

Книги для приемных родителей и тех, кто собирается ими стать

Людмила Петрановская

«Тайная опора: привязанность в жизни ребенка»



Эта книга поможет понять, что же нужно для правильного развития ребенка, и понять себя тоже поможет!

«Это произведение про любовь. В нем простым языком объясняется сложная теория привязанности, ее влияние на дальнейшую жизнь человека», - отмечает Наталия Мишанина. И приводит в пример отзывы слушателей Школы приемных родителей, прочитавших книгу: «Эта книга должна стать настольной для всех родителей. В ней заложены основы воспитания ребенка, и не важно, самодельный он или пришел к вам из другой семьи», «Если бы мне попалась эта книга в тот период, когда росли мои дети, скольких ошибок в их воспитании я бы избежал!».

Татьяна Панюшева, Мария Капилина

«Приемный ребенок. Жизненный путь, помощь и поддержка»



Авторы - одни из лучших специалистов в сфере помощи принимающей семье, психологи с 20-летним опытом работы с сиротами.

Книга разделена на главы - этапы жизни ребенка: что происходит с ребенком вследствие жизни в неблагоприятных условиях и расставания с кровной семьей, ребенок в учреждении, ребенок в приемной семье и - подростковый возраст и начало самостоятельной жизни.

Она особенно ценна описываемыми методами работы, в том числе «Книгой жизни», а также подробной историей приемного ребенка, рассказанной от первого лица.

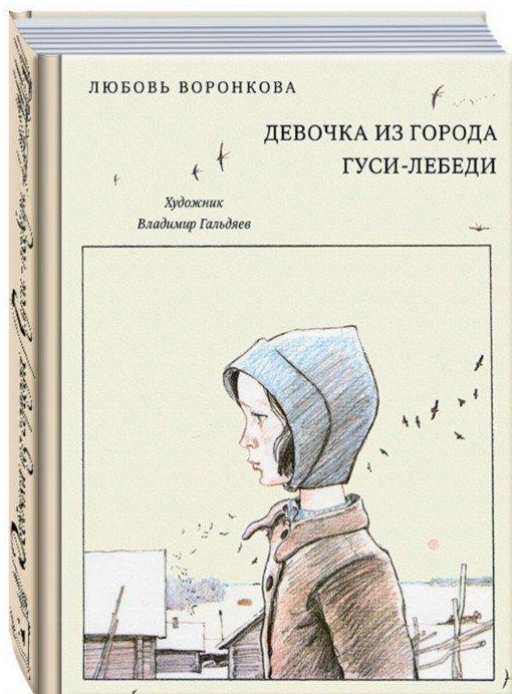
Диана Машкова, Георгий Гынжу
«Меня зовут Гоша. История сироты»



Одна из самых необычных книг о приемном родителстве, проливающая свет в том числе на то, как на самом деле живут дети в детских домах. У нее два автора. Это приемная мама Диана Машкова и ее приемный сын, подросток Гоша.

Гоша с рождения оказался в детском доме. В семью Дианы он пришел в 16 лет. «Сироты не из другого теста. Они такие же, как и мы. Им нужна любовь», - говорит Диана Машкова. Книга стала изначально способом помочь Гоше разобраться со своим прошлым, с травмами, проработать свои воспоминания - и двигаться дальше к будущему. А в итоге получился очень сильный и откровенный текст.

Любовь Воронкова
«Девочка из города. Гуси-лебеди»



Это история о девочке, которая попала в чужую семью, и ее адаптации там. Девочка до подросткового возраста жила в любящей семье, но история очень хорошо раскрывает особенности адаптации приемного ребенка, в том числе из детского дома. Можно почитать и кровным детям, чтобы через эту историю они лучше поняли приемного брата или сестру или привыкали к мысли о возможности появления приемных детей в семье.

