепло домашнего очага, а также комфортные отношения с близкими людьми. Для этого недостаточно просто состоять в этих отношениях, необходимо прилагать усилия для этого, в том числе и над собой. Важны Ваши активные действия и правильные решения, все это Вам стоит предпринимать в середине этой недели. Но такой процесс может привести Вас к сильной усталости, так как не под силу все тянуть одному. Рассчитывайте в трудных ситуациях на близких, пользуйтесь их помощью и поддержкой.

Скорпион (24 октября - 22 ноября)

Главной Вашей задачей в начале этой недели будет добиться хорошего расположения в обществе, а также показать себя с лучшей стороны. Вам вполне это может удалиться. В результате Вы сможете получить возможность расслабиться, наслаждаясь радостями жизни и получить не только духовные, но и материальные блага. Этот достигнутый уровень комфорта станет отправной точкой новых свершений, потому что Вы не сможете остановиться на достигнутом. В конце недели Вам ожидает новый всплеск стремлений и новой деятельности.

Чем говорят звезды

С 5 по 11 октября

Стрелец (23 ноября - 21 декабря)

В начале недели Вам потребуется настойчивость и сила воли. Вам придется продвигать идеи и отстаивать свои позиции, будут дела, требующие от Вас жесткости и решительности. Поэтому Вы сейчас смело можете брать за них. В середине недели уже возможна легкая передышка от дел, а Ваше внимание переключится на маленькие семейные радости. В конце недели Вы с новыми силами направитесь дальше к своей мечте, принявшись за выполнение поставленных перед собой задач.

Козерог (22 декабря - 20 января)

Вам на этой неделе нужно пересмотреть свои взгляды на жизнь, на отношения с другими людьми и на отношение к самому себе. Если ничего не менять в своей жизни и все оставить так, то Вы рискуете оказаться в неблагоприятной ситуации. В середине недели могут возникнуть такие обстоятельства, когда все запланированное станет идти совсем не так, как Вы рассчитываете, будут суета и мелкие склоки - все это окажется результатом Ваших действий или бездействий. Вам нужно сначала поменяться внутри, чтобы бороться с внешними обстоятельствами.

Водолей (21 января - 20 февраля)

Уделите сейчас внимание своему внутреннему миру. В этот период должна обостриться Ваша интуиция и способности к познанию. В этот момент хорошо заниматься психологией, а также тайными науками. В середине недели у Вас возможно появление новых желаний и порывов. Чтобы все Ваши планы успешно реализовались, Вы должны действовать очень предусмотрительно, взвешивая все «за» и «против». Чтобы двигаться вперед четко и уверенно, Вам следует научиться уравнивать многие процессы.

Рыбы (20 февраля - 20 марта)

Возможна романтическая встреча в начале недели, которая продолжится приятным общением. А может быть станут гармонизироваться отношения, которые до этого начали разлаживаться. В середине недели у Вас может быть проверка, поэтому нужно уделить внимание делам, требующим тщательности исполнения. В целом неделя может привести Вас к ситуации, когда возможен поворот и в хорошую, и в плохую сторону. Также жизнь может вернуться и на круги своя, Вы должны понять, как этим можно пользоваться.

Актуально

Не оформляют официально на работу, жди подвоха!

В России наблюдается тенденция к приему на работу сотрудников без оформления трудового договора. Неофициальное трудоустройство не подтверждается российским законодательством, а значит, является наказуемым. Тем не менее, масштабы этой проблемы неуклонно растут. В итоге, по разным оценкам, 20-40% работников трудятся неофициально.

Эта же проблема существует и в Дальнереченском городском округе. В администрации городского округа рассчитывают, что межведомственное взаимодействие и активизация работы в этом направлении позволит снизить численность и решить проблему неофициального трудоустройства.

Так, если работник не трудоустроен по всем правилам, то он теряет годы стажа, недополучает в свою пенсионную «копилку» денежные средства и не может быть полноценно защищен законодательством об охране труда.

Если **работодатель не оформил трудовой договор**, это должно насторожить еще в первую неделю.

Трудовой договор – это документ, которым подтверждается не только факт работы, но

и размер заработной платы, и обязанности. Согласно статье 67 Трудового кодекса РФ трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. На практике работодатель не дает трудовой договор до окончания испытательного срока, затем выясняется, что работник ему не подходит. Мало того, могут просто не выплатить зарплату и компенсацию за неиспользованный отпуск. Не имея документов о работе на руках, не с чем пойти ни в трудовую инспекцию, ни в суд.

Согласно поправкам в Кодекс об административных правонарушениях РФ, внесенных Федеральным законом от 28.12.2013 № 421-ФЗ, ответственность за не заключение трудового договора с 2015 года ужесточена. Статья 5.27 Кодекса об административных правонарушениях РФ в новой редакции предусматривает штрафные санкции для должностных лиц до 20 000 рублей (за каждого «неофициального» работника), для юридических лиц — до 100 000 рублей с обязанностью компенсировать работнику весь его период работы без оформления.

Работа не официально

имеет одни минусы:

- в любой момент могут уволить, без соблюдения процедуры увольнения, предусмотренной Трудовым кодексом РФ. Чтобы доказать незаконность увольнения, для начала потребуется доказать факт работы и факт заключения трудового договора.

- **работа без оформления** трудового договора не дает никаких гарантий социального характера: не перечисляются взносы в Пенсионный фонд и ФСС, а это, значит, что больничный лист не оплачивается, а в будущем, работая в другой организации начисления по больничному листу будут минимальными. Ведь расчет среднего заработка ведется за два предыдущих календарных года;
- невозможность предъявить работодателю претензии. При неофициальном трудоустройстве весьма тяжело попытаться отстоять свою точку зрения в трудовом споре с работодателем.

