3 и 4 июля в библиотеке-филиале № 6 поселка ЛДК прошло мероприятие, посвященное профилактике вредных привычек. Его участниками стали дети поселка и воспитанники ДРЦ «Надежда».

Ребятам была представлена электронная презентация, с помощью которой они узнали, что же такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие мешают быть здоровыми. И конечно же, говорили о наиболее опасных для здоровья вредных привычках таких, как курение, алкоголь, наркомания. Прослушали рассказ В. Драгунского «Что любит Мишка», посмотрели мультфильм о вреде курения «Трубка и медведь», разгадывали загадки и составляли пословицы.

К данному мероприятию были подготовлены выставки «В плену вредных привычек» и «Мы выбираем здоровье». Ребята с интересом прослушали обзор литературы по данной теме, некоторые проявили желание ознакомиться более подробно с книжными изданиями.

В ходе нашей встречи ребята пришли к мнению, что алкоголь, никотин, наркотики - это яд. Спорт, гигиена, правильное питание, режим дня – все это слагаемые активного и здорового образа жизни.