Брюс Перри «Мальчик, которого растили как собаку»



Здесь собраны реальные истории из практики психиатра. Диана Машкова называет книгу «гениальным учебником по детской травме». «Это живые иллюстрации посттравматического синдрома, расстройства привязанности и других нарушений, вызванных деструктивным ранним опытом ребенка. Всем, кто когда-либо в жизни сталкивался с детьми или имеет такую перспективу (родители, учителя, воспитатели, психологи, специалисты сферы защиты детства, будущие родители) к прочтению обязательна», - убеждена Диана Машкова.

Татьяна Губина «Кузя, Мишка, Верочка...»



Что происходит с детьми в детских домах, за забором, который отгораживает их от реальной жизни? Книга семейного психолога, преподавателя, мамы трех дочерей. Татьяна Губина много лет работала в детских домах Москвы, помогая детям-сиротам найти новые семьи, а семьям - принять ребенка с его нелегкой судьбой.

Это, пожалуй, одна из самых тяжелых книг о детях-сиротах. Она состоит из историй, которые, вполне вероятно, «отговорят» тех, кто не уверен в своих силах и желании взять приемного ребенка. Она показывает, насколько иными становятся дети, пережившие травму расставания с семьей. Те, кто прочел «Кузю, Мишку, Верочку...» и не передумал брать ребенка, идут на это с «открытыми глазами», книга «снимает розовые очки» и всерьез готовит родителей сражаться за ребенка.

Людмила Петрановская «Минус один? Плюс один! Приемный ребенок в семье»



Автор описывает ситуации, которые могут помочь приемным родителям понять причину поведения детей и их чувства, увидеть, как проявляются последствия жизни в детском доме. Описанные автором сюжеты очень важны для понимания и оценки собственных сил. Эта книга будет полезна тем, что может дать много ответов на вопросы тем родителям, которые стоят только в начале пути.

Книга помогает разобраться и в себе и своих потребностях, ценить свои силы и подготовить семью, чтобы ответственно подойти к процессу усыновления.

Гордон Ньюфелд, Габор Матэ «Не упускайте своих детей»



Авторы, психотерапевт Гордон Ньюфелд и педиатр Габор Матэ, рассматривают проблему потери контакта детей с родителями и замещение этих отношений общением со сверстниками. «Но другие дети, разумеется, не могут быть проводниками во взрослую жизнь, и отсутствие значимого авторитетного взрослого в итоге вызывает массу трудностей, – рассказывает Диана Машкова. – Книга посвящена тому, как не допустить утраты связи между родителями и детьми, и что сделать, если ситуация уже вышла из-под контроля».

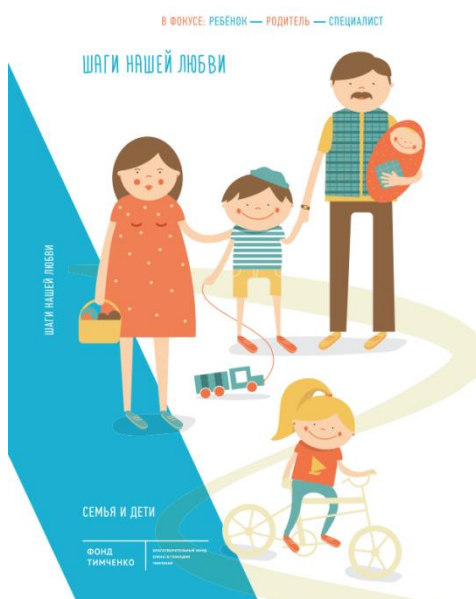
Нильс Питер Рюгаард «Дети с нарушением привязанности»



В современном мире количество людей, не имевших в детстве надежной привязанности с родителями, по оценке ученых приближается к 45%. Тем временем нарушения привязанности ведут к множественным отклонениям в поведении ребенка и влияют на его будущее. Взрослые люди, столкнувшиеся в детстве с отсутствием или постоянной холодностью значимого взрослого, характеризуются низкой способностью к адекватным эмоциональным и социальным реакциям.

В книге речь идет о тех детях, которые пережили «многократные травмирующие события» в возрасте от 0 до 3 лет. По мнению специалистов, именно в этом возрасте должна возникать привязанность ребенка к значимому взрослому. Если же этого не произошло, последствия нарушения привязанности скажутся негативно на всей последующей жизни травмированного человека.