Что делать, если работодатель не дает трудовой договор?

Есть два варианта: либо уйти из этой организации, либо собрать до-

кументами на случай судебного спора:

- потребовать внести запись в трудовую книжку;
- попросить заверенную копию приказа о приеме на работу;
- взять копию трудовой книжки с внесенной записью о приеме на работу;
- собрать копии документов, где фигурирует фамилия и должность: приказы, распоряжения, командировочные, рабочие задания. Но в этих документах должна быть обязательно подписи руководителя. Желательно получать заверенные копии;
- справку 2 НДФЛ, справку за 6 мес. о заработке, где будет указано, с какого времени работаете и в какой должности. Получать справку о заработке с необходимо с периодичностью 3-6 мес. Подобные справки нужны для получения детских пособий, льгот за детский сад, оформления субсидий на коммунальные услуги, получения материальной помощи. Справки о зарплате и копии трудовых книжек могут потребоваться для получения кредита;

- необходимы те документы, которые смогут подтвердить должность, зарплату, начало работы.

Государство уже несколько лет активно борется как с нетрудоустроенными работниками, так и с серыми зарплатами. Данные проблемы являются причиной отсутствия денежных средств в местном бюджете, налогов и взносов, а также нарушают права работников.

Изменения в Кодекс об административных правонарушениях РФ направлены в первую очередь на легализацию отношений между работником и работодателем. Увеличение штрафов и усиление контроля в данной сфере, а также нововведение, что вынести решение о наказании сможет теперь и трудовой инспектор, покажет недобросовестным работодателям, что экономика «нетрудоустройства» не всегда бывает экономной.

В целях снижения неформальной занятости, легализации «серой» заработной платы, в Дальнереченском городском округе создана рабочая группа, в которую входят

представители администрации городского округа, МВД, трудовой инспекции, службы занятости, налоговой службы, Пенсионного фонда РФ, Фонда Социального страхования РФ. По результатам выездных проверок, заседаний рабочей группы, с рядом наемных работников работодатели оформили официальные трудовые отношения, увеличили среднюю месячную заработную плату до величины прожиточного минимума.

При выявлении фактов нарушения норм трудового законодательства, в целях информирования государственных (муниципальных) органов можно обращаться:

- администрация Дальнереченского городского округа тел. 8(42356)25412;
- государственная инспекция труда в г. Дальнереченске тел. 8(42356)34863.

Главный специалист по государственному управлению охраной труда администрации Дальнереченского городского округа Е.П.Румянцев.

Боремся против неформальной занятости!!!

Вы можете выразить свое отношение к неформальной занятости, заполнив анонимную анкету: и отправив ее по электронному адресу: esopot@dalnerokrug.ru , а также:

- на сайте ЦЗН;
- в холле ЦЗН;
- в фойе МФЦ.

Открыты телефоны «горячей линии» и «телефон доверия» по вопросам неформальной занятости, «серой» заработной платы и заработной платы ниже установленного минимального размера заработной платы:

- Администрация Дальнереченского городского округа 8 (42356) 25-555, 25-4-12;
- Государственная инспекция труда в г. Дальнереченске 8 (42356) 34-8-63;
- КГБУ «ЦЗН г. Дальнереченска», 8 (42356) 32-9-75;
- МИ ФНС России №2 по Приморскому краю, 8 (42356) 25-9-80 с 9.00 до 17.00 в рабочие дни.

Фото-факт



На снимках: устройство водосливных кюветов на ул. Серышева. Помощь оказывает ИП Станислав.

Продолжаются работы по благоустройству Дальнереченска



Поздравляем!

Любимого и единственного мужа АНАТОЛИЯ АНДРЕЕВИЧА ТРОФИМЕНКО С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Муж мой славный, мой любимый!
Ты во всем неповторимый,
Для меня роднее нету
Глаз твоих лучистых света.
Ты всех лучше и умнее,
Всех сильнее и всех добрее,
Очень я тебя люблю
И судьбу благодарю,
Что нашли с тобой друг друга!
Хоть порой и было туга,
Мы очаг наш сохранили
И любовь не отпустили!
С днем рожденья поздравляю,
Много счастья пожелаю,
Пусть Господь тебя хранит,
От несчастий защитит!

С нежностью, твоя жена Татьяна.

УВАЖАЕМАЯ АННА НИКОЛАЕВНА ГРАНЧАК! ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!

Дай Бог Вам никогда-никогда не болеть, оставаться такой же обаятельной, справедливой и принципиальной, какая Вы есть!

Дутова Лидия Семеновна.

ДОРОГАЯ НАША ЛЮБОВЬ ГРИГОРЬЕВНА ЗЕЛЕНОВА! Поздравляем Вас С Днем учителя!

Спасибо Вам за труд и за заботу,
За нежность, теплоту горячих глаз,
Заведующая – просто слово для кого-то,
Но мы ответим – точно не для нас!
Мы с Вами провели часть нашей жизни,
Узнали много мы полезного от Вас,
И этому благодаря, мы ясно мыслим
И не забудем блеска Ваших глаз!

Ваши девочки из детского сада № 10.

Нашего любимого папулю и дедушку АНАТОЛИЯ АНДРЕЕВИЧА ТРОФИМЕНКО С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

С днем рождения, милый папа!
Будь здоровым, крепким, сильным,
За тепло и за заботу
Говорим тебе спасибо.
Будь таким же: с виду строгим,
Ну а в сердце – очень добрым.
Мы желаем быть счастливым
И лет жизни долгих-долгих!
Ты – надежная опора,
Ты – пример и нам, и внукам,
Не теряй в душе задора!
Милый папа! С днем рожденья!

Целуем и обнимаем, твои дети и внуки:
Роман, Лариса, Юля, г. Южно-Курильск-Хабаровск. Наташа, Андрей, Денис, г. Москва.

ВАЛЕНТИНУ МИХАЙЛОВНУ ПРОХОРЕНКО С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ И ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!

Желаю тебе, Валечка, долго-долго еще работать, не болеть и радоваться жизни. Я с большой теплотой вспоминаю то время, когда мы с тобой работали в одном кабинете и ты вела в моем классе математику. Какое было счастливое время!

С уважением, Дутова Лидия Семеновна.

Уважаемую МАРИЮ НИКОЛАЕВНУ МОСКАЛЕНКО С ЮБИЛЕЕМ, который она отметит 5 октября!

Сегодня и всегда желаем здоровья, счастья,
Пусть хранит судьба от горя и ненастья,
Пусть будет жизнь твоя прекрасна,
В семье погода будет только ясной,
Пусть радость в доме бьет ключом,
Здоровья, долгих лет и много-много счастья!

Кубряк, Чупрова, Павленко, Стеблина.

Любимого папулю АНАТОЛИЯ АНДРЕЕВИЧА ТРОФИМЕНКО С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Папуля, я скажу тебе,
Что ты лучший на Земле,
Я горжусь, отец, тобой,
Хоть и спорим мы порой.
Ты во всем авторитет,
Нужный дашь совет,
И поддержишь, и поможешь,
Отказать ни в чем не можешь.
Пусть порой бывает туга,
Мы всегда пойдем друг друга,
Мы обнимемся любя,
С днем рождения тебя!

Обнимаю, целую, твоя доча.

Дорогих наших ВАСИЛИЯ ГАВРИЛОВИЧА и МАРИЮ РОДИОНОВНУ ГОРБУЛЯ С 60-ЛЕТИЕМ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ – БРИЛЛИАНТОВОЙ СВАДЬБОЙ, которую они отметили 25 сентября!

Дорогие наши «молодые»,
Пусть будет ваша жизнь
полна,
Пусть принесет вам
свадьба эта
Лавину счастья и тепла!
Желаем крепкого здоровья,
Душою молодеть день ото дня,
Чтоб в жизни вашей счетчик новый
Назад отсчитывал года!

Сын, внуки, племянники, братья, сестры.

Уважаемого коллегу МИХАИЛА КИРЕЕВИЧА БОЛБАСА С 70-ЛЕТИЕМ!

Сегодня Вас поздравить рады мы
Торжественно с 70-летием,
Бодры, здоровы
будьте и сильны
Из года в год до самого 100-летия!
Любовью и заботой родных
Согреты будьте каждое мгновение,
Пусть все, чего Вы ждете, к Вам придет,
А то, о чем мечтаете, пусть сбудется!

Коллектив Лицея.

Уважаемые дальнереченцы! 1 октября Международный День пожилых людей!

В программе:

- **12.00** Выставка декоративно-прикладного творчества ко Дню пожилого человека «Осенние мотивы», конкурс икебан «Осенние краски»,

ДК «Восток».

- **12.00** Измерение АД, измерение сахара в крови экспресс методом.

- **13.00** Чайный дворик (чаепитие для пожилых людей).

- **14.00** концерт «Тепло души Вам дарим дорогие».

Администрация Дальнереченского городского округа.

ПРОДАЕТСЯ ПИЛОМАТЕРИАЛ

ель, лиственница. Брус, доска, брус, штакетник.
Тел.: 8964 436 83 67;
8914 072 88 04.

ДРОВА

ПИЛЕННЫЕ 5 куб. – 5000 руб. (выписываем квитанции на субсидию).
Тел.: 89532286995.

Уважаемые жители Дальнереченского городского округа!

Администрация Приморского края сообщает, что в Дальневосточном федеральном университете в корпусе S развернута уникальная военно-историческая трехмерная панорама «Десант на Шумшу. Последний остров войны», посвященная 70-летию Победы во Второй мировой войне.

Администрация Приморского края совместно с руководством Дальневосточного федерального университета приглашает всех жителей Приморского края посетить панораму.
Дополнительные сведения: <https://vk.com/batalistneva?w=w>
II-43151402_1084,

Адрес: г. Владивосток, о. Русский, кампус ДВФУ, корпус S.
Время работы панорамы: Для организованных групп пн – пт: с 15:00 до 21:00. Для посетителей без групп сб – вск: с 12:00 до 20:00. Без перерыва и выходных. Вход свободный. Телефон для справок: 8 (924) 13873 88.

Панорама будет работать по 31 октября 2015 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ПО ПОДГОТОВКЕ ПРОЕКТА ПРАВИЛ ЗЕМЛЕПОЛЬЗОВАНИЯ И ЗАСТРОЙКИ

от 28 сентября 2015 г.

г. Дальнереченск

17 сентября 2015 г. состоялись публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров строительства пункта обслуживания автомобилей на земельном участке с кадастровым номером 25:29:010205:3, расположенного в зоне делового, общественного и коммерческого назначения (О 1), в части уменьшения минимального отступа от границ земельного участка до объекта здания – пункт обслуживания автомобилей до 0,5 метров.
Публичные слушания прове-

дены в соответствии со ст.40 Градостроительного Кодекса РФ, на основании постановления главы Дальнереченского городского округа № 20 от 25.08.2015г. «О назначении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров строительства пункта обслуживания автомобилей», которое принято по результатам рассмотрения заявления заинтересованного лица – Юхневича Г.С.

Информация о проведении публичных слушаний опубликована в газете «Дальнеречье» от 27.08.2015г. и размещена на официальном сайте Интернет-сайте администрации ДГО.