Анна Гайкалова «Шаги нашей любви»



В книге представлены ответы на такие сложные вопросы, как «Что необходимо, чтобы дети выросли счастливыми?», «Как поступать, чтобы мы как родители состоялись?». Автор показывает, что осознанность действий — основная составляющая личностного и родительского успеха, а понимание родителем самого себя дает силы для выстраивания отношений с ребенком.

Олеся Лихунова «Хочешь, я буду твоей мамой?»



Родительский опыт - прекрасная основа для книг. И очень полезно и интересно читать книги, написанные приемными родителями. Олеся Лихунова, многодетная приемная мама, издала фактически дневник, из которого можно узнать, как сложилась ее жизнь, когда она приняла в семью детей.

«Книга описывает, как шаг за шагом проходило вживание приемных детей в уже созданную систему семьи Олеси. Очень полезным для всех родителей могут стать педагогические приемы, которые описывает Олеся, делаясь своим бесценным опытом», - советует Наталия Мишанина.

Дина Сабитова «Где нет зимы»



Это художественное произведение, книга о брате и сестре, которые попали в приют, и повествование идет от лица детей и их куклы. Автор книги Диана Сабитова - писательница, лауреат премии «Заветная мечта» 2007 года, мама двоих сыновей и приемной дочери, которую она взяла в семью 16-летним подростком.

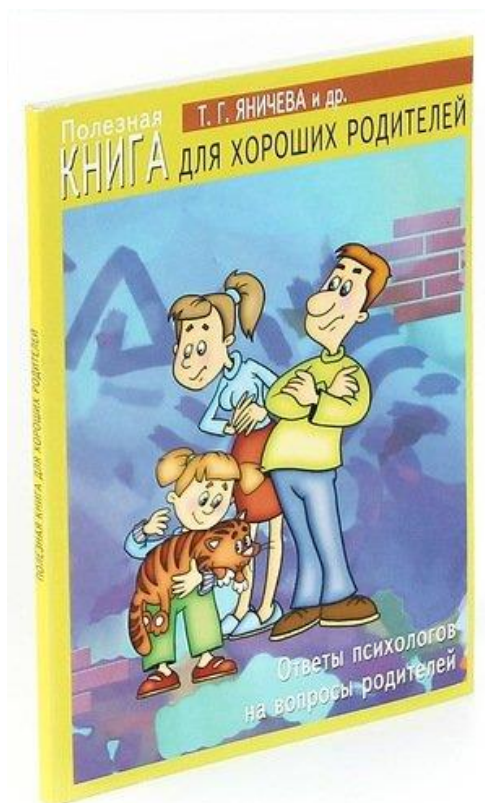
Книгу можно прочесть детям, к которым в семью в будущем придет приемный брат или сестра. «Где нет зимы» - о настоящих ценностях: только семья и дом могут дать защиту всем людям, но в первую очередь детям. Чувства брошенности, ненужности, сиротства и одиночества могут настичь не только детей, оставшихся без родителей, но любого, кто лишен поддержки близких людей.

Людмила Петрановская
«Как ты себя ведешь? 10 шагов по изменению трудного поведения.
Пособие для приемных родителей»



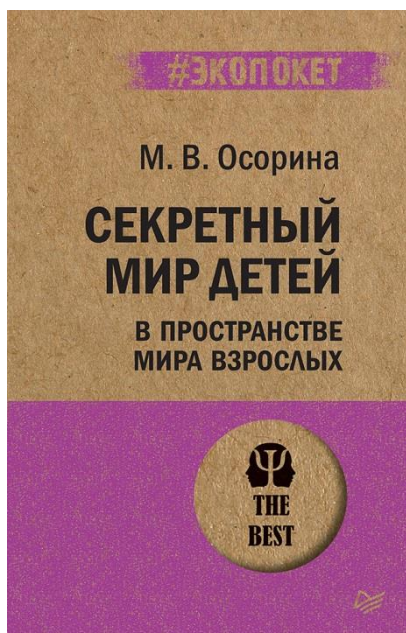
Эта небольшая книга – результат многолетнего общения с вами, попыток помочь вам в вашем нелегком ежедневном труде. Кто-то из вас, возможно, узнает в приведенных примерах и ситуациях своего ребенка, свою семью. Многие мысли и идеи, многие принципы родились именно в наших с вами беседах, письмах, семинарах, тренингах, в процессе совместного поиска. Именно ваши открытость и искренность, ваша готовность признавать свое несовершенство, меняться, искать, пробовать стали залогом нашего успешного сотрудничества. Каждый из вас по праву может считать себя соавтором этой книжки.