Публичные слушания организованы Комиссией по подготовке проекта

Правил землепользования и застройки администрации Дальнереченского городского округа. На слушаниях присутствовали 2 человека, проживающих в г.Дальнереченске. Присутствующие на публичных слушаниях проголосовали за предоставление разрешения на отклонение от предельных параметров строительства пункта обслуживания автомобилей, на земельном участке с кадастровым номером 25:29:010205:3, расположенного в зоне делового, общественного и коммерческого назначения (О 1), в части уменьшения минимального отступа от границ земельного участка до объекта до 0,5 метров.

Заключение подготовлено для последующего принятия решения главой администрации Дальнереченского городского округа

Заместитель председателя комиссии Т.В.Фатеева.

Детское кафе "Лучик"

Предлагаем большой выбор роллов! Доставка.

Надуваем шары гелием. Делаем композиции из шаров.

Режим работы: с 10:00 до 20:00.

-отмечаем дни рождения;
-услуги клоуна;
-доставка пиццы;
-недорогие обеды.

Ул. Героев Даманского, 15.
Тел.: 8 908 462 64 71.

ДРОВА

(горбыль) в пачках (КамАЗ), по договоренности. 8-914-665-06-21.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ

а/м «ГАЗ-66» (кунг, печка, лебедка) с документами, в хорошем техническом состоянии. Обращаться по тел.: 8-929-422-87-19.

ДРОВА

рубленные на плахи. Тел.: 89025220722.

ТРЕБУЮТСЯ

ДИСПЕТЧЕРА,

желательно с опытом работы

и ВОДИТЕЛИ с личным

авто и без. График работы свободный. Можно на подработку.

Тел.: 8-951-018-93-92.

ИЗГОТОВИМ красивые заборы, мет. двери, навесы, дровяники, лестницы, печи для бани, котлы. ДЕЛАЕМ

отопление, замену замков.

РЕМОНТ калиток, заборов, ворот. СБОРКА сэндвич панелей. Тел.: 8-908-964-72-16.

РЕМОНТ

калиток, заборов, ворот. СБОРКА сэндвич панелей. Тел.: 8-908-964-72-16.

Ресторану «Серый кардинал» ТРЕБУЕТСЯ

ГАРДЕРОБЩИК без вредных привычек

Тел.: 28-5-73; 8-924-249-53-68.

ТД «РОДНИК» Отдел «Текстиль для дома»

приглашает своих любимых покупателей на
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА.
Сдается торговая площадь 10 кв. м.

«ЛАВКА ЧУДЕС» ПРЕДЛАГАЕТ:

Необычные подарки на любой вкус и по любому поводу в единственном экземпляре.
Топиарии (дерево счастья), интерьерные композиции, деревья.
Изготовление панно, оформление ваз, витрин и т. д.
Тематические букеты из игрушек, конфет, ден. знаков и т. д.
Оформление свадеб, юбилеев, выпуска из роддома.
Подарки, фигуры из шаров.
Горшечные растения, грунт, удобрения.
Мы находимся: магазин «Благо», рядом с центральной аптекой.

Тел.: 8-908-990-89-51; 8-914-672-71-36.

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА.

Цены умеренные. Возможен выезд по району.
Тел.: 8-924-739-37-97.

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА.

8-994-011-02-13.

Справки по тел.: 8 963 8383150 (салон сотовой связи)

Салон сотовой связи Билайн

приглашает приобрести Sim карты с выгодными для вас тарифами и модемы с высокой скоростью.

Ремонт сотовых телефонов: «Айфонов», «Самсунг» и др. марок. Недорого!

Любой понравившийся вам товар можно взять в кредит.
Часы работы: 9.00 – 20.00.
Ул. Героев Даманского, 15.

В администрацию Дальнереченского городского округа
**требуется директор муниципального автономного учреждения
«Информационно-аналитический центр», главный редактор газеты
«Дальнеречье».**

Квалификационные требования: высшее образование, стаж работы на руководящих должностях или в структурных подразделениях не менее 5 лет.

**Более подробную информацию вы можете
получить в отделе
муниципальной службы, кадров и
делопроизводства администрации
города по адресу: ул. Победы, 13
кабинет № 2-а, тел. 32319.**

«Ветеран» ул. Ленина, 76-б

Цены в «Ветеране» скромны
Студентам и старушкам важны.
Хозяйки экономят всегда
В «Ветеране» все довольны сполна.

Мы работаем:
с 8 до 22 часов.

«Ветеран-2»
ул. Героев Даманского, 8-а
«Ветеран-3»
п. ЛДК, ул. Центральная, 30-а

Магазины низких цен!

РЕМОНТ



ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
водонагревателей,
стиральных
машин,
микроволновок.
**На дому
у заказчика.**

8-908-977-55-99, Андрей.

Встроенные и отдельно стоящие шкафы-купе, кухни и другая корпусная МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ.

Большой выбор материалов.
Дальнереченский район, с. Лазо,
тел.: 8-951-025-89-94.

ПОСТРОИМ

дома, кухни, бани, навесы,
заборы, крыши, двери,
ворота.

ОТДЕЛКА

сайдингом, ханьей.
8 9089650441; 8 9147018845.

В медицинском центре «ЮНИЛАБ» (г. Дальнереченск)

**в октябре ведут прием
врачи-специалисты:**

1, 11, 17 октября – СИМАКОВА Н. Б.,
врач акушер-гинеколог, УЗИ диагностика (гинекология), прием гинекологических больных, беременных.
3, 17, 31 октября – врач терапевт-кардиолог ОНОПРИЕНКО Т. Ю.

4 октября – АГЕЕВ О. В., врач акушер-гинеколог, прием гинекологических больных, беременных.
2, 9, 31 октября – ЗАХАРОВА Д. С. (краевая клиническая больница г. Владивосток). УЗИ диагностика (органы брюшной полости (почки, надпочечники, мочевой пузырь, печень, желчный пузырь, поджелудочная, селезенка), предстательной железы (абдоминально), поверхностные структуры (щитовидная железа, лимфатические узлы, слюнные железы, кожа, мышцы, мягкие ткани).
9 октября – БОРОВСКАЯ И. А., врач невролог (диагностика и лечение неврологических болезней).
4, 18 октября – МУЛЯР А. А., сосудистый хирург, флеболог (краевая клиническая больница г. Владивосток) УЗИ диагностика (сосуды, лечение варикоза, атеросклероза, трофических язв).

24, 25 октября – АГЕЕВА Т. В. УЗИ диагностика (гинекология, беременность 2, 3 триместр).
Еженедельно (понедельник, среда, пятница) – ВРАЧ ЭНДОКРИНОЛОГ ЛИТВИНЮК И. О., ВРАЧ ТЕРАПЕВТ ЛАЛЕТНИН Е. Н. (диагностика и лечение внутренних болезней).
В медицинском центре «ЮниЛаб» проводятся все виды лабораторных исследований.
Запись по тел.: (42356) 39-6-07, 8-902-073-26-07.
Адрес: г. Дальнереченск, ул. Шевчука, 3.

ДАЛЬ-TAXI
27-6-22
8 914 666 45 45
8 908 9666 999
Быстро. Надежно. Недорого.

ООО «ПРИММЕТ»

ПОКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ, ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ,

Осуществляем вывоз, демонтаж, взвешивание на электронных весах.

Купим кислородные баллоны.
Постоянным клиентам реализуем КИСЛОРОД

Режим работы – с 9.00 до 18.00, без выходных.
Наш адрес: г. Дальнереченск, ул. Промышленная 10 (СПМК).
Тел.: 34 3 39; 8 951 020 98 65; 89510209701.

Ювелирная мастерская
предлагает услуги по ремонту и изготовлению ювелирных изделий из золота и серебра
Меняем старое на новое.
Цены вас приятно удивят! Ремонт, изготовление, скупка золота, лом/дорого!
Ул. Ленина 76, гостиница Центральная, 2-й этаж.

Дальнереченская автошкола РО ДОСААФ России ПК ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ НА КАТЕГОРИЮ «В».

Срок обучения 1,5 месяца.
Стоимость обучения – 23000 руб.
Студентам и учащимся предоставляется скидка.
Обучение в рассрочку.

Возможность обучаться дистанционно!
Обращаться по адресу: г. Дальнереченск, ул. Телеграфная, д. 4. Тел.: 33-5-19; 25-3-22.

РЕМОНТ. СТРОИТЕЛЬСТВО. БРИГАДА.
8-914-696-48-08.

Торговый центр
«Находка»
Найдется всё!
Зашел
В «Находку»,
застрял
В охотку!
Мкрн. ЛДК, ул. О. Кошевого, 3.

Компания «Стройград»
ул. Ленина, 70
скидка 30%
Пластиковые окна от 8 000 руб.
Входные двери с установкой от 13 500 руб.
Жалюзи. На заказ.
Ремонты квартир, кровельные работы, отделка домов.
8 914 345 77-92.

г. ДАЛЬНЕРЕЧЕНСК,
ул. ДАЛЬНЕРЕЧЕНСКАЯ 62

принт сервис
PRINT SERVICE

РЕМОНТ ПРИНТЕРОВ
ЗАПРАВКА ВОССТАНОВЛЕНИЕ
КАРТРИДЖЕЙ

8-953-229-39-79
8(42356) 32-2-41

ДРОВА ЧУРКИ.

Грузовичок - 3 500 руб.,
Тел.: 8-908-964-72-16.

СДАМ 2-хкомнатную ме-
блированную квартиру в
центре города на длитель-
ный срок.
Тел.: 8-951-010-76-76.

УСЛУГИ БУЛЬДОЗЕРА

(доставка по Дальнереченску
– бесплатно).
89025220722; 89532299814.

ПРОДАЕТСЯ дом в центре
города, 3 комнаты, туалет,
ванная, гор./хол. вода,
кухня, баня, сарай, участок
6 соток.
Тел.: 8-953-225-77-55.

**В медицинском
центре ООО «Виф»
«Ваше здоровье»
г. Дальнереченск,
ул. Уссурийская, 48**

БУДУТ ВЕСТИ**ПРИЕМ:**

Ежедневно:
**ВРАЧ КАРДИОЛОГ-
ТЕРАПЕВТ**
ОНОПРИЕНКО Т. Ю.

3, 4 октября
ВРАЧ УЗИ
ГОРДИЕНКО Н. А.,
кандидат
медицинских наук
г. Хабаровск

ВРАЧ ГИНЕКОЛОГ
высшей категории
НЕФЕДОВА Н. Н.,
г. Уссурийск.

10 октября
ВРАЧ УЗИ
ПЕТРУЧАК А. М.
г. Владивосток.

16, 17, 18 октября
**ВРАЧ АКУШЕР-
ГИНЕКОЛОГ**
СИРЕНКО В. В.
Прием и УЗИ
беременных,
гинекология.

24 октября
**ВРАЧ УРОЛОГ-
АНДРОЛОГ-ОНКОЛОГ**
ШУТОВ Д. А.
г. Хабаровск.

**Прием
по предварительной
записи**
Справки по телефонам:
3-42-83,
8-908-443-66-95.

СДАМ дом меблированный
в п. Лазо. **ПРОДАМ** гараж
7х8 брус кедр, разборный.
Тел.: 8-908-443-77-99.

АРЕНДА

МИНИЭКСКАВАТОРА,
закопаем ваш септик,
прочистим и углубим канаву,
спланируем площадку.
8 902 522 07 22.