Татьяна Яничева «Полезная книга для хороших родителей: ответы психологов на вопросы родителей»



Опытные и авторитетные детские психологи из Санкт-Петербурга отвечают на вопросы родителей, касающиеся самых разных сторон развития и воспитания ребенка от рождения до окончания школы, а также обсуждают общие проблемы. Как бороться со страхами? Как приучить малыша к горшку? Как развивать речь? Что делать, если ребенок несамостоятельный или безответственный? Как помочь ребенку преодолеть проблемы общения со сверстниками? Как справиться с детской ранимостью? Как реагировать на детскую агрессию? И многие другие вопросы.

Мария Осорина «Секретный мир детей в пространстве мира взрослых»



Книга посвящена чрезвычайно важной, но малоисследованной проблеме – тому, каким образом ребенок осваивает пространство окружающего мира и какие традиционные способы создали для этого детская субкультура и народная педагогика. Психологические проблемы детей дошкольного возраста.

Марина Зажигина «Чего не стоит делать родителям, но что они все равно делают»



Откуда берутся проблемы и к чему они могут привести? Какое родительское поведение провоцирует их возникновение? Чего не стоит делать, чтобы не усугублять ситуацию? И главное – как преодолевать трудности и решать проблемы? Обо всем этом рассуждает автор. В конце каждой главы приводятся ответы на вопросы родителей по рассматриваемой теме.

Людмила Петрановская

«Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка»



С этой книгой будет полезно познакомиться даже тем, кто еще только планирует создать семью. Здесь подробно описаны важнейшие периоды в жизни ребенка и то, что такое привязанность и как она влияет на нашу жизнь. В книге рассказывается о сложном процессе формирования идентичности у приемного ребенка. Автор пытается разобраться в очень сложных и вместе с тем типичных вопросах, которыми задаются родители, решившиеся на усыновление. Нужно ли сохранять в секрете тайну усыновления? Как помочь ребенку пережить разлуку с кровной семьей? Стоит ли поддерживать отношения ребенка с настоящими родителями? Сколько времени нужно ребенку, чтобы принять приемных родителей? На примере историй из жизни выросших приемных детей автор иллюстрирует каждый из вопросов, волнующих многих отцов и матерей.

Людмила Петрановская

«К вам в класс пришел приемный ребенок»



Книга адресована школьным учителям, педагогам специального образования и тем, кто решился на очень важный и трудный шаг – усыновить ребенка. Она поможет найти подход к агрессивно настроенному школьнику и разобраться в истинных причинах недопонимания, ведь агрессия зачастую является результатом скрытых душевных ран. В издании также содержится много советов родителям, сталкивающимся с трудностями в общении с детьми.

Татьяна Шипова

«Подсказки для родителей. Чтобы ребенок не был трудным»



Книга известного православного психолога направлена на профилактику и коррекцию проблем, связанных с воспитанием ребенка в наше сложное время. Экономические кризисы, утрата традиционных ценностей, сексуальная распущенность, а также распространение наркомании, алкоголизма и других зависимостей в молодежной среде делают детей и подростков особенно уязвимыми. Как поддержать боязливого малыша, пресечь детскую грубость, удержать внимание гиперактивного ребенка, рассказать любопытным, как они появились на свет, предложить альтернативу компьютерным играм, организовать летний отдых - это далеко не все темы, которые затрагивает автор.