КУПЛЮ мед липовый влаж-
ностью до 20%. **КУПЛЮ**
веник банный (дуб).
ПРОДАМ куботейнер б/у по
250 руб.
Тел.: 8-968-
143-40-66.

ПРОДАЕТСЯ в
с. Соловьевка
дом в 2-хквар-
тирном доме
в центре села:
баня, колонка,
надворные по-
стройки.
Тел.: 8-914-
672-22-88.

ПРОДАЕТСЯ
жилой дом в п.
ЛДК.
Тел.:
89146629752;
89623367467.

ПРОДАЕТСЯ
дом в г. Даль-
нереченске
пл. 117 кв.
м, 2 этажа,
все удобства,
участок 19 соток, имеются
летняя кухня, дровяник,
гараж, баня, плодоносящий
сад. Цена 7300 тыс. руб.
Любопытных просим не
беспокоить.
Тел.: 8-902-520-37-47.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

по городу и краю.
Беру попутный груз.

Тел.: 8 914 735 50 36.

ПРОДАЕТСЯ в ЛДК жилой
дом, имеются все надвор-
ные постройки. Торг уме-
стен.
Тел.: 8-914-697-78-47.

ПРОДАЕТСЯ 2-хкомнатная
квартира в п. ЛДК, новой
планировки, документы го-
товы. **КУПЛЮ** частный дом
в п. ЛДК.
Тел.: 8-902-520-53-28.

ПРОДАМ брусчатку б/у.
Тел.: 8-964-435-72-37.

ПРОДАМ 3-хком-
натную кв. 70 кв.
м в 11 кварт., ул. Ленина,
69, 1 этаж, сделан ремонт
(телефон, домофон, интер-
нет). Вся инфраструктура
города в шаговой доступ-
ности. Можно под офис или
магазин.
Все подробности по тел.:
8-904-625-06-73.

**ТРЕБУЮТСЯ АВТОМАЛЯР,
РИХТОВЩИК.**
Возможно обучение.

Тел.: 8-951-018-25-86.

**ПРОЕКТИРОВАНИЕ
МОНТАЖ**

**САНТЕХ
ПОДРЯД**

**КОМПЛЕКТАЦИЯ
ОБЪЕКТОВ**

**ЭКСПЕРТ
В МИРЕ САНТЕХНИКИ**

**МОНТАЖ СИСТЕМ
ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ
КАНАЛИЗАЦИЯ
СИСТЕМЫ НАПОЛЬНОГО
ВОДЯНОГО ОТОПЛЕНИЯ VALTES**

692132 г.Дальнереченск, ул.Михаила Личенко, 15а
тел.: 8-924-126-53-97, 8-908-990-77-75
т/факс: 8(42356) 33-9-71, e-mail: stp-25@mail.ru

ПРОДАЕТСЯ 2-хкомнатная
квартира на втором этаже
в п. ЛДК, в центре. Рядом
остановка, магазины, ап-
тека.
Звонить по тел.:
8-908-989-97-77 или
8-924-113-03-58.

ПРОДАМ 2-хкомнатную
квартиру по ул. Промышлен-
ной, д. 8, 2 этаж.
Тел.: 8-924-431-45-36.

КУРЫ-НЕСУШКИ (10 мес.)
– 350 руб.; петушки – 300
руб.; куры домашние ощи-
панные на мясо, тушка –
250 руб.
Тел.: 8-909-800-61-71.

ОСИНА – БРЕВНАМИ, ЧУРКАМИ.
Тел.: 8-953-228-69-95.

ПРОДАМ автомашину
LEXUS RX 350, цвет серый,
бензиновый, мощность
двигателя 276 л. с., рабочий
объем двигателя – 3456
куб. см.
Обращаться по тел.:
8-902-524-89-36.

ДРОВА ясень - 4500 руб.

8-953-228-69-95.

**ПЕРЕГНОЙ-
ЧЕРНОЗЕМ,**

грузовичок – 2300 руб. Возмо-
на доставка а/м «Урал». Подни-
мем, отсыпем огород.
Тел.: 8-908-964-72-16.

ПРОДАЕТСЯ 2-хкомнатная
квартира в г. Дальнеречен-
ске.
Тел.: 8-914-662-97-52;
8-962-336-74-67.

ПРИВЕЗУ ДРОВА ПИЛЕННЫЕ
3 куб. - 3300 руб. 8 908 976 81 00.

ПРОДАМ трубы

разного диаметра,
порежу по размерам.

Тел.: 8 908 964 72 16.

ПРОДАМ гостинку 17 кв. м
по ул. Полевой, 1-А, 5 этаж.
Ремонт (новые: окно ПВХ,
эл. проводка, сантехника,
батареи отопления). Теплая,
без долгов, крыша не течет.
Тел.: 8-902-505-29-27.

ПРОДАЕТСЯ
2-хкомнатная
квартира в
гарнизоне
Лазо.
Тел.:
89146629752;
89623367467.

ПРОДАМ
2-хкомнатную
квартиру в
п. ЛДК, по ул.
Строительной,
23, 1 этаж,
цена 1400
тыс. руб., торг.
Тел.:
89532139055.

ПРОДАЕТСЯ
гараж по ул.
Уссурийской,
цена 260 тыс.
руб.
Тел.: + 7-904-
622-67-23.

ПРОДАМ кур молодок, воз-
раст 4 мес. Доставка в райо-
ны бесплатно.
Тел.: 8-953-204-10-63.

ПРОДАЕТСЯ коттедж в
центре города, централизо-
ванное отопление, 380 кв.
м общ. пл., нижний этаж –
гараж на 2 машины, сауна,
бассейн, земельный уча-
сток 18 соток в собствен-
ности.
Подробности по тел.:
8-902-524-89-36;
дом.: 25-3-79.

КУПЛЮ РОГА.

8-963-516-81-25.

ПРОДАМ двигатель «ГАЗ-24»
(все в сборе).
Тел.: 8-902-069-26-40;
8-951-018-73-64.

**ПРОДАМ ДРОВА В
ПАЧКАХ 5 КУБОВ:**

дуб – 4500 руб.; ильмак – 3500 руб.
ПИЛЕННЫЕ ДРОВА – 5000 руб.
Тел.: 8 902 522 07 22.

компьютерный
сервис **МЕГАБАЙТ**

РЕМОНТ
компьютерной техники
настройка WiFi, ADSL
обслуживание организаций

ул. М.Личенко, 28
Крытый рынок 2-й этаж

8-914-799-77-03

ПРИВЕЗУ ГРАВИЙ НА ОТСЫПКУ,
5 куб. – 1800 руб. 89020545451.

ПРОДАЮТСЯ кухонный
гарнитур; холодильник
«Бирюса» 2-хкамерный;
швейная машинка «Чайка»;
стенка импортная; диван-
кровать; ковры импортные
(2 х 3,5 м и 2 х 3 м); палас
импортный (2 х 3 м). Цена
договорная.
Тел.: 8-914-975-04-63.

**УСЛУГИ
СПЕЦТЕХНИКИ:**

эвакуатор 5 т, бортовой 5 т с краном
3 т, самосвал 5 т, фургон 5 т..
УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА (септики,
отводы). **УСЛУГИ бульдозера**, (пла-
нировка). Наличный и безналичный
расчет. **Тел.: 89020545451.**

ПРОДАЕТСЯ 2-хкомнатная
квартира в кирпичном
доме, напротив парка, без
балкона, угловая, теплая.
Дешево.
Тел.: 32-00-1;
8-904-624-72-36.

**ПРОДАМ
ДРОВА**

долготьем (бревна).
Тел.: 8902 054 54 51.

ПРОДАМ новую авторези-
ну (зима) шипованую, Япо-
ния; письменный стол из
2-х частей (светлый), р. 1,8
х 55 см; сейф напольный с
кодовым замком, высота
1,4 см, ширина 70 см, цвет
серый.
Тел.: 8-902-524-89-36;
25-3-79.

**Грузовичок ПЕРЕВЕЗЕТ
ПМОЖЕМ**

груз.
переехать, есть грузчики.
Тел.: 8-908-964-72-16.

ПРОДАЕТСЯ 2-хкомнатная
квартира в коммунальном
доме с капитальным ремон-
том в г. Дальнереченске.
Тел.: 8-914-662-97-52;
8-962-336-74-67.

**ПРОИЗВОДИМ
И РЕАЛИЗУЕМ:**

– плиту тротуарную от 385 р./м2 -
брусчатку от 380 р./м2 - пеноблок
– 3600 р./м3 - отсевоблок – 33 р.
1 шт. Производство находится в г.
Спасск-Д. ул. Хабаровская, 4/4,
т.: 89146699440.

КУРЫ (10 месяцев) – 350
руб.; молодки (4 месяца) –
450 руб. Доставка.
Тел.: 8-909-800-61-71.

СДАЕТСЯ дом в районе
сопки на длительный срок.
Звонить по тел.:
8 951 012 12 13;
55-6-97.

ПРИЁМ ВЕДЁТ **ИЗВЕСТНЫЙ ПСИХОЛОГ-ПСИХОТЕРАПЕВТ, ПРАКТИКУЮЩИЙ НАРКОЛОГ**

ВИТАЛИЙ ХРАМЦОВ

7-8 октября в г. Дальнереченске

СЕАНСЫ ОТ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

по записи: АНОНИМНЫЕ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ от
Алкоголя, Курения, Набор веса худым (анорексия)
Похудение (булимия), Нервные расстройства,
Бесплодие, Кисты. Сайт: www.vitven.ru

Запись по телефонам:
8-914-696-48-03 и 8-904-628-27-67

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Продам
минитрактора,
навесное
оборудование,
запчасти.
Ремонт
тракторов.

**8914 739 12 64;
8914 737 21 83.**

ЗАО «Лес-Экспорт»

Принимаем заказы на изготовление мебели:

Все изделия из массивной древесины ценных пород.

Отделочные лакокрасочные материалы немецкой фирмы Hefias защищают, облагораживают и придают превосходное качество поверхности.

дверей межкомнатных (более 40 моделей); мебели корпусной; кроватей; столов; табуретов; мебели кухонной.

Широкая цветовая гамма. Возможно изготовление по индивидуальным эскизам и размерам.

г. Дальнереченск, ул. 45 лет Октября 1, тел.: 29-5-96.

магазин

«Цветы»

Гвоздика, Роза
Хризантема кустовая
Хризантема одиночная

Большой выбор горшечных растений по низкой цене.

По доступным ценам!

Доставка
часы работы 8.30 - 20.00
Тел.: 8 914 965 38 88

Ул. Ленина, 75.

Салон «Фиалка»

(реставрация подушек, перин, одеял)
- чистка-подсушка пера,
с дезинфекцией и заменой наперника.
- переделка перин в подушки, одеяло и наоборот.

Более 10 подушек-скидка 10%!

Позаботьтесь о своем здоровье!

Адрес: База райпо, 2 эт., 4 каб., тел.: 8 951 000 85 03.

ООО «ЗОЛОТАЯ ЧАША»

«Золотая чаша»

Для вас - китайская кухня, бесплатное профессиональное караоке, живая музыка, клубная музыка! Вежливый персонал всегда готов обслужить вас на должном уровне.

Скидки на банкеты и другие предварительные заказы! Мы рады видеть вас с 12-00 до 2-00. Приятного вечера вам господа!

Адрес: ул. Победы, 3. Тел.: 25-8-50.

Нижнее белье, колготки и носки для всей семьи по доступным ценам.

Большой ассортимент!

Пошив и ремонт одежды и спецодежды.

Наш адрес: ул. Михаила Личенко, 27 (рядом «Сапожок»)

РЕМОНТ



холодильников, стиральных машин, водонагревателей, микроволновок. установка, подключение. Выезд мастера на дом.

Пенсионерам, инвалидам СКИДКИ!

Тел.: 8 902 065 78 77; 8 924 330 27 33.

УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА:
копаем септики, отводы, канавы. Делаем планировку. Цена договорная.

Тел.: 8-902-522-07-22;
8-953-229-98-14.

ДРОВА ПИЛЕННЫЕ,
5 кубов – 4800 РУБ.
8-902-054-42-92.

Павильон «Цветы»

Ул. М. Личенко (возле магазина «Спутник»).

БОЛЬШОЙ ВЫБОР живых цветов
РОЗА от 50 р., **ОРХИДЕЯ** до 1000 р.,
горшечных растений, удобрений,
мягкой игрушки, открыток.
ОФОРМЛЕНИЕ букета по вашему
желанию и возможности.
Постоянным клиентам – **СКИДКА!**
ДОСТАВКА.
РАБОТАЕМ с 10.00 до 22.00
без перерыва и выходных.

Надуваем шары гелием. Делаем композиции из шаров.

Заявки по тел.:
8 914 702 45 85;
8 963 838 31 33.

В администрацию
Дальнереченского городского округа

ТРЕБУЕТСЯ начальник
муниципального казенного учреждения
«Управление жилищно-коммунального хозяйства
Дальнереченского городского округа»

Квалификационные требования, предъявляемые к должности: высшее техническое образование в области ЖКХ, опыт работы руководителем структурного подразделения или учреждения не менее 5 лет. Знание ПК обязательно. Подробную информацию о вакансии можно получить в отделе муниципальной службы, кадров и делопроизводства администрации города по адресу: г. Дальнереченск, ул. Победы, 13 кабинет 2-а тел.: 32-3-19.

8 914 793 1350

ПРИОРИТЕТ
интерьер

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

550 руб. за кв. м с установкой

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Рассрочка без банка и переплат.

РЕМОНТ КВАРТИР

г. Дальнереченск, ул. Ленина, д.84

г. Дальнереченск, ул. Ленина, д.84

тел: 8 914 793 1350

ПРИОРИТЕТ
интерьер

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ СЕЙФОВОГО ТИПА Установка и отделка БЕСПЛАТНО

Элитные материалы для ремонта:

- Коллекционные обои (Южная Корея)
- Напольное покрытие "ALLURE" (гарантия 25 лет)
- Крастон, Люмиан
- Мозаика

РЕМОНТ КВАРТИР

Салон цветов «Роз Бери»

- РОЗА от 60 руб.

огромный выбор свежих и горшечных цветов
- праздничные корзины,
эксклюзивные композиции
- грунт, удобрения, аксессуары
кашпо, вазы - керамика, пластик
- все для праздника и свадьбы
- оформление шаров

доставка, предварительный заказ
- безналичный расчет

г. Дальнереченск ул.
Г. Даманского
(остановка Спорткомплекс)
г. Дальнереченск
ул. М. Личенко, 29
8-953-225-77-23 8 951 0000 175

мастерская

по изготовлению ключей

Запчасти на любые японские и корейские авто.

Изготовление ключей: квартирных, автомобильных, к домофону.
Программирование автомобильных чипов.
Изготовление ключа по замку.
Перекодировка замков.
Аварийное вскрытие автомобильных замков и квартирных дверей

Тел.: 8 951 029 18 23; 8 908 443 3307

флоренция

- Свежие цветы
- Классические и оригинальные букеты
- Свадебная флористика
- Флористическое оформление залов
- Горшечные растения
- Удобрения, подкормка, семена
- Кашпо: стекло, керамика, пластмасса

Принимаем предварительные заказы!

Тел. 8 908 4472727
Ул. Ленина 86

Редакция газеты:

И. о. гл. редактора, директора МАУ «ИАЦ»
Лидия Ивановна КРАСНИКОВА - 8 (42356) 25-3-82.
Татьяна Павловна КРАВЧУК - корреспондент 25-8-33
Юрий Владимирович ПОРТНОВ - корреспондент 25-3-82
Елена Николаевна САВИЧ - отдел рекламы и объявлений 25-5-61
Юлия Павловна ВОЛКОВА - отдел верстки 25-3-82
Галина Владимировна ВОЛКОВА - главный бухгалтер 25-8-33

Издатель: редакция газеты «Дальнеречье».
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ «ДАЛЬНЕРЕЧЬЕ»
Администрация Дальнереченского городского округа
Зарегистрирована в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций по
Приморскому краю
Регистрационный номер ПИ № ТУ 25-00125
от 13 ноября 2009 г.
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 692132
г. Дальнереченск, ул. Ленина, 88.
E-mail: dalnerech@mail.primorye.ru
Подписной индекс: 53461

Напоминаем, что мнение редакции не обязательно должно совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных объявлений и номера телефонов редакция ответственности не несет. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, несут рекламодатели.
Газета выходит в четверг.
Объем - шесть печатных листов.
Отпечатано в ЗАО «Полицентр», г. Арсеньев, ул. Заводская, 5, тел: 8 (42361) 44-5-89.
Номер подписан в печать 29 сентября 2015 года.
Фактически в 16.00. По графику в 16.00.
Тираж 3000.